

1月 じろたろ通信



ご挨拶

皆様明けましておめでとうございます。ご家族お揃いの中輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年は、乙巳(きのとみ)の干支になります。因みに過去の巳年に起きた出来事を見てみますと、1953年(昭和28年)にはNHKテレビ放送開始、1989年(昭和64年・平成元年)には昭和天皇が崩御され新年号が平成に、仙台市が政令指定都市になった年であります。

2001年(平成13年)はアメリカ同時多発テロ、2013年(平成25年)は楽天ゴールデンイーグルスが日本一になっています。結構いろんな出来事がありました。

地区内を見渡せば、令和元年の台風災害からの復旧が急ピッチで進められておりますが、予定では諸事情により令和8年度あたりまで伸びるのではと予想されております。更に災害に強いまちづくりが進められるものと期待するところであります。

「乙巳」は、「成長の途中」と「内なる変化」を表しています。2025年は柔軟に対応しながら、蛇のように着実に進化し続ける年になることを期待したいと思います。

結びに今年1年、皆様方の健康とご多幸をご祈念申し上げ年頭の挨拶といたします。

丸森地区協議会 会長 岡崎 俊範
役職員一同

復興ノルディックウォーキングウォーキング

令和6年11月16日午前9時にまちづくりセンターに集合し町民グラウンドで準備体操を行いました。今回は3人の先生方がおこしになられました。準備体操後注意点やストックの使い方、山登りをする時の使い方、コンクリートの道路を歩く時のストックの使い方などを教えていただき9時20分にグラウンドを出発しました。天気も良く歩くのに最高の天気でもとても気持ち良かったです。20名の参加をいただき百々石公園をめざして歩き、色づきした山や紅葉がきれいでした。

見晴らし台から眺める丸森町もとてもすてきな町に見えました。昇り坂が多くて歩いている人の中に歩くのが困難な方もいるが無理をせず、区切りのいいところまで行き、百々石公園をおりることになりました。先生方も歩きながら色々と話し合い半日をすごす事が出来良かったです。

これからは時間あったら少しでも体に良い運動をした方がいいのかも知れないね。

来年遠くに行ってウォーキングをしましょう!!

(生涯学習推進員 齋藤君子) I





材料(2人分)

*鶏むね肉・150g

*レンコン・100g

*菊芋・・・100g

*塩・コショウ・各少々

*片栗粉・・・適量

A. 醤油、酒・各大さじ2

A. 砂糖、みりん・各大さじ1

A. オイスターソース・・・大さじ2

サラダ油・・・適量

炒りごま・・・適量



☆料理のリクエスト募集中☆
こんな料理のレシピを紹介して
欲しいなどのリクエストお待ち
しております♪

旬の野菜を使って手軽で「おうちごはん楽しい*おいしい」、
今回は菊芋レシピを紹介します♪甘辛い味付けが美味しい。

『 菊芋と鶏肉とレンコンの甘辛炒 』

～作り方～

- 1.肉は、2cm厚さのそぎ切りにして袋に入れ塩、こしょうをふって片栗粉をまぶす。
- 2.菊芋は5mm幅に輪切りにし、レンコンは5mm幅の切りにし、水に3分程さらし水気を切る。袋に入れて、片栗粉をまぶす。
- 3.フライパンにサラダ油を多めに入れ中火で熱して、鶏肉とレンコンと菊芋を揚げる。
- 4.火が通ったら、キッチンペーパーで余分な油を拭き取り、Aの調味料を入れて絡める。仕上げにいりごまをお好みで。

菊芋は血糖値を抑制する効果があります。
みそ汁の具、きんぴら、素揚げにしフライドポテト風にしても。
注意!キク科アレルギーの人は、食べることができないので要注意。

丸森婦人防火クラブ・丸森交通安全母の会 の活動紹介

丸森婦人防火クラブ・丸森交通安全母の会 会長 宍戸 京子さん

丸森婦人防火クラブと丸森交通安全母の会の会長及び、丸森町全体の連合会長のお役を頂いています。

婦人防火クラブは家庭における火災予防思想普及と共に自然災害に備えるための防災向上を目的としています。

交通安全母の会は家庭における交通安全を願い明るい地域社会をめざしている団体です。どちらも丸森町住民の全世帯を対象に会費をいただき、(補助金も)地域の安全安心の基本家庭より担っております。年代に関係なく、防災や交通は人とのつながりです。

丸森町民どなたもが一体和合結集してみんなでこの町を守り参加して行きましょう!



第2回まるもり立石登ろう会



11月22日、1回目の好評により、今回2回目となる立石登ろう会を開催しました。当日の朝降っていた雨も上がり、青空の下11名が頂上を目指し無事に登ることができました。頂上では、圧倒的な巨石に私はパワーをいただきました。

立石は、丸森町の天然記念物に指定されています。高さ12.5m周囲25mの巨大の石です。立石周辺から土器片がみられることから、古くから地域の方々の信仰とされてきました。

普段運動不足の山田でも登れる山ですが、登山口から約350mは急斜面ですので足元に注意して登ってくださいね。

今後も立石登ろう会を開催して行きたいと思っていますので、ご興味ある方はまちづくりセンターにお声がけください。

みなさんも丸森の山と一緒に、あるいてみませんか。



住民自治組織集落支援

業務情報交換会

11月21日集落支援業務情報交換会に参加しました。

当日は各地区のまちづくりセンター職員、支援員が活動状況や、サロンで行っているワークショップでの取り組みなど意見交換の場となりました。

情報交換会は、2カ月一回開催されており、今回は終了後、かぎ針編みでのコースター編み方講座にさせていただきました。

初めての方々が多く、私は教える側として不安でしたが参加者の皆さんからは、楽しかったよと言ってもらい本当に嬉しかったです。

初ワークショップ開催させていただき、至らない点もありましたが、参加者の皆さんのご協力により無事終えることができました。

編み物をやってみたい方は、丸森まちづくセンターまでお問合せください。



作品介绍



新教師孫の祝にお赤飯
八十路今度だけねと同級会
家の中杖といっしょにころぶ妻
早一年甥の命日菊日和
立冬も沢水きれいに紙をすく

ひまな老人

初夢は栄吉梅子家出する
生きてるただそれだけで幸せだ
もしトラが本虎になり吠えまくる

えな爺

記念撮口ぽかーん腹ぽよーん裾だらーん
石破さんウソつき因幡の白うさぎ
またもやか怒鳴るとトランプ大統領
月光仮面

皆さんの作品、声を募集いたします！

俳句・短歌・イベント情報・〇〇自慢ご意見・
ご感想など、皆さんの声をお待ちしています！



2024年
10月1日(火)から
郵便料金が変わります。



使用済み乾電池の回収について

丸森まちづくりセンターでは使用済みの乾電池の回収を行っています。

使用済みの乾電池の回収対象が変わりました。これまで対象外だった『充電式』『コイン電池』『ボタン電池』『電子タバコ』『電化製品類バッテリー』も回収可能になっております。

※ライター・その他家電等は不可です。

丸森まちづくりセンター窓口まで！！

	9/30まで(旧料金)	10/1以降(新料金)
定形郵便物	25gまで 84円 50gまで 94円	50gまで 110円 <small>重量区分を統合します</small>
通常はがき	63円	85円

丸森まちづくりセンターでは
ゆうパックを取り扱っております！
受付時間は9：00から15：00まで。
平日の月曜日から金曜日。
荷物は25キロまでとなっております♪
皆様のご利用をお待ちしております！
切手・印紙・ハガキも販売しています。

編集
後記

今年は寒い日が多いですね。最近は おでんや鍋を良く作ります。お気に入り
は、沢山の白菜と豚肉とキノコを少し入れて、味付けは、出汁とキムチと甘酒を入れてと
めんつゆで味と整えます。甘酒の甘みがあってとても美味しいです。 清水義広

広報班長：清水 義広 班員：八島 比呂*志藤 栄喜*穴戸 美代子*船山 由美子