

すくすく☆いきいき☆ゆうゆう



丸森民俗芸能鑑賞のつどい
松掛山伏神楽保存会の「恵比寿舞」披露

令和6年3月の主な行事予定

日・曜日	行 事	時 間	場 所
3月1日(金)	行政区長定例会	9:30~	館矢間まちづくりセンター
7日(木)	丸森中学校 卒業式	10:00~	丸森中学校体育館
11日(月)	民生児童委員定例会	9:30~	館矢間まちづくりセンター
19日(火)	館矢間小学校 卒業式	9:30~	館矢間小学校
22日(金)	館矢間 walk	9:20~	丸山城跡地・座頭供養の碑
4月1日(月)	行政区長定例会	9:30~	館矢間まちづくりセンター

会長あいさつ

館矢間地区協議会長 川村賢司

令和5年度も、残すところあと一ヶ月となりました。全体的には暖かい冬でしたが、これからまだ数日は肌寒い日もあるかと思います。地域の皆様方には健康管理に十分留意なされ、生き生きと春を迎えてほしいと願っております。

年度末ということで、皆さんには、当まちづくりセンター並びに館矢間地区協議会の本年度の事業に対しまして深いご理解と温かいご支援ご協力を賜り誠にありがとうございました。内容的には規模の縮小等で変わった点はありましたが、ほぼ新型コロナ感染症前の事業を執り行うことができました。重ねて御礼申し上げます。

さて、3月は別れそして4月は出会いの月ともいわれます。「一期一会」という四字熟語もこの時期よく見聞きします。この熟語はもともと茶会の心得を説いたことから広く一般的に使われるようになりました。

これから、卒業式、送別会、分散会など。また、4月になると、入学式、入社式、歓迎会などの場面で、「一期一会」の四字熟語を使用する頻度が高まるものと思います。まずこの熟語は「いちごいちえ」と読み、一般的には一生に一度限りの機会という意味で使われます。このことから、たまに出会う人は言わずもがな、たとえ何度も会う機会がある人に対しても、常に「これが最後かもしれない」と考え、そのときを大切にすべき、という教えです。

人と接するときの心構えとして、常に「一期一会」を意識することが大切であるような気がしています。そうすれば一回一回の出会いがより新鮮で心の通じるものになっていくのではないかでしょうか。

館小だより

今年度も残り1か月となりました。6年生は卒業に向けて小学校生活の総仕上げをしています。希望を胸に大きく羽ばたいていくことを、職員一同願っております。また、1~5年生の子供たちは、進級を前に、学習や生活において1年間のまとめをしています。残りわずかな日々を、仲間と共に楽しく、そして有意義に過ごしてほしいと思っています。



3月の主な行事

- 3月11日（月）みやぎ鎮魂の日（朝会）
- 3月12日（火）ザンビア交流（4年生）
- 3月19日（火）卒業式
- 3月22日（金）修了式

ふるさと学習

4年生がふるさと学習として、館矢間地区に伝わる、松掛神樂を保護者の前で披露しました。

3月12日はザンビアの方々にも披露する予定です。



◎館小 HP の QR コード

丸森町民俗芸能鑑賞のつどい



▲松掛神楽の「恵比寿舞」

2月11日（日）丸森まちづくりセンターで「丸森町民俗芸能鑑賞のつどい」が開催されました。

町内にある民族芸能保存会7団体と蔵王町から八雲神社神楽組（蔵王町指定無形民俗文化財）の方々を招き、各地域伝統の舞を披露しました。普段見る機会がない民俗芸能を一堂に見られるいい機会でした。

この民俗芸能鑑賞のつどいには、館矢

間地区の方々によって伝承されている松掛山伏神楽保存会も参加しました。皆さんお疲れ様でした。

また松掛山伏神楽保存会では館矢間小学校の「ふるさと教育」の一環で地元の伝統芸能である松掛山伏神楽についての知識と神楽の舞“幣束舞（へいそくまい）”の指導を行いました。1月に1回、2月に2回、全3回保存会の方々の指導のもと練習を重ね、2月22日の学習参観で保護者の前で披露しました。

マイ・トレーナー～大人の健康クラブ～

2月16日（金）館矢間まちづくりセンターで「第4回マイ・トレーナー～大人の健康クラブ～」を開催しました。

講師に健生株式会社の方を招き、今回はオーラルフレイルについて学びました。

最近は昔より柔らかいものを食べることが増えていますか？それにより《噛む機能の低下→噛めない→やわらかいものを食べる》という悪循環に陥っているかもしれません。

そこで《自分のお口の健康度をチェックしよう！》ということで①噛む力によって色が変わる専用のガムを使っての咀嚼能力テスト②食べ物を飲み込む際に重要な舌の力を測る舌圧測定③何回パ・タ・力を言えるかのパタカラ検査など3点を体験しました。

この結果によって自分のお口健康度を理解していただけたかと思います。

その他にも歩き方や歩く速度、これまで体験した運動の復習など行いました。これで今年度のマイトレ（全4回）も終了となりました。

毎日の生活でオーラルフレイル予防！

お口の体操



口や舌を積極的に使う



歯磨き・入れ歯磨き



噛み応えのあるもの食べる



定期的な歯科受診



バランスの良い食事



二月の館矢間地区の皆さん

～お知らせ掲示板～

◎館矢間各種婦人会からのお知らせ

3月の行事

3月24日(日) 第三回役員会開催

議題…総会の運営について

今年度最後の役員会ですので、万障お繰り合わせの上ご出席下さるようお願い致します。

シルバー人材センター会員募集！

60歳以上の方で働く意欲のある方！

あなたの《知識》《経験》《技術》を活かしてみませんか？



仕事内容：農作業・除草作業・剪定・清掃・食事の準備・工場内作業など

※毎月第3金曜日には入会説明会も開催しています。

【お問い合わせ】丸森町シルバー人材センター ☎0224-73-1015

いきいき倶楽部～参加者募集～

申し込みお待ち
しております。

開催日：令和6年4月から11月の第4木曜日

場所：館矢間まちづくりセンター大集会室

時間：午前9時30分～正午 ※活動内容によって終了時間が変更になることがあります

会費年間：3,000円（昼食代及び創作材料費の一部として）

対象者：原則として概ね75歳以上の方

☆詳しくは3月1日の全戸配付チラシをご覧ください。☆



人口と世帯数(令和6年1月末現在)

行政区	一区東	一区西	二区東	二区中	二区西	山田	南木沼	木沼	松掛	合計
世帯数	74	132	218	85	191	169	146	118	150	1283
前月比	1	1	2	0	0	-3	-1	3	-1	2
男	97	158	278	111	250	219	187	165	110	1575
女	96	158	305	107	244	197	170	145	132	1554
計	193	316	583	218	494	416	357	310	242	3129
前月比	2	0	3	0	-1	-1	-4	3	-1	1