

# 令和8年度 「すこやか生活応援講座」のご案内

丸森町では地域で開催されている様々な「通いの場」に、保健師や栄養士が出向き健康に関するお話等を行なっています。お気軽にご利用ください。

## 講座 メニュー

『依頼書』の裏面をご覧ください。  
講座メニュー以外にもご相談に応じます。

## 時間

1講座 1時間程度

## 料金

無料

## 申込み 方法

- ①保健福祉課 地域包括支援班に電話をする。  
「すこやか生活応援講座を利用したい。」と伝える。
- ②日程や内容を相談して決める。
- ③『依頼書』を記載の上、保健福祉課又は各まちづくりセンターに提出する。

## 【確認事項】

- ・原則として「概ね65歳以上10人以上の参加者」で「平日開催」の場合が対象となります。
- ・各団体、年度につき1回の利用となります。
- ・基本的な感染対策を行い、講座を開催します。
- ・会場内では、マスクの着用をお願いすることがあります。
- ・熱がある時、体調が悪い時は参加を控えてください。

## 【申込み・問い合わせ先】

丸森町保健福祉課地域包括支援班

電話 72-3023