

# 幸民館だより

第165号

第51回 小斎歩こう会 11月9日(木)開催



元気に約7.5km歩きました!



鹿島神社にて

本来は6月16日に開催予定でしたが、雨天のため秋の開催となりました。(参加者:13名)

小斎まちづくりセンターから出発し、清水～弓目木～北新～中原の名所・旧跡を歩いて見学しました。

鹿島神社では加藤孝彦宮司にご案内いただき、町の有形文化財に指定されている和算額や、黒漆五枚銅具足などを見学しました。

編集・発行 小斎振興協議会

〒981-2401 宮城県伊具郡丸森町小斎字山崎63-1  
小斎まちづくりセンター内

電話0224(78)1111 FAX 0224(73)7007

# 第12回 みんなの作品展

11月17日(金)~19日(日)



季節の花と、  
うめえ～柿！



書道



写真



紙でできた甲冑！



お茶飲み会の作品もズラリ！



**小斎地区の園児、小・中学生の作品も展示しました！**



**カーピング**



**押し花 四季の会と教養講座作品**



**手芸**

今年は168名の方から  
326点の力作をお寄せ  
いただきました！！



19日(日)は、平成30年度以来となる、  
芋煮のお振る舞いを実施しました。

「味がよく染みていて、とても美味しい！」  
と、みなさんに喜んでいただきました。  
体がポカポカ、会話も弾んでいました。

ご来場いただいたみなさま、開催にご協力いただいたみなさまに  
心よりお礼申し上げます！



## 第52回 小斎歩こう会

10月26日(木)

今回は福島県河沼郡柳津町を訪れ、「柳津虚空蔵菩薩<sup>えんぞうじ</sup> 圓藏寺」や「齋藤清<sup>さいとうきよし</sup> 美術館」を見学しました！



**圓**藏寺は、柳津町ボランティア協会の方に詳しく解説いただきながらお参りしました。

境内はモミジやイチョウが美しく色づき、見ごろを迎えていました。

本堂には幕末の戊辰戦争において受けた弾痕が残っていました。

**齋**藤清美術館では、あたたかみのある版画作品をたくさん鑑賞することができました。

また、館内には版画の体験コーナーがあり、ポストカードづくりを楽しむこともできました。



### ■ “赤べこ伝説発祥の地” 柳津 ■

約400年前、会津地方の大地震で被災した圓藏寺の再建時にあられ、材木運びを手伝った赤毛の牛たちの「力強さ」「忍耐強さ」「福を運んでくる」にあやかったことが「赤べこ」のはじまりだそうです。

柳津町内各地に親子の赤べこ像が5体設置されており、圓藏寺境内ではお母さん牛「満子」(みつこ)が参拝客を迎えてくれます。

みなさんも柳津町を訪れた際は、赤べこたちを探してみてください。



参加者のみなさん、私たち5頭の名前を覚えていますか???

# 小斎一斉美化運動

10月29日(日)



当日は早朝にもかかわらず、子どもから大人までたくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました！ これからも美しい景観づくりにご協力をお願いいたします！

# 丸森町健康まつり

10月29日(日)

## グラウンドゴルフ



## シャフルボード

グラウンドゴルフの部には、小斎から「小斎長寿会」と「和になってこさい」の2チームが出場しました。チーム内で声をかけ合いながら競技を楽しまれていました。

町民体育館ではシャフルボードの部が開催され、駆け引きの応酬で大いに盛り上がっていました。  
選手のみなさん、お疲れさまでした！

## ● 10月下旬～11月の小斎地区

小斎子ども会育成会

# おもしろ探検隊

10月30日(月)

今回は仙台市にある「アクアテラス錦ヶ丘」と「仙台市天文台」を訪れました。

アクアテラス錦ヶ丘では「ドクターフィッシュ」に大騒ぎ!水槽に手を入れると、たくさんの小魚が手の表面の古い角質を食べに寄ってきます。

そのほか、熱帯に生息する魚や爬虫類、昆虫など、珍しい生き物を見ることができました。



午後は「仙台市天文台」を見学しました。地球や太陽系の惑星が回る様子や月の満ち欠けの仕組みなどを学ぶことができました。

また、プラネタリウム上映では、クイズに挑戦しながら秋の星座のことを楽しく学習することができたようです。

## 高齢者給食サービスを実施

11月1日(水)

小斎地区にお住まいの80代以上の一人暮らしされている方、または80代以上の方のみで構成されているご家庭を対象に、手作りのお弁当を届けながら、暮らしの困りごとなどがないか声かけが行われました。

この給食サービスは、民生委員児童委員協議会小斎支会、小斎ボランティアの会、小斎振興協議会の共催により実施されました。



## 第5回 いきいき小斎塾

11月21日(火)



### ■ ゆがみを整え、 楽しく過ごしましょう！

今回は「そらの和」院長 目黒 剛史さんを講師に迎え、楽しく体を動かすことができました。

寒い季節も元気に過ごせるように、今回教わった運動をコツコツ続けていきましょう！

### ■ 閉講式を行いました！

これで全5回の講座が終了しました。

ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。来年度もぜひご参加ください！

また、いきいき小斎塾の開催にあたり、保健推進委員・地域の健康を支える会・小斎ボランティアの会（昼食調理担当）のみなさま、ご協力ありがとうございました！



## 小斎まちづくりセンター 消防訓練を実施！



11月21日(火)、いきいき小斎塾終了後に消防訓練を実施しました。

訓練には、小斎塾塾生のみなさんにご参加いただきました。ご協力ありがとうございました。

みなさんのご家庭でも消火器の設置場所や使い方、使用期限をもう一度確認してみましょう！



## 小斎まちづくりセンター 図書案内



### #6 今年の購入図書

今年上期の朝ドラの主人公だった牧野富太郎さん。多くの人が名前と植物学者だということは知っていますが、どのような人生を歩んだ人なのかは、意外と知らなかったのではないのでしょうか。実をいうと、私もよく知らなかった一人です。

今年、小斎まちづくりセンター図書室に牧野富太郎さんの大人向けの自伝と子ども向けの伝記が入りました。これだけ多くの実績を残した人ですが、東京大学のいち講師として78歳まで勤めていました。また、研究は90歳を過ぎるまで続けていました。ぜひ、自伝や伝記を読んでみてください。

そのほか、今年は人生を豊かにしてくれる野球の栗山英樹さんや書道家の武田双雲さんの本もあります。また、102歳でなんと一人暮らしをしている哲代おばあちゃん自分らしくご機嫌に老いるためのヒントが満載の本、昨年引き続き伊達政宗の生涯を漫画で描いた「独眼竜政宗(第2巻)」もあります。

今年はバラエティに富んだ内容の本を購入しましたので、自分に合った本を選んで読んでみてください。(✍️窪田高広)



### 図書室のご利用について

- 時間：平日午前9時～午後5時
  - 貸出：ひとり2冊まで。1週間以内に返却。
- お問合せ：小斎まちづくりセンター (☎78-1111)



## おめでとうございます

消防団関係の表彰について、紙面にてご紹介いたします。

### ■ 秋の叙勲

瑞宝単光章 佐山 薫 様（源太郎）

### ■ 丸森町消防団長表彰

優良世話係 目黒 広一 様（麓）

優良消防団員 齋藤 純一 様（小斎分団 Ⅰ部Ⅰ班団員）

## 小斎歴史講演会



明治～昭和初期の小斎小学校の学校日誌から

当時の小斎の様子をひもときます！

- 日 時：12月10日（日）午後1時30分
- 場 所：小斎まちづくりセンター 集会室
- 講 師：大平 聡 氏（宮城学院女子大学 特任教授）
- 参加費：無 料（事前に申し込まれていない方も、当日参加OKです！）



お問い合わせ：小斎まちづくりセンター（☎78-1111）

## 丸森町シルバー人材センター

# 会員募集中！

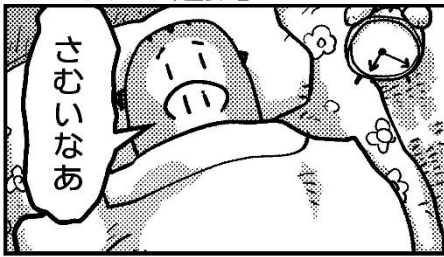


みなさんの経験や技術を必要としている人がいます！

【お仕事の種類】農作業、除草作業、剪定、清掃、食事の準備、工場内作業 など

入会方法やお仕事のことなど、下記までお気軽にご相談ください！

■ お問い合わせ：丸森町シルバー人材センター ☎73-1015



## 写真・おたより・作品など

### お気軽にお寄せください!

小斎の風景や行事、珍しい現象(天気)、季節の草花、ペットなど、みなさんがカメラや携帯電話で撮影した写真を募集しています。

また、小斎の思い出や日常のできごと、本などを読んで思ったことなどのおたより、俳句や短歌などの作品もお待ちしております!



### 【小斎まちづくりセンター】

メール：[kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp](mailto:kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp)

電話：78-1111

スマホのカメラで右のQRコードを読み取ると  
小斎まちセン宛でのメール作成画面が開きます!



## 小斎地区の人口・世帯数(令和5年11月1日現在)

	男性	女性	合計	世帯数
山口	82 (-3)	60 (-3)	142 (-6)	53 (-1)
中原	48 (±0)	45 (-2)	93 (-2)	35 (±0)
迫	27 (-5)	21 (-2)	48 (-7)	24 (-4)
源太郎	63 (±0)	60 (±0)	123 (±0)	44 (±0)
麓	64 (+1)	62 (+1)	126 (+2)	44 (+1)
清水上	41 (-2)	45 (-1)	86 (-3)	37 (-1)
清水下	37 (-2)	43 (-1)	80 (-3)	32 (±0)
弓目木	20 (±0)	23 (±0)	43 (±0)	19 (±0)
北新	50 (-5)	48 (-3)	98 (-8)	35 (-2)
合計	432 (-16)	407 (-11)	839 (-27)	323 (-7)
丸森町合計	6,031 (-139)	5,916 (-177)	11,947 (-316)	4,928 (-16)

(※ カッコは前年同月比)

# 令和5年12月の行事予定&ごみ収集日

日	曜日	行事名
1	金	燃やせるごみ
2	土	
3	日	
4	月	資源ごみ(びん類) 行政区長定例会
5	火	燃やせるごみ
6	水	燃やせないごみ
7	木	資源ごみ(容器プラ) 民児協定例会
8	金	燃やせるごみ 健康教室①
9	土	
10	日	小斎歴史講演会
11	月	資源ごみ(その他プラ) 小斎地区 防火の日
12	火	燃やせるごみ
13	水	資源ごみ(紙類・衣類)
14	木	資源ごみ(容器プラ)
15	金	燃やせるごみ
16	土	

日	曜日	行事名
17	日	
18	月	資源ごみ(缶類)
19	火	燃やせるごみ
20	水	健康教室②
21	木	資源ごみ(容器プラ) 小斎振興協議会 第7回 運営委員会
22	金	燃やせるごみ 小斎保全隊合同会議
23	土	
24	日	
25	月	資源ごみ(ペットボトル)
26	火	燃やせるごみ 小斎振興協議会 教育文化専門部会
27	水	資源ごみ(紙類・衣類)
28	木	資源ごみ(容器プラ)
29	金	燃やせるごみ 官公庁閉庁 (1月3日(水)まで)
30	土	
31	日	

※ 行事予定は変更になる場合があります。主催団体にご確認ください。

※ ごみは指定された日の朝8時30分までに集積所に出しましょう。

**【年末も火災に注意】** 空気が乾燥しています。火の取り扱いは十分にご注意ください!

## 物見櫓 冬季限定イルミネーション

期間：12月1日(金)～1月8日(月) 予定

時間：午後4時30分～午後9時

みなさんぜひご覧ください!



今年もいよいよ残りわずかになりました。本格的に寒くなるこの季節、体をあたためて元気に年越しをおかえたいですね。



### 11/5(日) 押し花教室(教養講座)

を開催しました!



講師に四季の会のみなさんをお迎えし、押し花フレームを制作しました。

小学生から大人までの14名が参加しました。初めて体験する人が多く、講師の先生方にアドバイスをいただきながら作品を作り上げていきました。押し花の配置に悩みながらも楽しい時間が過ぎました。

四季の会の先生方ありがとうございました!

#### 《感想》

- 押し花の美しさに感心しました。
- かわいくできてよかった。
- 次はもっと上手につくりたい!



### 11/25(土) さくら会(清水上地区)

におじゃましました!

今年度からはじまった清水上地区のお茶飲み会。今回はお休みの方が多かったのですが、新しい会員さんも増えていました。

ラジオ体操で体を動かしてから脳トレをしました。今回は運転免許更新時(75歳以上)に行く「認知機能検査」の模擬問題にも挑戦!!指示された数字に斜線をひいていくのですが実際に時間を計ってやってみると、難しい…との声がきかれました。



“30秒”は意外と早く、試験みたいで緊張しましたね。みなさんおつかれさまでした!