

# 幸民館だより

第164号

## 小斎健康祭り 開催！



10月8日(日) 旧小斎小学校校庭を会場に、「令和5年度 小斎健康祭り」が開催されました。当日は様々な種目をとおしてスポーツを楽しみ、交流を深めました。(関連記事:2~3ページ)

編集・発行 小斎振興協議会

〒981-2401 宮城県伊具郡丸森町小斎字山崎63-1  
小斎まちづくりセンター内

電話0224(78)1111 FAX 0224(73)7007

R5. 10. 8(sun)

# 小斎健康祭り

## ダイジェスト

日頃の運動不足を自覚し、

ケガに気をつけて頑張ります!!



小学生も元気いっぱい!



新たな綱引き王者、源太郎チーム!



ごほうび目指して猛ダッシュ! 「もうすぐ1年生」



小斎っ子たちがダンスを披露！拍手喝采！



—— 今大会の成績 ——

・ 総合優勝 麓

第2位 弓目木 第3位 源太郎

・ 【各種目の優勝】

綱引き …… 源太郎

出たところ勝負 …… 弓目木

ジャンケンバンザイ …… 迫

玉入れ …… 弓目木

混合リレー …… 源太郎



部門別の優勝こそないものの、  
好成績を重ねた麓チームが栄冠に！



**選手・スタッフ・応援の  
みなさん、お疲れさま  
でした！**

## ● 10月の小齋地区

小齋の歴史・文化の保存と伝承をめざして！

10月7日(土)

### 陣場山遊歩道草刈り 及び 物見櫓清掃作業



35名の方にご参加いただきました。

お忙しいところ誠にありがとうございました！

### あらいざらいの絵画展 開催

10月14日(土)～16日(月)

小野武彦さん(麓)の個展が小齋まちづくりセンター集会室で開催されました。

小野さんがこれまで描いてきた水彩画やアクリル絵画、絵はがき、木版画などの作品150点が展示され、たくさんの方が見学に訪れました。



「あらいざらいの絵画展を開催し、多くみなさまに観ていただけたことは望外の喜びです。これからも生涯の趣味として続けていきたいと思っております。ありがとうございました。」(小野武彦さん)

## 第4回 いきいき小斎塾

10月17日(火)

今回は映画鑑賞でした。

吉永小百合さん・天海祐希さん主演の『最高の人生の見つけ方』を鑑賞しました。

今回の映画は「人生はいつか必ず終わりが来るもの。残された人生をどう生きるか」という重いテーマでしたが、笑いあり・涙ありのストーリーで前向きな気持ちになる作品でした。



映画を観終わったら、昼食を食べながら歓談です。

今回も小斎ボランティアの会会員のみなさんが調理した、美味しく健康的なメニューをいただきました。

調理スタッフのみなさん、ありがとうございました！

また、昼食後は第2回いきいき小斎塾（7月28日開催）で制作した陶芸作品が届いたので、塾生のみなさんで「鑑賞会」を行いました。どれも素敵な作品に仕上がりました！

陶芸作品は今月開催の「みんなの作品展」で展示しますので、ぜひご覧ください！



**次回のいきいき小斎塾(11月21日(火)開催)は、健康教室です！**

今年度最後の小斎塾なので、閉講式を行います。塾生のみなさん、ぜひご参加ください！（塾生のみなさんには別途お知らせいたします。）



## 小斎まちづくりセンター 図書案内



### #5 読書はすべての基本

勉強の基本は、国語力だと言われています。国語や社会だけでなく、理系の教科でも、その内容を理解するためには、読解力と表現力が必要です。

これらを身につけるためには、どうすれば良いのか。難しいことはありません。本を読むことです。多くの本を読むことで、「これ」や「それ」が何を指すのか、作者は何を言いたいのかなど、国語の問題は自然と分かってきます。

しかし、今日、本を読んだから、明日から分かるようになるというものではありませんので、地道に多くの本を読むことです。

私も本をたくさん読むようになったのは高校からです。高校3年間で何百冊という本を読みましたが、大学受験には間に合わず、受験科目が選択できる所は文系の学部なのに国語ではなく数学で受験しました。

小さい時から本を読む習慣をつけることが大切なのです。本を読む習慣をつけるためには、好きな本を読むことです。「〇〇賞作品だから」、「たくさん売れている本だから」ではなく、自分が好きだと思う本、読みやすい本を読むようにするといいと思います。

小さな子どもにどんな本を読んであげたらいいかわからないという時は、童話館や福音館、絵本ナビなどで定期購読してみてもはいかがでしょうか。年齢にあった絵本が送られてきます。

親は「読みなさい」ではなく、いろんな本を紹介してあげることが大切です。

読書が嫌いになる原因は、「読みなさい読みなさい」と言われること、感想文を書かされることだそうです。一番効果的なのは、親自身が本を読んで、その姿を子どもに見せることです。(✍窪田高広)



### 図書室の ご利用について

● 時間：平日午前9時～午後5時

● 貸出：ひとり2冊まで。1週間以内に返却。

お問合せ：小斎まちづくりセンター（☎78-1111）

■□■ 新しい図書が増えました！ みなさんぜひご利用ください！ ■□■

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩は冷えこむようになりました。空気も乾燥しているので、かぜやインフルエンザに十分気をつけて過ごしましょう。

さて、先月は2つのお茶飲み会に参加してきました。それぞれスポーツの秋、芸術の秋の満喫していたようです♪



## 10/3(火) なの花会(北新地区)

におじゃましました！

先月のふくちゃん(中原地区)に引き続き、ニュースポーツをやってみたいということでラダーゲッターを体験していただきました。

ルールを説明後、ボールをバウンドさせた方が高得点がとれることに気づいたなの花会のみなさんは・・・ボールをバウンドさせる練習を真剣に行っていました！

なかなかラダー(はしご)にかからない人には、投げ方のコツをやさしく教える場面もあって、和やかな雰囲気を楽しみました♪



## 10/19(木) ふくちゃん(中原地区)

におじゃましました！



11月に開催される「みんなの作品展」へ向けて、作品を制作しました。5月にも制作したことのあるちぎりあ〜とで、季節の風景や行事、イベント(ハロウィン、クリスマスなど)の台紙を何種類か用意し、自分で作りたいものを選んでもらいました。

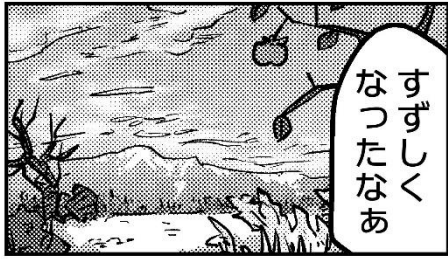


完成したちぎりあ〜とは、11月17~19日に「みんなの作品展」(小斎まちづくりセンター)で展示されます。

作品を見にぜひ足を運んでみてくださいね！

# こさいさん

「運動しなきや！」 日原・S



## ありがとうございます

有限会社 大和商店 様(代表取締役 大内康子 様)  
より、ご寄付をいただきました。

一金100,000円也

小斎振興協議会役員・職員一同、心より厚くお礼申し上げます。小斎の振興発展に活用させていただきます。

## 写真・おたより・作品など

### お気軽にお寄せください!

#### 【小斎まちづくりセンター】

メール：[kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp](mailto:kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp)

電話：78-1111

スマホのカメラで右のQRコードを読み取ると  
小斎まちセン宛てのメール作成画面が開きます!



### 小斎地区の人口・世帯数(令和5年10月1日現在)

	男性	女性	合計	世帯数
山口	82 (-3)	60 (-2)	142 (-5)	53 (±0)
中原	48 (±0)	45 (-1)	93 (-2)	35 (±0)
迫	28 (-5)	22 (-1)	50 (-6)	24 (-4)
源太郎	64 (+1)	60 (±0)	124 (+1)	45 (+1)
麓	64 (+1)	62 (+1)	126 (+2)	43 (±0)
清水上	41 (-2)	45 (-1)	86 (-3)	37 (-1)
清水下	37 (-2)	43 (-1)	80 (-3)	32 (±0)
弓目木	20 (±0)	23 (-1)	43 (-1)	19 (±0)
北新	50 (-5)	47 (-4)	97 (-9)	35 (-2)
合計	434 (-15)	407 (-11)	841 (-26)	323 (-6)
丸森町合計	6,042 (-147)	5,930 (-179)	11,972 (-326)	4,927 (-31)

(※ カッコは前年同月比)



# 令和5年11月の行事予定&ごみ収集日

日	曜日	行事名
1	水	燃やせないごみ
		高齢者給食サービス
2	木	資源ごみ(容器プラ)
		行政区長定例会
3	金	燃やせるごみ
4	土	丸森町総合文化祭(5日まで)
5	日	小斎地区かまど検査
		教養講座(押し花教室)
6	月	資源ごみ(びん類)
7	火	燃やせるごみ
		民児協定例会
8	水	資源ごみ(紙類・衣類)
9	木	資源ごみ(容器プラ)
		第51回 小斎歩こう会(小斎地区内)
10	金	燃やせるごみ
11	土	小斎地区 防火の日 ㊦
12	日	丸森町議会議員選挙 投票日
13	月	資源ごみ(その他プラ)
		みんなの作品展 一般応募作品㊦切
14	火	燃やせるごみ

日	曜日	行事名
15	水	
16	木	資源ごみ(容器プラ)
17	金	燃やせるごみ
		第12回 みんなの作品展(19日まで)
18	土	
19	日	丸森ウォークラリー大会
20	月	資源ごみ(缶類)
21	火	燃やせるごみ
		第5回 いきいき小斎塾(健康教室・閉講式)
22	水	資源ごみ(紙類・衣類)
23	木	勤労感謝の日
		資源ごみ(容器プラ)
24	金	燃やせるごみ
25	土	
26	日	
27	月	資源ごみ(ペットボトル)
28	火	燃やせるごみ
29	水	
30	木	資源ごみ(容器プラ)
		小斎振興協議会 第7回 運営委員会

※ 行事予定は変更になる場合があります。主催団体にご確認ください。

※ ごみは指定された日の朝8時30分までに集積所に出しましょう。

## 秋季火災予防運動 11/9(木)～15(水)

空気がとても乾燥しています。

火の取り扱いには、十分にご注意ください！

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』



まだまだあります

# 小齋の話題

## 月下美人が開花！



10月6日(金)の夜、齋藤謙一さん(弓目木)が育てている月下美人の花が咲きました。

挿し芽して4年目です。

月下美人は開花している時間がとても短く、咲いてから数時間後にしおれてしまうそうです。

大変貴重な光景を見せていただき、ありがとうございました！



## グラウンドゴルフ大会 開催！

## 小齋長寿会

10月13日(金)小齋長寿会恒例のグラウンドゴルフ大会が開催されました。

当日は天気にも恵まれ、みなさん声をかけ合いながら楽しく競技されていました。

### 【大会結果】(24ホール)

第1位 森 瑞枝さん(山口、72打)

同 高瀬 正男さん(中原、72打)

第3位 寺島アキ子さん(山口、73打)

ホールインワン賞 寺島アキ子さん、大内エサヲさん(麓)



## 不法投棄ゼロをめざして！

小齋地区公衆衛生組合では今年度の事業として、小齋振興協議会と共催により、不法投棄防止を啓発する看板を作成し、各行政区内に設置いたしました。

みなさまからいただいた組合費は、春・秋の消毒薬剤の購入や、環境衛生の啓発活動に活用しております。

