

# 認知症について話すカフェ



## らくらくカフェおらんち

～せっかくどうもなあいん～

淹れたてのコーヒーを飲みながら、認知症や介護について一緒におしゃべりしませんか？  
福祉・介護の専門職も参加するため、介護についての情報交換や、もの忘れについてなども相談することもできます。認知症がわかるミニ講話などもありますので、お気軽にご参加ください。

- ◇ 時 間 : 午前10時～午前11時30分（受付 午前9時30分～）
- ◇ 対 象 者 : 原則として丸森町内にお住いの方、どなたでも参加いただけます。  
どこの会場に参加していただいても結構です。
- ◇ 参 加 費 : 無料（会場によっては別途参加費がかかる可能性があります）



開催日	会場	ミニ講話内容（予定）
令和8年 6月19日（金）	丸森ロイヤルケアセンター	楽しく脳トレ①～施設の脳トレマシン体験～ 担当：丸森ロイヤルケアセンター
7月16日（木）	大張まちづくりセンター	あたまの体操・丸森ビンゴ 担当：ツクイ丸森大内
8月18日（火）	耕野まちづくりセンター	ながら体操で脳を活性化 担当：仙南ジェロントピア在宅介護支援センター
9月9日（水）	筆甫まちづくりセンター	新しい認知症観を知ろう！ 担当：丸森町地域包括支援センター
10月15日（木）	齋理屋敷	齋理屋敷でタイムスリップ 担当：仙南ジェロントピア在宅介護支援センター
11月13日（金）	丸森カフェ	冬に向かっていつもの食事に一工夫 担当：仙南ジェロントピア在宅介護支援センター
12月14日（月）	館矢間まちづくりセンター	50音言葉遊び 担当：ツクイ丸森大内
令和9年 1月14日（木）	八雄館	楽しく脳トレ②～昔の思い出話で脳の活性化～ 担当：丸森ロイヤルケアセンター
2月16日（火）	金山まちづくりセンター	金山カルタ 担当：仙南ジェロントピア
3月15日（月）	小齋まちづくりセンター	噛むことの大切さ 担当：仙南ジェロントピア

※風邪症状がある方や体調不良の方は、参加をお控えください。また、マスク着用にご協力お願いいたします。

【問い合わせ先】 保健福祉課内

丸森町地域包括支援センター

72 - 3023

