



スマイル交流

❀ 町民のみなさまへ ❀

寒い日が続く、体調管理が難しいですね❀
風邪やコロナ対策の王道である うがい、手洗いに
加えて「水分補給」も大事な予防策のひとつ
です。水分補給は、喉や鼻の粘膜をうるおして
ウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイル
スを痰や鼻水によって体外に排出する作用を
助けます。脳梗塞・心筋梗塞の予防のためにも、
冬場の水分補給はとても大切です！

※集落支援員だよりは、毎月発行しています。
丸森まちづくりセンターのホームページでもご覧
いただけます。丸森まちづくりセンターでもお配
りしていますので、お声がけください。

お誘い・ご相談等 丸森まちづくりセンター
【曳地】まで、お気軽にお問合わせ下さい
・丸森まちづくりセンター ☎72-1683
・支援員直通携帯 ☎090-1878-4847
※受付時間は、平日 8:30~17:00 まで

仮設住宅へ年賀はがき配布



1月6日、仮設住宅にお住まいのみなさんに、少しでも元気で明るい気持ちになっていただきたいという想いを込めて、丸森小学校の児童が書いてくれた年賀状をお配りしました。
丸森地区子ども会育成会の事業で行っていて、今回で3回目となります。
冬休み中でしたが、4名の丸森小学校のお子さんにもお手伝いしていただき配布しました。
年賀状を受け取った住民の方の中には、毎年楽しみに待っている方や、大切に保管していらっしゃる方、また、『嬉しくて涙が出るわ』と、涙して喜んでくださる方もいらっしゃいました。
お手伝いしてくれたお子さんたちも『やって良かった』『楽しかった』と、笑顔で言っていました。
寒い中でしたが、一軒一軒まわって配ってくれた児童のみなさんありがとうございました。

お料理教室のお知らせ！



講師の先生をお迎えして『春のいろどり巻き寿司作り』を開催致します。

❀ 3月9日(木) 午後1時から 丸森まちづくりセンター1階 生活改善実習室にて
参加料一人500円、お申込み・詳細は、3月6日まで丸森まちづくりセンターへ
お問合せ下さい。☎72-1683 (※定員になり次第お断りする事がございます)

食の祭典 ♪ もちつき大会開催 ♪

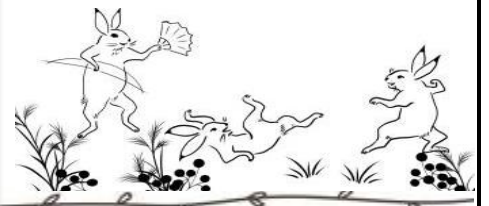
1月13日丸森まちづくりセンターにて、杵と臼を使った【もちつき大会】を開催しました。生涯学習推進委員及び丸森地区婦人会の方々にご協力いただき、ご来場の町民のみなさまにつきたて餅のお振舞いや、けん玉・こま回し・輪投げの正月遊び等体験していただきました。



丸森地区 食の祭典



丸森交番・加藤所長も力強く餅をついてくださいました♪



10年以上前から交流を続けている、那智が丘の方々にもご参加いただき、町民の方とも交流し大変喜んでいただけました。

東向さくら会 水彩絵付け体験

【東向さくら会】は、台風19号で被害があった後、地区としての繋がりをもっと持つ必要があると感じたことから、集まりが始まったそうです。毎月、地域の交流の場として、楽しく活動されています。



この日は、道路に雪が残り気温が低かったため、少数のメンバーで集まり水彩色鉛筆を使った絵付けの体験をしました。専用の色鉛筆で色付けしてから、水筆を使って色をのぼし描きます。みなさん綺麗な壁飾りができました♪