第55号 丸森地区協議会 会報

令和6年4月1日発行

4月 じろたろ通信

ご 挨 拶

卯月4月、春暖の候、地区民の皆様如何お過ごしでしょうか。

今年の桜前線の北上は？今年の冬は暖冬だったため桜の開花は早いことが予想されています。この便りが届く頃はきっと開花していることでしょう。

さて、昔から3月は別れ、4月は出会いの月と言われております。ピッカピッカの新入学生や新社会人が輝く時期でもあります。希望と期待に胸を膨らませ、或いはチョッピリ不安を抱いて出発するこの時期、誰でも経験した事ではないでしょうか。

丸森地区協議会も4月1日から令和6年度事業が始まります。今年度もいろんな事業を計画して地区の振興と地域づくりに取り組んで参る所存でありますので、皆様方の積極的な参加とご協力を賜りますようお願いを申し上げ年度始めの挨拶といたします。

丸森地区協議会　会長　岡崎　俊範
役職員一同

感謝

生涯学習事業
「心書(しんしょ)」講座に参加して

令和6年3月12日(火)丸森まちづくりセンターに於いて開催された生涯学習事業「心書(しんしょ)」を書く体験講座に参加しました。まずハガキに筆ペンで「ありがとう」と書いてくださいと言われ、自分なりに書きました。2 時間後には今書いた字とは全く違う「ありがとう」が書けるとの事です。

先生の指導を受けながらルールをはずして逆から書いたり、画数を減らしてまあるく、筆をつぶして横線を合わせて太めに細い線と組み合わせる、大、小の文字を組み合わせる等々、うまく書くよりも自由に書いていいとのことです。

「感謝」を書いただけでも、8 通りの書き方を教えて頂きました。

最後に「ありがとう」を書きました。

誰に出すかを考え、感性を呼びおこし、相手の顔をイメージし枠をはずすといいそうです。最初に書いた「ありがとう」とは違った「ありがとう」を書くことができました。

(浅野　泰子)

旬の野菜を使って手軽で「おうちごはん楽しい＊おいしい」
レシピを紹介します♪

玉ねぎだけで!なんちゃってミートボール

肉なし新食感。肉を一切使わず、玉ねぎだけでタネを作りソースに絡めた料理です。タネには片栗粉を加えているので、もちもちとした食感とシャキッとした玉ねぎの食感を感じることができますよ♪新玉ねぎだとより甘みが増します。

材料(2 人分)

玉ねぎ・・・・・・・・・1個
片栗粉・・・・・・・・・大さじ3杯
味付けこしょう・・・少々
サラダ油・・・・・・・大さじ1
A ケチャップ・・・・大さじ3
A ウスターソース・大さじ2
A コンソメ・・・・・大さじ 1/2
A 砂糖・・・・・・・大さじ2
水溶き片栗粉・(片栗粉:小さじ 1
水:小さじ 2)

～作り方～

1. 玉ねぎはみじん切りにします。ボウルに入れ、片栗粉、味付けこしょうを入れ混ぜ、サラダ油を加え全体を混ぜ合わせます。
2. ラップに包み、丸く形を整えレンジ 600W で 2 分加熱します。
3. フライパンに水、(A)を入れ煮詰めます。煮立ったら、水溶き片栗粉を入れとろみをつけ、(2)を入れ絡ませ完成です。

☆料理のリクエスト募集中☆
こんな料理のレシピを紹介して欲しいなどのリクエストお待ちしております♪

丸森地区の民生委員児童委員さん紹介　上滝地区　阿部栄子さん

＊自己紹介＊

右も左も分からない若輩者が言われるがままに、民生委員児童委員を拝命してはや4期目となります。これからも人の役に立てる活動を心掛けて参ります。

＊担当地区の紹介＊

近頃は猫神様が大変な注目を浴び、お不動尊と相まって最近では多くの方々がお見えになるようになった上滝地区。普段は犬の散歩やウォーキングの方々が気軽に挨拶を交わすとても住みよい地域です。

OPEN 美味しくておしゃれなお店が誕生しました!!【カフェ・ステラ】

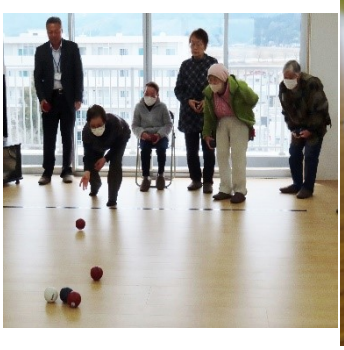
2024 年1月 15 日丸森町字片岸にオープンしました【カフェ・ステラ】さん。
名前の「ステラ」はラテン語で星、惑星、星光という意味だそうです。星が好きなこのお店のオーナーのたっての希望で名付けたそうです。星というと満点の星空が思い浮かび、癒されますよね～。
ということで・・。
ステラさんでは、店内飲食だけではなく、500 円からお弁当の販売配達もしているそうです。
学割&デカ盛りメニューもあり、学割ラーメンは高校生まで 1 杯 500 円、麺300g!!丸盛りラーメン(醤油・味噌)各 1000 円!!
お店は不定休とのことですので SNS などでチェック♪してみてください!
駐車スペースは3～4 台ほどですので、いっぱいの場合は店員にご相談ください。
番頭さん、オーナーさんとのお話を聞きながら、熱い思いに心打たれました。
みなさんも、落ち着ける星 ステラに立ち寄ってみてはいかがでしょうか♪

カフェ・ステラ
宮城県伊具郡丸森町片岸 7
0224-86-4451
定休日 不定休
※お弁当注文のお電話は 10:00 から
お受けしております。
店内飲食 月・水・金 11:30～17:00
火・木・土・日 11:30～15:00
＊ランチタイム 11:30～14:30

焼きナポリタン♪ もちもち麺がたまらない！
中に何かが・・・食べてからのお楽しみ☆彡

生涯学習事業 ボッチャとちらし寿司

3月 5 日丸森地区協議会主催で開催されたお茶のみサロン「ボッチャとちらし寿司」に参加し、みんなで楽しめる喜びと食べられることの幸せを感じてきました。パラリンピック競技にもなっているボッチャは初体験、簡単に見えるけれどなかなか・・・
6 チーム編成してのトーナメント、みんな力が入って笑いあり拍手あり嘆息ありで大いに盛り上がりました。その後のちらし寿司づくり、曳地ひとみ支援員の手ほどきにより各自彩鮮やかなちらし寿司完成、酢飯のうまいこと、2 日遅れのハッピー雛祭りになりました。(丸森町千刈場 齋藤 胞志)



作品紹介

丸森は魅力度ランク日本一
齋藤胞志

岸田さん増税メガネも曇りがち
自民党キックバックでオウンゴール
勾当台間に三途の川がある
退屈男

今江さん若さで頼むイーグルス
裏金を能登義援金使ったら
四病院強引すぎる村井さん
物価高議員料亭オレ百均
星次雄

皆さんの作品、声を募集いたします！
俳句・短歌・イベント情報・〇〇自慢ご意見・
ご感想など、皆さんの声をお待ちしています！

おしらせ

使用済み乾電池の回収について

丸森まちづくりセンターでは使用済みの乾電池の回収を行っています。
使用済みの乾電池の回収対象が変わりました。これまで対象外だった『充電式』『コイン電池』『ボタン電池』『電子タバコ』『電化製品類バッテリー』も回収可能になっております。
※ライター・その他家電等は不可です。丸森まちづくりセンター窓口まで！！

丸森まちづくりセンターでは
ゆうパックを取り扱っております！
受付時間は９：００から１５：００まで。
平日の月曜日から金曜日。
荷物は２５キロまでとなっております♪
皆さんのご利用をお待ちしております！
　切手・印紙・ハガキも販売しています。

編集後記

元旦の能登地震は驚きましたね、13 年前の東日本大震災の時のこと思い出してしまいました。また最近、友人と震災当時のことを話し合う機会があり、いろいろ大変だったのを改めて思い能登の被災者の苦労を考えました。(清水　義広)

広報班長：清水　義広　班員：八島　比呂＊志藤　栄喜＊宍戸　美代子＊舩山　由美子