「ゲートキーパー養成講座」開催のお知らせ

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

特別な準備や難しい資格は一切いりません。

「いつもの会話のコツ」をちょっと変えるだけで、誰でもその役割を担うことができます。

「あの人、最近元気がないな」「最近、会話が減ったな」と感じるご家族や身近な方はいませんか？

夫婦や親子、お友達と、大切な人のここと を支えるために、明日から使える会話のコツを一緒に学びましょう。みなさんの参加をお待ちしております。



【日　時】　**令和8年12月16日（水）**

午後1時30分～3時30 分



【場　所】　**丸森町保健センター**

【テーマ】

「相手のこころに寄り添う『聴き方』レッスン
～明日から使える、大切な人との対話のコツ～」（仮）

講　師　　東北学院大学　人間科学部　心理行動科学科
准教授　　東海林　渉　　氏

大学で心理学の教員として学生指導するかたわら、県内の医療機関にて臨床心理士・公認心理師として、また自治体等において、こころの健康づくり等に関する研修・講演等で、講師としてもご活躍されている先生です。

【対　　象】　町内在住の方、丸森町保健推進員　※定員60名

【参 加 費】　無料

【申込方法】　電話または右記の二次元コードから、
11月30日（月）までに、お申込みください。

【お問合せ先】　保健福祉課健康支援班　TEL0224－51－9903