

じろたろ通信



ご挨拶

卯月4月、今年の桜の開花は？桜前線も順調に北上しておりますが、皆様如何お過ごしでしょうか。このところ世の中のコロナの状況もやや落ち着きを見せてきており、少しは安心しておるところです。このまま終息に向かって欲しいと願っております。

さて、令和元年の東日本台風災害からの復旧、復興が町内各地で進められており、その形が確実に目に見えてきております事は誠に喜ばしい限りであります。

神明の町営住宅では、木造平屋建ての分は完成したところから入居が始まっており、鉄筋5階建ての集合住宅も間もなく完成し、順次入居が予定されております。災害にまた災害公営住宅も今年中に完成、入居が予定されております。遭われた方が早やく新しい住居で快適な生活が送られるようお祈り申し上げます。

また、鳥屋の排水機場も急ピッチで工事が進められておりますし、寺沢川の分水直接放流管の工事も発注済みであり、確実に中心市街地の水害対策が進む事を期待するものであります。

令和5年度もまた当議会の事業推進にあたり、地区民皆様方の積極的な参加とご協力を心からお願い申し上げます。

丸森地区協議会 会長 岡崎 俊範
役職員一同



『春のいろどり巻き寿司教室に参加して』

菊地 健二

巻き寿司教室に参加することになったのは、私も時々丸森まちづくりセンターを利用させて頂いているのですが、たまたま伺った時に担当職員の方から生涯学習の一環として、仙台から講師先生をお願いし巻き寿司教室があるので参加しませんかと話があり、巻き寿司はテレビなどで見たことがあったような気がするくらいの知識しかなく、どの様に作るのかも分からなかったので一寸不安でしたが、私も自炊生活をしているので、巻き寿司の作り方を覚えていてもいいかなと思い申し込みました。

巻き寿司教室の当日参加者15名で、男性3名でしたが女性の方も殆ど知っている人が多かったので安心しました。講師先生はテレビやラジオ、情報誌などでも活躍されている亘理洋子先生の説明と実演で始まりましたが実際に作って見ると、なかなか思うようにできず、小さいのり巻きを5本作り、それをまとめて巻くのですが、小さいのり巻きを巻くのが難しくご飯がはみ出したりしましたが、何とかまとめて巻いて切ってみるまでは綺麗にできたのか心配でしたが、切ってみると意外に綺麗に花の形になっていたのほっとしました。皆さんも見て回ると、本当によくできていました。自分の作ったものは持ち帰り、夕食として食べてみたら以外と美味しく自己満足しました。作り方を忘れないうちにまた作って見たいと思います。最後に丁寧に解りやすくご指導いただきました亘理先生、またお世話いただきましたまちづくりセンターの皆さんへお礼を申し上げますとともに、またこの様な企画があれば、参加したいと思います。





旬の食材を使って手軽で「おうちごはん楽しい」レシピを紹介します♪

* 今回は～あさりたっぷり焼きビーフン～

作り方

1. あさり(殻付き 300g)は砂抜きします。
たまねぎ(1/4個)は細くし形切り、にんじん(30g)は短冊切りに、キャベツ(120g)はひと口大に切ります。にんにく(1かけ)は薄切りに、赤とうがらし(1本)は小口切りに、ピーナツ(15g)は粗みじん切りにします。
2. 鍋に湯を沸かして火を止め、ビーフンを入れて4分戻し、ザルに上げて水気をきります。
3. フライパンにオリーブオイル(大さじ2)と1のにんにくを入れ、中火で薄くにんにくを入れ、中火で薄くにんにくが色づくまで炒めます。
玉ねぎ、にんじんを加えて炒め、赤唐辛子とアサリを入れて軽く炒め合わせます。
4. キャベツ、ホタテ、Aの酒・水・薄口しょうを加えてひと混ぜし、フタをして3分加熱します。
5. アサリの口がひらいたら、2のビーフンを加えて汁気を吸わせるように混ぜながら中火で1～2分炒めます。塩、こしょうで味を調えます。
6. 器に盛り、1のピーナツを散らして出来上がり♪

材料(2人分)

- * ビーフン・・・100g
- * アサリ(殻付き)・・・300g
- * ホタテ(貝柱)・・・6個(約120g)
- * たまねぎ・・・1/4個
- * にんじん・・・30g
- * キャベツ・・・120g
- * にんにく・・・1かけ
- * 赤とうがらし・・・1本
- * ピーナツ・・・15g
- A (料理酒・・・大さじ1・水1/4カップ、
醤油・・・大さじ1・塩こしょう・少々)

知って得するメモ☆

あさりには、カルシウムや亜鉛、鉄などが豊富に含まれています。
また、あさりに含まれるタウリンは、肝機能を高め、二日酔い解消になりますよ！

☆料理のリクエスト募集中☆

こんな料理のレシピを紹介して欲しいなどのリクエストお待ちしております♪

丸森地区の民生委員児童委員さん紹介 山崎地区 民生委員 草刈 純美子さん

* 自己紹介 *

民生委員として先輩の方から引き継いで、7年目になります。その時はとても不安と心配な気持ちでした。今もその気持ちは変わらず、自問自答しながら活動しています。

私の息抜きは、コーヒータイムでボーっとすることです。

* 担当地区の紹介 *

担当地区は、山崎地区です。町場なので家が密集しているのでもいつも日中徒歩で、主に一人暮らしの方を、安否確認をかねて声かけをしています。「いつも、おせわ様」と元気な声と笑顔で返事をいただくと、とても安心して、私も元気になります。

🌸 民生委員・児童委員は地域住民の『身近な相談相手』です。

現代は地域コミュニティが衰退していることや、個人情報保護法等の影響もあり、民生委員の活動が理解されにくい状況にあります。しかし民生委員の存在を知っているだけでも、いざという時に安心です。悩みを誰に相談していいかわからない場合は、地域の民生委員に相談してみてもいいでしょうか。

生涯学習事業

ハーバリウムとフラワーアレンジメント教室

『ハーバリウム・フラワーアレンジメント作り教室』に参加して

柴又 和恵

ハーバリウム・フラワーアレンジメントの2つの作品に挑戦しました。最初はハーバリウムからです。ドライフラワーを小さなガラス瓶に入れます。これが思ったより難しく夢中で何とか仕上げ専用の液を注入し浸します。すると花の雰囲気が変わり驚きました。窓辺に置き、陽の光が射すとますます輝き瓶の中でいろんな表情をみせてくれます。ハーバリウムの魅力だと感じました。

フラワーアレンジメントではドライフラワーで花束を作りました。手のひらにのせ、指で押さえて束を作っていきます。ラッピングをして可愛いリボンで結めば、完成です。小野町子先生の指導で、不器用な私にも私なりの作品が作れて大満足です。教室のみんなも笑顔です(*^-^*)

楽しい時間をありがとうございました。

どこにどんな風に飾ろうかなとウキウキしながら帰りました♪



復興 凧づくりと凧あげ大会

教育文化班、丸森地区子ども会育成会事業



『たこ作りとたこ上げ大会』丸森小学校 6年 菅野 希星

私は友達といっしょにまちづくりセンターに行ったたこ作りをしました。最初は、成功するか不安だったけど友達や教えてくれた先生と協力して、たこを上手につくることができました。一番難しかったことは竹にボンドをぬるのがおぼろしかったです。

たこ上げ大会は、最初はたこを上げるのが大変だったけど、どんどん高く上げられるようになって、とてもうれしかったです。また来年も行きたいです。



『初めてのたこ作り』丸森小学校 2年 菅野 長汰

2月18日にまちづくりセンターでたこ作りとたこ上げ大会をしました。うまれて初めてのたこ作りなので、とてもドキドキしていました。でも、先生のせつめいがとてもおもしろくて友達と楽しくたこ作りをすることができました。

たこ上げ大会は、風がとても強くてせいしょはうまく上がらなかったけど、たくさん走ってどんだたこが高く上がっていったうれしかったです。先生、まちづくりセンターのみなさんありがとうございました。



丸森地区『明日の丸森を語る集い』

2月24日(金)午後6時より丸森まちづくりセンター大集会室において『明日の丸森を語る集い』が開催されました。3年ぶりの開催となりました。委員さん35名の参加と招待者9名に出席いただきました。

サプライズゲストとしてマジシャンのマッキ・☆さんをお迎えしマジックショーをしていただきました。

普段、目の前で観ることがないマジックの数々に皆さん目が釘付けになっていました。

コロナ対策を取りながらの開催となりましたが、交流を交えながら楽しいひと時を過ごすことができました！



皆さんの作品、声を募集いたします！

俳句・短歌・イベント情報・〇〇自慢ご意見・感想など、皆さんの声をお待ちしています！

お知らせ!

使用済み乾電池の回収について

丸森まちづくりセンターでは使用済みの乾電池の回収を行っています。

使用済みの乾電池の回収対象が変わりました。

これまで対象外だった『充電式』『コイン電池』

『ボタン電池』『電子タバコ』『電化製品類バッテリー』も回収可能になっております。

※ライター・その他家電等は不可です。

丸森まちづくりセンター窓口まで！！

丸森まちづくりセンターではゆうパックを取り扱っております！

受付時間は9:00から15:00まで。

平日の月曜日から金曜日。

荷物は25キロまでとなっております！

皆様のご利用をお待ちしております！

切手・印紙・ハガキも販売しています。



編集後記

春分の日を過ぎすっかり暖かくなりました。4月から自転車のヘルメットが努力義務になるので、ヘルメットを買いました。自転車のヘルメットは風通しが良くなっているので走っていて気持ちいいです(清水 義広)。

広報班長：清水 義広 班員：行形 修二*八島 比呂*志藤 栄喜*宍戸 美代子