

# 幸民館だより

第166号

## 恭賀新年

年頭にあたり、小斎のみなさまのご健勝とご多幸を  
心からお祈り申し上げます。

令和6年甲辰年  
皇紀 2684年  
西暦 2024年

### 小斎振興協議会

会 長 戸村 哲夫  
副 会 長 玉手 一吉  
同 星 京子  
運営委員 菊池 文彦  
同 本田 達男  
同 星 絹子  
同 横山 博昭  
同 佐藤 弘

運営委員 戸村 壽弘  
同 目黒 洋子  
同 松野 秀行  
同 橋本 一彦  
同 太田 すま  
同 渡辺 芳廣  
同 天野 康弘  
同 星 良市

監 事 大内千恵子  
同 天野八重子  
同 太田 健一  
事務局長 窪田 高広  
事務局員 小野 広志  
同 天野 理恵  
臨時職員 目黒 和枝

編集・発行 小斎振興協議会

〒981-2401 宮城県伊具郡丸森町小斎字山崎63-1  
小斎まちづくりセンター内

電話0224(78)1111 FAX 0224(73)7007



# 新年のごあいさつ

小斎振興協議会長 戸村 哲夫

新年あけましておめでとうございます。皆様方には、輝かしい新春をお健やかに  
お迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナも落ち着き、小斎振興協議会の事業も計画通り進めることが  
できました。これも地区民の皆様方のご支援ご協力によるものと心から感謝申し上げ  
ます。

今年の干支は「甲辰（きのえ・たつ）」です。干支（えと）は、本来「十干（じっか  
ん）」と「十二支（じゅうにし）」の組み合わせたものですが、「十干十二支」を略し  
て十二支が干支の意味で使われています。

“甲”は十干の中では第一位であり、優勢であることを表すほか、まっすぐに堂々  
とそそり立つ大木を表しています。

“辰”は十二支の中で5番目、十二支の中では唯一の架空の生き物、龍（竜）を  
意味します。水や海の神として祀られてきた龍は、竜巻や雷などの自然現象を起こす  
ものであり、「龍が現れるとめでたいことが起こる」と伝えられていました。

辰年生まれの方は「先見の明があり、人の先を行く人、活動的で行動力のある人」  
とも言われています。辰年の人は、昭和3年、昭和15年、昭和27年、昭和39年、  
昭和51年、昭和63年、平成12年、平成24年に生まれた方々です。

また、辰年は陽の気が動いて万物が振動するため、活力旺盛になって大きく成長し、  
形が整う年だといわれています。昨年までの努力が実を結んで成就するとも言われて  
います。

さて、今年是小斎振興協議会が小斎まちづくりセンターの指定管理を受け15年目  
を迎えます。辰年にあやかって当協議会も大きく成長し実を結ぶ年となるよう、4つ  
の専門部会を中心に、今年も役職員一同力を合わせて小斎の地域づくりのために積極的  
に取り組んでまいりますので、皆様のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げ  
ます。

最後になりましたが、皆様にとりましてこの一年が良き年でありますよう、心から  
ご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



新年あけましておめでとうございます。今年の干支である辰年の方は、“先見の明(先を見通し、それに対応する能力)があり、目標に向かって突き進む力と行動力を持ち合わせた人”が多いようです。

さて、今年は小斎の辰年生まれの10名の方に質問をさせていただきました。

## 年男✕年女みなさんに インタビュー!!

### 【質問内容】

- ①好きな食べ物(飲み物)
- ②小斎の好きなところ
- ③2024年はどんな年にしたいですか？

平成24年生まれ

加藤 辰輝さん(麓・小学5年)

- ① たけのこの里、すし
- ② 米がうまい
- ③ みんなから信頼される人になる

平成24年生まれ

横山 桜さん(迫・小学5年)

- ① シチュー
- ② 米がおいしい
- ③ ピアノでむずかしい曲をひきたい

平成12年生まれ

松野 陽大さん(麓)

- ① たこ焼き
- ② 地域住民が温かいこと
- ③ 現状に満足せず、新しいことを取り入れる一年にしたいです。

平成12年生まれ

渡辺 瑠花さん(弓目木)

- ① 芋と白菜。秋～冬は最高です。
- ② 夜空。小斎の星空が一番キレイだと思います。
- ③ フットワーク軽く、吸収の年にしたい。造園や建築、芸術をたくさん観たいです。自分の作品の展示もしたい! インプット、アウトプットを積み重ねます。

昭和51年生まれ

大内 隆志さん(源太郎)

- ① 小斎のお米
- ② 人
- ③ 健康第一

大小問わず新しいことに  
チャレンジする

昭和51年生まれ

大内 由美子さん(源太郎)

- ① チョコレート、ラーメン
- ② お米が美味しい

緑がいっぱいで癒される所

- ③ 健康的に過ごす

## 昭和63年生まれ

星 裕一さん(北新)

- ① 鶏のから揚げ、漬物
- ② 地区の住民の方々、風景等が穏やかなところですよ。
- ③ ランニングが趣味なので、マラソン大会出場を目標に頑張りたいと思います。



## 昭和39年生まれ

菊池 文彦さん(山口)

- ① 揚げ物全般ですが、60歳(おじいちゃん)になるので少しずつ減らしていきます。(笑)
- ② 夜になると真っ暗な所(明かりが少ない)そのおかげで星空がきれいな所です。
- ③ 41年務める会社も今年で定年を迎え、後継者への継承や引継ぎ等で2024年はサラリーマン生活、集大成の年となります。何よりも健康第一で頑張りたいと思います。



## 昭和27年生まれ

大内 喜一郎さん(中原)

- ① 米、酒
- ② 小齋の人は人柄が良く、協力的で地区の行事(やぶさめ、盆踊りなど)ではとても団結力があるところ。
- ③ 自然災害がなく、心穏やかに平和に暮らしたい。コロナもだいぶ落ち着いてきているので、みんなて団結しながら以前のように行事を楽しみたい。

## 昭和15年生まれ

森 瑞枝さん(山口)

- ① 果物(りんご、みかん、洋なし、桃)
- ② 山が多く静かなところ。物見櫓から季節ごとに見る景色が素晴らしいです。
- ③ 健康で今の状態を維持していきたい。花が好きなのでたくさん育てたいです。

ご協力いただきましたみなさん、ありがとうございました。今年も心豊かな1年になりますように…

## 12月17日(日)クリスマス会だょ! 全員集合~!!



小齋地区では毎年、子ども会が別々にクリスマス会を開催していましたが、児童の人数減少もあり、今年は“地区内合同子ども会”として開催されました。

当日参加した児童19名(未就学児1名)はおかしつりやビンゴ、ドッジビーを元気いっぱい楽しみました。

プレゼント交換も大変盛りあがりました♪



新企画

# 健康教室 スタート!

5回シリーズで 健康づくりのコツを楽しく学びます!

## 第1回 自分の健康状況をチェックしよう!(12月8日(金))

はじめに「体組成計」で自分の体の筋肉や骨の量、体脂肪量などをチェックしました。気になるところがあった方は、この講座をとおして少しずつ改善を目指していきましょう。

また、尿中塩分測定を行い、日ごろの塩分摂取量をチェックしました。塩分摂りすぎの方は、ぜひ食生活を見直してみてください!

このほか、イスを利用して気軽に取り組めるストレッチや運動を体験しました。



## 第2回 食事と歩き方のポイントを学ぼう!(12月20日(水))



まずは「健康的な食事のとり方」をテーマに、栄養士さんのお話を聞きました。

バランスの良い食事や生活リズムの大切さについて詳しく学ぶことができました。

次に「そらの和」院長 目黒剛史さんを講師にお迎えし、「歩き方のポイント」を学びました。体のゆがみを解消し、良い姿勢で歩けるようになる方法などを教えていただきました。

# 小斎歴史講演会

12月10日(日)

「学校日誌」が伝える、学校・地域の“あの日、あのとき”

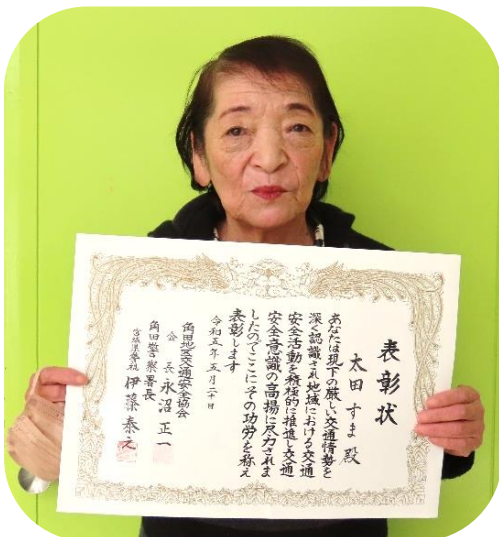


今回は宮城学院女子大学 特任教授 大平 聡さんを講師にお迎えし、小斎小学校に残っていた明治・大正から昭和初期にかけての学校日誌をもとに、学校の様子や小斎地区のできごとなどを学びました。

水不足などで小斎の米作りがうまくいかなかった年のことや、子どもたちのいたずらがあった日など、様々なことが記録されていました。

## おめでとうございます

太田すまさん（清水上）が、地域の交通安全活動を推進し、意識の高揚に尽力された功績から、角田地区交通安全協会並びに角田警察署から表彰されました。



## 新春漢字クイズ

読めるかな？

雪花菜炒り

星 國雄さん（山口）からの出題です。  
みなさんは分かりますか？  
（ヒント…宮城県の郷土料理です。）

★答えは最後のページ。



## 小斎地区新年祝賀会

申込受付は終了しました!

日時 令和6年1月6日(土) 午前11時開会

場所 あぶくま荘

会費 4,000円(当日ご持参ください。)

その他 お申込みの際、送迎バスのご利用を希望された方は、  
午前10時30分に小斎まちづくりセンターに集合してください。



### ⚠ 道路の凍結に注意!!

いつもより1割 スピードダウンしよう  
いつもより2倍 車間距離をとろう  
いつもより3分 早めに出発しよう

年末年始のお出かけも、  
どうぞお気をつけて!



### 令和6年 丸森町 二十歳を祝う会

日時：令和6年1月7日(日)  
午前10時開会

場所：丸森まちづくりセンター

今年の対象者は、平成15年4月2日から  
平成16年4月1日までに生まれた方です。

お問合せ：丸森町教育委員会生涯学習課  
(☎72-3036)

## 獣害対策を推進しています!



▲ 箱わなにかかったイノシシ  
(12/8 麓行政区内)

昨年度は「豚熱」が猛威を振ったことで町内のイノシシの捕獲頭数は、例年に比べてとても少ない結果になりましたが、今年度は徐々に戻りつつあるようです

小斎振興協議会では、サルやイノシシなどによる農作物や人の被害を減らすため、小斎の狩猟免許取得者へ助成金 5,000 円を交付しており、今年度は8名に交付しました。



## 小斎まちづくりセンター 図書案内



### #7 人間の複雑な心を描く、<sup>なぎら</sup> 凧良ゆうさん

昨年から、本屋大賞を受賞した本を購入していますが、2023年の本屋大賞は、凧良ゆうさんの「汝、星のごとく」です。恩田陸さんに続いて、本屋大賞2度目の受賞者になりました。

凧良さんは、同性愛や血のつながらない親子、わかり合えない家族など、生きづらさを抱える人生をテーマに小説を発表してきました。凧良さん自身も小学生の時、二人暮らしだった母親がいなくなり児童養護施設で育ち、生きづらさを抱えながら人生を歩んできました。

世の中の考え方も少しずつ変わってきましたが、まだまだ生きづらい世の中を、他の誰かと比較したり、こうあるべきという幸せにとらわれたりせずに物語を綴っています。あまり悲壮には感じさせない文章で、ある意味淡々と話が展開していきます。

本屋大賞を受賞した「流浪の月」「汝、星のごとく」は小斎まちづくりセンター図書室にありますので、まずこの2冊を読んでみて、他の本も読んでみてはいかがでしょうか。

私もまだこの2冊しか読んでいませんが、他の本も読んでみたいと思っています。

次も読んでみたいと思える作家に出会え、とてもワクワクした気分になっています。

皆さんも、いろんな本を読んで、ワクワクする本や作家と出会えるといいですね。

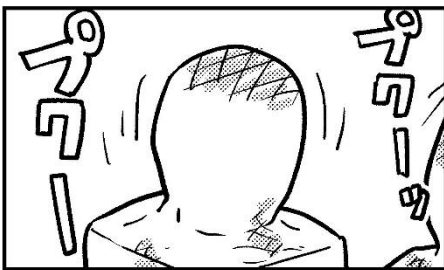
(✍️窪田高広)



### 図書室の ご利用について

- 時間：平日午前9時～午後5時
  - 貸出：ひとり2冊まで。1週間以内に返却。
- お問合せ：小斎まちづくりセンター (☎78-1111)





## 写真・おたより・作品など お気軽にお寄せください！

小斎の風景や行事、珍しい現象(天気)、季節の草花、ペットなど、みなさんがカメラや携帯電話で撮影した写真を募集しています。

また、小斎の思い出や日常のできごと、本などを読んで思ったことなどのおたより、俳句や短歌などの作品もお待ちしております！



【小斎まちづくりセンター】

メール：[kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp](mailto:kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp)

電話：78-1111

スマホのカメラで右のQRコードを読み取ると  
小斎まちセン宛でのメール作成画面が開きます！



### 小斎地区の人口・世帯数(令和5年12月1日現在)

	男性	女性	合計	世帯数
山口	81 (-4)	60 (-3)	141 (-7)	54 (-1)
中原	48 (±0)	45 (-1)	93 (-1)	35 (±0)
迫	27 (-4)	21 (-2)	48 (-6)	24 (-3)
源太郎	63 (+1)	60 (+1)	123 (+2)	44 (+1)
麓	64 (+1)	62 (+2)	126 (+3)	44 (+2)
清水上	41 (-2)	45 (-1)	86 (-3)	37 (-1)
清水下	37 (-2)	43 (-1)	80 (-3)	32 (±0)
弓目木	20 (±0)	23 (±0)	43 (±0)	19 (±0)
北新	50 (-5)	47 (-4)	97 (-9)	35 (-2)
合計	431 (-15)	406 (-9)	837 (-24)	324 (-3)
丸森町合計	6,022 (-131)	5,906 (-166)	11,928 (-297)	4,928 (-5)

(※ カッコは前年同月比)

# 令和6年1月の行事予定&ごみ収集日

日	曜日	行事名
1	月	元日
2	火	
3	水	
4	木	官公庁仕事始め 資源ごみ(容器プラ)
5	金	燃やせるごみ 行政区長定例会 民児協定例会
6	土	小斎地区新年祝賀会
7	日	丸森町 二十歳を祝う会
8	月	成人の日 資源ごみ(びん類)
9	火	燃やせるごみ
10	水	燃やせないごみ
11	木	資源ごみ(容器プラ) 小斎地区 防火の日 ㊦ 小斎振興協議会 総務安全専門部会
12	金	燃やせるごみ
13	土	
14	日	丸森町生涯学習推進町民のつどい(文化講演会)
15	月	資源ごみ(その他プラ) 健康教室③

日	曜日	行事名
16	火	燃やせるごみ 丸森町新年祝賀会 小斎振興協議会 地域振興専門部会
17	水	資源ごみ(紙類・衣類)
18	木	資源ごみ(容器プラ) そば打ち教室①
19	金	燃やせるごみ 小斎振興協議会 健康福祉専門部会
20	土	
21	日	
22	月	資源ごみ(缶類)
23	火	燃やせるごみ
24	水	ゴミ分別講習会
25	木	小斎振興協議会 第10回 運営委員会 資源ごみ(容器プラ)
26	金	燃やせるごみ
27	土	
28	日	
29	月	資源ごみ(ペットボトル) 健康教室④
30	火	燃やせるごみ
31	水	資源ごみ(紙類・衣類)

※ 行事予定は変更になる場合があります。主催団体にご確認ください。

※ ごみは指定された日の朝8時30分までに集積所に出しましょう。

12月31日(日)~1月3日(水)は、ごみの収集はお休みです。

よい年末年始をお過ごしください！

外出・就寝前には、火の始末や戸締りを確認しましょう。



★9ページ「新春漢字クイズ」の答え ⇒ 「きらずいり」(おからいり)