

ふるさと大内だより

鹿 狼

～歴史の里 大内～

令和6年 11月発行
第176号(通算559号)

編集発行

大内地区協議会

981-2501

丸森町大内字横手 82-1

電話 79-2004

大内の人口と世帯数(9月末現在)

人口:1956人 世帯数:801戸

11月の行事予定

- 1日(金) 行政区長定例会
 - 2日(土) 体育協会理事会
 - 3日(日) 生活安全部会 花壇植栽
 - 7日(木) 民生児童委員定例会
 - 7日(木) 立冬(暦の上では冬)
 - 9日(土) ふるさと大内文化祭(10日まで)
 - 10日(日) 文化講演会
 - 11日(月) 第2回健康運動教室
 - 13日(水) まちづくり懇談会
 - 13日(水) いきいき元気クラブ
 - 17日(日) シャッフルボード、グラウンドゴルフ大会
 - 22日(金) 小雪(雪が舞い始める頃)
 - 25日(月) 第3回健康運動教室
 - 27日(水) いきいき元気クラブ
 - 29日(金) 行政区長定例会
- ※新型コロナウイルス等感染予防対策のため変更になる場合があります。

らくらくカフェおらんち ～せっかくどうもなおいん～

【認知症について学ぶカフェ】

日 時: 令和6年 11月 15日(金)

午前10時～午前11時30分

会 場: 大内まちづくりセンター

内 容: ミニ講話「認知症予防 頭の体操」・認知症や介護に関する相談・茶話会

対象者: 認知症の人や介護している方、物忘れが気になる方、認知症に関心のある方等

【問い合わせ先】保健福祉課内丸森町地域
包括支援センター 72-3023

ふるさと大内健康まつり開催!

10月27日(日)に令和6年度ふるさと大内健康まつりが5年ぶりに開催されました。今回は1～5区を赤、6～11区を白に分けての対抗戦となりました。秋空の下、大内小学校校庭では久々にトラックを走る選手たちへの歓声が響いていました。

保育所ダンス



紅白玉入れ



男女混合リレー



令和6年度は1～5区の赤組の勝利でした!

保健福祉部会 健康ウォーキング開催

宮城オルレ・鳴子コースを歩いてみよう！

10月23日(水)に保健福祉部会の健康ウォーキングで宮城オルレ鳴子コースに行ってきました。鳴子コースはかつて生活道路として使っていた旧道を利用している個所もあるとのことですが、山の中の小道や急な階段、坂などもありなかなか歯ごたえのあるコースでしたが、皆さん全員ゴールまで到着しました。紅葉にはまだ早いけれど歩くにはちょうどよい天候でした。皆さんお疲れさまでした。



第52回 ふるさと大内文化祭が開催されます

ふるさと大内文化祭を2日にわたって開催します。2日目には文化講演会を予定していますので皆さんぜひご来場下さい。

日時：11月9日(土) 午前9時～午後3時、10日(日)(正午まで)

場所：大内まちづくりセンター

【文化講演会を開催予定です。皆さんぜひ足を運んで下さい】

日時：11月10日(日)午前10時～11時

講師：(一社)日本気象予報士会 東北支部 副支部長 岩淵巧氏

演題：知っておきたい天気知識～自然災害から身を守るために～



あたご会見学～食べて笑ってフレイル予防！～

9月30日(月)開催の下町お茶飲み会あたご会で食生活改善推進協議会の講話があるとのこと、見学に行きました。おらほのラジオ体操から始まり、脳トレののちフレイル予防と食事についての講話がありました。最後はみんなで食生活改善推進員の皆さんが作ってくれた豆乳汁と新米おにぎり食べました。

「こうやってみんなで集まって美味しいもの食べるならいつまでも元気だね」と、笑顔の絶えないあたご会でした。





生涯学習推進協力員だより 最近、楽しかったこと

青葉上 阿部功

先日、雨の日前々からやろうとしてできなかった家の中の片付けをしました。1時間位経った頃、袋に入った写真(アルバム)が見つかりました。あまり写真は残っていないと思っていたので嬉しかったです。今思えば後から見ればよかったのですが、腰を下ろして、アルバムをめくり始めました。

一枚、一枚当時のことを思い浮かべ結局最後まで見たら時計の針は、50分程過ぎていました。私の頭の中に、かすかに覚えている事、はっきり覚えている事、全く覚えていない事、それぞれでしたが写真のおかげで、楽しい時間となりました。

片付けのほうは、もちろん終わりませんでした。また、いつの日か…



大内更生保護女性会 移動研修開催

10月27日(金)に更生保護女性会の移動研修が行われ、山形県の保護施設を見学、視察しました。参加した皆さんお疲れさまでした。



集落支援員
活動報告



フラダンス教室 メンバー募集



ハワイの音楽で体を動かして、心も体もリフレッシュしましょう。初心者の方、習いなおしたい方、フラダンススタイルを追求したい方、基礎から丁寧に指導します。フラダンス教室は第1、2、4水曜日の19時30分に大内まちづくりセンターで開催しています。興味のある方は下記のお問い合わせ先まで連絡をお願いします。

電話：090-9740-6012

代表者：横山さくら



令和6年 秋の交通安全県民総ぐるみ運動～事故なし作戦実施～

9月29日(日)に交通安全協会と交通安全母の会の皆さんによる、事故なし作戦が行われました。大内駐在所前の国道113号線において自動車を止めて事故なしにかけた梨を配り、ドライバーに安全運転を呼び掛けていました。



保育所だより

【ダンス】

雨の日は室内で、晴れた日は所庭で“ケセラセラ”の音楽に合わせ、ポンポンをキラキラさせながら踊る子どもたちでした。



朝顔の色とりどりの花咲きて
栗むきて秋を感じる栗こはん
菊の花暑さ厳しくまだ咲かぬ

青葉のばあさん

【川柳】

「角」岩城南平 矢吹楯雄さん

人生に何度あるのか曲り角

曲り角回りまわって今がある

卒寿坂越えてようやく角が取れ

みんなの文芸（投稿作品）

< 運動会が盛り上がりました!! >



10月19日（土）に運動会があり、たくさんのお客さんに来ていただき、子どもたちも笑顔いっぱい、元気いっぱいで頑張りました。運動会までの活動の様子を紹介します。

【開会式・閉会式】

閉会式では“風と汗の金メダル”の歌を、どの子も自信を持って元気いっぱい歌っていました。



【玉入れ】

おじいちゃんおばあちゃんに負けないように、カゴをねらって玉入れをしました。



【かけっこ】

先生が待っているゴールを目指して走りました。



～うさぎ組～



～ぱんだ組～



～そう組～



【かわいい応援隊】

所庭での活動時には、かわいいうさぎ組さんがテラスに出て、応援をしてくれました。応援ありがと～♪

作品等を投稿しませんか？

短歌・川柳・俳句など趣味の作品や活動団体の参加者募集など大内地区の皆さんにお知らせしたいことをまちづくりセンターにお寄せ下さい。
締切は毎月二十日頃まで。趣味の作品についてはペンネーム投稿でも大丈夫です。お待ちしております。

※使用済み乾電池は、まちづくりセンター事務局にお声がけください。回収できる乾電池は、アルカリ、マンガン、充電式、コイン型、ボタン型、電子タバコ類、電化製品類バッテリーとなります。
なお、乾電池以外のものは、分別方法を確認し指定された曜日に地区の収集所に出してください。

資源ゴミ

燃やせる「ミ」…火曜日・金曜日
燃やせない「ミ」……六日（水）
容器包装プラスチック…木曜日
びん類……四日（月）
その他プラスチック…十一日（月）
缶類……十八日（月）
ペットボトル……二十五日（月）
紙類・衣類……十三日（水）・二十七日（水）



十二月のゴミ収集日

