

幸民館だより

第149号

＼いきいき小斎塾 開講＼



小斎地区のおおむね60歳以上の方を対象に開催している「いきいき小斎塾」が今年度もスタートしました。親睦・交流を深めながら、全5回の講座をとおして様々な体験をお楽しみいただきます。第1回は7月13日(水)に陶芸教室を行いました。(関連記事:3ページ)

みなさんが撮影した小斎の写真を募集中です。詳しくは9ページをご覧ください。

編集・発行 小斎振興協議会

〒981-2401 宮城県伊具郡丸森町小斎字山崎63-1

小斎まちづくりセンター内

電話0224(78)1111 FAX 0224(73)7007

● 6月下旬～7月の小斎地区

小斎長寿会、出前講座を開催

認知症にならないために！

6月27日(月)

丸森町保健福祉課 目黒由利子さんを講師に迎え、認知症を予防するにはどのような生活習慣が必要かなどを詳しく学びました。

また、「おかしいな」と思ったら、早めに病院を受診することも大切だそうです。



▲ 認知症予防に「頭の体操」もオススメ！

■ 認知症予防のポイント

- ① 生活に運動を取り入れ、血流アップを心がけましょう。
- ② 3食バランスよく食べ、水分をこまめにとりましょう。
- ③ 生活リズムを整えましょう。(早寝早起き、日光を浴びる)
- ④ 頭を使う習慣をつくりましょう。(日記を書く、料理・趣味を楽しむ)

J A女性部小斎支部 レディース講座

花の寄せ植えを体験

6月28日(火)



当日は21名の会員のみなさんが参加し、マリーゴールドなどの寄せ植えを体験しました。

当日は小斎振興協議会職員も参加させていただきました。

元気に育ち、たくさんの花を咲かせています。

小斎まちづくりセンターにお越しの際はぜひご覧ください！



いきいき小斎塾 スタート!

7月13日(水)

先生方との記念写真



第1回講座は、蔵王町遠刈田「蔵王焼 万風窯」より講師をお迎えし、陶芸を体験しました。

先生方に丁寧にご指導いただき、ものづくりの楽しさにふれることができました。

作品の焼き上がりは9月上旬の予定です。お楽しみに!

■ 次回(第2回)の講座は「健康教室」です!

講師に酒井 真紀さん(健康運動指導士)をお迎えし、いつまでも元気に過ごせるよう、無理なく楽しめる運動を学びます。 9月13日(火)開催予定!

(塾生のみなさんには、別途お知らせいたします。)



短冊に願いを込めて...

小斎郵便局

7月、小斎郵便局に見事な七夕飾りが展示されました。

笹の葉には小斎の児童・生徒のみなさんが願いごとを書いた短冊がたくさん吊るされました。



みなさんの願いが
叶いますように!

丸森町総合防災訓練

7月24日(日)

大型台風の風水害を想定し、町内全地区を対象に、情報伝達訓練・避難所開設訓練・避難訓練などが実施されました。



小斎では、災害時に避難所となる小斎まちづくりセンターで訓練が行われ、町担当職員のほか小斎の行政区長・民生児童委員・消防団幹部・小斎振興協議会職員が訓練に参加しました。

みなさんも災害に備えて、避難所や避難経路の確認、非常持ち出し袋の点検、緊急時の連絡先の確認などもう一度ご家庭・ご近所で話し合ってみましょう。

● おしらせ

❗ 小斎盆踊り大会の中止について

小斎振興協議会の地域振興専門部会及び運営委員会などにおいて協議を重ねた結果、今年も中止することとしました。

開催を楽しみにされていたみなさまには大変申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願い申し上げますとともに、来夏開催の折には変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



❗ 小斎地区敬老会の中止について

新型コロナウイルスの感染予防のため、9月に予定していた「小斎地区敬老会」を中止いたします。

開催を楽しみにされていたみなさまには大変申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

※ 資料・記念品等につきましては、昨年同様、招待者のみなさまのお宅にお届けできるよう準備をすすめてまいります。



水仙の球根 大募集!



今年度も地区内の道端に植栽する水仙の球根を募集します。みなさんが育てた球根を小斎の景観づくりに活用させていただきます!

花の色や大きさなど、種類は問いません!
小斎まちづくりセンターへお持ち寄りください! (☎78-1111)

👑 おめでとうございます

第71回 宮城県高等学校総合体育大会
男子ソフトボール競技

優勝 白石工業高等学校
(3年ぶり22回目)

白石工業高校男子ソフトボール部には土田玲弥さん(3年生、山口)が所属しています。

8月18日~22日に高知県で開催される全国高校総体に出場予定です!



📣 戦没者追悼のサイレンが鳴ります

先の大戦で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するため、下記のとおりサイレンが吹鳴されます。

日時: 8月15日(月)
正午から1分間



教育文化専門部会より

小斎の子どもたちを危険から守ろう！

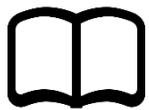
声かけ運動にご協力ください！



各地でいたましい水の事故が発生しています。

子どもたちが楽しく夏休みを過ごせるよう、
地域みんなで見守りましょう！

河川や水路、ため池など、危険な場所で遊んでいる子どもを見かけたら、ぜひ声かけをお願いいたします。



小斎まちづくりセンター

図書室より

横山 博昭さん（迫）より、下記の図書をご寄贈いただきました。
心より厚くお礼申し上げます。

漫画「独眼竜政宗」第1巻（著：千葉 真弓さん）

河北新報で連載された作品で、第1巻は梵天丸(政宗)の誕生から摺上原の戦いまでが描かれています。

また、政宗の初陣や、小斎を舞台とした伊達家・相馬家の戦いのようすもたくさん出てきます。

みなさまぜひご覧ください！



図書室のご利用について

- 時間：平日の午前9時～午後5時
- 貸出：ひとり2冊まで。1週間以内に返却。

お問合せ：小斎まちづくりセンター（☎78-1111）

【おすすめの本、図書室に置いてほしい本など、お気軽にご相談ください！】

毎日おし暑い日が続いています。小齋の夏の風物詩である盆踊りが今年も開催できず残念に思いますが、今月も感染症や熱中症に気をつけて過ごしましょう。

エーピー
6/26(日) AP会(源太郎地区)

におじゃましました!



源太郎地区を中心に子供から大人まで楽しく集う AP 会。主催している天野康浩さん(源太郎)に取材させていただきました。

◆ AP 会のはじまりは？

2017年です。子供会を卒業してしまうと皆さんに会う機会が減り、ご近所同士の交流も少なくなりました。また今後農業をやっていく上で相談できる人がほしいという理由から自分で AP 会をつくりました。
※AP は自分の愛称(アマピー)からとりました。

◆ 開催時期は？

6月と12月の年2回です。6月は会費制で焼き鳥屋台を貸し切って食べ放題にしています。12月は食べ物や飲み物を各自持ち込みで会費はないです。

◆ 参加するには？

毎回お知らせを作って配布していますが、誰でも OK です。地区も年齢も問いません。好きな時間に参加して好きな時間に帰る自由なスタイルです。

◆ 準備等大変ではないですか？

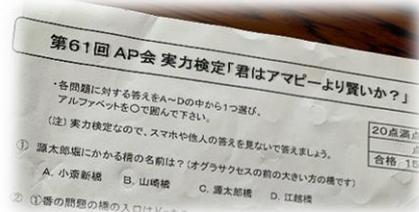
自分が好きでやっているのでも苦にならないです。みんなが笑顔でお酒を飲んでいる所を見るのが一番楽しいです。



子供向けイベント お菓子争奪！
輪投げ大会



大人向けイベント
※今回は実力検定



◆ 小齋のみなさんに一言お願いします。

若い人達にもっと参加してほしいです。気軽にこれる会なので、友達を誘ってぜひ遊びに来てください。将来的には集会所が人であふれるくらいにしたいです。

取材及び撮影にご協力いただきました AP 会のみなさん本当にありがとうございました。



7/5(火) なの花会(北新地区)

におじゃましました!

北新集会所にはじめておじゃましましたが、中はフローリングで広々としていました。

自己紹介をした後、笑顔が素敵な6名の皆さんと談笑を楽しみました。途中でサラダや漬物、メンマの差し入れがありおなかがいっぱいになったところでのかるたとりをしました。

皆さんゆずりあいながら仲良く取り組んでいました。

地域の声

～お茶飲み会での会話より～

・乾電池の回収方法について

全ての乾電池の両側の端子にセロテープなどをしっかり貼ってだしてください。(※9p参照)

・大雨が降ると心配、、、

町だけでなく地区ごとに防災訓練を行えるようにしたいです。



7/21(木)ふくちゃん(中原地区)

におじゃましました!

～ こんぼっぱもち作り ～

「こんぼっぱ」は、別名「オヤマボクチ」や「ヤマゴボウ」とよばれる山菜で、葉をゆでてもちに混ぜるとよもぎのような草もちになります。中原地区では、以前からこんぼっぱもちを作っていたそうですがしばらくお休みしていました。久しぶりに作ることにになり、皆さんはりきって作業していました。

「やってみらいいん」と言われ挑戦しましたがあんこをもちで包んでちぎる作業がむずかしかったです。手慣れている方は器用にもちをちぎって、形を整えていました。

みんなで作る時間がとても楽しく、弾力のあるおいしいおもちに仕上がりました。

若い世代のみなさんに伝えていきたい味ですね。





みなさんが撮影した

とっておきの写真 大募集!

小斎の風景や行事、珍しい現象（天気）、季節の草花など、みなさんが撮影した写真をお寄せください。

写真は、幸民館だよりやホームページ等に掲載させていただく場合があります。

スマートフォン等で撮った写真も大歓迎です!

【写真（データ）は、小斎まちセンまで!】

メール：kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp

電話：78-1111

各種作品・情報も募集中です!

俳句や短歌、川柳などの作品や、小斎の思い出や言い伝え、イベントの感想など、ぜひお寄せください!

(※ お名前はペンネームでもOKです!)

小斎まちづくりセンター (☎78-1111)



乾電池の回収ルールが変わりました

回収容器は、小斎まちづくりセンターのホール裏側に設置しています。安全にご利用いただくため、下記のルールをお守りください。

- 筒形のアルカリ・マンガン乾電池だけでしたが、充電式乾電池やボタン電池も回収可能になりました。
なお、必ず事前に両側の端子にセロテープやガムテープなどをしっかり貼ってからお出しください。(火災等の事故を防止するためです。)
- また、ボタン電池は必ずテープで絶縁してください。
- 火災発生の危険があるので、他のゴミは回収容器に入れしないでください。



夏季限定!

物見櫓ライトアップ



期間: 8月1日(月)~8月31日(水)

時間: 午後6時~午後9時

時間によって色が変化します。

ご家族・ご友人とご一緒にぜひご覧ください!

(期間や時間は変更になる場合があります。)

◆ ゴミ収集カレンダー(令和4年8月)

もやせるごみ		毎週火・金曜日
もやせないごみ		3日(水)
資源ごみ	容器包装プラスチック	毎週木曜日
	びん類	1日(月)
	その他のプラスチック	8日(月)
	缶類	15日(月)
	ペットボトル	22日(月)
	紙類・衣類	10日(水)・24日(水)

重要!

ごみは、現行の指定ごみ袋に入れて出しましょう。

(分別されていないゴミは収集されません。ご協力をお願いいたします。)

※ ごみは指定された日の朝8時30分までに集積所に出しましょう。

小斎地区の人口・世帯数(令和4年7月1日現在)

	男性	女性	合計	世帯数
山口	87(±0)	63(-2)	150(-2)	53(-1)
中原	48(-4)	46(-1)	94(-5)	34(±0)
迫	33(+1)	24(-2)	57(-1)	28(+4)
源太郎	64(-2)	60(±0)	124(-2)	44(-2)
麓	63(-3)	62(-1)	125(-4)	44(-2)
清水上	44(-4)	47(-1)	91(-5)	38(-1)
清水下	39(-1)	44(-3)	83(-4)	32(±0)
弓目木	20(-3)	25(+1)	45(-2)	19(±0)
北新	57(-2)	52(-1)	109(-3)	38(±0)
合計	455(-18)	423(-10)	878(-28)	330(-2)
丸森町合計	6,212(-185)	6,154(-162)	12,366(-347)	4,950(-47)

(※ カッコは前年同月比)