

# じろたろ通信



ご挨拶

皆様明けましておめでとうございます。ご家族お揃いの中で輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年は、癸卯(みずのとう)の干支になります。卯年生まれの私は6回目の年男ということになります。今年一年また頑張って取り組んでいきたいと、正月にあたり気持ちを新たにしたいとあります。

ところで、因みに過去の卯年に起きた出来事を調べてみますと、昭和26年は対日講和条約・日米安全保障条約締結、昭和38年はケネディ大統領暗殺、昭和50年は東北自動車道岩槻仙台間開通、昭和62年は国鉄分割民营化、平成11年は国家・国旗法制定、平成23年は東日本大震災と結構重大な出来事が起きております。

今年は、どんな年になるのか。願わくば大きな災害や事故、事件のない平穏な一年であって欲しいと思うところでもあります。

今年一年また当協議会の事業推進によりしくご協力賜りますようお願い申し上げ年頭の挨拶といたします。

丸森地区協議会 会長 岡崎 俊範  
役職員一同

## 丸森地区 ポッチャ交流会

### 『ポッチャ交流会』

11月3日丸森まちづくりセンターで、仮設住宅對抗でのポッチャ大会が行われました。学び塾のお子さんも参加し、賑やかに競技を楽しみました。

私は、参加者へのお振舞いカレー作りのお手伝いに加わり、丸森婦人会の方々を中心に約150人分のカレーを作り、皆さんに美味しく召し上がって頂きました。

ポッチャは”老若男女”誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

各集会所でも体験して頂きたいと思っておりますので、ぜひ丸森まちづくりセンターまでお問い合わせください。



【集落支援員 曳地 ひとみ】



## ホクホクおいしい冬の作りおき♪

『里芋とクリームチーズのおかか醤油和え』レシピを紹介♪

### 作り方

1. 里芋の皮をむき、塩もみをする。鍋にたっぷりの湯を沸かし、里芋が柔らかくなるまで茹でる。
2. 里芋を取り出し、好みの大きさに崩す。
3. Aを加える。
4. よく混ぜて完成♪

### 材料(4人分)

- 里芋・・・7個
- ④クリームチーズ(さいの目切り)・・・30グラム
- ④かつお節・・・5g
- ④醤油・・・大さじ1/2
- 塩・・・大さじ1

### 知って得するメモ☆

里芋には食物繊維の他にミネラル分の「カリウム」が多く含まれています。このカリウムには、体内の過剰な水分を排出する効果があり、高血圧やむくみの予防に効果があります。

一方、カリウムは腎臓の機能が低下している人にとっては、注意しながら食べなければならない食材です。

☆料理のリクエスト☆

☆募集中☆

こんな料理のレシピを紹介して欲しいなどのリクエストお待ちしております。

## 丸森地区の民生委員児童委員さん紹介

深山地区

民生委員 八巻 昌一 さん

### \*自己紹介\*

民生委員の仕事がきたときは他の仕事もあって一度は断ったのですが、地域の方の役に立つ仕事ということで引き受けました。あれから6年たちました。

他に町・地域・登山等をして毎日忙しい日々を過ごしております。

### \*担当地区の紹介\*

私の担当地域は深山地区と岡村地区で約80世帯です。当地域は一人暮らしの方が15世帯、日中一人暮らしの方が11世帯、高齢者世帯が9世帯です。

当地域は65歳以上の世帯が40%の高齢化が進んでおります。見守りは一人暮らしの方、日中一人暮らしの方を主に実施しております。



民生委員・児童委員は地域住民の『身近な相談相手』です。

現代は地域コミュニティが衰退していることや、個人情報保護法等の影響もあり、民生委員の活動が理解されにくい状況にあります。しかし民生委員の存在を知っているだけでも、いざという時に安心です。悩みを誰に相談していいかわからない場合は、地域の民生委員に相談してみてもいかがでしょうか。

～感動と笑顔の連続～

11月29日に開催された『復興ふれあいサンデー』を観させて頂き感動したり、心底からの笑いを経験しました。

1つ目は丸森ばやしの太鼓の時、4歳位の女の子さんがバチを2回落としましたが、すぐに拾って何もなかったかの顔をして皆と一緒にたたいたことがほほえましく感動しました。丸小・丸中の発表も常日頃の練習の成果を十分に発揮されて良かったと思います。

さて、主役の庄司恵子さん親娘、恵子さんは81歳とのこと。「さすが一級のプロ」笑いの連続。娘さんも三味線と津軽舞踊見事です。

コロナ感染防止のため人数制限やマスク着用が止むを得ませんが、その状況でもみんなで楽しい時間を過ごせたと思います。

スタッフの皆さんに感謝するとともに来年も楽しみにして待っております。【新町 星 次雄】



かんぱう!!  
丸森



# 復興ふれあいサンデー



丸森 丸森地区子ども会育成会 ・ 共催 丸森地区協議会 教育文化班



\* 復興ふれあいサンデーに参加して \*

一人生活3年9か月の私にとって初めての地元の方々の演奏会へ。小学校・中学校そして、丸森ばやし保存会の練習の成果日です。どれだけ皆さん練習されたのかな〜と、その努力に於しめない拍手を送りたいと思います。

私の娘二人も合唱団、クラリネットへと、小学校時代は活動しておりましたので、嬉しかったです。

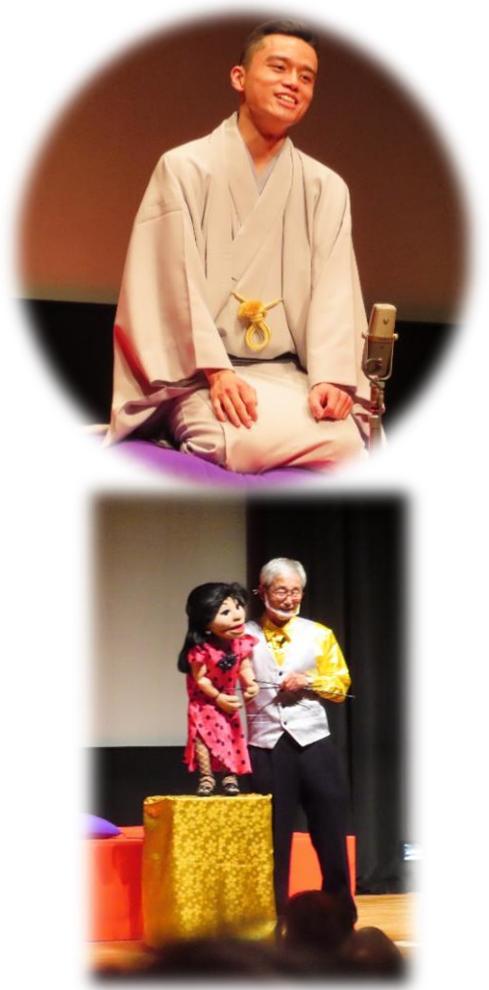
又、庄司恵子・かすみさん親娘の歌とトークには大爆笑!!とても心躍りました。のですが…一方で涙で何度涙を拭いた事か、、、なぜなら、私の母も長年民謡をこよなく愛し、それは、それは、とっても生きがいにしてあちこち歌い歩き続けておりましたので、久しぶりにその母の姿と重なりすぎて、いろいろ思い出されました。本当に充実した一日でした。

ありがとうございました。【早坂 弘子】

# 笑いの健康づくり事業に参加して

10月20日午前8:30分に出発の曇り空ではありましたが、佐藤事務局長さんの運転で楽しみにしていた日本笑い学会東北支部第26回大会を観に行ってきた。午前中は11年前の東日本大震災に遭われた仙台市立荒浜小学校の震災遺構の視察、4階展示室では地震発生からの避難者320人の救出、町民や消防の様子など映像を見せてもらいボランティアさんの丁寧な説明を聞いて当時を思い出し涙が出ました。その後近くにある観光農園内の食堂で昼食を済ませ目的の福祉プラザに向かいました。前回山形での会を思い出して期待していたのですが演者は2名でした。漫談と腹話術で楽しく笑わせて頂きました。他にゲスト出演として落語家二つ目春風亭与いちさん、1998年生まれの若い落語家さんです。声も顔も落語内容もすばらしく私は生で落語を聞くのは初めてでとても感動して来ました。与いちさんの将来が楽しみです。

【羽入 星 三重子】



皆さんの作品、声を募集いたします！  
俳句・短歌・イベント情報・〇〇自慢ご意見・  
ご感想など、皆さんの声をお待ちしています！

丸森まちづくりセンターでは  
ゆうパックを取り扱っております！  
受付時間は9:00から15:00まで。  
平日の月曜日から金曜日。  
荷物は25キロまでとなっております♪  
皆様のご利用をお待ちしております！  
切手・印紙・ハガキも販売しています。



## お知らせ!

### 使用済み乾電池の回収について

丸森まちづくりセンターでは使用済みの乾電池の回収を行っています。  
使用済みの乾電池の回収対象が変わりました。これまで対象外だった『充電式』『コイン電池』『ボタン電池』『電子タバコ』『電化製品類バッテリー』も回収可能になっております。  
※ライター・その他家電等は不可です。  
丸森まちづくりセンター窓口まで!!

### 編集 後記

秋から毎日のようにリンゴを食べています。初めて聞く品種もあり覚えきれないです。早生のものは、酸味の強いものが多かったのですが、寒くなって蜜が沢山入るようになりました。直売所などで、新鮮なものが買えるのでとても美味しいです。【清水 義広】



広報班長：清水 義広 班員：行形 修二\*八島 比呂\*志藤 栄喜\*宍戸 美代子