

# 幸民館だより

第151号



小斎地区自慢のお米が収穫期を迎えました。

9月9日(金)には、大内一彦さん(源太郎)の管理する田んぼで稲刈りが始まりました。

みなさんが撮影した写真を募集中です。詳しくは11ページをご覧ください。

編集・発行 小斎振興協議会

〒981-2401 宮城県伊具郡丸森町小斎字山崎63-1

小斎まちづくりセンター内

電話0224(78)1111 FAX 0224(73)7007

# 祝 敬老

194名のみなさま、  
おめでとうございます！



9月16日(金)小齋まちづくりサポート女性会のみなさんや、一部の行政区では区長さんにご協力いただき、小齋地区の対象者のみなさまに記念品と資料をお届けしました。

今年の対象者は、昭和23年4月1日以前に生まれた方です。

小齋地区では194名の方が該当します。(令和4年9月16日現在)

みなさまのますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

## 昭和23年生まれのみなさんの歩み

※ 表の年齢は目安です。

年号 (西暦)	年齢	国内外のできごと	丸森町内のできごと
昭和23年(1948)	0歳	旧制中学校から新制高等学校に移行。	アイオン台風による被害甚大。
昭和33年(1958)	10歳	東京タワー完成。	町長選挙で森 健次郎氏(小齋・山口)が再選。
昭和43年(1968)	20歳	郵便番号制度が始まる。	国鉄丸森線 営業開始。(丸森・槻木間)
昭和53年(1978)	30歳	宮城県沖地震発生。 (マグニチュード7.4、最大震度5)	小齋公民館が鉄筋コンクリートで新築される。 (現在の小齋まちづくりセンター)
昭和63年(1988)	40歳	異常低温・長雨による冷害。 被害甚大(水稻収穫量が平年の約4割)	阿武隈急行線 全線開通。(福島・槻木間)
平成10年(1998)	50歳	長野冬季オリンピック開催。	齋理屋敷に新館がオープン。
平成20年(2008)	60歳	後期高齢者医療制度が始まる。	デマンド型乗合タクシー 「あし丸くん」運行開始。
平成30年(2018)	70歳	平昌オリンピック開催。男子フィギュア スケートで羽生結弦選手が金メダル。	丸森町産ブランド米「いざ初陣」発売。

(参考文献「平成新訂版 丸森町郷土史年表」、「丸森町公民館50年の歩み」)

## ● 9月の小斎地区

# 丸森町 健康まつり

9月11日(日)

## 野球



## ボッチャ体験会

(小斎長寿会が参加)

さわやかな秋晴れの中、選手のみなさんが各種目でのびのびと競技を楽しんでいました。  
野球チームのみなさん、小斎長寿会のみなさん、お疲れさまでした!

## 秋の交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)

期間中、地域のみなさんにより朝の街頭指導など啓発活動が実施されました。

運動期間は終わりましたが、運転手のみなさんは安全運転を心がけましょう!



### ワンポイント

日没が早くなってきています。

車は早めにライト点灯、歩行者は反射材を活用しましょう!



## 第2回 いきいき小斎塾

9月13日(火)

### 健康のコツは「ふだんの暮らしに運動をプラス！」



健康運動指導士の酒井眞紀さんを講師にお迎えし、イスに座って気軽にできるストレッチや運動を教えてくださいました。

「筋肉は、運動することで動き方を思い出します。“このごろ動けなくなってきたわ”とあきらめないで、生活の中に運動を少しずつ取り入れていきましょう！」(酒井さん)

### 🔍 自分の体をチェック!

今回は丸森町保健福祉課にご協力いただき、体組成計で筋肉量や骨量、体脂肪量など詳しく測定し、その結果の見方を分かりやすく説明いただきました。

測定結果を今後の健康づくりの参考にしてみてください。



### ♥ ご協力ありがとうございます!

いきいき小斎塾では、塾生さんの血圧測定や健康チェックを実施しています。

地域の健康を支える会のみなさんや、小斎地区保健推進員のみなさんにご協力いただいております。

## 〇〇とコーヒー

9月15日(木)丸森町の地域おこし協力隊  
足田素能子さんが運営するキッチンカー  
「〇〇とコーヒー」が小斎まちづくりセンター  
にやって来ました。

足田さんおすすめのコーヒーや、予約販売  
された「えがお」のお弁当を求めてお客さん  
が次々に訪れていました。



## 小斎長寿会 社会奉仕の日

9月20日(火)小斎長寿会のみなさまに  
より、小斎まちづくりセンターの除草作業が  
実施されました。おかげさまで構内がとて  
も美しくなりました。

小斎振興協議会役員及び職員一同、  
心より厚くお礼申し上げます。



## 安心・安全な小斎の道路を目指して！

8月、宮城県により、株式会社オグラサクセス様  
前の交差点の草刈りが実施され、見通しが改善  
されました。

みなさまには引き続き交通ルール・マナーに順守  
いただき、事故のない地域づくりにご協力をお願い  
いたします。



## 丸森町鎮魂の日

令和元年東日本台風(台風19号)による災害で亡くなられた方々の追悼のため、下記の日時にサイレンが吹鳴されます。

10月12日(水) 午前10時



## 災害に備えましょう！

- 避難場所、避難経路は確認できていますか？
- ご家族同士の安否確認の方法は決まっていますか？
- 水や食料などの備蓄は十分にありますか？
- 非常持ち出し袋は準備していますか？
- 家具の置き方に工夫されていますか？ 固定器具に異常はありませんか？



丸森町から避難情報が発令された場合は、

**警戒レベル4「避難指示」で、危険な場所から全員避難！**

警戒レベル	避難情報	取るべき行動など
5	緊急安全確保	命の危険な状況！ (災害発生または切迫している)
4	避難指示	危険な場所から <b>全員避難</b>
3	高齢者等避難	高齢者や障害のある方は避難
2	大雨・洪水・高潮注意報	避難行動の確認
1	早期注意情報	災害への心構えを高める

災害発生の恐れがあるときは、テレビやラジオ、インターネット等で出される最新の情報を有効に活用し、身を守りましょう！

＼小斎大運動会が生まれ変わって 秋に開催！／

## 小斎地区健康祭り



日時: 10月9日(日)

午前8時30分開会 (選手は午前8時20分集合)

場所: 旧小斎小学校 校庭

※ 雨天の場合は中止します。

また、新型コロナウイルスの感染状況により  
中止になる場合があります。



選手の方も、応援の方も

みんなでスポーツの秋を楽しみましょう!

## まちづくり懇談会

ぜひご参加ください!

日時: 10月17日(月) 午後7時

場所: 小斎まちづくりセンター

当日は町長・副町長・教育長ほか各課長が  
出席予定です。



# 小斎一斉美化運動



日時: 10月30日(日) 午前6時

詳しい実施方法については、各行政区で  
配付されるチラシをご参照ください。

みんなの力で小斎をキレイにしましょう!

第11回

## みんなの作品展



期間: 11月11日(金)~13日(日)

場所: 小斎まちづくりセンター

出品された方には参加賞をプレゼント!  
作品のご準備をお願いいたします!

※ 作品の募集については、  
別紙チラシをご覧ください!



## 水仙の球根 大募集!



今年度も地区内の道端に植栽する水仙の  
球根を募集します。みなさんが育てた球根を  
小斎の景観づくりに活用させてください!

花の色や大きさなど、種類は問いません!  
小斎まちづくりセンターへお持ち寄り  
ください! (☎78-1111)

木々の葉が色づきはじめ、秋の深まりを感じるこの頃です。  
夏に比べるとだいぶ日が短くなりました。昼と夜の気温差が大きい季節でもありますが、健康面では十分に気をつけて過ごしましょう。



### 9/14(水) 情報交換会

に参加してきました！



今年度から始まった『集落支援業務』。丸森町の各地区に集落支援員がいます。定期的に情報交換を行ったり、支援員としてのスキルをあげるため研修を受けています。

今回は大張まちづくりセンターで研修を受けた後、8月からオープンした大張のトレーニングジム(旧大張児童館)を見学してきました。

ジムにはたくさんのマシンが勢ぞろい！！通常のスポーツジムよりお安く利用できますので、興味のある方はぜひ大張に足を運んでみてください。

- ・ 開館日時…月・水・金・日の 10:00~12:00、13:00~15:00、19:00~21:00
- ・ 利用料金…男性 300 円、女性 200 円、60 歳以上 100 円



### 9/15(木) お麓会(麓地区)

におじゃましました！

7月に作った七夕飾りと短冊です

13名の参加者のみなさんが迎えて下さいました。9月15日は従来の“敬老の日”ということもあり、長寿をお祝いしてみんなでお寿司をとって食べました。

おいしい食べ物と楽しい会話がつきることなく、あっという間に時間が過ぎていきました。



食べた後は“おらほのラジオ体操”をして終わりました。健康の秘訣は、“みんなでおいしいものを食べて動くこと！”なのでしょう…。

# こさい集落支援員だより

## 9/17(土) あじさい会(弓目木地区) におじゃましました!



今回は皆さんの希望で DVD 上映会でした。  
昨年度制作された「奉射祭」の記録 DVD と「綾小路きみまろ」漫談ショーを観賞しました。



奉射祭はコロナで3年間中止になりましたので、映像を見て楽しんでいただけたようです。  
きみまろさんの漫談も笑いながら観賞していました。



### お知らせ

小斎まちづくりセンターでは、視聴覚機材の貸し出しを行っています。お茶飲み会などで利用する場合にはご相談下さい。

～ やってみよう 脳トレ ～

### ひらがな穴埋めクイズ

( ひらがなを並べ替えて  
言葉にしてね )

- ① ま し ま う
- ② の け こ た
- ③ わ な び と

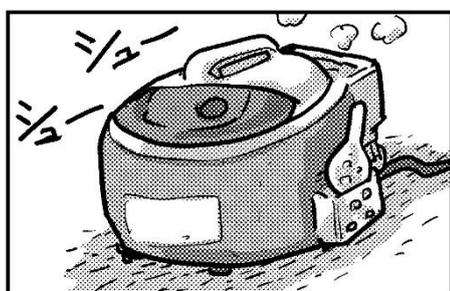
- ④ い く ね た
- ⑤ き も や い
- ⑥ あ か さ お ん
- ⑦ ひ ん こ う せ
- ⑧ く い し ゆ だ



9月もお茶飲み会に参加したり、女性会の皆さんと一緒に敬老記念品の配付をお手伝いすることで地域の方々とふれあう機会に恵まれました。10月も健康祭りや教養講座などを計画していますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

# こさい さん

「一年待った」 日原・S



## みなさんが撮影した

# とっておきの写真 大募集!

小斎の風景や行事、珍しい現象(天気)、季節の草花など、みなさんが撮影した写真をお寄せください。

写真は、幸民館だよりやホームページ等に掲載させていただく場合があります。

スマートフォン等で撮った写真も大歓迎です!



【写真(データ)は、小斎まちセンまで!】

メール: [kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp](mailto:kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp)

電話: 78-1111

スマホのカメラで右のQRコードを読み取ると小斎まちセン宛でのメール作成画面が開きます!



## 乾電池の回収ルールが変わりました

# 端子に必ずテープを貼ってください!

回収容器は、小斎まちづくりセンターのホール裏側に設置しています。  
安全にご利用いただくため、下記のルールをお守りください。

- 筒形のアルカリ・マンガン乾電池だけでしたが、充電式乾電池やボタン電池も回収可能になりました。  
なお、必ず事前に両側の端子にセロテープやガムテープなどをしっかり貼ってからお出しください。(火災等の事故を防止するためです。)
- また、ボタン電池は必ずテープで絶縁してください。
- 火災発生の危険があるので、他のゴミは回収容器に入れしないでください。





# 写真でお届け! ふるさと歳時記

## 中秋の名月



雲の切れ間から出てきたところをパチリ! みなさんは「お月見」されましたか?(9/10撮影)

## 里芋の花



齋藤謙一さん(弓目木)が育てている里芋に花が咲きました! なかなか見られない現象です!(9/15撮影)

### ◆ごみ収集カレンダー(令和4年10月)

もやせるごみ		毎週火・金曜日
もやせないごみ		5日(水)
資源ごみ	容器包装プラスチック	毎週木曜日
	びん類	3日(月)
	その他のプラスチック	10日(月)
	缶類	17日(月)
	ペットボトル	24日(月)
	紙類・衣類	12日(水)・26日(水)

# 重要!

ごみは、現行の指定ごみ袋に入れて出しましょう。  
(分別されていないゴミは収集されません。ご協力をお願いいたします。)

※ ごみは指定された日の朝8時30分までに集積所に出しましょう。

## 小斎地区の人口・世帯数(令和4年9月1日現在)

	男性	女性	合計	世帯数
山 口	85 (-3)	62 (-2)	147 (-5)	53 (-1)
中 原	48 (-4)	46 (-1)	94 (-5)	35 (+1)
迫	33 (+1)	23 (-2)	56 (-1)	28 (+2)
源 太 郎	64 (-2)	60 (±0)	124 (-2)	44 (-2)
麓	63 (-2)	61 (-1)	124 (-3)	43 (-2)
清 水 上	44 (-4)	46 (-2)	90 (-6)	38 (-2)
清 水 下	39 (-1)	44 (-3)	83 (-4)	32 (-1)
弓 目 木	20 (-1)	25 (+1)	45 (±0)	19 (±0)
北 新	55 (-2)	51 (-3)	106 (-5)	37 (-1)
合 計	451 (-18)	418 (-13)	869 (-31)	329 (-6)
丸森町合計	6,201 (-163)	6,122 (-165)	12,323 (-328)	4,960 (-34)

(※ カッコは前年同月比)