

復興収穫祭とおらほっの振舞い



11月13日(日)爽やかな秋晴れの中、復興収穫祭とおらほっの振舞いを開催しました。昨年に続き第2回目となる復興収穫祭！多くのお客さんで賑わいました。今年も、チャリティー豚汁(1杯100円)や、丸森町と姉妹都市である端野町の玉ねぎとじゃがいもの箱売りもあり、とても好評でした。(3ページにも掲載)

『Hot』な話題 HOOK、公衆衛生事業功労者表彰を受ける！！

令和4年度の丸森町公衆衛生組合連合会では公衆衛生活動に貢献された方々の功績をたたえ表彰が行われています。今年度は地区のクリーン大作戦に協力を行い、地区内の墓地の清掃活動も積極的に実施されている地区の青年団、HOOK(代表阿部秀秋殿)さんが表彰されました。清掃活動以外にも地区の子ども会事業やまちづくりセンターの催事にも協力を頂いております。

この度の受賞、誠にありがとうございます。



撮影時のみマスクをはずしています。

(株) 美紀工業さんのイルミネーションが凄い!

11月26日(土)夕方
(株)美紀工業さんの事務所前に光り輝くイルミネーションが点灯
昨年よりもレベルアップしたイルミネーションに観覧者の皆さんからは、「わあ～、凄い! 綺麗!」「虹だ、かわいい♥♥」「富士山! 日の出だあ」と驚きと感動の声が…。
本当に凄いので、ぜひ足



点灯は午後4時半～午後10時。来年の2月1日まで

寒い冬の夜をキラキラのイルミネーションが彩り、大張の映えスポットになること間違いなし!
イルミネーション前にはベンチもありましたよ～。カメラ・スマホを持ってレッツゴー!

地区のお世話役さんから

大張自治運営協議会
生涯学習協力員

佐藤 拓郎 様

今年度より生涯学習協力員になりました佐藤拓郎です。この大張で生まれ育ち40年になります。若い頃はあまり地区の集まりなど参加することがなく、同級生にすら大張にずっといたことを知られていませんでした。そのような自分に、生涯学習協力員など勤まるのだろうか、そもそもどのようなことを行っているのかと不安に思っております。それでも協力員としていくつかの行事に参加してみてもとても良い経験をさせて頂いております。そして今までずっと大張にいたのに、気が付かなかった魅力に気が付くことができました。まだまだ至らぬ私ではございますが、これからは今までの大張の良いところを守りつつ、新しいことにも取り組み大張のために尽力していきたいと考えておりますので、地区の皆様、諸先輩方にはご指導ご協力をお願い致します。





お目当ての物はゲットできたかな？

復興収穫祭とおらほっの振舞い



どのお店も大盛況！



昨年につき、第2回目となる復興収穫祭とおらほっの振舞いを13日(日)に開催しました。今年も軽トラックがまちセン前に並び、出店されたお店は10店。お野菜、お肉、加工品、お米にパンなどたくさんの品が販売されました。今年まちセンの事業である遊休農地活用の畑で育てた大根を使い、食改の皆さんにご協力をいただいてチャリティー豚汁を振舞いました。(感染防止対策を徹底して振舞いました。)遊べるコーナーや抽選会もあり、大人も子供も来て楽しい、買ってうれしい、みんなが笑顔の収穫祭となりました。催事の途中、小野竜太さん(前大張駐在所長)からのサプライズ企画！「じゃんけんでゲットしよう」小野竜太さんのチェンソーアート作品である“ふくろう”をじゃんけんで勝った方がゲットできるじゃんけん大会で盛り上がり、その行方は・・・1区の1小学6年生小畑芳史君の手に！おめでとう(∩-∩)今年の復興祭も大成功！大盛況でした。ご来場の皆様、ご協力頂いた皆様、大変ありがとうございました。



チャリティー豚汁



じゃんけんポン●



遊びコーナー



只今作成中の
トラだそうです！



また来年をお楽しみに～。

ほしかった「ふくろう」ゲットできてよかったね！

男の趣味教室『陶芸』



11月1日(火)男の趣味教室『陶芸』が開催され、10名の方に参加頂きました。今年も2月の趣味の作品展出品に向け、「蔵王焼 万風窯」豊原先生を講師にお迎えして、手びねりの技法で作製しました。昨年参加された方が多い中、陶芸初体験の方も参加され、先生指導の下、それぞれカップやお茶碗、小鉢やお皿を作りました。思い描く形になるまで皆さん真剣に作業し、満足のいく作品に仕上がったようです。色やデザインも自分好みでチョイス!あとは先生が持ち帰り乾燥 焼き 色付け作業をして完成となります。手元に届くまでの2ヶ月ちょっとが待ち遠しい...楽しみですね。



趣味の作品展に展示されますので、是非見に来て下さい!

撮影時のみマスクをはずしています。

大張地区ゲートボール大会



10月30日(日)第36回目となる大張地区ゲートボール大会が開催されました。各地区対抗の5チームにより試合が行われました。

優勝 1区の2
準優勝 2区
第三位 1区の1

4区・6区・7区は不参加でした。



元気の秘訣 仲間と楽しく ゲートボール!
一緒にゲートボールしませんか? 只今お仲間募集中で~す。



おめでとうございます!



健康講話開催

後半、2地区で健康講話が開催され、今年度は終了となりました。健康で元気に毎日を過ごすための正しい知識を学ぶことができ、勉強となる講話でした。

11月15日(火) 3区



11月24日(木) 6区



健康にいいのはどっち？

さあ皆さん、
健康知識を身につけましょう！

①三大生活習慣病と呼ばれるのは？

A：がん・心臓病・脳卒中 B：老衰・肺炎・認知症

答え：A 日本人の死因約半数を占めるのが、がん・心臓病・脳卒中の三大生活習慣病です。

！命の危険因子は、不健康な生活習慣！では、日本人の死因に影響をしている不健康な生活習慣とは？

1．喫煙 2．運動不足 3．不適切な食習慣（塩分・糖分の摂り過ぎ） 4．過度な飲酒

“今”から生活習慣病を予防・改善する知識を持ち対策を始めるのが理想的。できることから始めましょう。
禁煙する 定期的に運動する 飲酒は適量を守る 朝食を食べる 適正体重を維持する

健康によい身体活動は？

A：ランニング・水泳・ゴルフ B：階段を使う・孫と遊ぶ・家事など

答え：A・B どちらも正解 体を動かしてエネルギーを消費するすべての動作が「身体活動」です。体力の維持や向上、健康などを目的としたスポーツやトレーニングを「運動」、日常生活の家事や通勤などを「生活活動」といいます。

！もっと体を動かそう！ 体を動かす機会が減っている現代人はエネルギーが脂肪となって蓄積されるだけでなく体力筋力が低下し病気やけがのリスクが高まります。

身体活動による健康効果 心肺機能が高まる 骨が丈夫になる 気持ちが明るくなる
内臓脂肪を減らす 血圧・中性脂肪・コレステロール・血糖の値が改善する 疲れにくくなる

③自分に適した食事量を知るには？

A：定期的に体重を測る B：食べたいだけ食べればOK!

答え：A 自分に適した食事量は、体重を測り、BMI（体格指数）で知る事ができます。

BMI（体格指数）の計算方法 $BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$

18～49歳	BMIが18.4以下	BMIが18.5～24.9	BMIが25.0以上
50～64歳	BMIが19.9以下	BMIが20.0～24.9	BMIが25.0以上
65歳以上	BMIが21.4以下	BMIが21.5～24.9	BMIが25.0以上
食事量が	少ない	適量	多い
体格は	やせ型	標準	肥満



健康第一！

～皆さんどうですか、健康にいいことしてますか？心も体も喜ぶ健康法をぜひ試してみてください。～

まちづくり懇談会



今年度のまちづくり懇談会は、令和元年東日本台風からの復旧・復興状況、マイナンバーカードの普及推進、町政全般について懇談が行われました。災害関係では472億円の被害状況の内容が報告され、国の護岸や堰堤工事を始め町道や農道、農地等の全体的な工事の進捗状況や新たなまちづくり関連事業では、河川防災ステーションの施設計画や平常時の利活用などが説明されました。マイナンバーカードの普及では、丸森まちづくりセンターに専用コーナーが設置され、土日祝日も対応することの話がありました。これらの報告後に参加された方からのご意見や質問が出され、復旧工事の対応状況



11月7日(月)開催

の確認や県道改良工事の早期実現、高齢者が利用できるような空き校舎の活用提案、出生児が少ないことでの少子化対策と若者との懇談実施、スクールバスの安全性、不登校対策など、参加されたみなさんから多くの質問や意見が出され、有意義な懇談会でした。大張地区29名の方々にご出席を頂きました。

大張地区一斉清掃



11月6日(日)太陽が昇りはじめ、冷たい空気が肌に凍みる朝6時半より、大張地区一斉清掃がスタートしました。行政区(各班)ごとに集会所の周りや道路の清掃、ゴミ拾いを行いました。各行政区からの実施報告では、空き缶やペットボトルのポイ捨てが多く見られたようです。その他、まとまったゴミのポイ捨てなど中身が入ったままのゴミも回収されています。また、県道や町道のゴミは少なくなっているようですが、山沿いなどはまだ多くのポイ捨てが見られるようです。今後も地域全体でゴミのないキレイな大張を目指しましょう!参加された皆さん、早朝の寒い中、大変ご苦労様でした。



公衆衛生組合廃棄物処理施設見学会

11月17日(木)に令和4年度の施設見学会が実施されました。令和元年東日本台風災害や新型コロナウイルスにより4年ぶりの開催で、今回は仙台市にある「葛岡ごみ処理工場」と「同リサイクルプラザ」、「せんだい園芸センター」を見学しました。最初の葛岡ごみ処理工場は市内に3箇所ある一つで、平成7年に創設し角田にある仙南クリーンセンターと同様に家庭ごみ等の可燃処理が行われ発電もされていました。日量600tのゴミが搬入処理され年間100億円の費用とのこと。プラスチック製容器包装、スチールやアルミ缶のリサイクル工場も併設されており。隣接するリサイクルプラザでは、リサイクル品の提供や展示室、温水プールなども備え、多くの市民が利用されています。せんだい園芸センターは11月ということもあり、花の見ごろも終わり加減でした。以前は、各行政区から3名にご参加を頂いて実施しておりますが、今回はコロナの関係から2名又は3名の参加。参加された方は非常に有意義な見学会になったと思われま。参加された皆さん大変ご苦労様でした。

大張地区公衆衛生組合 事務局



大張分団無火災祈願

代表による
無火災祈願を実施!

毎年恒例になっている三者(分団幹部、世話係、婦人防火クラブ支部)による無火災祈願は、コロナ禍により今年も代表9名にて11月19日(土)に日帰りで実施され、栃木県鹿沼市古峰ヶ原の古峯神社を参拝しました。佐藤正明副団長様、中村次男自治運営協議会長様にもご同行を頂き、罹災等が発生しないように祈願しました。地区の皆様方には引き続き、火災予防の取り組みに対するご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

丸森町消防団大張分団世話係事務局



撮影時のみマスクをはずしています。

国道349号線山側別ルート 丸森第3号トンネル工事安全祈願祭

令和元年東日本台風災害により、大張川張の館地内から耕野の県境までの国道349号線の山側別ルートが計画され、各場所でそれに伴う工事が進められております。この度丸森第3号トンネル工事着手にあたり、安全祈願祭が実施されました。この3号トンネルの工期は令和6年8月までとなっており、1,893mの長さです。



まちセン花の会「みどり子ちゃん」 11月9日(水)

まちセン前花壇のお花を冬バージョンに衣替え！

まちセン花の会の皆さんに花壇の花植をしていただきました。お天気も良く、バランスよく綺麗に植えられた花は、今年の寒い冬を温かく彩り、私達の心をホッとさせてくれると思います(^-^)
ありがとうございました。



大張地区の皆様へお知らせです！



大張地区新春顔合せ会

令和5年1月19日(木)午後3時～

大張まちづくりセンターを会場に地区住民の皆様方と新春を祝う顔合せ会を開催致します。
詳しくは回覧チラシをご覧ください。

大張地区・子どもとのふれあい活動



令和5年1月15日(木)午前9時半集合

大人も子供もみ～んな集まれ～！楽しく遊ぼう。詳しくは全戸配布チラシをご覧ください。

投稿のやかた

俳句

レオママさん

コロナ禍に

追い打ちかける

又値上げ

閣僚の

軽率言動

命とり

北朝鮮

目的見えぬ

ミサイル発射

俳句

高橋 きみゑさん

不穏な世

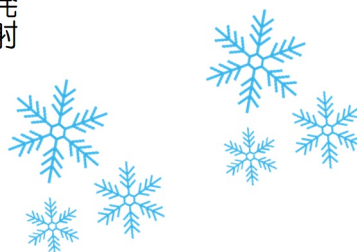
なのに安らぐ

根深汁

木犀の

香風に境は

なかりけり



丸森町PR大使
大張の歌姫
Taeちゃん連載コラム

「Taeの
つぶやき」



2022年皆さんにとってどんな1年でしたか？今は1年があっという間に感じてしまいましたが、子供の時は早く大人になりたい！学生時代がとても長く感じました。今年は新しい挑戦としてソロの音楽活動のCD制作をしました。12月中旬に完成品がいよいよ届きます。本格的な活動は来年からになりますが、何歳になっても挑戦する気持ちを持って活動したいと考えています。二足の草鞋ということでYouTube活動も今年は県外に沢山いきました。北海道、栃木、山梨、三重、東京...結構な遠征をしました。撮影から編集まで1人でしているので実際編集作業がほんとに大変です。YouTuberはやってみると楽しいことは一つありません(笑)でも好きなことをやらせていただける環境に居ることが何よりも幸せなことです。来年は今年以上の活動を目指して頑張りたいと思います。

<http://tae-chu.jp/>

～丸森町大張地区管内 令和4年11月30日現在

交通死亡事故ゼロ 1419日

連続無火災日数 232日

[大張地区の世帯数と人口] 令和4年10月末現在

行政区	世帯数	前年比	男性	女性	計	前年比
1区の1	40	+1	68	53	121	-4
1区の2	36		48	44	92	
2区	34	-1	46	36	82	-2
3区	21		23	26	49	-1
4区	19		24	19	43	-1
5区	33	+1	44	38	82	
6区	38		43	51	94	-1
7区	47	-1	73	60	133	-6
合計	268		369	327	696	-15

ここで、ちょこっと
クイズコーナー☆

Q. 復興収穫祭と
おらほうの振舞いは
何回目でしょう？

- A 「4回目」
- B 「3回目」
- C 「2回目」

さて、ズバリ！
答えは...
会報表紙をみてね！



収穫祭

集落支援員通信 No.8

November
11月

寒さが身にしみる季節になりました。いよいよ冬本番ですね。
初雪のたよりも間もなくでしょうか。皆さん、タイヤ交換は済みましたか？

MKフィットネス（旧大張児童館）で 1区の1お茶飲み会を開催！

11月9日（水）1区の1お茶飲み会の皆さんにMKフィットネスのトレーニングマシンを体験していただきました！いろんなマシンに驚きながらも楽しく体を動かし、身近に誰でも利用できる運動施設があることを知ってもらえる良い機会になったと思います。運動後は隣の部屋へ移動し、頭の体操！まちがいさがしや計算、ビンゴゲームを楽しみました。（ビンゴゲームは、お茶飲み会に急遽参加いただいた社会福祉協議会の方が用意してくれました。）



お茶飲み会等でご利用の際は
お気軽に
ご相談下さい！

マッサージチェア
カラオケセット
も設置してますので
運動後の休憩も
バッチリです！



2区お茶飲み会におじゃましました。

11月25日（金）のお茶飲み会で、折り紙を使って傘作りをすると聞き、おじゃましました。かわいい模様の折り紙を使い、お互いに教え合い、「あら、おかしい。」「こうじゃない？」「あっ、できた！」と悪戦苦闘しながらも、折り紙傘を作りました。私も教えてもらい挑戦！なんとか完成しました。傘作りに熱中しすぎて気づいたらお昼に（笑）2区の皆さんのご厚意で、手作りのほうとうをいただき帰ってきました。皆さんごちそうさまでした。

皆さんが作った作品は、趣味の作品展に出展していただく予定です。いろんな模様の傘が並ぶので華やかになりそうですね。



かわいい傘の
できあがり！



大張沢尻棚田の収穫祭

今年収穫した棚田米をみんなで食べよう
企画！宮城県、INAIA ゼミの学生、地元の
皆さんと一年を振り返りつつ、来年度、棚田



で「やってみたい
こと」などを話し
ながら、炊きたて
の棚田米で作った
おにぎりと地元の方
と一緒に作った
いも煮をおいしく
いただきました！

11月
12日
(土)
お天気
快晴！



見守り訪問活動

11月18日(金) 民生委員児童委員の
一條節子さんと一緒に地域の見守り活動
を行いました。(7区)



ご夫婦で外仕事をしてい
たところにお邪魔しました。
最近、腰は痛いし物忘れは多
いし大変だ！困ったもんだ。
と言いつつも笑顔でした。
元気な姿が見られて良かった
です。ワンちゃんもしっぽ
フリフリでお出迎えしてく
れました(^-^)



お留守でお会いできなかった
のですが、玄関前の素敵なお庭
をパシャリ📷しちゃいました。
晴れた日にこんなお庭でお茶を
...な～んで。勝手に想像しちゃ
いました(#^^#)また今度、お庭
づくりのお話を聞きに伺おうと
思います。趣味の世界は素晴ら
しいですね！

沢尻棚田写真コンテスト

～ 作品大募集中！～

第3回目となる沢尻棚田写真コンテスト！

あの時撮った沢尻棚田の写真ありませんか？
みなさんの自慢の一枚をお待ちしております。

詳しくは大張まちづくりセンターホームページ・
回覧チラシをご覧ください。



編集後記

寒い寒いと思ったらもう12月。残り1ヶ月でまた新しい年を迎えます。
さて、おいしい熟成肉が食べられる古民家レストラン Esさんも寒い時期を
迎え冬期間の休業に入りました。営業開始は令和5年2月1日からだそう
です。また、春にはカフェもオープンするそうですよ！楽しみです(*^_^*)

皆さん、一年間会報を愛読いただき、ありがとうございました。来年も、
どうぞ宜しくお願いいたします。では、よいお年をお迎え下さい。佐藤

みやぎ生協 移動店舗



便利で身近なお買い物！

12月『せいきょう便』

(株)美紀工業前

毎週金曜日 15時15分頃

2日 / 9日 / 16日 / 23日

到着時間は予定です。天候等で前後する場合あり。
予告なく運休する場合あり。(悪天候・車両故障等)
積んでいない商品は予約で次回お持ちします。
お客様が少ない場合、早めの終了となります。



QRコード

交通事故防止について ～交通事故に細心の注意を！！～

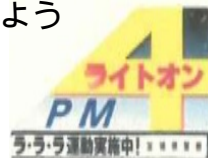
丸森町では10月中に自転車の運転手が亡くなる**死亡事故**が発生しており、同月には角田市内でも死亡事故が発生しています。

県内では11月中に歩行者が亡くなる死亡事故も発生しています。

車同士の事故でも死者は出ていますが、**自転車や歩行者の方が亡くなる事故も複数発生**しています。

今後は道路の凍結など天候により交通事故が増加する季節になりますが、丸森町や隣接する角田市でも、軽症の交通事故をはじめ死亡事故も発生しているのが現状なので、より一層車の運転時は天候などを確認した上で細心の注意を払い運転するようにしましょう。

自転車や歩行者の方も、夜間などは**反射材**を着用するなど、車に気付いてもらえるような工夫をして、事故に巻き込まれないよう気を付けましょう！



特殊詐欺被害防止について

特殊詐欺は、**警察官や金融機関職員等を名乗り**、電話を架けてきたり訪問してくる場合があります。

心当たりが無い時や、心当たりはあるけど心配だと思った時は、必ず**家族や友人に相談**してから行動に移しましょう！

詐欺被害に遭わないように、気を付けましょう！



交通ルール・マナーの厳守

「携帯電話を使いながら運転している」「車間距離を詰められ煽られた」「**すごいスピードで運転している車を見た**」等の情報が駐在所に寄せられています。

大張・耕野地区内には、譲り合わなければ通行できない道路も多数あります。

上記のような運転は、交通事故に繋がる非常に危険な行為で**道路交通法に違反する行為**なので絶対にやらないでください。

今後危険行為を目撃した場合は、直接の声かけは絶対せず、駐在所までご連絡ください。

不用品回収業者について

大張・耕野地区に「不用品を回収しに来た」と業者が複数出入りしています。

依頼されてきている業者もいますが、トラブルになるような時は、**凶器を持っている可能性もある**ので110番通報するなどして、一人で対処しないようにしましょう。



令和4年
12月号
広報大耕

発行元 大張駐在所
TEL:0224-75-2110

大張駐在所
事件事故発生状況
(10/10～11/20)

各種事件	
窃盗事件	0件
その他	0件
交通事故	
物損事故	0件
人身事故	0件



月	日	曜日	予定行事名	時間	ごみ収集類
12	1	木	行政運営推進委員地区会	13:30~	もやせるごみ
	2	金	せいきょう便	15:15~	容器プラ
	3	土			
	4	日			
	5	月	婦人講座・パンフラワー教室(4回目)	9:30~	もやせるごみ
			長寿会役員会(9:30~)/英会話愛好会(15:00~)		
	6	火	民生委員児童委員支会定例会	13:30~	ペットボトル
			英会話愛好会	15:15~	
	7	水			紙類
	8	木	趣味の作品展打合せ	19:00~	もやせるごみ
	9	金	せいきょう便	15:15~	容器プラ
			大張地区全体忘年会	18:30~	
	10	土			
	11	日			
	12	月	英会話愛好会	15:00~	もやせるごみ
	13	火	婦人講座・いきいき健康元気アップ教室	9:30~	びん類
			英会話愛好会	15:15~	
	14	水	大張交流センターなんでもや振興会役員会(予定)	19:00~	燃やせないごみ
	15	木			もやせるごみ
	16	金	せいきょう便	15:15~	容器プラ
			旧小学校施設活用検討委員会(予定)	19:30~	
	17	土			
	18	日	丸森町長選挙投票日		
	19	月	英会話愛好会	15:00~	もやせるごみ
	20	火	パッチワーク愛好会	9:30~	その他プラ
			沢尻棚田を守る会(13:30~)/英会話愛好会(15:15~)		
	21	水			紙類
	22	木			もやせるごみ
	23	金	せいきょう便(15:15~)/自治運営協議会役員会(19:00~)		容器プラ
	24	土			
	25	日			
	26	月			もやせるごみ
	27	火			缶類
	28	水	行政運営推進委員地区会文書配布	13:30~	
			仕事納め		
	29	木	年末年始休み(12/29(木)~1/3(火)まで)		もやせるごみ
	30	金			容器プラ
	31	土			
1	1	日	元旦		
	2	月	閉所日		
	3	火	閉所日		
	4	水	仕事初め		紙類
	5	木	沢尻棚田体制づくり	13:30~	もやせるごみ

予定行事は変更になる場合があります。

【自治会報別紙掲載】

大張自治運営協議会 11月定例役員会の報告内容

(1) 開催内容

日 時	令和4年11月25日(金) 午後7時00分～午後8時30分
場 所	大張まちづくりセンター ホール
出席者	会長、副会長2名、運営委員11名 事務局2名
欠席者	運営委員1名

(2) 協議項目とその内容

令和5年度指定管理事業計画書等の提出
指定管理事業計画書等の内容及び提出に関する協議を行い了承。
大張地区子どもとのふれあい活動の開催
将棋大会に代わる2回目のレクリエーションフェスティバルを了承。
大張地区新春顔合わせ会の開催
前回協議内容を踏まえ、開催に向けた地区民等への案内対応を了承。
大張地区趣味の作品展の開催
2月の実施に向け、開催要領や関係者打合せの流れを協議了承。

(3) その他報告などの内容

大張地区ゲートボール大会の結果報告(10月30日)
男の趣味教室(陶芸)の報告(11月1日)
財団援助団体・指定管理団体監査の報告(11月2日)
大張地区一斉清掃の実施報告(11月6日)
まちづくり懇談会の報告(11月7日)
復興収穫祭とおらほの振舞いの実施報告(11月13日)
婦人講座(元気アップ教室)の開催(12月13日)
自治運営協議会会計科目別執行管理報告(10月末)
今後の予定

(4) 備考

次回の役員会は、12月23日(金)です。