



じろたる通信



ご挨拶

『めでたさも 中くらいなり おらが春』

皆様、あけましておめでとうございます。ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、去年は、新型コロナ蔓延により大変な一年でありました。当町でも 40 数名の感染者が出ました。現在全国的にワクチン接種が進み、劇的に減少し落ち着きを見ておりますが、必ず第6波が来ると予測する専門家もおります。もう少しの間、基本的感染予防対策(三密回避、マスク、手洗い、消毒)を守っての生活をお願いしたいと思います。

冒頭の句は、私の好きな江戸中期の俳人小林一茶のお正月を読んだ有名な句であります。今年寅年ですが、この句のように欲張らず、ほどほどにまざる年であればいいなと思っております。

和田東地区の集団移転も完了し、大方の人が新しい生活を始められたことは、大変喜ばしい事と思っております。また、令和4年度中には神明地区の災害公営住宅と、町営住宅も完成予定であり、復旧、復興の形が見えてきておりますことは誠に喜ばしい限りであります。

今年、災害のない平穏で穏やかな一年であって欲しいと念じつつ年頭のご挨拶いたします。

丸森地区協議会会長 岡崎 俊範
役職員一同

体育館利用再開のお知らせ

令和3年2月12日に発生しました地震の影響により町民体育館は使用できなくなりましたが、令和3年12月6日(月)から利用再開となりました。

みなさまのご利用をお待ちしております。



丸森地区の民生委員児童委員さん紹介

地区名 本町 民生委員 佐藤 泰子さん

* 自己紹介 *

民生委員になって7年になります。

退職して義母の介護を7年ほどやりました。義母が亡くなってからある日、区長さんと支会長さんが来られて、民生委員をすすめられました。

私も恩返しのつもりで引き受けましたが、3期目の節目が近づいています。

* 民生委員の活動 *

民生委員になるまで知らなかった方々、特に高齢者の方々とお話をする機会がふえ、お茶のみサロンなど楽しく過ごしております。編み物・縫い物・その他小物作りなど教えられながら和気あいあいと集まっております。

今はコロナの影響や、寒くなってきたこともあって、人数は少ないのですがおしゃべりの大切さをかみしめて集まっています。

民生委員・児童委員は地域住民の『身近な相談相手』です。

現代は地域コミュニティが衰退していることや、個人情報保護法等の影響もあり、民生委員の活動が理解されにくい状況にあります。しかし民生委員の存在を知っているだけでも、いざという時に安心です。悩みを誰に相談していいかわからない場合は、地域の民生委員に相談してみてもいいでしょうか。



おうちじかんを楽しもう♪

お正月といえばお餅ですよ♪お雑煮・おしるこ・きなこもち・砂糖醤油餅とアレンジは自由自在ではあるものの毎日食べるとあきてしまいがち・

今回はお餅でフレンチトースト風。食べたいときにすぐ作れる！レシピをご紹介します。

～作り方～

- 1.餅は6等分に切ります。
- 2.耐熱ボウルに1と牛乳を入れて、レンジ 600W 4分加熱します。
- 3.取り出したら砂糖を加えてなめらかになるまで混ぜます。
- 4.卵を加えてさらに混ぜます。
- 5.卵焼き器にバターを溶かし、4を流し入れます。アルミホイルを被せて弱火で5分程焼きます。半分に折りたたみ、お皿を移して、お好みで粉砂糖・メープルシロップをかけて完成♪

材料(1~2人分) 約 378 円(1人分あたり)

- * 切り餅・・・2個
- * 牛乳・・・100cc
- * 砂糖・・・大さじ3杯
- * 卵・・・2個
- * 無塩バター20g

ひとくちメモ♪

お餅は普通のお米よりも粘り気が強いので、自然と噛む回数が増えるため小顔効果が期待できます♪

ワンポイントアドバイス♪

- なめらかになるまでよくかき混ぜてから次の工程に進んでくださいね。
- 焼き時間は様子見ながら調整してください。



生涯学習事業 男の料理教室



男の料理教室に参加して

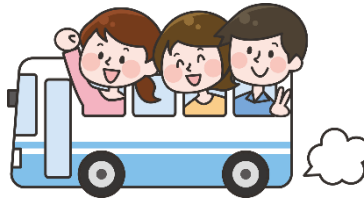
10月15日の午前中丸森まちづくりセンターにおいて、男性4人女性4人合計8人と少数ではありますが、料理教室が開催されました。結論から言いますと、たいへん楽しくまた勉強させていただきました。献立は、そばと天ぷらの盛り合わせを作りました。そばは今風に硬さや麺の太さを自由に調節出来る機械で、天ぷらはさつまいも・しいたけ・海老等の盛り合わせを作りました。天ぷらをおいしく揚げるには、氷で粉を冷ましネタにあまり粉を付けないのがコツの様です。痴呆予防に料理が最っも適してであると聞いたことがあります。献立を考え材料の調達から手順・細断・調理して盛付けなど頭を多く使うことがわかりました。これからは大いに男性も台所に立って健康維持をして家族団らんに役立てたいと思います。

今後も機会があればなるべく時間を作り参加したいと思います。

中通行政区長 田口時雄

丸森地区公衆衛生組合 廃棄処理施設見学会

11月19日 丸森地区公衆衛生組合 廃棄物処施設を見学してきました。2年ぶりの開催で、コロナウイルス感染症が完全に終息されていないことから丸森地区公衆衛生組合の理事のみの見学となりました。宮城県 大和町にあるオガワエコノス仙台工場と大和蔵酒造株式会社を見学させていただきました。充実した見学会となりました。来年度は公衆衛生組合会員の方々と見学会が開催できることを願います。



健康福祉班

復興ノルディックウォーキング事業

復興ノルディックウォーキングに参加して

晩秋の候、寒いかな？と思い完全防寒で参加致しました。講師は、ベーシックインストラクターの広瀬ご夫婦です。自分の身体に合ったポールを持ち準備運動をしてから出発です。ポールを使って、体を前へと押し進めると四輪駆動車みたいです。歩幅を広げて又、もとにもどり何度か繰り返して歩きました。花田仮設のわきを通り、内川土手に行き川幅の広さに驚いている人もいました。五福谷との合流地点では、まだ工事中でしたが川幅も広がり、川底が見えて数年後には、鮎や鮭の遡上が見られるかもしれません。歩き方も慣れて、桜つつみ公園で一服し、見わたしましたが重い雲が下がり、山々を見る事が出来ませんでした。桜の花咲く頃又訪れて見たいです。阿武隈川の土手を通り、(仮)河川防災ステーション予定地を見て、近くには神明住宅の跡が見えどんな建物が出来るのか、早くできる事を願っています。(ふり返ると！)

新丸森橋が雄大に見えて、参加者18名で記念写真を撮影しました。神明神社におまいりして、まちづくりセンターに帰ってきました。上着は腰に巻き歩数計9625歩になってましたが、疲れを感じなかったのは、私ばかりではなかった様です。(ノルディック効能かも！)

渡辺 東子

丸森町の魅力をぐるっと・まるっとお届け♪新たな丸森町が発見できるかも♪観光スポットを紹介するコーナーです。



天狗の宮 産業伝承館

所	丸森町字滝の上 34-13
☎	0224-75-2869
時	10時00～16時00
休	月曜日

丸森町産業伝承館は、齋理屋敷に同じく、株式会社GM7が指定管理者となり、5月20日からリニューアルオープンしました♪

近年、トレンドとなっている、働きながら休暇をとる過ごし方である、「ワーケーション」施設として利用されています。（ワーケーションとは、「Work」+「Vacation」の造語です。）八角形の巻上帆船をイメージした造りとなっていて開放感があり、豊かな川と山が織り成す阿武隈溪谷の圧巻の景色が目飛びこんでくる緑豊かなロケーション。大自然に包まれた癒しの空間であることが伝わるよう、「丸森フォレストラウンジ」という愛称を設けました。

11月にはアフターコロナに向けて音楽イベント、地元の放置竹林の間伐材を活用した竹あかりの展示など開催しました。

12月下旬から3月まで、冬眠期間に入りますが、御予約を頂戴すれば、臨時開館しますので、お気軽にお声掛けください。



天狗の宮の由来・・・あぶくま駅から東に3キロくらい山に登ったところに「天狗の宮」と呼ばれるところがあります。言い伝えによりますと、郷土の剣士『高城飛剣』の剣の修行をしたところで天狗から剣術を習った場所とされていると・・・

※まるもり歴史散策より引用。



使用済み乾電池の回収について

丸森まちづくりセンターでは使用済みの乾電池の回収を行っています。※ボタン電池・特殊な電池（充電式電池）・電球・その他家電等は回収できません。混入しないようご注意ください。

丸森まちづくりセンター窓口まで*

丸森まちづくりセンターでは
ゆうパックを取り扱っております！
受付時間は9:00から15:00まで.....
平日の月曜日から金曜日。
荷物は25キロまでとなっております♪
皆様のご利用をお待ちしております！
切手・印紙・ハガキも販売しています。

募集中!

皆さんの作品、声を募集いたします！
俳句・短歌・イベント情報・〇〇自慢ご意見・
ご感想など、皆さんの声をお待ちしています！

編集
AIR MAIL
後記

オレオレ詐欺などが最近多いようです。電話機を迷惑電話対策付きのものに替えました。電話が掛かって来ると、迷惑電話防止のために録音されると音声流れ録音されるものです。おかげで、着信ベルが鳴ってすぐ切れたこともあるので、効果があったと思います。皆様も十分気を付けましょう！！(清水 義広)

広報班長:清水 義広 班員:行形 修二 ・八島 比呂 志藤 栄喜 ・宍戸 美代子