

## 歩こう歩こうみんなで歩こう

## 第47回大張地区健康まつり



10月9日(日)「歩こう歩こうみんなで歩こう」と「大張地区健康まつり」が開催されました!(3・4ページ掲載)

## 『Hot』な話題『みょうがの花』が赤に!!

大張の方からみょうがの写真を提供していただきました。それが、なんと赤い花? みょうがの花といえば白を思い浮かべますが、赤なんです! 皆さんは見たことありますか? 数十年に一度しか咲かないと云われているらしいです。しかも、花だと思ったら実なんだとか...。そして、白い目のようなものが種らしいですよ。この珍しい花? 実は吉兆の前触れだそうです。Hotな話題を見た皆さんにも良いことがありますように。



# 『我がふる里大張』 大張沢尻棚田の稲刈り

県内の大学生を対象にした地域交流サークル「I N A K Aゼミ」の皆さんが、10月1日(土)稲刈り体験に訪れました。まずは手刈り！沢尻棚田集落協定代表の大槻光一さんに、コンバインでは刈れない田んぼの四隅を、鎌の持ち方、稲の掴み方、刈るコツを教えてください、手分けして手刈りしました。その後はコンバインでの稲刈り作業を体験しました。皆さん、初めてのことばかりで、一つひとつの作業に驚き、感心していました。(今年田植え、球根植えに続き3回目)



手がりする



稲をしぼる



コンバインで刈る



わらを干す



収穫完了



大成功！

大変な作業でしたが、貴重な体験ができてみ～んな笑顔でした。美味しい棚田米ができあがりました～(∩∩) /

## 地区のお世話役さんから

大張自治運営協議会  
運営委員 佐藤 優 様

今年4月より、大張自治運営協議会の運営委員に就任しました佐藤 優です。当行政区には私より優秀な諸先輩皆様がおられるのに、子育て真っただの中での若輩ものがなぜとの思いです。このような大役は初めてですので、役員皆さんの足かせにならないよう、精一杯務めていこうと思っております。大張自治運営協議会では、年間を通して多くの事業が行われています。毎月の役員会に出席してこのように多くの催しが行われていることを知りました。コロナ禍の影響もあることで実施が難しく、思うように出来ない事業もあるようです。その一つに人が密集する盆踊り大会の開催を復興花火大会に代替したことなど、役員会や関係する方の協議で進められています。まだまだ意見を述べるような状況ではありませんが、これからの大張のために少しでもお役に立てるよう努力して参ります。地区の皆さまのご指導ご協力をお願い致します。就任の挨拶といたします。



# 歩こう歩こうみんなで歩こう

爽やかな秋晴れの・・・とはいかず、少し雲がかかり雨の心配される天候の中、『歩こう歩こうみんなで歩こう』を開催。43名の方に参加頂き、大張の自然を満喫しながら総距離4kmを歩きました。今年のコースは7区方面。地区健康まつりと同時開催ということで、開会式を一緒に行い、まるもり体操で準備運動後、歩こうチームは旧大張小学校を出発！田舎ならではの！？田んぼ道を歩き、福岡にある「阿弥陀堂」を参拝。四十刈の町道をのぼり、薬師堂前の脇道に入りホイホイ石へ。そこで水分補給をし、槻ノ木石碑群（二十三夜）を見て一條克郎さん宅で休憩をさせていただきました。休憩中も子ども達は元気モリモリで、輪投げやフラフープで遊んだり、まったく疲れている様子もなく、笑い声が山々に響くほど楽しんでいました。さすが大張っ子です！そんな子供たちにパワーをもらい、帰り道は足取りも軽く予定通り旧大張小学校に到着しました。大張の澄んだ空気と自然に触れ、地域の皆さんとの楽しい時間を過ごすことができました。参加された皆さんありがとうございました。また来年も一緒に歩きましょう(^)/



いざ出発！



阿弥陀堂



ホイホイ石



一條克郎さん宅お庭で休憩



ジュニアリーダー2名にも参加いただきました。上手にフラフープを回して、とにかく楽しむ子供たち。遊びの天才ですね！



ゴール後は、完歩証をお渡ししました。



子どもたちに感想を聞いてみると・・・お友達と一緒に歩いて楽しかったようです。



# 第47回 大張地区健康まつり

スポーツの秋真っ盛り！10月9日(日)大張地区健康まつりを開催いたしました。各チーム作戦を練りチーム内での一投一投に歓喜したり、頭を抱えたり(^\_^)お子様にアドバイスをもらうお父さんがいたり、微笑ましく和やかな雰囲気競技することができました。今年3回目のポッチャ大会でもあり、回数が増えるたびに、技能レベルが上がって、楽しさも増してきているように感じました。今後も大張体育協会活動を通してますます楽しく懇親ができる地域になるよう進めていきたいと思えます。今年度の大張体協行事すべて終わりましたが、今後もなにかと体を動かし、楽しく健康維持していきたいです。 大張地区体育協会 副会長 伊藤和男



順位の表彰はないようです！今回の地区健康まつりは、3年ぶりとなりますが、コロナ禍でも感染防止対策をとりながら地域交流が何かできないかと内容を変えて開催されました。参加された皆さんご苦労様でした。

# いつまでもいきいき元気！健康講話

10月から健康講話が始まり、6地区が終了しました。今年度の講話内容は『生活習慣病（特に糖尿病）の予防に関する事・健康のための食事のあり方』です。体力維持のための運動法や食事、毎日元気に楽しく生活するためのお話を聞きました。 血圧測定・尿中塩分測定・アルコール体質チェックも実施しました。

10月4日（火）7区



10月11日（火）2区



10月12日（水）1区の1



10月14日（金）4区



10月24日（月）5区



10月28日（金）1区の2



## 健康にいいのはどっち？

さあ皆さん、健康知識を身につけましょう！

①食事は何かから食べる？ A：ごはん B：野菜サラダ

答え：B 野菜など食物繊維が豊富なおかずから食べると、糖質や資質の吸収を抑えることができます。  
食べる順番3ステップ：1.野菜・キノコ・海藻などの食物繊維 2.肉・魚・卵・大豆製品などのタンパク質  
3.ごはん・パン・めんなどの炭水化物(糖質)

筋肉の主な働きは？ A：立つ・歩く・座るなどの基本動作に必要 B：体温維持

答え：A・B どちらも正解 筋肉には体を動かすほか、体温を維持するなどの働きもあります。筋肉量が少ないと、寒さや感染症に対する抵抗力(免疫力)も弱くなります。さらに体力が低下するため、身体活動量が減り、生活習慣病リスクが高まります。

③熟睡に役立つのは？ A：ストレッチ B：朝の光(朝日)

答え：A・B どちらも正解 睡眠による休養は、心身の疲労回復に必須です。よく寝るためにストレッチなどの軽い運動はリラックス効果が高まるのでおすすめです。また朝の光は、睡眠と覚醒に大きく関係しています。朝日を浴びてしっかり覚醒することが、夜の眠りに大切です。

～皆さんどうですか、健康にいいことしてますか？心も体も喜ぶ健康法をぜひ試してみてください。～

# 自主防災会による合同防災訓練

平成11年東日本大震災や令和元年東日本台風災害を想定し、各自主防災会毎に緊急時の避難訓練等を実施しました。訓練後は、大張まちづくりセンターにて、角田消防署丸森出張所の指導の下、火災時の避難訓練と消火器の使用訓練を実施しました。ご参加頂いた皆さん、ありがとうございました。



～ 火災時避難訓練・消火器使用訓練の様子～



～ 地震発生後、各地区集会所等に避難～  
避難後は安否確認、連絡報告を行い、非常食、救急箱、防災備品等の確認を行いました。(1区の2の様子です。)



## 令和4年度 秋季消防訓練



～ 10月16日(日)秋の消防訓練が行われました。～

大張地区は、旧西中学校で防水訓練を実施しました。団員は、笹原分団長指揮の下、緊張感を持ち一致団結して訓練を行いました。



消防団の方々は、いつ出動要請が出てもいいように訓練を行っております。災害時や台風の時、避難救助や誘導、危険個所の警戒巡視、土嚢積みなど行っております。これからも安全第一で活動を宜しくお願い致します。

# 婦人講座・陶芸教室



10月19日(水)婦人講座「陶芸教室」が10名の方に参加をいただき開催されました。婦人講座としては2回目となる「陶芸教室」です。前回とても好評をいただき、せっかくなので趣味の作品展に間に合うように10月の開催を決定し参加者を募集しました。講師に「蔵王焼 万風窯」の豊原先生をお迎えし、手びねりの技法で作製しました。陶芸初心者の方もいましたが、先生の分かりやすく丁寧な指導の下、それぞれ作りたいお皿やカップなど、会話を交え楽しみながら仕上げました。皆さん納得のいくまで手を止めず土に触れていました。仕上げた後は色やデザインも自分好みにできるので、それも嬉しいですね！絵を描いたり、好みの転写シールを入れることもきるんです！その後の工程は、先生が作品を工房に持ち帰り乾燥、焼き、色付けをして完成となります。完成作品が届くまでには2カ月ほどかかるそうです。どんな焼き上がりになるかが楽しみです。皆さん、ぜひ趣味の作品展を見に来てくださいね。



# 大張地区グラウンドゴルフ大会

10月21日(金)第21回目となる大張地区グラウンドゴルフ大会が旧西中学校校庭で開催されました。お天気も良く絶好のグラウンドゴルフ日和でした。27名の方に参加いただき、8ホールの3ラウンドで戦いました。皆さん楽しくプレーをしていました。

優勝	村上 寿男 殿
準優勝	大槻 茂 殿
第三位	八島 實 殿
ホールインワン	8名



入賞、ホールインワンの方々  
おめでとうございます。



# (有)中村電気工事杯《グラウンドゴルフ》

10月14日(金)第6回(有)中村電気工事杯グラウンドゴルフ大会が開催されました。途中、雨が少しパラパラ降りましたが競技には影響がなく、参加された皆さんは元気はつらつでグラウンドゴルフを楽しんでいました。

優勝 藤田 しげ 殿  
準優勝 佐藤 幸子 殿  
第3位 八島 友一 殿

入賞された方おめでとうございます。



## 長寿会前期誕生会

9月21日(水)大張まちづくりセンターを会場に、長寿会前期誕生会が開催され、大張駐在所高橋一総所長より講話をいただきました。コロナ禍のため、参加会員でお昼を食べながらのお祝いはできませんでしたが、お持ち帰りのお弁当と、誕生者にはお饅頭をお配りし、閉会となりました。



## 大張地区の皆様へお知らせです!



### 大張一斉清掃活動

令和4年11月6日(日)  
午前6時30分～7時30分  
各地区集会所 集合

～清掃～



各行政運営推進員さんの指示をお願いします。  
各行政区の道路愛護会が管理している路線の空き缶やゴミ収集などの清掃作業です。

### まちづくり懇談会

令和4年11月7日(月)  
午前7時～  
大張まちづくりセンター

『懇談会テーマ』

東日本台風からの復旧復興状況  
町政全般について

### 復興収穫祭とおらほっの振舞い

令和4年11月13日(日)  
10:00～12:00  
大張まちづくりセンター駐車

野菜やお肉の即売会 お米詰め放題  
ゲームコーナー 軽食販売  
抽選会などなど...

詳しくは全戸配布チラシを見てね!





# 投稿のやかた

俳句

レオママさん

収穫終え

ホット一息

農夫婦

久々に

拝む太陽

ありがたき

味覚の秋

食欲すすみて

我れ肥えし

俳句

高橋 きみゑさん

なすび漬

夜空の色は

婆の自慢

二重虹

女王の笑みと

思ひたり

細やかな

幸せきざむ

葱刻む



丸森町PR大使  
大張の歌姫  
Taeちゃん連載コラム

「Taeのつぶやき」



食欲の秋。皆さんはこの時期になると食べたい！と思うものはなんですか？私は冬が近づいてくると牡蠣が無性に食べたくなります！できれば生牡蠣を食べたいのですが、焼き牡蠣も牡蠣フライも好きなのでこの季節が来るとそろそろ牡蠣シーズンだなあ～

なんて思います。過去一度だけ牡蠣小屋に行ったことがありましてその時焼き牡蠣を40個ほど食べたのですが、最初はとても美味しい！と感じるんです。ただ40個も食べると流石にもうシーズン中牡蠣食べなくていいな...という気持ちになるのです。好きなものを好きなだけたらふく食べたいと思うことはあるけど、適度な量を食べて少し足りなかったな～！と思うほうが実は1番いい食べ方なのではないかな？と思うようになりました。食べ過ぎは良くないですね！美味しいものが溢れる季節なので適度に食べましょうー！

<http://tae-chu.jp/>

～丸森町大張地区管内 令和4年10月31日現在

交通死亡事故ゼロ 1389日

連続無火災日数 202日

[大張地区の世帯数と人口] 令和4年9月末現在

行政区	世帯数	前年比	男性	女性	計	前年比
1区の1	40	+1	68	53	121	-4
1区の2	36		48	44	92	-1
2区	34	-1	46	36	82	-3
3区	21		23	26	49	-1
4区	19		24	19	43	-1
5区	33	+1	44	38	82	
6区	38		43	51	94	-2
7区	47	-1	74	60	134	-6
合計	268		370	327	697	-18

ここで、ちょこっと  
クイズコーナー☆

Q.大張地区健康まつりは  
何回目でしょう？

- A「第74回」
- B「第46回」
- C「第47回」

答えは...  
会報表紙をみてね！

令和2年と令和3年はコロナで  
開催ができませんでした。



# 集落支援員通信 No.7



落ち葉が舞い散る中、穏やかな小春日和が続いております。  
暦の上では冬ですね～。皆さん暖かくしてお過ごし下さい。

## 間ヶ入木中央公園オープン



勝廣さん自作のロープターザン

間ヶ入木中央公園が新しく完成しオープンイベントをするので是非お越し下さい！と公園をつくった佐藤勝廣さんからお声をかけていただき、天気も良かったので歩いて出かけました！公園近くまで行くと子ども達の声が響き、小学校や児童館があった頃をふと思い出しちゃいました。公園にはブランコや滑り台、砂場やジャングルジムなど子ども達が元気いっぱい体を動かし遊べる遊具がたくさんあり、待ち望んでいた公園ができたー。と私が興奮してしまいました。さっそく公園をつくった経緯を伺ってみると...元々この土地は自分の土地ではなかったそうです。以前ダンプの仕事をしている時に仮置き場としてお借りしていたそうですが、ダンプの仕事を辞めてから土地を買い取り、地域交流や子ども達の遊び場になればと公園づくりを考えたそうです。遊具の一部は閉館となった大張児童館から譲ってもらい息子の雅道さんと一緒に移動したそうです。公園には洗い場やかまどもあり、雨が降っても大丈夫なように屋根がついていました。本当に素敵で立派な公園でした。この日は集まった皆さんに、いも煮や新米おにぎりなどの振舞いもあり賑わいました。地元議員の大槻正儀さんもお祝いに駆け付けてましたよ。春は花見、夏はバーベキュー、秋はいも煮、冬はどんと祭！と年に4回はこの公園で行事をする予定だそうです。皆さんに開放する公園ですので、ぜひ遊びに来て下さい！と笑顔で話してくれました。



10月23日(日)オープンイベントに参加された皆さんです。  
公園オープンおめでとうございます！  
地域住民の交流の場をつくっていただき感謝ですね(^-^)

！公園を利用する時の注意点！

公園で遊ぶときはルールを守り、仲良くけがのないよう安全に遊びましょう。  
小さいお子様は親御さんも一緒をお願いします。 ゴミなどは持ち帰りましょう。



# 大張沢尻棚田の稲刈り体験・実習

10月4日(火)丸森に来町中のザンビア実習生と伊具高校生の皆さんが稲刈り体験・稲刈り実習を沢尻棚田で行うと聞き取材に出かけました。初めての稲刈り体験となるザンビアの皆さんは手刈りを体験！田んぼ1枚分をあっという間に手で刈り取りました。伊具高校生の皆さんはコンバインでの稲刈り実習を機械の説明を聞きながら行いました。

ザンビアの皆さんは、とにかく刈るのが早い！初めてとは思えないほど…。初めての体験でうれしかったのか母国の歌を歌い楽しみながら作業してました。



沢尻棚田集落協定代表大槻光一さんの指導の下順調に稲が刈り取られました。私も初めての手刈りに挑戦！コツを教わり上手に刈れましたー。来年はお手伝いに行こうと思います(^o^)

♪ 10月の健康講話6会場にも出向きました。(5ページ掲載) ♪

## 収穫祭ですよ～！

さあ皆さん、収穫祭の時期になりましたよ～。9月に長寿会の皆さんとタネを蒔いた大根・白菜の生育をひっそり見てきました！ん～、なんだかあやしい雰囲気ですが、大根は顔を出しはじめ、白菜も大きな葉が青々としていました。なんとか間に合うかなぁと思います。 **収穫祭13日(日)**



### 編集後記

10月もMKフィットネスのご利用誠にありがとうございました。朝晩の寒さが身にしみる季節となりました。寒さを感じると体がちぢこまって力が入り肩こりや頭痛などの不調を引き起こしやすくなります。軽い運動をすることで体を温め、ゆるめていきましょう。月・水・金の日中は、私佐藤がフィットネスにおりますので、この冬に風邪を引かない体づくりを一緒にしましょう！毎日スプーン一杯の『はちみつ』オススメです。 佐藤

## みやぎ生協 移動店舗



便利で身近なお買い物！

11月『せいきょう便』

(株)美紀工業前

毎週金曜日 15時15分頃

4日 / 11日 / 18日 / 25日

到着時間は予定です。天候等で前後する場合あり。予告なく運休する場合あり。(悪天候・車両故障等) 積んでいない商品は予約で次回お持ちします。お客様が少ない場合、早めの終了となります。



QRコード

# 車・歩行者事故発生

9月末に大張地内で車と歩行者が関係する事故が発生しました。

車と歩行者が直接接触してはいませんが、歩行者は事故発生により、転倒して怪我をしています。

歩行者の方も「車が気付いてくれる」「車が避けてくれる」と思わず、反射材をつけて周囲に気をつけ、お出かけや買い物に行くようにしましょう。

角田市内では10月中の暗くなった時間に、車両同士の右折直進の事故により、直進車両の運転手が亡くなる**死亡事故**が発生しています。

夕暮れ時間帯などは特に気をつけて事故防止に努めてください。

事故が無いように、交通ルールに従い安全運転を心掛けましょう！



令和4年



11  
月号

広報大耕

発行元 大張駐在所  
TEL:0224-75-2110

## 防犯意識の向上

丸森町が含まれる宮城県の仙南地区では、空き巣の被害が増加していて、他には畑に置いていた農機具などが盗難被害に遭っています。

農機具を出したままにしたり、自宅や倉庫などの鍵を掛けずにいると被害に遭う可能性が高いので、毎日使う物でも必ず片付け、自宅や倉庫などは必ず鍵を掛けましょう！

また、防犯意識を今まで以上に高く持ち、被害防止に努めましょう！

不審者や不審車両を見かけた際は、通報するようご協力をお願いします。



## 特殊詐欺被害防止

「特殊詐欺」は、人ごとと思わず一人一人が**関心**を持つことが大切です。

**10代から80代**の幅広い年齢で被害に遭っていて、電子マネーでの支払いやATMで振り込みを求められています。

一度支払うと様々な理由でさらなる支払いを要求されて被害が拡大してしまいます。

「パソコンがウイルスに感染した」「携帯料金が未払いである」など言ってお金を騙し取る方法もあるため、「若いから大丈夫」と思わず近所の人たちなどで気にしあい、被害防止に努めましょう！！



## 夕暮れ時の事故防止

夕暮れ時間の事故防止のため**ラ・ラ・ラ・運動**を実践しましょう！

- ライトオン～早めのライト点灯！
- ライトアップ～目立つ装備・服装！
- ライトケアフル～右側注意！



## 大張駐在所管内の事件事故発生状況

(令和4年9月10日～令和4年10月10日)

各種事件	窃盗事件	0件
	その他	0件
交通事故	物損事故	2件
	人身事故	0件

困りごと、相談などあれば  
気軽にご連絡ください！！



霜  
月

## 11月の行事予定(11月1日~12月5日)



月	日	曜日	予定行事名	時間	ごみ収集類
11	1	火	男の趣味教室「陶芸」	9:30~	ペットボトル
			行政運営推進委員地区会	13:30~	
	2	水	財政援助団体・指定管理団体監査	9:20~	紙類
	3	木	文化の日		もやせるごみ
	4	金	せいきょう便	15:15~	容器プラ
	5	土			
	6	日	大張地区一斉清掃日	6:30~	
	7	月	婦人講座・パンフラワー教室(3回目)	9:30~	もやせるごみ
			英会話愛好会	15:00~	
			まちづくり懇談会	19:00~	
	8	火	民生委員児童委員支会定例会	13:30~	びん類
			英会話愛好会	15:15~	
	9	水			燃やせないごみ
	10	木	食生活改善推進学級	10:00~	もやせるごみ
	11	金	せいきょう便	15:15~	容器プラ
	12	土			
	13	日	復興収穫祭とおらほうの振舞い	10:00~	
	14	月	英会話愛好会	15:00~	もやせるごみ
	15	火	3区健康講話	10:00~	その他プラ
			英会話愛好会	15:15~	
	16	水	パッチワーク愛好会	9:30~	紙類
	17	木	大張地区公衆衛生組合施設見学会	8:30~	もやせるごみ
	18	金	せいきょう便	15:15~	容器プラ
	19	土	町消防団大張分団無火災祈願(代表)	7:00~	
	20	日			
	21	月	沢尻棚田を守る会	13:30~	もやせるごみ
			英会話愛好会	15:00~	
	22	火	英会話愛好会	15:15~	缶類
	23	水	勤労感謝の日		
	24	木	6区健康講話	10:00~	もやせるごみ
	25	金	自治運営協議会役員会	19:00~	容器プラ
			せいきょう便	15:15~	
	26	土			
	27	日			
	28	月	英会話愛好会	15:00~	もやせるごみ
	29	火	英会話愛好会	15:15~	
	30	水			
12	1	木	行政運営推進委員地区会	13:30~	もやせるごみ
	2	金	せいきょう便	15:15~	容器プラ
	3	土			
	4	日			
	5	月			もやせるごみ

予定行事は変更になる場合があります。

## 【自治会報別紙掲載】

### 大張自治運営協議会 10月定例役員会の報告内容

#### (1) 開催内容

日 時	令和4年10月25日(火) 午後7時30分～午後9時00分
場 所	大張まちづくりセンター ホール
出席者	会長、副会長2名、運営委員9名、監事3名、顧問 事務局2名
欠席者	運営委員3名

#### (2) 協議項目とその内容

自治運営協議会上半期事業活動の報告  
第二四半期までの事業活動状況を報告し、実施内容を共有確認した。

復興収穫祭とおらぼうの振舞いの実施  
11月13日に実施、詳細の催事内容は実行委員会で協議を行う。

沢尻棚田写真コンテストへの協力  
第3回目の写真コンテスト開催、受付問合せ先として協力を行う。  
今後地区別計画事業の中で取り組む意見があり、今後対応を検討。

大張地区全体忘年会の実施  
各種団体等代表の忘年会を12月9日(金)にまちセンで実施。

大張地区新春顔合わせ会の開催  
地区住民との新春の顔合わせ会をまちセンで開催。募集は30名。

#### (3) その他報告などの内容

歩こう歩こうみんなで歩こうの報告  
自主防災会による合同防災訓練の報告  
大張地区グラウンドゴルフ大会の結果報告  
大張地区一斉清掃日の実施  
まちづくり懇談会の開催  
自治運営協議会会計科目別執行管理報告(9月末)  
今後の予定

#### (4) 備考

次回の役員会は、11月25日(金)です。