



丸森町

健康づくり応援事業 2026

対象者

18歳以上の町民の方

募集定員

先着180名

実施期間

令和8年9月1日(火)～令和9年1月31日(日)

内容

電話またはメール、電子申請サービスで申し込む
(申し込み方法については、裏面をご覧ください。)



実施期間中に1日30分以上の運動を週3回以上行い、
実施期間終了後に運動記録表を提出



1か月継続達成ごとに、500円分の**あぶくま商品券**か**まるもり地域ポイント**を
プレゼント！(5か月継続で最大2, 500円分)



あぶくま商品券

▶有効期限：発行日から6か月

まるもり地域ポイント



▶まるもり地域ポイントとは…？

町内の取扱店で利用できる電子ポイントです

▶アプリのインストール、登録等が必要

※アプリのインストール、登録がお済でない方には、
説明会の日程をご案内します。

▶ポイント利用期間

令和9年2月上旬～2月28日まで



さらに…！！

5か月継続達成した方の中から、抽選で丸森町と北海道北見市の
「名産詰合せセット」をプレゼントします！

お問い合わせ先

丸森町役場 保健福祉課 健康支援班

TEL

0224-51-9903

FAX

0224-72-3040

申込方法

お申し込みの際に、以下の内容を入力またはお伝えください。

- 氏名 ○生年月日 ○性別 ○住所 ○連絡先
○測定会の希望日 ○あぶくま商品券、まるもり地域ポイントどちらを希望するか

初回測定会について

【会場】丸森町保健センター

- 【日程】① 8月26日（水） 受付時間：13時30分～15時30分
② 8月27日（木） 受付時間： 9時30分～11時30分
③ // 受付時間：18時00分～19時00分

【内容】◆体成分測定（筋肉量・体脂肪量などがわかる測定）

◆運動体験（自由参加）

講師：健康運動指導士 酒井 真紀氏

（*）下記の時間帯で実施いたします。27日の夜間は実施いたしません。

①の場合→14時～15時

②の場合→10時～11時

★上記日程の受付時間内に、会場へお越しください。

体成分測定は、受付時間内であればいつでも測定可能です。

★運動体験を希望される方は、運動時間（*）までに会場へお越しください。

【備考】

- ・持ち物等はありません。
- ・参加される方は、動きやすい服装でお越しください。（ストッキング、タイツ不可）

申込手段

下記のいずれかからお申し込みください。

○電話：0224-51-9903

○メール：kenko@town.marumori.miyagi.jp

○電子申請サービス

下記のQRコードを読み込み、専用サイトからお申し込みください。



申込締め切り

令和8年7月1日（水）～7月31日（金）まで