

すくすく☆いきいき☆ゆうゆう



丸森町民俗芸能鑑賞のつどい
松掛山伏神楽保存会による「恵比寿舞」

令和7年3月の主な行事予定

日・曜日	行 事	時 間	場 所
3 月 6 日(木)	丸森中学校 卒業式	10 : 00～	丸森中学校体育館
7 日(金)	民生児童委員定例会	9 : 30～	館矢間まちづくりセンター
19 日(水)	館矢間小学校 卒業式	9 : 30～	館矢間小学校体育館
21 日(金)	館矢間 walk	9 : 30～	横倉・長泉寺
4 月 1 日(火)	行政区長定例会	9 : 30～	館矢間まちづくりセンター

会長あいさつ

館矢間地区協議会長 川村賢司

令和6年度も早いものであと一か月となりました。地域の皆様方には本年度の諸事業につきましてご理解並びにご支援をいただきました。心より御礼申し上げます。

また、この冬は1月末まで雪降りの日がほとんどなく、「このまま春になるのかな!」と思っておりましたら、2月になって日本列島に次から次へと寒波が襲来し、気温も低く雪降りの日も多くなってしまいました。全国的にも2月に入ってから体調を崩した人も多くなったと聞いております。地域の皆様方には健康管理に十分留意なされ、新年度を迎えてほしいと願っております。

さて、今回は当協議会の健康事業としてすっかり定着しております【水曜歩こう会】について少し詳しく紹介したいと思います。参加者は毎週水曜日の午前9時30分までに当まちづくりセンターに集まってきます。駐車場をスタートし、約4～6キロのコースを1時間から1時間半ぐらいの時間をかけてウォーキングするという内容です。天候によって参加人数なども変わってきますが10名から20名程度の方が参加しています。基本的には楽しく会話などをしながらゆっくり歩くというものです。5つぐらいの基礎コースがあり、出発前にその日の諸条件などを考慮して決めています。私のように特に他所からきた者にとっては、地域のことをいろいろと教えてもらうとても良い機会になっています。

前述した【歩こう会】では、お楽しみとして歩いた総距離の区切りの良いポイントで、また、年度末に参加者全体の抽選会をして豪華な?景品をさしあげたりしております。関心のある方はぜひ参加してみてください。

館小だより

21日(金)は、今年度最後の学習参観、懇談会が行われ、各学年・学級ごとに工夫を凝らした活動が展開されました。

6年生は午前中に行われたPTA親子行事において、卒業式で身に付ける繻玉のコサージュ作りに取り組みました。陽だまり工房のスタッフの方々のご指導の下、純白の花びらをあしらったコサージュを、親子の共同作業で制作しました。

5時間目には、学年のまとめにふさわしい学習の様子を保護者の方々に見ていただきました。1年生は鍵盤ハーモニカの演奏を披露し、大きな拍手をもらえました。



6年・繻玉コサージュづくり



学習参観

3月の主な予定

3日(月)	6年生を送る会		
10日(月)	委員会 体育館ワックスかけ		
11日(火)	みやぎ鎮魂の日	14日(金)	卒業式予行
19日(水)	卒業式	24日(月)	修了式
25日(火)	学年末休業日(～31日)		
28日(金)	離任式		



丸森町民俗芸能鑑賞のつどい

2月9日（日）丸森まちづくりセンターで『丸森町民俗芸能鑑賞のつどい』が開催されました。

今年も町内の民族芸能保存会の方々が集まり各地区の舞やお囃子を披露しました。また招待芸能では角田市の角田祭ばやし（角田市指定無形民俗文化財）の方々を招き、演目“祇園ばやし・京の四季・矢車”が披露されました。



▲松掛山伏神楽「恵比寿舞」

第4回マイ・トレーナー～大人の健康クラブ～



2月20日（木）館矢間まちづくりセンターで『第4回マイ・トレーナー～大人の健康クラブ～』を開催しました。

今回のマイトレは初回で測定した体組成と運動機能分析を再度測定しなおし、その結果の説明と初回の測定結果との変化の確認を行いました。またこの講座で体験した運動や4分間シュツとFITなどセミナーの振り返りをして今年度のマイトレは最終日を迎えました。



終活おはなし会 2回目

2月21日（金）先月に引き続き仙台フロント終活サポートセンターの安島和仁氏を講師に招き2回目の終活おはなし会を開催しました。

今現在の満足度や人生のゴールをどのような状態でありたいかなどグループごとに自分や相手の考えを話し合いました。

これが正しいという話し合いではないので、自分にはない発想や考え方を聞け「終活」を考える参考になったのではないのでしょうか



カードゲーム「人生100年これからゲーム」

～ お知らせ掲示板 ～

◎館矢間各種婦人会からのお知らせ

3月23日（日）第三回役員会 10時

今年度最後の役員会を行います。4月開催の総会について話し合いをします。お忙しい中とは思いますが、出席下さいます様宜しくお願い致します。

◎館矢間食生活改善推進員（食改）からのお知らせ

お店のお惣菜は手軽に食べられて便利ですが成分表示を見ると塩分の高い物が多いようです。そんな時は味噌汁をお茶に、漬物の代わりに塩分無しのサラダ等に変えてみませんか。気が付いた時から、出来るところから少しずつ減塩し、薄味に慣れるようにしましょう。

いきいき倶楽部

開催日：令和7年4月から11月の第4水曜日

場所：館矢間まちづくりセンター大集会室

時間：午前9時30分～12時30分

※活動内容によって終了時間が変更になることがあります

会費年間：3,000円（昼食代及び創作材料費の一部として）

対象者：原則として概ね75歳以上の方

☆詳しくは2月28日の全戸配付チラシをご覧ください。☆

参加者募

館矢間 Walk

参加者募集

阿武隈急行に乗って横倉駅から長泉寺までを歩いてみませんか？

開催日 令和7年3月21日（金）

集合場所 丸森駅 ※電車賃は各自ご負担ください

募集期間 令和7年3月3日（月）～3月17日（月）まで

☆詳しくは2月28日の全戸配付チラシをご覧ください。☆



人口と世帯数（令和7年1月末現在）

行政区	一区東	一区西	二区東	二区中	二区西	山 田	南木沼	木 沼	松 掛	合 計
世帯数	73	130	218	84	192	165	145	110	146	1263
前月比	0	0	0	1	-1	0	0	0	-1	-1
男	95	161	270	111	245	210	184	155	105	1536
女	90	156	297	107	235	181	167	141	129	1503
計	185	317	567	218	480	391	351	296	234	3039
前月比	0	0	0	0	-5	0	0	0	-1	-6