

ふるさと大内だより

鹿 狼

～歴史の里 大内～

令和6年 12月発行
第177号(通算560号)

編集発行

大内地区協議会

981-2501

丸森町大内字横手 82-1

電話 79-2004

大内の人口と世帯数(10月末現在)

人口:1954人 世帯数:803戸

12月の行事予定

- 1日(日) 丸森町合併70周年記念式典
 - 5日(木) 新相馬節役員会
 - 6日(金) 健康ウォーキング舟下り
 - 7日(土) 大雪(いよいよ冬本番)
 - 10日(火) 民生児童委員定例会
 - 11日(水) いきいき元気クラブ
 - 13日(金) 生きがいつくり大内寄席
 - 16日(月) 第4回健康運動教室
 - 21日(土) 冬至(昼が最も短くなる)
 - 25日(水) いきいき元気クラブ
 - 27日(金) 行政区長定例会 仕事納め
- ※新型コロナウイルス等感染予防対策のため変更になる場合があります。

(一社)日本気象予報士会 東北支部
副支部長 岩渕巧さん



文化講演会知っておきたい天気の話
～自然災害から身を守るために～



第52回ふるさと大内文化祭

11月9、10日(土、日)の2日間にわたってふるさと大内文化祭が開催されました。今年の文化講演会は気象予報士の岩渕巧さんより天気の豆知識や最近の異常気象についての講話を頂きました。作品を出展協力頂いた皆様、ありがとうございました。



楽しく運動習慣を身に着けよう！健康運動教室開催

健康運動教室が10月28日(月)、11月11日(月)に開催されました。講師はそらの和の目黒剛史さん、ロイヤルケアセンターの伊藤正樹さん、遠藤瑠維さんです。体の調子を整えるコンディショニング運動、フレイル予防に効果的な有酸素運動、ながら運動などをしました。少しの運動でも継続することが大切で、長く取り入れられる運動を週2、3回程度目安に行うと効果的だそうです。無理をしないで自分のペースで続けていきましょう。



羽山長寿会のお茶飲み会開催～懐かしの童謡をみんなで～

羽山長寿会のお茶飲み会が南平集会所で10月29日(火)に実施されたので見学させてもらいました。軽く体を動かしたあとみんなで「紅葉」「めだかの学校」「ふるさと」など懐かしの童謡を歌い、お昼には美味しいお弁当を食べ、楽しいひと時を過ごしました。



生活安全部会 旧公民館跡地花壇植栽



11月3日(日)に生活安全部会で旧公民館跡地の花壇植栽が行われました。今回植えた花はパンジーです。天候に恵まれ伊藤部会長、目黒副部会長による事前準備もあり、作業は手早く終わりました。参加した部会員の皆さんお疲れ様でした。





生涯学習推進協力員だより ～ガラス製の醤油差し～

黒佐野 桐田喜代子

今年は家の近くの紅葉がいつもより美しく思われます。短い秋が名残り惜しいような気持ちでしょうかね。本日片付け日和、納戸の食器棚にチャレンジです。前回は悩んで思いを断ち切れなく、捨てられない卓上用醤油差し、頂いた小樽のお土産、ガラス製でスズランの絵が描いてある品、お客様用に使おうとクッション製の包装紙に包みしまっておいた物です。近頃は真空パックの小型醤油が発売になり、自分には衝撃的な出会いになりました。新鮮な味と風味を損なわないで保存でき使用できるカワイイ形。スズランの絵入りガラス製容器もかなわない感じがしました。今回思いを断って捨てます。箱入りのお土産九谷焼醤油差しと一緒に。その後食品棚の空いたスペースに又スライドして別の品が収まりました

婦人防火クラブ大内支部班長会開催～初期消火訓練～

10月19日(土)に各地区の班長さんに参加頂き、初期消火訓練を行いました。消火器、備えはしてあるけれどとっさの時の使い方はイメージ出来るでしょうか?使い方は簡単です。①ピンを抜く②ホースを持つ③レバーを握り消火!万が一火が出てしまった場合、消火器が大変有効です。是非、使い方も含め備えましょう!ご指導いただいた消防団のみなさまありがとうございました。



ありがとうございました

竹ノ内地区の梅津正喜さんに、まちセン事務所の窓口にツルウメモドキを飾っていただきました。ありがとうございました。



第44回大内ゴルフ愛好会コンペ開催 大内ゴルフ愛好会 寺島嘉範

11月3日(日)宮城野ゴルフクラブを会場に大内ゴルフ愛好会のゴルフコンペを開催しました。当日は前日からの雨が一転して晴天に恵まれました。少し肌寒い中でのスタートとなりましたが、プレーが始まると白熱した順位争いが展開されました。結果は、東福田の宮本浩信さんが優勝とベストグロス賞、準優勝は下町の菊地秀行さんが受賞しました。また、今回の大会には消防団の行事が重なってしまい参加者は13名と大幅減となってしまいましたので、来年の大会についてはより多くの方から参加して頂けるように開催日程及びゴルフ場変更等を早急に検討して参ります。これからも多くの方に参加して頂きゴルフを通じて親睦を図りながら、楽しいゴルフ愛好会を目指して参りますので、入会を希望される方は知り合いの会員にお話し下さい。なお今回の成績は以下の通りです。

順位	氏名	グロス	Hdcp	Net	使用ティー	受賞
優勝	宮本浩信	87	14.4	72.6	レギュラー	BG
準優勝	菊地秀行	101	27.6	73.4	↑	
3位	半澤一雄	87	13.2	73.8	↑	
4位	目黒正徳	92	18.0	74.2	↑	
5位	佐藤幸治	91	16.8	74.2	シニア	

植木愛好会の皆さんありがとうございました

11月8日(金)に植木愛好会の皆さんに大内まちセンの植木剪定をして頂きました。ありがとうございました。



みんなの文芸 (投稿作品)

【川柳】

「除夜の鐘」岩城南平 矢吹楯雄さん

世の移り黎明なるか除夜の鐘

今年また煩惱消すか除夜の鐘

世の乱れ泣いているよな除夜の鐘

青葉のばあさん

秋の山色付きはじめ眺めゆる

柿もいでたる抜き作りおすそ分け

菊の花色とりどりに咲いている

保育所だより

《味噌づくり体験》

10月22日(火)に味噌づくり体験をしました。この日は、仙台大学と仙台大学附属明成高等学校の先生方や学生さん達が来所し、子ども達は味噌の作り方を教えていただきました。まずは、味噌になる大豆の味見をしました。蒸してある大豆はおいしかったようで、一粒だけの味見が2・3粒になったお子さんもいました。その後、袋に入った大豆は形がなくなるまで、みんなでよ〜く、よ〜くつぶしました。次に、塩と麴を混ぜました。この時は、「臭いね」と言う声が聞かれましたが、つぶした大豆と塩麴を混ぜた時には、「いい匂い」と言っていました。五感で感じながら、味噌づくりに取り組みました。最後に混ぜたものを丸めて、樽に入れたら終了です。粘土遊びで作る団子みたいに、上手に丸めていました。味噌の完成は、半年後。出来上がりが楽しみです。



紙芝居「お豆の気持ち」



おいしいお味噌にな〜れ



手作り味噌は
おいしいよ



豆っこ体操

作品等を投稿しませんか?

短歌・川柳・俳句など趣味の作品や活動団体の参加者募集など大内地区の皆さんにお知らせしたいことをまちづくりセンターにお寄せ下さい。
締切は毎月二十日頃まで。趣味の作品についてはペンネーム投稿でも大丈夫です。お待ちしております。



資源ゴミ

燃やせる「ミ」…火曜日・金曜日
燃やせない「ミ」……四日(水)
容器包装プラスチック…木曜日
びん類……二日(月)
その他プラスチック…九日(月)
缶類……十六日(月)
ペットボトル……二十三日(月)
紙類・衣類……十一日(水)・二十五日(水)



十二月のゴミ収集日

※使用済み乾電池は、まちづくりセンター事務局にお声がけください。回収できる乾電池は、アルカリ、マンガン、充電式、コイン型、ボタン型、電子タバコ類、電化製品類バッテリーとなります。
なお、乾電池以外のものは、分別方法を確認し指定された曜日に地区の収集所に出してください。