

令和8年丸森町

テレワーカー 育成講座

テレワークを活用して

「仕事も子育てもハッピーに！」

自分らしさを大切に今の生活に心地よくフィットする働き方を叶えませんか？

パソコン基本操作からフリーランスの働き方、仕事に活かせるInstagram運用スキルまで、段階を追って習得できます。

参加費
無料

託児
無料

会場

丸森町保健センター

住所：丸森町字鳥屋48番地（丸森病院となり）

対象

- ✓ご自宅にPCをお持ちの女性
- ✓ライフスタイルに合わせた働き方をしたい方
- ※学生不可
- ※町内にお住まいの方
(条件により、町外にお住まいの方も受講OK!)



初級講座 (3回)

7/4 ± ・ 7/11 ± ・ 7/18 ±

🕒 10:00～12:00

お手持ちの写真でステッカーを制作します。PCの基本操作やデータ共有が学べます。



共通講座 (3回)

8/8 ± ・ 8/29 ± ・ 9/5 ±

🕒 13:30～15:30

テレワークの心構えやスキルを習得し、自分らしい働き方をかなえる基礎を固めます。



Instagram 特化講座 (3回)

10/3 ± ・ 10/24 ± ・ 11/14 ±

🕒 13:30～15:30

デザインツールCanvaを使ったインスタの基本から投稿作成まで学べる実践プログラムです。

講師紹介

まるもりんく株式会社

「好き」「楽しい」といった気持ちの原動力を行動力に変え、推しごと（好きを仕事に）する人が増えるようトライできる場を提供しています。



浅野瑞穂

代表取締役

普段は「クリエイティブディレクター」として、デジタルツールを利用するまでの、相談・計画～振り返りまでをお手伝いしています！



橋本沙耶花

副社長

普段は「システムエンジニア」として、現場を中心に伴走支援をしており、専門的な視点からDX化に取り組んでいます！



講座への申し込み

※そのほか、各分野のLIFULL FaM専門講師がテーマに応じて担当します。

下記URLまたはQRコードからお申し込みください。

<https://forms.gle/yeDRe4Y3rnY1CSkX9>


【主催】丸森町子育て定住推進課


【運営】株式会社LIFULLHRソリューション事業部 LIFULL FaMユニット





講座概要 (各回120分程度・定員各15名)

ご自身のスキルに合わせて、好きな講座を受講可能！(2講座以上推奨)
「できる」が自信に変わる3段階の学びで、新しいキャリアがここから動き出します


初級講座	回数	テーマ	学習内容
 申込期限 6/22 月	第1回	PC・基礎講座	Googleアプリ(PC版)を用いたデータ共有方法を習得
	第2回	Canvaの基本操作	Canva(PC版)を用いたテンプレートの入力および修正スキルの習得
	第3回	ITリテラシー	制作において注意すべきITリテラシーの知識とオリジナルデザインの作成



共通講座	回数	テーマ	学習内容
 申込期限 7/27 月	第1回	オンラインコミュニケーション	テレワークで信頼を築くコミュニケーションと、セキュリティ知識
	第2回	業務ツール	オンライン業務を効率化するPC基本操作と、各種クラウドツールの活用
	第3回	テレワークの心得	自分らしい働き方を叶えるためのマインドとタスク管理スキル



Instagram特化講座	回数	テーマ	学習内容
 申込期限 9/24 木	第1回	Canvaの基本操作	Instagramフィード投稿(バナー)作成と基本操作
	第2回	動画の基本操作	リール動画の基本、Canvaでのリール動画作成
	第3回	お仕事デビューに向けた総仕上げ	クライアントワークに向けた心構え、ステップアップに向けた知識



- ・内容は予告なく変更する場合があります。
- ・開催中に撮影を実施します。撮影をした映像・画像は町の各種コンテンツに使用させていただく場合があります。

託児について

受講中の託児サービスを無料でご利用できます！

場所：丸森町保健センター

託児をご希望の方は、講座へのお申込み時に併せてお申込みをお願いします。



講座や託児に関するご質問など
下記URLまたはQRコードからお問い合わせください▶

<https://forms.gle/hsKEjptCW8aWnyd66>



ライフフルファム 🔍

【主催】丸森町子育て定住推進課
【運営】株式会社LIFULLHRソリューション事業部 LIFULL FaMユニット