

金山自治会だより



7月号(文月)-第171号-

R6. 7. 1発行

編集・発行

金山自治会

(金山まちづくりセンター内)

〒981-2402

金山字下前川原17

☎78-1121

令和6年度 金山地区民大運動会



6月9日(日)令和6年度 金山地区民大運動会が開催されました。当初の予定では2日開催予定でしたが、雨天の為翌週に延期しての開催でした。当日は晴天に恵まれ、絶好の運動会日和となりました。多くの皆さんに競技にご参加いただき、ありがとうございました。皆様のご協力のお陰で、無事運動会を終えることが出来ました。

結果は、優勝『6区新町』準優勝『4区』第3位『2区』でした。おめでとうございます！



優勝は6区新町！
おめでとうございます！

今月の主な内容

- ・ 地区民大運動会の様子 …P 1～3
- ・ 園芸教室の様子外 …P 4
- ・ 各地区道端花壇の様子外 …P 5
- ・ 会長のマガジントーク・行事予定 …P 6
- ・ 金山図書館よりお知らせ …P 7、8
- ・ 郵便局よりお知らせ外 …P 9
- ・ 皆さんの作品コーナー …P 10
- ・ 集落支援活動のつぶやき …P 11
- ・ 金山ふる里夏まつりのお知らせ …P 12

【風船割り】



【かけっこ】



【ボール送り】



【おかし釣り】



【おたまりレー】





【パン食い競争】



【玉入れ】



【綱引き】



❖各種関係者の皆さん、前日からの準備や後片付け、担当係の仕事等沢山のご協力をいただきありがとうございました。皆さんお疲れ様でした。



最後は皆で【金山音頭】♪



園芸教室

Enjoy gardening

講師…はるはなファーム
鈴木いくよさん

6月14日（金）、園芸教室を開催しました。はるはなファームの鈴木さんを講師に招き、寄せ植えの作り方を教えていただきました。13名の方々に参加いただき、豪華な鉢植えが完成しました。皆さん、秋の園芸教室もぜひご参加をお願いします。



✿アンゲロニア、アゲラタム、ジニア、シロタエギク、ヒューケラの寄せ植えです。



【＊西新田花壇の植え替え＊】



新町ふれあい会の方々の協力により、西新田花壇の花が植え替えられました。工夫を凝らして植えていただき、ありがとうございます。皆さんご苦労様でした。

【＊各地区道端花壇の様子＊】

今年も地区別計画「花木による環境美化」推進事業として、地区の希望を基に花苗を配付しました。マリーゴールド、パンジー、ジニア、ビンカ、ポーチュラカ、ベゴニア、色とりどりにとてもキレイに植えていただきました。お近くをお通りの際は、皆さんぜひご覧ください。作業された皆さんお疲れ様でした。





会長のマガジントーク



「梅雨型熱中症の危険性」

今年は遅れるとの予測がありました東北南部の梅雨入りが6月23日に発表されました。昨年より14日遅く、平年と比べると11日遅いようです。例年ですと東北南部は6月中旬頃には梅雨入りしていますが、連日雨が続けば湿気と低気圧で憂鬱や倦怠感に拍車がかかる方々もいらっしゃるのではないのでしょうか。

昨年の猛暑に苦しんだ立場からすれば、盛夏の到来が少しでも遅れることを歓迎したい気もします。

これから梅雨に入ると気分だけでなく、自律神経のバランスが崩れることによっておこる「梅雨だる」と呼ばれる体調不良の症状が起こりますし、業務に慣れてきた新入社員が、研修や配属が落ち着く6月頃に、心や身体の不調を感じる「六月病」などと言う言葉もあると聞きます。とにかくこの時期の体調管理はコントロールが難しい季節であります。

そのような中、「梅雨型熱中症」というワードを頻繁に耳にします。これは暑さに慣れてない時期に、日常生活の中で自分では気が付かないうちに、脱水症状と体温の上昇が進んでしまうのが特徴で、梅雨の時期に重なることからこう呼ばれています。人間は、暑いと汗をかいて体の熱を逃がそうとしますが、湿度が高いと汗が蒸発せず、熱が体にこもって体温が下がりにくくなり、熱中症のリスクが高まります。気温が高くならなくても、湿度が高い時期に熱中症が増える傾向にあり、家の中でも安心はできません。日差しが強く、気温がぐんぐん上がっている日だけでなく、ジメジメしている日も注意が必要です。対策としては、電気代が気になりますがエアコンを適切に使うこと、こまめに水分を摂取ことなどです。人によって異なりますが、湿度が60%を超えるとジトジトした汗をかいて、蒸発しにくくなりますのでいつもより汗が乾きにくい時は特に気をつけましょう。

さて、今年度の地区民大運動会が一週間遅れの6月9日に開催されました。天候にも恵まれ、関係者の皆様方の円滑な運営や参加者の協力もあり、順調に種目も進み全員怪我もなく競技を終えることが出来ました。改めて関係各位に感謝を申し上げます。優勝は「6区新町」で令和元年から3カ年の中止を挟み、このところ圧倒的な強さを誇っています。

他の地区の打倒「新町」を目指しての奮闘を期待しています。

金山自治会 会長 板橋 茂

* 7月の主な行事・会議予定 *

- 4日(木) ふる里夏まつり幹事会
- 5日(金) 図書館移動研修
- 19日(金) 陶芸教室(蔵王万風窯)
- 21日(日) 丸森町総合防災訓練(大内地区)
- 23日(火) 自治会三役会
- 25日(木) 第2回 金山結び塾
第2回 自治会役員会



※都合により変更もありますことをご了承ください。



暑い季節、ぜひ図書館を
ご活用ください！

本格的に暑い季節が日に日に近付いてきましたね。図書館は冷房もありますので、ぜひご活用くださいね！夏の勉強場所にもおすすめです。

「夏の推薦図書」も入荷しています。

金山図書館 よりお知らせ

Kaneyama library



新刊情報

【定期購読本】

- ・きょうの料理教室（NHK出版）・きょうの料理ビギナーズ（NHK出版）・レタスクラブ
- ・趣味の園芸（NHK出版）・すてきにハンドメイド（NHK出版）

【寄贈本】

- ・妖怪クイズ大百科 ・鬼太郎大百科 ・もっとポケモンおもしろことわざ
- ・ミラクルたのしい！ハッピーお仕事ずかん ・光ファイバーケーブルのひみつ ・大相撲のひみつ
- ・ブルーラインから、はるか ・月刊公民館2024.6 ・ハイキュー！①～③巻 ・弱虫ペダル①～③
- ・小学生のための歯のはなし ・もぐらバス ・うんこダスマン ・パパが宇宙をみせてくれた
- ・ひとりであらっしやい七つの怪談 ・まよわずあらっしやい七つの怪談 ・モモ
- ・伊達邦成 北海道へ渡った巨理伊達家の殿様 ・東北歴史博物館年報

【購入本】

- ・ねこかつ！保護ねこ活動（岩崎書店：高橋うらら）
- ・NHKテキスト趣味の園芸やさしいの時間6、7月号
- ・地震がきたらどうすればいいの？（埼玉福祉会）
- ・パパとぼく（絵本館：あおきひろえ）
- ・僕のヒーローアカデミア40巻
- ・薬屋のひとりごと11～13巻



📖 大きい文字で読みやすい、手触りなどが楽しめる本を集めた「りんごのたな」を設置しています。ぜひお手に取ってご覧ください。



【開館時間】

月～金曜日（土日・祝日・年末年始は休館） 午前9時00分～午後5時まで

※図書館利用の際は「入館時の手指の消毒」「名簿への記入」等、感染症対策にご協力ください。

マスクは個人の判断が基本となりますが、着用をお願いする場合があります。発熱、風邪の諸症状のある方はご利用いただけませんのでご了承ください。

※金山図書館では、本のリクエストを受け付けております！

こんな本を図書館に置いて欲しい、あの作者の新刊が読みたい…皆さんのリクエスト受け付けてます！『書名』・『著者名』をお知らせ下さい。出来る限り対応させていただきます。

※宮城県図書館から図書の借り受けを行っております。

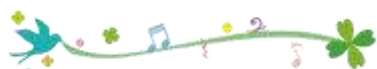
読みたい本や金山図書館に無い本などがありましたら『書名』・『著者名』を金山まちづくりセンターまでお知らせ下さい。ご要望の本が必ずあるとは限りませんが、出来る限り対応させていただきます。

どうぞ、お気軽にご利用ください。

金山まちづくりセンター：【☎78-1121】

【第1回 図書館運営委員会】

5月30日(火)に第1回 図書館運営委員会を開催しました。読書感想画の選考、移動研修及び本の購入についての話し合いが行われました。



❀【読書感想文・読書感想画】❀

先に募集した読書感想文・読書感想画は、3名からの応募があり、後日、賞状と記念品を贈呈しました。図書館運営委員会にて、館長賞、委員長賞、特別賞の選考を行いました。

作品は入口のテーブルに展示しておりますので、ご来館の際はぜひご覧ください。

ありがとうございました

● 委員長賞



● 特別賞



作:大石 悠ノ介さん「大ピンチずかん」

作：齋藤 利樹さん「ドラえもん」

館長賞



作: 齋藤 功樹さん「食物アレルギーのひみつ」

NISIKIYA KITCHEN

笹かまぼこカレー新登場！！

NISIKIYA KITCHEN と仙台名産とのコラボ商品です！！

仙台名産の笹かまぼこを大胆に入れた和風仕立てのカレーとなっております。

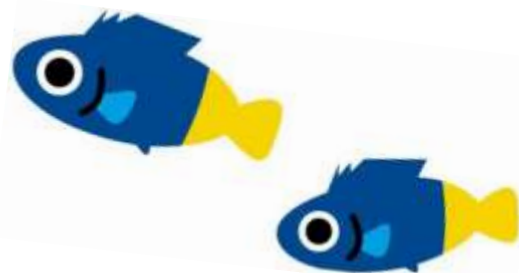
さらに、売り上げの10%を能登半島地震の被災地へ寄付しております。

化学調味料・着色料・香料を一切使わず素材にこだわった料理を家庭で気軽に
楽しめますので、ぜひこの機会にお召し上がりください！！

・販売価格：500円(税込み)

・販売期間：8月31日まで

そのほか、贈り物としてお使いいただける
セット販売も行っております。
ご来局お待ちしております！（≧▽≦）



【金山地区の人口と世帯数】

(R6. 5月末現在)

行政区	男	女	計	前月比	世帯数	前月比
1 区	20	17	37	0	17	0
2 区	25	28	53	0	25	0
3 区	31	34	65	0	26	0
4 区	31	42	73	0	33	0
5 区	76	56	132	- 4	62	- 1
6 区	121	126	247	- 3	113	- 3
7 区	58	60	118	0	61	0
8 区	70	73	143	- 1	58	0
合計	432	436	868	- 8	395	- 4

この情報については、
ご家庭の了解を得て掲載
しています。
(五月二十五日～六月
二十二日までにお亡く
なりました方。)

六月二十一日 逝去
行年百歳

館内 きよ殿
(四区)

六月八日 逝去
享年九十三歳

作間 邦雄殿
(七区)

謹んでお悔やみ
申し上げます。

皆さんの作品コーナー

短歌

笹だんご 味わい深く 観音めぐり
購買の今 懐かしく

一枝へ 紅白牡丹 華やかなりし
縁日と晴れの舞台へ

四区 大石 和子

俳句

初鰹 財布の中身を 切り捌く

早朝 空に大きく 鰯雲

四区 大石 和子

川柳

運動会 大好きなパン 見つけたよ

玉入れも やれば出来たね 二十七個

大きな輪 金山音頭 大成功

伊呂波

案内看板が設置されました！

ガソリンスタンド前T字路、ホシバンさんの看板の下に「図書館」「まちづくりセンター」の案内看板を設置しました。初めて来館される方にも分かりやすく、案内しやすくなったかと思えます。

お近くをお通りの際はぜひご覧ください。



【お願い！猫用品募集中！】

❖おうちに余っている物ありませんか？ぜひご協力お願いします！

- ・以前飼っていた猫のケージ、キャリーケース(破損していない物)
- ・キャットフード、ちゅ〜る等の猫用おやつ(消費期限が切れていない物)・ペットシート・猫用トイレ砂

ご協力いただける場合は、金山まちづくりセンターまでお持ちください。大量の場合や運搬が難しい場合は、引き取りにお伺いしますのでお声掛けください。まとめて大浦さんの保護猫シェルターに寄贈させていただきます。(寄贈品は他の保護猫活動の場で使用する場合もあります)

金山まちづくりセンター：☎0224-78-1121

※破損・汚れのひどい物はお引き受け出来ません。ご了承ください。

❖タオルを沢山寄贈していただきました！ありがとうございます。



【7月13日(土)14(日) 保護猫の譲渡会開催！】

丸森町の元郵便局の建物を利用した「ギャラリーショップ草舟」にて7月10日から「猫だすけ展」を開催します。❖期間中、譲渡会は13日、14日の11時30分～15時30分開催「猫だすけ展」：7月10日(水)～7月28日(日)まで。水～金は12時～18時、土日祝は11時30分～17時

～集落支援活動のつぶやき～

5月28日(火)金山地区更生保護女性会の皆さんによる子ども食堂、「やまちゃん食堂」がスタートしました。元々は台風被災後の復興支援で「まなびの森」という学習支援の活動があり、更生保護女性会さんから提案して子ども達に食事の提供を行っていました。復興支援が終了するにあたり金山地区と丸森の社会福祉協議会、保護者代表、ボランティア、自治会と協力して存続する事になりました。自治会では予算助成、食材の買い出し等でお手伝いを行います。金山地区の小中学生を対象に、2ヶ月に1回子ども達に食事の提供と読み聞かせ等のレクレーションを行います。第一回のメニューは親子丼、おひたし、みそ汁、オレンジでした。大人数での食事はとても賑やかですね！子ども達元気いっぱいでした。次回の開催は7月の予定です。



皆で揃ってご飯

6月10日(月)3区ふれあい会さんで「脳トレ」「ステンドグラスシール貼り」を行いました。文字をひっくり返して読む脳トレを行い、ステンドグラスシールはパーツが細かく皆さん苦戦していました。もっと大きいパーツの物があれば良かったですね…！とは言え皆さんキレイに作品を完成させていました。指先を使って集中して作業するのは良い脳トレになるかと思いますので、また何か違う物を考えてみます。

6月23日(日)1区総合防災訓練取材してきました。1区の集会所へ避難集合、角田消防署丸森出張所の方3名を講師に迎え応急処置と一次救命処置についての講習を受けました。倒れている人を発見した時の救助の手順、AEDの使い方や心臓マッサージの実技等、1分間の心臓マッサージはとても長く感じました。

質問の中で「倒れている人が居たら、動かしてはいけない」というのは間違いで、「安全な場所、処置が行える場所に移動させる」のが第一という事を知りました。古い情報や認識をアップデートするのは大切ですね。応急処置の手順等は定期的に確認しておく事が大事だなと思いました。



6月26日(水)に金山サロンの皆さんと「あじさい作り」を行いました。花紙や折り紙で季節の花を作ります。葉っぱと、カタツムリの折り紙を付けて完成。ご参加いただいた皆さんありがとうございました！



子ども達が自分で運びます



読み聞かせの様子



3区ふれあい会さん



1区総合防災訓練



健康まつり、フール第4位！

お知らせ

金山ふる里夏まつり

金山夏の大イベント！

皆様お誘い合わせのうえお越してください！

主催：金山自治会
共催：田林神楽保存会



8月13日(火)

金山まちづくりセンター駐車場 ～午後5時半頃、開始予定～

詳しい内容は次号(8月1日発行)に掲載！
❖前年同様、花火の協賛金は頂きません。

「お楽しみ抽選会」の協賛品募集！

お祭りの目玉イベント「お楽しみ抽選会」に使用する景品のご協賛をお願いいたします。個人の方、企業の方を問いませんので一緒に「金山ふる里夏まつり」を盛り上げましょう！

❖ご協賛いただいた場合は、会場にて「お名前（ペンネーム可）」
「企業名」等を掲示・読み上げを行わせていただきます。

【景品の例】❖来場者の方に楽しんでもらえるもの❖

- ・自分のお店の割引チケット(お店のPRにも効果的！)
- ・食品・お菓子(賞味期限が1週間以上あるもの)
- ・旅行券・食事券・家電品・日用品・文具・おもちゃ類などなど…

よろしく
お願いします

【注意事項】

※衛生管理の都合により、生もの・温度管理が必要なもの、賞味期限が短いものは受け付けられません。中古品、危険なもの、取り扱いに注意が必要なものはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。

※抽選時間の関係上、協賛品の上限は3個(セット)までとさせていただきます。

❖ご協力いただける場合はR6. 7月22日(月)までに下記申込用紙を提出の上、
R6. 8月6日(火)までに、金山まちづくりセンターに景品をお持ちください。

キリトリ

R6. 金山ふる里夏まつり「お楽しみ抽選会」景品協賛申込書 7月22日メ

企業名	お名前 (ペンネーム可)	協賛品	個数	ご連絡先