

就職・転職 応援メニュー！

就職支援セミナー・個別対応・情報提供などご利用いただけます。
ご利用の際には登録が必要となります。

無 料 《予約制》



就活中の方、お気軽にお越しください

出張相談会

パソコンを使って入力してみよう！
・履歴書作成
※USBメモリをご持参ください
・タイピング練習
・Word、Excelのスキルアップなど

8/7 金 会場 角田市市民センター 204会議室
定員 3名
その他 貸 PC 有
13:40-16:30

8/24 月 会場 名取市増田公民館研修室3(4F)
定員 3名
その他 貸 PC 有
13:40-16:30

初めて使う方や復習したい方など！

Excel 初級講座

・データ入力～簡単な関数
・表計算ソフトの
便利な活用方法



8/12 水 会場 Orgaビル 2F 研修室
定員 3名
その他 貸 PC3 台
10:00-12:00

中高年齢層向け就活セミナー

コミュニケーション講座

・簡単な参加者自己紹介&グループワーク
・環境の変化と人間関係
・認知の歪みと改善策
・自己表現と伝え方



8/19 水 会場 大河原中央公民館 2F 研修室
定員 10名
その他 持ち物：筆記用具
13:30-15:30

中高年齢層向け就活セミナー

アンガーマネジメント講座

・簡単な参加者自己紹介&グループワーク
・怒りと上手に付き合う方法
・ハラスメントとアンガーマネジメントの必要性

8/26 水 会場 大河原中央公民館 2F 研修室
定員 10名
その他 持ち物：筆記用具
13:30-15:30

自学自習

パソコンスキルアップ教室

① 10:20-11:20 ※テキスト(ワード・エクセルの基礎)を準備しております。
② 12:45-13:45
③ 14:15-15:15
④ 15:45-16:45



8/6・13 会場 Orgaビル 2F 多目的ホール1
定員 各4名
その他 貸 PC 4 台
20・27 毎週木

応募支援(個別 or セミナー)

履歴書・経歴書の作成
面接対策 お手伝いします

◆パソコンで作成、印刷したい方

◆履歴書・経歴書の作成にお悩みの方

◆面接の練習をしたい方

※貸出し用パソコンあり

※パソコンへのデータ保存はできませんので、保存が必要な方は USB メモリ等、記憶媒体をご準備ください。



中高年齢層向けリスティング教室 第1回

Excel 初級講座

・データ入力～簡単な関数
・表計算ソフトの
便利な活用方法



8/18 火 《受講対象者》
・Excel初級・中級は連続した講座となり、両方受講できる方
・パソコン基本操作、文字入力
がスムーズにできる方
13:30-15:30

中高年齢層向けリスティング教室 第2回

Excel 中級講座

・実務で利用する応用的な関数
・データベースの
活用方法



8/25 火 会場 Orgaビル 2F 研修室
定員 4名
その他 貸 PC 4 台
13:30-15:30

企業訪問・職場見学／体験

応募の前に職場の雰囲気、業務内容を確認し
自分が働いている姿をイメージしてみよう！

◆企業への問合せ・日時設定をお手伝いします

◆スタッフ同行で一人ひとりご案内します

◆働いている方々の様子を見学したり

人事担当者のお話を聞くことも可能です



※都合によりご希望に添えない場合もございます。
※みやサポへの登録が必要です。

志望動機や初めての面接で不安
職種や企業について聞いてみたい



パソコンで応募書類を作成したい
Word・Excel を学びたい

お気軽にご相談ください

◆◆◆ご利用の流れ◆◆◆

志望動機や初めての面接で不安
職種や企業について聞いてみたい

パソコンで応募書類を作成したい
Word・Excel を学びたい

no.1

ご登録

no.2

イベント参加
カウンセリング

no.3

お仕事探しを
お手伝い

no.4

応募支援
職場見学
職場体験

no.5

就職後も
サポート!!

★みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。
ご利用の際には登録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ
お申込先

【利用時間】
平日/第2・4土曜
9:30~17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

株式会社 シグマテック みやぎシゴトサポートセンター 大河原

☎ 0120-318-314

宮城県柴田郡大河原町大谷字町向 126-4 Orga1F TEL 0224-86-5075

