

10じろたろ通信



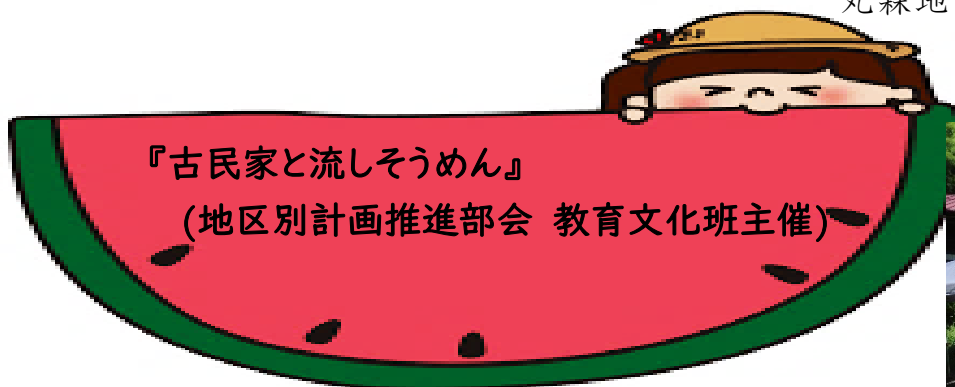
ご挨拶

神無月、爽秋の候、地区民の皆様如何お過ごしでしょうか。
スポーツの秋を迎え、何かと運動に適した季節を迎えました。
暑かった今年の夏、甲子園でも熱い戦いが繰り広げられました。仙台育英が昨年度の優勝に続き、今年も決勝まで進むという快挙を成し遂げました。惜しくも準優勝に終わりましたが、2年続けて決勝まで進むというのは素晴らしい事だと思います。大会は予選からトーナメント方式のため1度負けたらその時点で終わりとなります。予選と全国大会併せて11~12試合続けて勝たないと決勝まで行けない。それを2年連続続けたのであり奇跡と言しかないと思います。選手たちのその努力と頑張りを中心に拍手を送りたいと思います。

丸森体育協会も令和元年の台風災害、令和2年の新型コロナ感染以来事業の中止を余儀なくされておりましたが、感染症法上2類から5類に移行されたこともあり、今年度から事業を再開しております。5月にはグラウンドゴルフ、6月にはフラバールバレー、ソフトボール、8月には野球、ボッチャ大会を実施しております。そしてこの10月8日には地区民体育大会が開催されます。誰でも参加できる種目ばかり用意しましたので、多くの皆様の参加をお待ちしております。

『スポーツの秋』爽やかな汗を流してみても如何でしょうか。

丸森地区協議会 会長 岡崎 俊範
役職員一同



『古民家と流しそうめん』
(地区別計画推進部会 教育文化班主催)

当班では、毎年子ども達が地域に親しみ・楽しみ・学べる催しを企画。中でも回数を重ね好評なのが『流しそうめん』。

コロナ5類移行となった今、晴れて子どもも大人も思いっきり楽しもうと企画したところ、37名(スタッフ含め)が参加。しかも今回は羽入地区在住の建築家 冨塚崇氏の改築古民家の素敵なお自宅を見せて頂き、敷地内をお借りしての開催。

常口のほどよい傾斜に設えた竹の樋を流れるそうめんにかーきゃー言いながら割ったそのスイカ、更にトウモロコシや冷やしきゅうり他諸々でお腹は限界に。

老若男女が満喫した`ザ`夏休み`でした。 八島比呂





旬の野菜を使って手軽で「おうちごはん楽しい*おいしい」
レシピを紹介します♪食欲の秋～!!

渋皮付きマロングラッセ

～作り方～

1. お湯に栗を1時間くらい浸し、鬼皮をおしりの硬い部分から剥く。
2. 栗を鍋に入れ、ひたひたの水をはり、重曹小さじ2を入れて火にかける。火加減は強め。
3. 煮立ったら中火にして10分ほどゆで、湯を捨て、水にさらしながら指の腹で栗をこすって渋皮の上を綺麗にする。
4. 2～3をもう一回やって、水をはり煮立てたら弱火にして15分煮る。水を入れ替える。アクがあまりでなくなるまで繰り返す。
5. アク(泡)があまりなくなったら(5～10回繰り返す)、ひたひたの水で最後の水替えをして火にかけ、煮立ったら砂糖を加える。
6. 煮汁が半量ぐらいになるまでゆっくりと煮詰める。煮詰まったらブレンダーを入れ、鍋を揺すって栗をぬらし、蓋をして火を止める。
7. 完全に冷めるまで鍋に置き、綺麗な容器に汁ごと入れ、蓋をしっかりととして冷蔵庫で寝かせる。1週間ほどするとできあがり♪

材料(10人分)

栗・・・1キロ
砂糖・・・約1キロ
ラム酒・・・30cc
重曹・・・大さじ4



秋の季節になると栗を煮て剥いて食べるのが好きな私ですが、美味しい物をちょっとずつ食べるには?と考え、手間はかかりますがマロングラッセを作ってみたのがきっかけです。

休日に、時間がある時に、コトコト煮ながらおいしくなれ♪とつぶやきながら～。作っていただけると嬉しいです♪



☆料理のリクエスト募集中☆
こんな料理のレシピを紹介して欲しいなどのリクエストお待ちしております♪

丸森地区の民生委員児童委員さん紹介 中通地区 宍戸克美さん

自己紹介

民生児童委員になり9年目を迎えました。今まで気づかなかつたり、知らなかったことが活動を通じて感じられます。共有できる部分は地区内で共有し、声をかけ合っていきたいと考えています。

担当地区の紹介

中通地区は4年前の台風により大きな被害を受けました。田畑は復旧し、現在は堤防の拡幅工事が行われています。世帯数が減り、行事も少なくなったことから、以前と比べると地区内の交流が少なくなってきています。区長さん達と協力して、防災のつどいなどを行い『お互いさま』の地域づくりを目指しています。



民生委員・児童委員は地域住民の『身近な相談相手』です。

現代は地域コミュニティが衰退していることや、個人情報保護法等の影響もあり、民生委員の活動が理解されにくい状況にあります。しかし民生委員の存在を知っているだけでも、いざという時に安心です。悩みを誰に相談していいかわからない場合は、地域の民生委員に相談してみてもいかがでしょうか。



令和5年度



丸森地区民体育大会開催のお知らせ



うんどうかい



日時:令和5年10月8日(日)

午前9時30分開会

(開催する場合は、朝6時30分と9時30分に花火を上げます)

場所:町民広場(役場前グラウンド)

競技内容:かけっこ、小学生・中学生徒競走、玉入れ、三人四脚、綱引きなど!

今年から新しい競技でバケツリレー、パン食い競争も加わりました!

その他にも楽しい競技が盛りだくさん♪

4年ぶりの開催♪

みなさまのご参加をお待ちしております!

詳しくは各区理事、または丸森地区協議会

(☎72-1683)までお問い合わせ下さい!

主催:丸森体育協会

丸森体育協会

野球の部 ボッチャ【体験競技】



8月27日(日)丸森体育協会野球の部・ボッチャ【体験競技】が3年ぶりに開催されましたが、開会式終了直後に豪雨で急遽、野球は中止となりました。体育館ではボッチャ【体験競技】が開催されました。1区、5区、6区と少数人数ではありましたが、子供から大人まで参加され和気あいあい競技を楽しんでおりました。

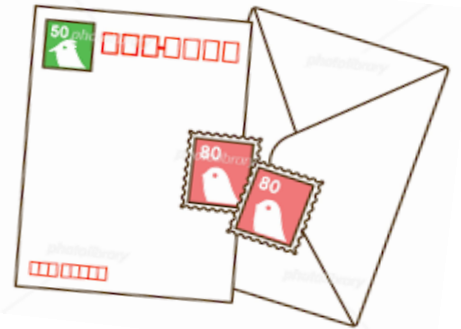
ニュースポーツはルールが優しく初心者でも楽しめるところが魅力です。パラリンピックの正式種目になっているボッチャは目標球に向かって色球を近づけられるか競うニュースポーツです。どんな人でも楽しめる競技なので運動不足解消やレクレーションの一環として広まって行けたらなと思います。



皆さんの作品、声を募集いたします！
俳句・短歌・イベント情報・〇〇自慢ご意見・
ご感想など、皆さんの声をお待ちしています！



丸森まちづくりセンターでは
ゆうパックを取り扱っております！
受付時間は9：00から15：00まで。
平日の月曜日から金曜日。
荷物は25キロまでとなっております♪
皆様のご利用をお待ちしております！
切手・印紙・ハガキも販売しています。



使用済み乾電池の回収について

丸森まちづくりセンターでは使用済みの乾電池の回収を行っています。
使用済みの乾電池の回収対象が変わりました。これまで対象外だった『充電式』『コイン電池』『ボタン電池』『電子タバコ』『電化製品類バッテリー』も回収可能になっております。
※ライター・その他家電等は不可です。丸森まちづくりセンター窓口まで！！



本当に必要な防災グッズ



近所付き合いの大切さ。

『過去に災害において一番頼りになったのは誰でしょう?』との問いに対して『家族や隣近所』という回答が多かったとネット記事を観ました。

今の時代はコミュニティの減少などで近所付き合いが少なくなってきたと思います。まずはあいさつから。近隣の人達との声をかけあったり知り合うきっかけではなく、防犯において役に立ちますのであいさつから始めてはいかがでしょうか。

編集後記

今年の夏は記憶にないくらいの猛暑でした。友人が熱中症になって体調が戻るまでだいぶ時間が掛かっていました。私は背中に扇風機が付いている空調服を買いました。空気が背中から首元に抜けるので首や顔も涼しくなり、体感では3~4℃違いますね。それでも気温が32℃越えると汗が止まらなくなりました。(清水 義広)

広報班長:清水 義広 班員:八島 比呂*志藤 栄喜*穴戸 美代子*田口 時雄