



じろたろ通信



ご挨拶

文月、盛夏の候、地区民の皆様如何お過ごしでしょうか。

去る5月9日から新型コロナウイルスも感染症法上2類から5類に移行され、季節性インフルエンザと同じ扱いとなりました。しかし、世の中決してウイルスが無くなったわけではなく、今も、感染者数は下げ止まり感があり、一定数の感染者は出ております。医療期間の定点発表ではどの程度の感染者数か分からない部分もあります。もう暫くは3密回避とうがい・手洗い・消毒、会話の際のマスク着用と出来るところは対策を取っていきたいものと考えております。

過日、5月21日(日)に丸森地区協議会の定時総会が4年ぶりに一同に会して開催されました。第1号議案から第7号議案まですべて原案どおり承認可決していただきました。詳細につきまして別記記載のとおりお知らせいたします。ご出席いただいた皆様、来賓の皆様から感謝とお礼を申し上げます。

令和5年度も早や3カ月が経過し、当協議会の事業も既に始まっております。コロナ感染対策を取りながらではありますが、なるべく計画どおり予定した事業を実施してまいりたいと思っておりますので、多くの地区民の皆様積極的にご参加をお願い申し上げます。

丸森地区協議会 会長 岡崎 俊範
役職員一同

令和5年度 丸森地区協議会定時総会

5月21日(日)に丸森地区協議会定時総会が4年ぶりに開催され、下記の通り全員賛成可決致しました。今後ともご協力とご指導を賜りますようお願い申し上げます。

- 第1号議案 令和4年度事業報告並びに収支決算書承認について…承認
- 第2号議案 令和4年度管理施設の利用状況並びに修繕・モニタリング状況報告について…承認
- 第3号議案 令和4年度自主事業報告(切手類等販売)について…承認
- 第4号議案 令和5年度地区別計画事業並びに生涯学習事業計画(案)承認について…承認
- 第5号議案 令和5年度地区協議会予算(指定管理・運営交付金・委託費)の(案)承認について…承認
- 第6号議案 令和5年度集落支援員事業計画並びに予算(案)承認について…承認
- 第7号議案 役員改選について…承認



旬の野菜を使って手軽で「おうちごはん楽しい*おいしい」レシピを紹介します♪

やみつき無限ピーマン

名前の通り無限にピーマンを食べれるくらい美味しいです。ピーマン嫌いなお子さんでもモリモリ食べられます。大量消費できます。



～作り方～

- 1、ピーマンは厚さ 5mmの輪切りにする。シーチキンは油をきっておく。
- 2、耐熱ボウルにピーマン、シーチキン、ごま油、鶏がらスープ、調味料を入れて混ぜ、電子レンジで2分加熱する。
- 3、白ごまをふり、鰹節をのせて出来上がり♪ 簡単、ヘルシーです。



材料(二人分)

- ピーマン……………5個
- シーチキン……………1缶
- ごま油……………大さじ1
- 鶏がらスープの素…小さじ1
- 塩コショウ……………少々
- 白ごま……………少々
- 鰹節……………ひとつまみ

コツ・ポイント♪

ピーマンは縦より横に切った方がシーチキンと合わせやすいです。シーチキンがなければしらすでも代用できます。
油を使わないのでヘルシー、ダイエット中の方にも！電子レンジがなければ、フライパンで炒っても美味しいですよ

☆料理のリクエスト募集中☆

こんな料理のレシピを紹介して欲しいなどのリクエストお待ちしております♪

丸森地区の民生委員児童委員さん紹介

鳥屋地区 八島 比呂さん

自己紹介

今年で7年目になります。他地区と同様におひとり暮らしや、高齢者世帯は多いものの、上手に年を重ねておられる先輩方から学ぶことばかりです。

昔話の会に入っており、昔語りを土地の言葉で語れる幸せを感じています。

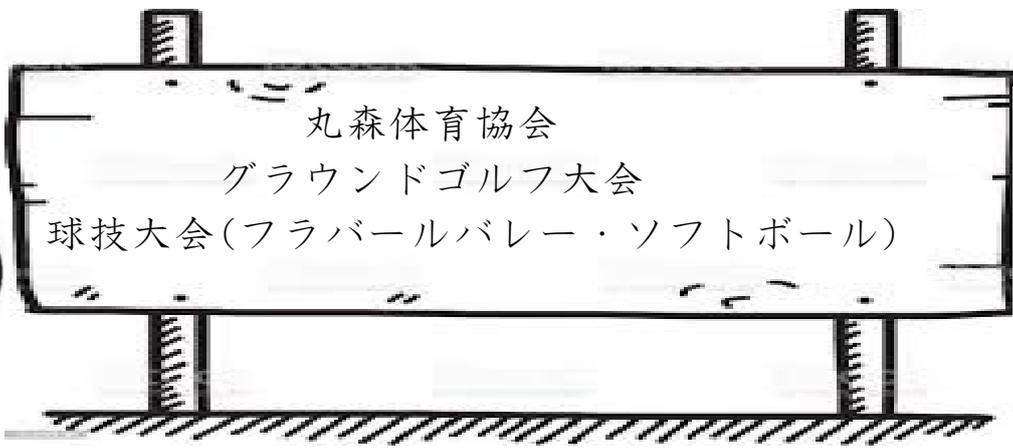
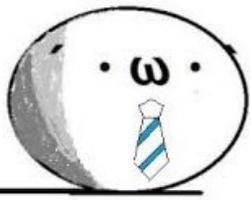
担当地区の紹介

鳥屋地区のうち、町営・県営・神明住宅や災害公営住宅以外の約 120 世帯です。台風被害から今も仮設に入居の世帯もあります。町で初めて自主的にお茶飲みサロンを立ち上げられた方々はじめ皆さん生き生きされていますが、深刻な問題と向き合うご家庭も少なくありません。誰彼に話せない事も守秘義務のある私などにお話し下さればと思います。



民生委員・児童委員は地域住民の『身近な相談相手』です。

現代は地域コミュニティが衰退していることや、個人情報保護法等の影響もあり、民生委員の活動が理解されにくい状況にあります。しかし民生委員の存在を知っているだけでも、いざという時に安心です。悩みを誰に相談していいかわからない場合は、地域の民生委員に相談してみてもいかがでしょうか。



丸森体育協会グラウンドゴルフ大会が5月28日に河川敷で開催されました。3年ぶりの開催となりましたが、1区(2チーム)、4区(1チーム)、6区(1チーム)、7区の皆さんが楽しくプレーされていました。

優勝は4区、準優勝は1区となりました！

おめでとうございます！

4区、1区の皆さんは秋に行われる健康まつりに出場となります。

河川敷の開催となり、グラウンドの整備をして頂いた、丸森町グラウンドゴルフ愛好会の皆さんありがとうございました。



6月11日(日)丸森体育協会球技大会(フラバールバレー【体験競技】)が町民体育館にて開催されました。

あいにく雨天のためソフトボールは中止となりましたが、今年はニュースポーツ「フラバールバレー」をスポーツ推進委員の方にレクチャーしていただき、実際、トーナメント方式で試合をしました。最初は戸惑いながらでしたが、コツをつかんでいき、楽しみながら盛り上がりました。

優勝は6区、準優勝は1区となりました。おめでとうございます。

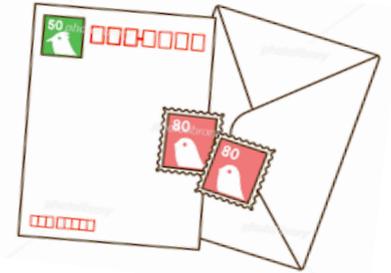
フラバールバレーとは、

おおすび型の楕円形ボールを使用したバレーボールです。球速が遅く、滞空時間も長いので、どなたでも気軽に行うことができます。普通のバレーボール競技とは違い、ラリー時にワンバウンドしてからレシーブを行わなければならない、ボールの方向性に予測がつけにくく、面白いのも特徴です。



皆さんの作品、声を募集いたします！
俳句・短歌・イベント情報・〇〇自慢ご意見・
ご感想など、皆さんの声をお待ちしています！

丸森まちづくりセンターでは
ゆうパックを取り扱っております！
受付時間は9：00から15：00まで。
平日の月曜日から金曜日。
荷物は25キロまでとなっております♪
皆様のご利用をお待ちしております！
切手・印紙・ハガキも販売しています。



使用済み乾電池の回収について

丸森まちづくりセンターでは使用済みの乾電池の回収を行っています。
使用済みの乾電池の回収対象が変わりました。これまで対象外だった『充電式』『コイン電池』『ボタン電池』『電子タバコ』『電化製品類バッテリー』も回収可能になっております。
※ライター・その他家電等は不可です。丸森まちづくりセンター窓口まで！！

新

広報委員のご紹介。



令和5年4月1日付で行形修二さんより、
広報班員を申し受けました中通地区行政運営
推進委員の田口時雄と申します。
今年で70歳を迎えますが現在も現役で勤務
(仕事)をしています。

私の座右の銘は「一生懸命」でモットーは
「人の役に立つ」です。
勤務(仕事)・体調の面で何かと制約を受けます
が、精一杯頑張りますので皆様の御協力をお
願い致しまして、自己紹介とさせていただきます。

創立50周年を迎えた丸森ロータリー
クラブ様より、上腕式血圧計をご寄贈
いただきました。ありがとうございます。
丸森まちづくりセンターにお越しの際は、
ご利用ください♪

編集
後記

今年は、大雨や洪水のニュースが多いと感じています。土砂降りの雨音を聞くと
4年前の洪水の時の心配や困っていたことを思い出してしまいます。ニュースで
洪水の片付けをしている方の心労を考えてしまいました。(清水 義広)

広報班長：清水 義広 班員：八島 比呂*志藤 栄喜*宍戸 美代子*田口 時雄