

ミドル・シニアの キャリアデザイン

無料
予約制

中高年齢層向け就活セミナー

コミュニケーション講座

～自分とのかかわり方～



～角度を変えてみる～

中高年齢層支援業務
概ね35歳～59歳までのミドル層

9/25(金)13:30～15:30

会場:大河原中央公民館 2階研修室

定員:10名 持ち物:筆記用具

<セミナー内容>

- 簡単な参加者自己紹介&グループワーク
- 環境の変化と人間関係
- 認知の歪みと改善策
- 自己表現と伝え方

円滑なコミュニケーションを築くための
「伝え方の工夫」と「受取り方の違い」を
中心とした講座内容です。

「相手もOK、自分もOK」な伝え方を学びましょう

コミュニケーションの癖を知ることで、

円滑な人間関係への対応法に気付くことができます。

ミドル・シニアの方以外も参加可能です



★みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。
ご利用の際には登録が必要となります。詳しくはお問合せください。

お問合せ
お申込先

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

みやぎシゴトサポートセンター大河原

〒989-1201 宮城県柴田郡大河原町大谷字町向126-4 オーガ1階

TEL.0224-86-5075



Instagram



ホームページ

事業主体 宮城県経済商工観光部雇用対策課

事業受託者 株式会社 シグマテック



0120-318-314

TEL.0224-86-5075

【利用時間】
平日/第2・4土曜
9:30～17:30