

第18号

令和5年11月1日発行



支援員の曳地です

スマイル交流

※町民のみなさまへ※

あの夏の暑さは何だったのだろうと思うほど、一気に季節が進み、涼しいを乗り越えて寒くなってきました。寒くなると体を縮めてしまいがちですが、筋肉が固くなり転倒やケガの原因になる恐れがあります。ストレッチをして筋肉を柔らかくしましょう☆

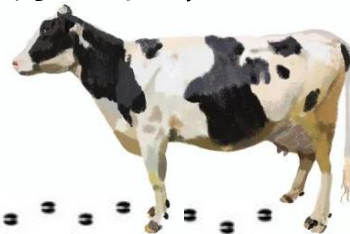
※集落支援員だよりは、毎月発行しています。丸森まちづくりセンターのホームページでもご覧いただけます。丸森まちづくりセンターでもお配りしていますので、お声がけください。

- ・丸森まちづくりセンター ☎72-1683
- ・支援員直通携帯 ①090-1878-4847



～11月の主な行事～

- ※11月 4日(土)～5日(日) 丸森町総合文化祭(丸森まちづくりセンター)
- ※11月 5日(日) あぶくまモーモーまつり(町民グラウンド)
- ※11月12日(日) 丸森町議会議員選挙
- ※11月18日(土) JAみやぎ仙南【丸森復興祭】
- ※11月19日(日) 丸森ウォークラリー大会(事前エントリー)



町民のみなさんに楽しい趣味の集まりの場 会員募集のお知らせです♪

まるもり健康麻雀愛好会会員募集

1. (お金を) 賭けない!
2. (たばこを) 吸わない!
3. (ミスを) 責めない!

※年齢・性別関係なし ♡ 老若男女歓迎 ♡

- ・A班 第1・第3月曜日 13:30～16:00
- ・B班 第1・第3木曜日 9:30～12:00
- 会場 丸森まちづくりセンター内
- 会費 500円/月

究極の頭の体操。麻雀初心者大歓迎!一緒に楽しくやりましょう!

《連絡先》 090-6629-2610 齋藤まで(鳥屋地区)

～まだ会員募集段階なので、活動は会員が集まり次第はじまります～
ご興味がある方や、何かをはじめたいと思っている方、まずはお電話を!



生涯学習食の事業：【男の料理教室】開催

丸森地区協議会の生涯学習部会で、食の事業【男の料理教室】を開催しました。今回は男性6名、女性2名に参加していただき、旬の野菜を使った料理に挑戦しました。

- 1.ピーマンの肉詰め 2.ピーマン pizza 3.チンジャオロース 4.かぼちゃサラダ
5.トマトスープ 6.なすのステーキ 7.なすの揚げびたし

参加された方の中には、『70年以上生きてきたけど、今まで料理したことがない』という方や、『普段奥様に任せっきりで、全然料理をしない』という方も多くいらっしゃいました。慣れないながらも一生懸命、笑い話をしながら料理を楽しんで頂きました。

『こんな料理方法があるんだねえ』『今度、奥さんに作ってみようかな』などと話しながら、完成した料理を食べて、他地区の方との良い交流の場にもなりました。



グローブ型のナス

羽出庭：塩ノ貝地区の齋藤ヨシ子さんの畑で採れた、変わった形のナスを見せていただきました。なんと、横に何本も連なったようなグローブみたいな形のナスです。今年の夏、異常に暑かったことが影響しているのかしら?とのこと。でも見れば見るほどなんだかカワイイおナスです。



竹谷地区 防災さんぽ

竹谷地区にお住まいの方を対象に、避難指定場所となっている伊具高校まで避難経路を確認しながら歩きました。台風の被害が大きかった地区ということもあり、皆さん真剣に取り組んでいらっしゃいました。日ごろから避難経路の確認・訓練をしておくことは、いざという時に慌てずに行動できるようにするためにもとても大事な事です。皆さんの地区でも避難経路の確認を是非してみてください。



神明住宅サロン：工作教室

神明住宅集会所のサロンで、水引を結んで手作りポチ袋を作る教室を開催しました。丸森地区協議会から阿部事務員と支援員の私2人で指導に当たりました。いざはじめてみると人に教えることの難しさを痛感(;´・ω・)『難しくてわがんねえ〜』と、諦めてしまう方もチラホラ。。今回の反省を生かして、次回は簡単で楽しく取り組んでもらえる内容に変更して開催したいと思いますので、お楽しみに!!
※ご希望があれば、各地区の集会所でも工作教室を開催しますので、お気軽に丸森まちづくりセンターまでご連絡下さい(*・ω・)ハイ



皆さまの身の回りで取材させて頂ける情報を、お気軽にお寄せください。

『庭に綺麗な花が咲いたよ』

『かわいいペットがいるよ』

『変な形の野菜が採れたよ』

など、何でも結構です(*^-^*)/

連絡先：丸森まちづくりセンター

【曳地】まで ☎72-1683