

令和5年度大張地区敬老会



9月10日(日)令和5年度大張地区敬老会が49名の方々にご出席を頂き、盛大に行われました。祝宴の部として『ねむたの里復興ふれあいまつり』を開催。アトラクションでは、子ども達(少年剣道)による素振り、地域伝承神楽や大道芸、踊りや歌などで会場内はたくさんの笑顔に包まれ、楽しいひと時を過ごすことができました。ご出演頂いた皆様ありがとうございました。そして、お手伝い頂いた実行委員、生涯学習推進協力員、各地区の協力者様、出店の皆様、ご協力ありがとうございました。

『Hot』な話題 彼岸花が咲きました！

今年も彼岸花(曼珠沙華)が咲きましたよ～。暑さのせいかわずらわって…花の数も少ないように感じますが、まちセン前と裏、ちょっと足を延ばして～沢尻棚田にもキレイに咲いています！



ぜひ、HPのカラーバージョンを覗いて見て下さい！

秋の交通安全県民総ぐるみ運動

9月21日(木)～30日(土)まで「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」が実施され、大張地区では、平日朝の通学通勤時に大張まちづくりセンター前にて交通安全協会大張支部、母の会の皆さんが、のぼり旗を掲げ交通安全を呼びかけました。26日には保科町長も駆け付けて下さいました。



横断歩道では必ず安全確認!



一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践することで、交通事故を防止しましょう!



地区のお世話役さんから

5 区 行政運営推進委員
佐藤 秀夫 様

私は平成28年4月より5区行政区長に委嘱を受けてから、今年で8年目になります。当初は無我夢中で活動していましたが、先輩区長さんからの指導を受けながら、地区の方々のご協力もあって徐々に内容も理解出来てまいりました。そして段々と役場との相談や要望にも慣れてきました。ところが4年目の令和元年10月12日、台風19号が襲来し、大雨により当地区に甚大な被害をもたらしました。浸水、建物倒壊、道路崩落、土砂崩れと道路が寸断され通行が困難だった事が思い出されます。これらの被害状況を確認して町役場に報告し復旧作業をお願いしていますが、中々進んでおりません。引き続き早急な対応を願うところであります。

また、盆踊り実行委員会の代表と言うことで、今年は新型コロナの規制も緩和されたことから、盆踊り大会の開催を委員会で協議した結果「やってみよう」となり、4年ぶりに大張地区復興豊年盆踊り大会を盛会に開催することが出来ました。地域の皆様方、小中学生の子供達、ご協力、誠にありがとうございました。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。



祝 敬老会

9月10日(日)開催

※記念品受贈・敬老者謝辞 7区 佐藤幸男 様

※乾杯 第一長寿会 会長 八島友一 様

※万歳三唱発声 第二長寿会 会長 八島 實 様

おめでとうございます



大張地区敬老会（対象者）男71名 女99名 合計170名
皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げます。

《令和5年度 ご長寿方々大張行政区別人数一覧表》

令和5年8月31日現在

年 齢	75歳～79歳		80歳～84歳		85歳～89歳		90歳以上		小 計		計
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
1区の1	5	7	3	3	2	5	2	3	12	18	30
1区の2	2	6	8	3	0	4	2	1	12	14	26
2区	5	1	3	1	2	6	0	4	10	12	22
3区	1	2	1	2	1	1	0	2	3	7	10
4区	2	1	1	0	0	1	0	5	3	7	10
5区	2	1	2	3	3	2	1	2	8	8	16
6区	4	4	2	3	2	2	1	7	9	16	25
7区	6	5	4	3	3	6	2	3	14	17	31
小 計	27	27	24	18	13	27	7	27	71	99	170
合 計	54		42		40		34		170		

~いつまでも元気でいて下さい!~



佐藤幸男様より謝辞を頂きました。



乾杯!

大張地区敬老会 ねむたの里ふれあいまつり

令和5年
9月10日(日)開催



丸森町少年剣道錬成会



舞踊

出演者の皆様、楽しい時間をありがとうございました。



みなさん素晴らしい美声でした(*^-^*)



大道芸



堂山神楽保存会の皆さん



会場にいるみんなで大合唱!

4年ぶりに敬老会とねむたの里ふれあいまつりを開催。多くの方々に
お力をいただき無事に終わることが出来ました。大張バンザイ(^-^)

『ねむたの里』草刈り

〈やってみっぺ大張推進協議会〉 9月16日(土)実施

9月16日(土)早朝5時半より第2回目となる、ねむの里草刈りを実施しました。前日の雨で少し足元の悪い中でしたが、19名の方にご協力いただき、ねむの木の周辺や道路脇の草をきれいに仮払いしていただきました。今年は暑さのせいか開花の時期が少しずれたようでしたが可愛らしい花を咲かせました。今後も皆さんにご協力をいただきながら『ねむたの里大張』を大切に守っていかれたらと思います。



作業前の連絡・安全確認!

ありがとうございました

女性講座 『お菓子作り教室』

9月12日(火)女性講座「お菓子作り教室」が開催されました。角田市在中の佐久間松子先生を講師にお迎えして、以前大好評だった『スノーボール』と『簡単ふわふわパンケーキ』作りに挑戦しました。まずはスノーボール!分量を量りませませコネコネあつという間に生地が出来上がり、冷蔵庫で少し寝かせた後にまん丸い形にしてオーブンへ入れ焼き焼き…「洋菓子屋さんの香りが漂います〜。」焼いている間にパンケーキ作っちゃいました(*^-*)ふわふわのコツは、卵を卵黄と卵白に分けて卵白をメレンゲ状にホイップしてからさっくり混ぜて生地を作ること!とっても簡単でした。ただ気を付けるポイントは水と油。調理器具に水滴が残っていたり、油が混ざってしまうとキレイに泡立たないそうですよ。と、色々なコツを教えてくださいながら、今回も楽しくてあま〜いお菓子作り教室となりました。パンケーキは焼きたてをみんな食べて、スノーボールはお持ち帰り頂きました。参加された皆さんも満足の教室となりました。



パンケーキには先生手作りのブルーベリージャムを添えて頂きました!

女性講座『いきいき元気アップ↑教室』

9月21日(木)女性講座「元気アップ教室」を開催。今年度はフォローアップを含め4回となっております。第1回目は「自分の体を知ろう!」ということで、保健福祉課にご協力を頂き、InBody(体成分分析装置:筋肉や脂肪量のバランス)で体成分をチェックし自分の体バランスを評価。その後は健康運動指導士の酒井眞紀先生指導の下、毎日無理せず続けられるストレッチや運動のコツを教えてくださいながら実践しました。第1回目は肩甲骨まわりと体幹筋肉(お腹と腰)のストレッチを中心にいき、姿勢や呼吸の大切さなどを学びながら運動しました。日々の暮らしを楽しく元気に過ごすために、毎日続ける習慣をつけることが大事だそうですよ!じっくり1時間半、じんわりと体の中から汗をかき気持ちもスツキリの講座でした。

～眞紀先生オススメ朝のルーティーン～

- ① 朝起きたら背伸びをして深呼吸(ストレッチ)
- ② まずは歯をみがこう!(うがいでOK)
寝ている間に口腔内は細菌だらけ…歯周病・動脈硬化を防ごう!
- ③ お白湯を一杯飲んで
- ④ 朝日を浴びストレッチをしながら日光浴
体内時計をリセットしましょう!

♪毎日の生活の中で上手に筋肉を使いましょう(30分以上)
♪やる気が出ないときはカカト落としだけでもオッケー。
(つま先で立ってカカトをドンと落とす!を繰り返す)
骨にも良くて、幸せホルモンが出るんだそうですよ～。



女性講座

『パンフラー教室』

9月25日(月)、第1回目のパンフラー教室を開催しました。講師の太田民子先生指導の下、今年は「バラとかすみ草」作りに挑戦!可愛らしい小振りのバラとそのバラを引き立てる真っ白なカスミ草。毎年少しずつ難易度が上がっているような気がしますが…、出来上がりをイメージして楽しい会話を交えながらも黙々と手を動かす受講者の皆さん!毎月1回、計4回程で作品を仕上げていく予定です。



趣味の作品展に出品予定です!



『情熱のバラ』
太田先生の作品

大張長寿会 前期お誕生会

9月26日(火)、大張まちづくりセンターを会場に大張長寿会前期誕生会が開催されました。今回の誕生会ではまちづくりセンターにあるニュースポーツをやってみよう!ということで、参加された皆さんに「スカットボール」を楽しんで頂きました!



お誕生を迎えられた皆さんおめでとうございます

大張地区の皆様へお知らせです!



健康講話のご案内



いつまでも、いきいきと元気で健やかに!!

10月より各地区に於いて健康講話が開催されます。(※従前の健康教室です。)

《講話内容》 町の保健師、栄養士さんより

『フレイル予防について
口腔ケアマッサージ』

【各会場とも午前10時からです。】

元気な体を維持するための食事や運動を学びましょう。

(尿中塩分測定も実施)



※日程と開催場所は下記の通りです。

地区	日程	会場
1区の1	11月9日(木)	1区の1集会所
1区の2	10月31日(火)	1区の2いこいの家
2区	10月13日(金)	柳沢公民館
3区	11月2日(木)	下柳沢集会所
4区	11月17日(金)	4区集会所
5区	10月27日(金)	5区集会所
6区	11月30日(木)	6区集会所
7区	10月18日(水)	1区生活改善センター

防災訓練のご案内

いつ起こるか分からない災害に備えましょう!

「自助」…自分で守る

「共助」…地域で助け合う

まずはこの二つが大切です。

自主防災会による合同防災訓練を行います!

実施日時: 10月15日(日) 午前9時~



避難場所: 各地区集会所等 (自主防災会長の指示により)

地域が一体となって防災訓練を実施し、災害発生の緊急時に対応できる体制づくりを行いましょう。

※ご不明な点は、各地区の自主防災会長(行政運営推進委員)にお尋ね下さい。

歩こう歩こうみんなで歩こう 大張地区健康まつり

～ 同日開催！ ～

日時：令和5年 10月8日(日)

歩こう歩こう⇒大張まちづくりセンター 9時集合！

健康まつり ⇒旧大張小学校体育館 13時集合！

※参加される方は9月15日配付のチラシをご確認ください。
なお、歩こう歩こうみんなで歩こうの受付は終了しました。

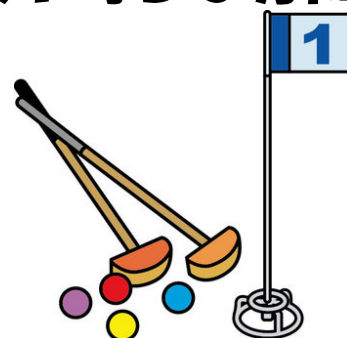
大張地区グラウンドゴルフ大会開催のお知らせ

📅 開催日時：10月20日(金)午後1時30分開会

📅 開催場所：旧西中学校校庭

📅 申込メ切：10月13日(金)

大張まちづくりセンターまで(☎75-2124)
※雨天の場合、延期となります。(27日)



大張地区ゲートボール大会開催のお知らせ

📅 開催日時：10月29日(日)午前8時

📅 競技開始：午前8時15分

📅 開催場所：大張ゲートボール場

📅 競技方法：各行政区1チーム5人の団体戦
[雨天の場合、中止となります。]

※お問い合わせ：大張まちづくりセンター(☎75-2124)



男の趣味教室 11月1日(水) 9:30~

第1回目は『陶芸教室』

受講者募集!

※詳しくは
回覧チラシをご覧ください。



復興収穫祭とおらほっの振舞い

11月19日(日) 10:00~

※詳しい内容が決まり次第、皆様には全戸配布にてお知らせ致します!
今年も新鮮野菜やお肉、お米などの販売を予定しております。
出店やお振舞い、抽選会もありますのでお楽しみに~(^O^)/

町からのお知らせ

《各種検診》

- ◇日時 10月11日(水)
- ◇受付 9時30分~11時
- ◇場所 大張まちづくりセンター
※忘れずに受診しましょう

《秋の消防訓練》

- ◇日時 10月15日(日)
午前7時~
- ◇場所 町民広場(グラウンド)

《行政相談》

- ◇日時 10月26日(木)
(9時30分~11時30分)
- ◇場所 大張まちづくりセンター

※行政相談は国や県、町、独立行政法人等の仕事について納得できない、なかなかやってくれない、こうして欲しい等の苦情や意見要望がありましたら、お気軽にご相談下さい。

投稿のやかた

俳句

— シオママさん —

◇秋の空

揺れる稲穂に

赤トンボ

◇黄金に

色付きし稲穂

刈り取りを待つ

◇百超えし

義母の言葉に

励まされ

俳句

— 高橋 きみゑさん —

◇ステテコの

父の力説

終戦日

◇蔵王山

額き眺む

稲の秋



丸森町PR大使
大張の歌姫
Taeちゃん連載コラム

「Taeの
つぶやき」



暑い暑いと思っていたら一気に9月下旬頃気温が下がって
きましたね。暑さ寒さも彼岸まで…なんて言葉がありますが、
秋でも真夏！ってくらい辛い気温でした。9月17日にイベ
ント参加のため大阪へ行ってきたのですが、どこもかしこも
人が凄くて海外の旅行客の方もとても多かったです。世の中
通常通りに戻ったんだなと思いつつ、田舎者なので都会の人の多さには
いまだに慣れません(笑)大阪といえば粉物文化！お決まりのお好み焼きや
串揚げやラーメンなども堪能して当たり前美味しかったです。その中
でもこれは美味しい！と感じたのがキムチ！実はキムチ好きでもある私なの
ですが、いろんなキムチを食べてきた中でお好み焼き屋さんで出てきたキ
ムチに大感動！(笑)辛すぎずしょっぱすぎず酸っぱすぎず甘すぎず絶妙な
味わい。出汁？なのかわかりませんが結構深い味わいでした。お好み焼き
屋さんのキムチってこんなに美味しいのか！と新発見。ビジネスホテルの
朝食バイキングにもキムチが出ていたのもしかしたらキムチも有名なの
かな？是非大阪行く機会があれば皆さんもキムチを食べてみてください！

YouTube「たえたそちゃんねる」配信中



～丸森町大張地区管内 令和5年9月30日現在～

交通死亡事故ゼロ 1723日

連続無火災日数 505日

〔大張地区の世帯数と人口〕 令和5年8月末現在

行政区	世帯数	前年比	男性	女性	計	前年比
1区の1	40		67	54	121	
1区の2	35	-1	48	42	90	-2
2区	34		46	35	81	-1
3区	19	-2	22	23	45	-4
4区	18	-1	23	19	42	-1
5区	31	-2	43	36	79	-3
6区	35	-3	39	47	86	-9
7区	45	-2	71	57	128	-6
合計	257	-11	359	313	672	-27

ここで、ちょこっと
クイズコーナー☆

Q. 彼岸花にはいろんな別名が
ありますが、多くは何と
呼ばれているでしょう？

- A 「地獄花(ジゴクバナ)」
- B 「曼珠沙華(マンジュシャゲ)」
- C 「毒花(ドクバナ)」

答えは…
表紙を見てね！



集落支援員通信 No.18



澄んだ青空が秋を感じさせる爽やかな季節になって参りました。
長〜く続いた暑〜い夏の疲れを癒し、エネルギーチャージしましょう(^)/

地区ポッチャ大会!

9月3日(日)旧大張小学校体育館で地区対抗ポッチャ大会が開催され、集まった参加者で和気あいあいと楽しく交流できました。なんと、スーパーショット連発で大張のポッチャ技術は確実にあがってます。今後が楽しみです(^O^)/



2区お茶飲み会

9月19日(火)お茶飲み会でニュースポーツ体験をしていただきました!



ポッチャとスカットボールを楽しみました! 合間にお茶のみ休憩を挟んで…会話も弾み、久しぶりにいろんなお話が聞けました(^O^)
お茶飲み会は憩いの場ですね〜。



5区『愛宕神社祭り』

9月3日(日)5区の愛宕神社で秋の例祭が行われました。愛宕神社は「愛宕さん」とも呼ばれ、火伏・防火など火の神様として知られているそうです。この日も神事後、お札が配られました。

Q知ってましたかあ? 「愛宕の三つ参り」として3歳までに参拝すると一生火事に遭わないと言われているそうです!



☆編集後記☆

4年ぶりとなる敬老会も無事に終わることが出来ました(^O^)/これも、ご協力頂いた皆様のおかげです! 出席された皆様にも喜んで頂けたと思います。大変ありがとうございました。10月からは各行政区ごとに健康講話が開催されます。保健師・栄養士さんからの講話やアドバイス、軽い運動も予定しておりますので皆さん是非参加してみてくださいね!

佐藤

みやぎ生協 移動店舗



便利で身近なお買い物!

10月『せいきょう便』

◎(株)美紀工業前

◎毎週金曜日 15:00頃

6日/13日/20日/27日

※到着時間は予定です。天候等で前後する場合あり。
※予告なく運休する場合あり。(悪天候・車両故障等)
※積んでいない商品は予約で次回お持ちします。
※お客様が少ない場合、早めの終了となります。



QRコード

全国地域安全運動の実施について

～みんなで作ろう、安心の街～

【実施期間】 10月11日(水)～10月20日(金) (10日間)

- 【運動重点】
- ◎ 特殊詐欺の被害防止
 - ◎ 子供と女性の犯罪被害防止
 - ◎ 自転車等の被害防止
 - ◎ 万引き被害防止



※ 10月11日は「安全安心なまちづくりの日」です。

～私にできる防犯アクション(例)～

- ATMで携帯電話を使用する人を見掛けたら、還付金詐欺の被害者かもしれないので、被害防止をするために声がけする

令和5年

10月号
広報大耕

発行元 大張駐在所
TEL:0224-75-2110

拳銃等違法銃器の根絶

警察では、拳銃摘発に至った情報提供に対して、報奨金をお支払いする

「拳銃110番通報奨励制度」

(フリーダイヤル 0120-10-3774)

を実施しています。

報奨金は、通報により拳銃その他の銃器等が押収され、かつ、被疑者の検挙に至った事案を対象とします。実名による通報に対しては、拳銃が1丁押収された場合に10万円を目安として支払われます。

※ 旧軍用拳銃などが眠っていませんか

旧軍用拳銃は、大事な形見や遺品であっても所持することが禁じられています。

秋山遭難に要注意!

遭難防止ポイント

- 1 登山届の確実な提出と家族への事前連絡
 - 2 無理のない登山計画の作成
 - 3 「複数登山」励行
 - 4 万が一に備えた「装備」と「非常食」の携行
 - 5 早めの中止・下山の判断
- 秋に入るとだんだんと日没が早まります。午後からの入山は控えましょう!!

特殊詐欺被害防止

固定電話対策で犯人と話をしない環境整備をお願いします。

固定電話対策とは?



1 防犯機能付機器の活用

主な機能は、①相手への警告、②通話の自動録音、③入電時の注意喚起、④着信拒否などがあります。

2 留守番電話機能の設定

在宅時も、常に留守番電話機能に設定し、相手の声を確認した後、知り合いからの電話にのみ対応!

3 電話番号表示機能等の活用

ナンバー・ディスプレイなど電話番号表示サービスを活用し、知らない電話には出ない。

大張駐在所管内の事件事故発生状況
(令和5年8月中旬～令和5年9月中旬)

- 各種事件 窃盗事件 0件
- 交通事故 物損事故 4件

困りごと、相談などあれば
気軽にご連絡ください!!



神無月

10月の行事予定(10月1日~11月5日)



月	日	曜日	予定行事名	時間	ごみ収集類
10	1	日			
	2	月	行政運営推進委員大張地区会	13:30~	もやせるごみ
	3	火	大張地区体育協会理事会	19:30~	ペットボトル
	4	水			紙類
	5	木			もやせるごみ
	6	金	民生委員児童委員支会定例会	13:30~	容器プラ
			せいきょう便(15:00~) / 英会話愛好会(15:15~)		
	7	土	第10回西中卒同級会打合せ	19:00~	
	8	日	歩こう歩こうみんなで歩こう	9:00~	
			地区健康まつり	13:00~	
			大張防犯協会	19:30~	
	9	月	スポーツの日		もやせるごみ
	10	火			びん類
	11	水	各種検診	9:30~	燃やせないごみ
	12	木	女性講座「お菓子作り教室」	9:30~	もやせるごみ
	13	金	2区健康講話(10:00~) / せいきょう便(15:00~)		容器プラ
			復興収穫祭実行委員会	19:30~	
	14	土			
	15	日	秋の消防訓練	7:00~	
			自主防災会における合同防災訓練	9:00~	
	16	月			もやせるごみ
	17	火	パッチワーク愛好会	9:30~	その他プラ
	18	水	7区健康講話(10:00~) / 自治組織事務局長会議(15:30~)		紙類
	19	木	女性講座「元気アップ教室・2回目」	9:30~	もやせるごみ
	20	金	大張地区グラウンドゴルフ大会	13:30~	容器プラ
			せいきょう便(15:00~) / 英会話愛好会(15:30~)		
			丸森オープンアトリエ(~22日・会場:旧大張小学校)		
	21	土			
	22	日	宮城県議会議員選挙投票日	7:00~	
	23	月			もやせるごみ
	24	火	女性講座「陶芸教室」	9:30~	缶類
	25	水	自治運営協議会役員会	19:30~	
	26	木	行政相談	9:30~	もやせるごみ
			まちづくり懇談会	19:00~	
	27	金	5区健康講話(10:00~) / せいきょう便(15:00~)		容器プラ
			英会話愛好会(15:30~)		
	28	土			
	29	日	大張地区ゲートボール大会	8:00~	
	30	月	女性講座「パンフラワー教室・2回目」	9:30~	もやせるごみ
			沢尻棚田カレンダー制作委員会打合せ	19:00~	
	31	火	1区の2健康講話	10:00~	
11	1	水	男の趣味教室「陶芸」	9:30~	紙類
			行政運営推進委員大張地区会	13:30~	
	2	木	3区健康講話	10:00~	もやせるごみ
	3	金	文化の日 せいきょう便	15:00~	容器プラ
	4	土			
	5	日			

※予定行事は変更になる場合があります。

【自治会報別紙掲載】

大張自治運営協議会 9月定例役員会の報告内容

(1) 開催内容

日 時	令和5年9月25日(月) 午後7時30分～午後8時40分
場 所	大張まちづくりセンター ホール
出席者	会長、副会長2名、運営委員8名 事務局2名
欠席者	運営委員4名

(2) 協議項目とその内容

- ① 歩こう歩こうみんなで歩こうの実施
実行委員会での協議状況を報告し、実施に向けた内容の確認を行いました承。
- ② 自主防災会による合同防災訓練
各行政の自主防災会単位での合同防災訓練を実施、避難と安否確認を行う。
- ③ 丸森オープンアトリエへの共催
旧大張小で宮城輝夫氏の作品展示を含め開催、同催事への共催を了承。
- ④ 大張地区グラウンドゴルフ大会の開催
恒例の地区グラウンドゴルフ大会を10月20日(金)開催です承。
- ⑤ 大張地区ゲートボール大会の開催
恒例の行政区対抗のゲートボール大会を10月29日(日)開催です承。
- ⑥ 男の趣味教室「陶芸教室」の開催
11月1日(水)陶芸教室、3月1日(金)お菓子作りの開催を了承
- ⑦ 復興収穫祭とおらほうの振舞いの開催
11月19日(日)に収穫を祝う復興収穫祭と振舞いの開催を了承。
- ⑧ 大張地区全体忘年会の開催
各種団体代表等での忘年会を12月8日(金)開催に向けて対応を了承。

(3) その他報告などの内容

- ① 大張地区復興豊年盆踊り大会精算報告(8月15日)
- ② 大張地区敬老会ねむたの里まつり開催報告(9月10日)
- ③ 第2回ねむたの里草刈りの報告(9月16日)
- ④ 女性講座「陶芸教室」の開催(10月24日)
- ⑤ 自治運営協議会会計科目別執行管理報告(8月末)
- ⑥ 今後の予定

(4) 備考

※次回の役員会は、10月25日(水)です。