

大張地区球技大会「ボッチャ！」

6月15日（日）「ボッチャ大会」が旧大張小学校体育館を会場に開催されました。AブロックとBブロックに分かれて予選リンク戦を実施（地区対抗）。その結果、3区と4区の決勝戦となり、白熱した試合を制したのは3区でした。おめでとうございます。ナイスショットで会場が沸く場面もあり、暑い中でしたが楽しく汗を流しました。

優勝 3区・準優勝 4区・第3位 6区



各お茶飲み会にお邪魔しました！

6月12日（木）1区の1お茶飲み会にお邪魔して、一緒にぬり絵を楽しみました。「ここは何色にしようかあ？」と、色一つ選ぶのも濃淡つけて塗るのも頭で考えて、指先を細かく動かしたりするので脳が活性化し脳トレになります。また、ぬる順番を決めたりする時にも脳は活性化します！色を塗るだけの単純作業に見えるぬり絵ですが、色々な良い効果がありますので、ぜひお茶飲み会でぬり絵を楽しんでみて下さい！※ぬり絵はまちづくりセンターにありますので気軽にお問い合わせ下さい。



6月25日（水）6区お茶飲み会にお邪魔しました。この日は、角田市在中の高橋和子さんを講師にお迎えし、お花を長く楽しめるように加工を施したブリザーブドフラワー（紫陽花やかすみ草など）で「私の紫陽花守り（リース）」を作りました。可愛い色鮮やかな花をそれぞれ自由に飾り付けて、素敵な作品に仕上がりました(^-^)/おしゃべりしながら楽しく和やかなお茶飲み会となったようです。

☆プチ情報：6のつく日は紫陽花守りを飾る日！
紫陽花を飾ることで魔除けや厄除けになるそうです。

いきいき おおはり健康運動教室

6月は10日、24日に健康教室を開催しました。いつものようにラジオ体操からスタート！その後は脳トレ体操、ゆったりじっくり全身ストレッチ、ペットボトルで筋トレ、体幹トレーニングを実施。楽しく体を動かし、良い汗をかきました(^O^)/少しキツイ筋トレも、一緒に笑顔で取り組むと最後までしっかりと達成できます！ぜひ多くの参加をお待ちしております。



丸森町健康まつり

種目【フラバールバレー・ソフトボール】

6月22日(日)第91回丸森町健康まつりが開催され、大張地区も参加しました。フラバールバレーは優勝！ソフトボールは3位という素晴らしい成績を収めました。参加いただいた皆様、暑い中での競技、大変お疲れ様でした(^-^)



おめでとうございます

いきいき おおはり健康運動教室 開催日のお知らせ！

- ◆参加者にポイントを付与、ポイントを貯めて健康とグッズを手に入れましょう！
- ◆お申込みは不要です！気軽に参加して下さい。一緒に楽しく体を動かしましょう。
- ※上靴と飲み物を(水分)をご持参下さい。皆さんの参加、お待ちしております。

7月は8日、22日
火曜日の10時～です！
場所は大張まちづくりセンターホール

みやぎ生協

7月『せいきょう便』

◎(株)美紀工業前 ◎13:45頃

移動販売店舗

**便利で身近な
お買い物！！**

4日/11日/18日/25日

※到着時間は予定です。天候等で前後する場合あり。
※予告なく運休する場合あり。(悪天候・車両故障等)
※積んでいない商品は予約で次回お持ちします。
※お客様が少ない場合、早めの終了となります。

☆編集後記☆

あっという間に今年も前半が終わり7月になりました。本格的な夏到来もこまめな水分補給と色の濃い夏野菜を食べて、夏バテを解消しましょう！夏野菜と言えば…とうもろこし⇒水分代謝を活発にし、だるさやむくみを改善 トマト⇒ほてりを改善し、胃の働きを整えてくれます。肝の働きを助け、高血圧や目の充血にも◎上手に取り入れて、暑い夏を乗り切りましょう。 佐藤



QRコード