

すくすく☆いきいき☆ゆうゆう



のぎく会配食サービス

## 令和3年4月の主な行事予定

日・曜日	行 事	時 間	場 所
4月1日(木)	行政区長定例会	9:30~	館矢間まちづくりセンター
8日(木)	民生児童委員定例会	9:30~	館矢間まちづくりセンター
9日(金)	館矢間小学校 入学式	10:00~	館矢間小学校
9日(金)	丸森中学校 入学式	13:30~	丸森中学校
18日(日)	春季消防演習		
22日(木)	いきいき倶楽部 開講式	10:00~12:00	館矢間まちづくりセンター
4月28日(水)	行政区長定例会	9:30~	館矢間まちづくりセンター

## 会長コラム

館矢間地区協議会長 川村賢司

季節が先行するように春爛漫の4月年度始めを迎えることとなりました。令和時代に入り令和元年東日本台風、昨年から継続して蔓延している新型コロナ感染と気の休めない日々が続いております。穏やかな令和の時代を願っている町民にとりましては、台風被害からの復旧復興と、なんとかワクチン接種までこぎつこうとしているコロナ感染症対応も少しずつ終息の方向に向かってくれればと願っております。

上記のような状況下で、当センターも地区の皆様方には施設の借用をはじめ、計画した事業につきまして、中止や延期並びに規模の縮小を余儀なくされたりすることも多く、ご迷惑をおかけしているにもかかわらず、ご理解ご協力を賜っておりますことに心より御礼申し上げます。

さて令和3年度の事業につきましても、当県は新型コロナ感染症のリバウンドが最悪のような状況で、特に前期は正常の形には戻れないことになるかと思っております。さしあたり5月の「春のたてやまいち」と「早苗振大会」の5月開催は中止とし、状況を見て秋に開催するかどうか検討することになりました。

終わりになりますが、何はともあれ令和3年度も館矢間地区の皆様方にとりまして当センター（協議会）が、「社会教育の大切な場」「自治能力を培う場」「生きがいづくりの場」「防災・防犯の大切な拠点」「生活課題を解決する力を身につける場」になりうるようにできる限りの支援をしていく所存ですので、よろしく願い申し上げます。

### 館矢間小学校からのお知らせ

○今年度より、館矢間小学校からのお知らせについては、「館矢間地区協議会報」の紙面をお借りしてお伝えすることといたします。また、学校便りや子供たちの日々の学習の様子については、館矢間小学校ホームページに随時公開しておりますので、そちらでご覧になってください。



【館小ホームページ】

### ○ P T A 資源回収の中止について

新型コロナウイルス感染症予防ならびに、学校再編に係る P T A 行事見直しにともない、令和3年度の P T A 資源回収は行いません。資源回収の準備を進めてくださっている方には申し訳ございませんが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 健康教室

3月16日(火)に館矢間まちづくりセンターで健康教室が開催されました。例年ですと各地区の集会所やまちづくりセンターで行っていた健康教室ですが感染症対策を考慮し、形を変えての開催となりました。

今回の健康教室は健生株式会社の方を講師に迎え行われました。座学ではフレイル予防について学び、後半は健康運動指導士のもと、足踏みをしたり腕を振ったり体全体を使ってじゃんけんをしたりと軽く息が上がるくらい体を動かしました。



フレイル予防の勉強中

## 免疫力アップ講座



バランスを大切に頑張れ

昨年から続いているコロナ感染症。皆さんも気をつけながら過ごしていることと思います。

免疫力が下がると様々な病気や感染症にかかりやすくなります。という事で『免疫力アップ講座』を3月23日(火)に開催しました。

講師に健生株式会社の管理栄養士と健康運動指導士の2名を迎え、食事・睡眠・運動が免疫力にどう関わってくるのか学びました。その中で良い睡眠のとり方は食事、コーヒー(カフェイン)、お酒、たばこは就寝3時間前までにすませて睡眠の質を上げる方法などがありました。実技ではヨガを体験。体をほぐすところから始まり、体幹を使ってのポーズ。中には難しいポーズもありましたが、皆さん楽しんでヨガをしていました。最後は仰向けに寝て、癒しの曲を聴きながらリラックスタイム。

## 館矢間 Walk

3月24日に館矢間 Walk を開催しました。当日は快晴で前日までの寒さが嘘のような陽気の中25名の方が参加しました。今回は木沼地区にある伊具ノ宮と言うところを目指しました。まずはまちセンを出発し丸森駅へ歩きました。そこからは阿武隈急行を利用し北丸森駅に向かいました。当日乗車した車両は2019年から運行されている新しい車両でした。伊具ノ宮は木沼と角田市野田の境界の里山にあります。立派な祠が祀られていて、その周辺は木沼地区の方々に花木の植栽や展望台などの設置がされていて、伊具ノ宮花木山公園として整備されています。



祠でお参り

当日は、花木山公園の整備を進めている木沼地区の佐藤松男さんと、伊具ノ宮とその山の所有者の小野實さんに来ていただき、伊具ノ宮の歴史や公園整備のお話を伺いました。伊具ノ宮を散策した後は角田上水沿いと館矢間松掛線を通りまちセンへ戻る全行程約5kmのウォーキングとなりました。

# ～ お知らせ掲示板 ～

## 館矢間婦人会からのお知らせ

2月の地震の片付けを終える間もなく、又々3月19日の地震にびっくりさせられました。水、電気の有難さ、身にしみます。そして、新年度が始まります。

- ・4月4日(日) 第1回役員会を行います。  
(3月末迄に書面議決を全地区から頂き、総会とさせて頂きました。)
- ・4月6日(火)～15日(木) 春の交通安全 街頭指導を行います。  
(木沼地区当番)

## 春のイベント中止のお知らせ

5月に開催を予定していた「春のたてやまいち」「早苗振大会」は県内の感染者拡大の観点から中止となりました。

イベントを楽しみにしていた方々にはご迷惑をおかけ致しますが何卒ご理解を頂けますようお願い申し上げます。



## 社会福祉事業功労者表彰式

2月26日(金)丸森まちづくりセンターにて社会福祉事業功労者の表彰式が行われました。館矢間地区からは次の方々が表彰されました。

### 【功労表彰】

丸森町社会福祉協議会評議員 齋藤重信さん  
多額の寄附者 齋藤良治さん



### 【善行表彰】

民生委員・児童委員 照井忠由さん  
特別会員 (株)横塚製作所 (株)本田組 (有)笹原鉄筋工業  
越後自動車(有) 三澤医院 菊地清明さん

おめでとうございます!

## 人口と世帯数(令和3年2月末現在)

行政区	一区東	一区西	二区東	二区中	二区西	山田	南木沼	木沼	松掛	合計
世帯数	72	126	199	82	183	172	151	116	169	1270
前月比	0	-1	0	0	-1	4	0	0	0	2
男	92	152	262	110	250	232	201	169	112	1580
女	100	158	296	107	252	191	187	158	159	1608
計	192	310	558	217	502	423	388	327	271	3188
前月比	0	-1	0	0	0	5	-1	0	-1	2