

金山自治会だより



8月号(葉月)-第184号-

R7. 8. 1発行

編集・発行

金山自治会

(金山まちづくりセンター内)

〒981-2402

金山字下前川原 17

☎ 78-1121

陶芸教室

7月18日(金)陶芸教室を開催しました。蔵王の「万風窯」に行って、講師の豊原 絵美子さんに教えて貰いながら、粘土で色々な作品を作りました。帰りに秋保「主婦の店さいち」に寄って名物のおはぎやお惣菜を買いました。

この後、乾燥と焼き上げを行います。ご参加いただいた皆さん、出来上がりを楽しみにお待ちしております。完成した作品は11月の「ミニ文化祭」に展示させていただきます！



第2回 金山結び塾 ～座ったままの簡単トレーニング～

7月9日(水)まちづくりセンターで第2回の金山結び塾を開催しました。大内の整体院、そらの和の目黒 千草さんを講師に迎え座ったままで出来る簡単トレーニングを教えてくださいました。ストレッチポールを使用して、体幹を鍛え骨盤底筋群を意識したエクササイズです。受講後は皆さん体の変化を感じていたようです。日々の健康は積み重ねから、生活に取り入れていただければと思います。



講師：そらの和
目黒 千草先生

今月の主な内容

- ・ 陶芸教室ほか …P 1
- ・ 表彰ほか …P 2
- ・ 丸森地域づくり報告会 …P 3
- ・ 会長のマガジントーク …P 4
- ・ 郵便局よりお知らせ …P 5
- ・ 金山図書館よりお知らせ …P 6
- ・ 皆さんの作品コーナー …P 7
- ・ 集落支援活動のつぶやき …P 8
- ・ 金山の話題・お知らせ …P 9
- ・ ふる里夏まつりのお知らせ …P 10

納税表彰

7月4日（金）に丸森町づくりセンターにて丸森町納税表彰式が行われました。金山からは下町組合が受賞されました。おめでとうございます。

町表彰「50か年連続納期内完納組合表彰」

下町・組合長：水沼 守信さん 組合員数10名

功績：組合員一致協力し、50か年連続して納期内完納を達成された。



～組合長さんからの一言～

会員の皆さんご協力ありがとうございました。今後も引き続きご協力をお願いします。

子ども会育成会 連合表彰

令和7年度の宮城県子ども育成会連合会の表彰が行われ、丸森町からは板橋 茂さんとすみ子さんご夫婦が受賞されました。おめでとうございます。

✧平成25年度より金山地区子ども育成会会長に就任し、指導・育成に努めている。地区育成会事業として、子ども体験教室等を継続的に開催し健全育成に寄与、事業推進の為に尽力されその功績は顕著である。

今年も！旧金山小学校校舎で「流しそうめん」開催！

6月12日（土）に旧金山小学校にて、流しそうめんが開催され取材に行ってきました。更生保護女性会の皆さんがそうめんの準備に協力、小学生児童と保護者、先生が参加し賑やかに開催されました。「地域への愛着を深めてもらおう」と旧校舎を活用した企画です。当日は他に丸森小学校と、丸森小学校に統合され閉校した小学校それぞれで旧校舎を活用したイベントが行われました。

参加者60名、勢いよく流れるそうめんを子ども達は楽しそうに食べていました。



✧更生保護女性会の皆さん、手際よく沢山のそうめんを茹でてくれました。お疲れ様でした。



✧孟宗竹は8区台町片山の鈴木さん、6区坂町の榎並さんが提供。

丸森地域づくり報告会

7月22日(火)、丸森町づくりセンターにて地域づくり報告会が開催されました。今回は丸森・筆甫・小斎・耕野地区の各住民自治組織の発表でした。NPO法人まちらぼ代表・山賀 昌子氏の講演もあり、活発な意見交換が行われていました。



～各地区の発表紹介～

①丸森地区協議会

「女性防火防災クラブの活動について」発表：丸森町女性防火クラブ会長 穴戸さん

◎丸森町の現状と課題(令和元年度東日本台風で甚大な被害を受けた・災害時の避難タイミングや経路、場所を把握しているか・少子高齢化人口減少の中、本来あった適切な繋がりが出来ているか・地域ごとの防火防災活動を持続していく事の工夫や重要性・子育て世代等若い次世代への担い手不足、人員不足)

◎現状と課題への取り組み(東日本台風後炊き出し、支援物資配付協力。町、消防署、地区協議会、支援ボランティア団体、専門講師による研修会実施・町5ヶ所に分け被災状況や特徴を知る研修会開催・自主防災会への協力と地区ごとの防災会開催・毎年会員集合の元、地区協議会合同避難訓練、研修会開催・消防団協力による春、秋の火災予防運動期間中、毎戸点検、初期消火訓練実施、春の消防演習参加・便りで全地域へ広報配付) ～丸森地区協議会との移動合同研修会開催～

●取り組んだことによる効果

- ・地域を通して自助、共助、公助の火災、災害予防意識が高まった
- ・地域ごとの災害状況を共有し避難経路、避難場所の確認を実施
- ・住民同士、町、消防署、交番所、消防団、自主防災会、地区協議会等との連携が深まった
- ・地区ごとに積極的な防火防災会開催の声が上がってきている



②小斎振興協議会

「小斎まちづくりサポート女性会の挑戦」発表：代表 星さん、事務局より天野さん

令和4年3月に小斎婦人会が解散、小斎地区への活動協力の為「小斎まちづくりサポート女性会」を結成。

・小斎地区の事業のみ協力 ・年会費、入会費、役員はなし ・事務作業は小斎振興協議会が行う
花壇づくり、各種事業への支援、協力(盆踊り・敬老会・健康祭り・やぶさめ)から、さらに一歩進んで…

◎話し合いの中で出た意見「みんなが自由に集まれる場を作ろう」→『小斎すまいるカフェ』の設立！

(小斎地区の女性なら誰でも参加OK・月に一度お茶飲みと若返りエクササイズ・おたよりの配布)

●取り組んだことによる効果

- ・小斎婦人会が今まで担ってきた役割を引き継いで、地区のための活動支援がスムーズに出来た
- ・集うことで交流が増え、心と身体が元気になった！
- ・地域の活性化につながった！

～今後に向けて、会員のやりたい事(小斎地区がもっと良くなる取組み)に挑戦していきたい～

③耕野振興会

「お茶の間サロン事業について」

耕野振興会では、行政区ごとに「いきいき健康講座」や「お茶飲み会」事業の開催、支援を行ってきたが令和元年度台風やコロナ禍で行政区ごとの開催が出来なくなった。

・急激な人口減少高齢化による一人暮らしの割合増加 ・高齢者から日常生活の不安…自身の健康への不安等の意見が寄せられた ・経済的不安、移動の不便、自宅周辺の管理の問題等

◎課題への取り組み(高齢者お宅訪問見守り活動「〇〇さん元気なのかい?」「あのの人に会いたい」との声が多く聞かれる…気軽に集まれる場所を作りたい→お茶の間サロンを開始)

●移動の心配なく参加できるよう送迎、自由なお話タイム、年に一度の遠足…移動お茶飲み会、ネームプレートとスタンプカードの作成→スタンプがたまるとお楽しみが！

～参加者から前向きな反応を引き出す事に成功～

④筆甫地区振興連絡協議会

「移動事業(ひっぽタクシー)」について」

◎自治組織内の「福祉部会」で住民の移動に関する心配が増えてきていると話題に上がる

●地域全体で住民の足を支える取組みが必要な状況

・「ひっぽタクシー」事業を開始！高齢者の社会参加が増え、利便性は勿論、生活の楽しみが増える。



会長トーク～吾亦紅(われもこう)～

季節: 今までにない熱い夏の到来です。勿論暑さが必要な方々、動物等がいることは承知していますが、異常と言うことが当てはまる程の暑さではないでしょうか！エアコンは必須で熱中症対策は十二分をお願いしたいものです。従来開催されている催事のスタンスに変化が見られる様になりました。我々も、夏祭りにミストシャワーの設置を検討しています。

地域の動き: 6月2日～3日にかけて区長の皆さん(10名)と自治会の事務局長と私の12名で大崎市へ視察研修に行つて参りました。目的は大崎市の日本語学校の視察です。大崎市役所を表敬訪問し伊藤市長はじめ、市職員の方々に非常に温かく迎えて頂きました。

日本語学校では、筆甫小学校に勤務経験のある鈴木校長先生に、大変お世話になりました。大崎市の日本語学校は、私が考えていたイメージと大分異なった方々が入学している事(学生の教育レベルが高い事と金銭的に余裕がある人達)を知り、行つてみないと判らない事だらけでした。初めての経験であり凄く新鮮な研修会であつたと思っています。

この企画を準備頂いた庄司区長はじめ斎藤区長会長、榎並区長に感謝申し上げます。ありがとうございました。

6月26日にまちづくりセンター近くに雷が落ちました。物凄い轟音と共に地響きが感じられました。近所の工場では火災報知器が燃え、この地域の方々も様々な被害があつたとお聞きしました。当センターでもパソコンが暫く使用不能となりました。自然の猛威を感じた瞬間でした。皆様大丈夫でしたか？天災は忘れた頃にやってくるとの格言がありますが、本当に震え上がりました。

7月9日開催の「第2回かねやま結び塾」に16名の方々が参加されました。殆どが女性の方々でしたが、男性の方も1名参加されていました。今後も参加の程宜しくお願い致します。

世界の動き: 世界の常識が変わつて来ていると感じます。従来は、米国が世界のリーダーとして経済や金融その他を牽引してきましたが、その考え方や見方や各国の対応が変化して来ています。日本も然りですが米国からの関税率が15%となり一安心している企業等が多いと思います。

物価: 天候により野菜の価格が上下しています。生活の知恵を発揮する良い機会と捉える時ではないでしょうか！

最後に: 今まで経験したことが無い事や考えられない事が起きています。賽銭泥棒然り、コメ泥棒然りです。安心・安全を担保する術を身に付けたり、防犯カメラ等々で対応することが有効な対処方法となつてきた様に思いますが如何でしょうか！

金山自治会会長 佐藤 隆一

* 8月の主な行事・会議予定 *

5日(火) 敬老会代表者会議
13日(水) 金山ふる里 夏まつり
花火大会

15日(金) 終戦記念日(正午1分間サイレン吹鳴)
19日(火) 金山ふる里 夏まつり反省会



※都合により変更もありますことをご了承ください。



～金山本郷郵便局からのお知らせ～



お中元のお申込期間のご案内です



カタログ名	お申込期間
郵便局の夏ギフト	8月12日(火)まで ※webでのお申し込みは8月17日(日)まで
東京お中元特選品	8月12日(火)まで ※webでのお申し込みは8月17日(日)まで
郵便局のプレミアムお中元	8月12日(火)まで ※webでのお申し込みは8月17日(日)まで
百貨店・有名専門店の贈り物	8月1日(金)まで ※webでのお申し込みは8月6日(水)まで

大人気商品のカボスのお取り扱いもございます！

カタログによって申込期間が異なりますので、ご注文はお早めに♪



【金山地区の人口と世帯数】

(R7.6月末現在)

行政区	男	女	計	前月比	世帯数	前月比
1 区	18	15	33	0	15	0
2 区	25	28	53	0	24	0
3 区	27	34	61	0	27	0
4 区	31	40	71	0	33	0
5 区	76	54	130	0	65	0
6 区	115	121	236	0	111	0
7 区	58	58	116	+ 1	63	+ 1
8 区	63	68	131	0	50	0
合計	413	418	831	+ 1	388	+ 1

【クマに注意！】 最近、丸森町内でもクマの目撃情報が多く報告されています。クマとの
思わぬ事故を避ける為の工夫や注意事項を記載させていただきます。

◆クマと出会う事を避ける！出くわさないのが何より一番！ ～環境省：クマに注意！より抜粋～

- ・出没情報のあった所になるべく近づかない ・早朝、夜間は特に注意
- ・クマ鈴等でクマに自分の存在を知らせる ・山沿い、沢や林、やぶ等隠れる場所が多い所を避ける

◆もしクマと出会ってしまったら...落ち着いてゆっくり後退、騒がない、走らない。

- ・遠くの場合→落ち着いてその場から離れる。大声や走って逃げるのはやめましょう。
- ・近くの場合→落ち着いて、ゆっくりその場から離れる。背を向けずに、クマを見ながらゆっくり落ち着いてその場から後退してください。×大声や写真のフラッシュ等はクマを驚かせてしまうので止める
- ・すぐ近くで出会った場合→急な動作に驚いて攻撃してくることがある。慌てずクマが立ち去ってからその場を離れましょう。突発的に襲われたら両腕で顔や頭をガードして大ケガを避けましょう。

館矢間小学校2年生来館

7月8日(火) 館矢間小学校2年生の皆さんが校外学習で図書館に来てくれました。読書活動支援員の水沼さんに色々な質問をして、答えを一生懸命まとめていました。蔵書にも興味を持ってくれたようです。また図書館に来てくださいねー！

金山図書館 よりお知らせ Kaneyama library



新刊情報

【定期購読本】・きょうの料理教室8月号(NHK出版)・きょうの料理ビギナーズ8月号(NHK出版)
・レタスクラブ8月号・趣味の園芸8月号(NHK出版)・すてきにハンドメイド8月号(NHK出版)

【寄贈本】

- ・仙台藩主ポケットガイド(仙台市博物館)
- ・東北歴史博物館 令和6年度年報(仙台市博物館)
- ・月刊公民館(全国公民館連合会)
- ・インスタントラーメン図鑑(一般社団法人日本即席食品工業協会)
- ・NHKラジオ放送番組時刻表点字(日本放送協会)



【購入本】

- ・四つ子ぐらし⑪～⑮(KADOKAWA:ひのひまり)
- ・ジブリの食卓 魔女の宅急便(主婦の友社)
- ・ジブリの食卓 天空の城ラピュタ(主婦の友社)
- ・ようかいむらのきらきらたなばた(国土社:たかい よしかず)
- ・はじめてのこびとづかん～スターターブック～(ロクリン社)
- ・こびと固有種大図鑑 東日本編(ロクリン社)



❖大人気「こびとづかん」シリーズが入りました。さまざまなこびとたちのようすが、たのしくまなべます。きみのいえにも、こびとがいるかもしれないぞ！

❖2区(鬼形)央戸隆明さんより図書カード(6千円)を寄付して頂きました。ありがとうございました。図書館の蔵書購入に役立たせていただきます。

【開館時間】

月～金曜日(土日・祝日・年末年始は休館) 午前9時00分～午後5時まで

※図書館利用の際は「入館時の手指の消毒」等、感染症対策にご協力ください。マスクは個人の判断が基本となりますが、着用をお願いする場合があります。

発熱、風邪の諸症状のある方はご利用いただけませんのでご了承ください。

❖金山図書館では、本のリクエストを受け付けております！

こんな本を図書館に置いて欲しい、あの作者の新刊が読みたい…皆さんのリクエスト受け付けてます！『書名』・『著者名』をお知らせ下さい。出来る限り対応させていただきます。

❖宮城県図書館から図書の借り受けを行っております。

読みたい本や金山図書館に無い本などがありましたら『書名』・『著者名』を金山まちづくりセンターまでお知らせ下さい。ご要望の本が必ずあるとは限りませんが、出来る限り対応させていただきます。

どうぞ、お気軽にご利用ください。

金山まちづくりセンター：【☎78-1121】

皆さんの作品コーナー

川柳

高齢化 この先どう成る 我が町よ

身を案じ 夏バテ防止 ウナギ届く

戦争は どちらにしても 良い事無し

何思う 賭ける関税 トランプよ

伊呂波

【川柳を詠んでみませんか？】

川柳は、江戸時代に娯楽として誕生。現代でも多くの人に親しまれています。「5・7・5」のリズムに合わせ、かつ口語で、人情・人生等をユーモアを込めて表したり、社会を風刺したりする詩が川柳です。身近で想像しやすいテーマで自由に詠める魅力があり、説明をし過ぎず読み手の想像を掻き立てます。

～川柳の3要素？参考までに～

「うがち」

…見落としがちな事柄に光を当てること

「軽み」

…さりげなく述べた句から、深い奥行きや広がりを感じさせること

「おかしみ」

…じわりと湧いてくる面白み。自然なユーモアを感じさせること

※3要素に必ずしもこだわる事はありません。

自由に川柳を作ってみましょう♪



かねやま結び塾に参加して

7月9日(水)自治会主催、生涯学習事業として午前10時よりまちづくりセンターホールで開催しました。内容は ひめトレでモレなく楽しい毎日を「講師 ぞらの和 目黒千草さん」です。

最初は「ひめトレ」について説明がありました。ストレッチポール・ひめトレを使って、椅子に座ったままの簡単な運動でした。ひめトレを使うと、高齢者また若い人でも起こる尿漏れ予防、姿勢が良くなる転倒しにくくなるとか、色々あります。オンナーユニットについて役割の説明。

姿勢の安定、骨盤内蔵、関節や呼吸等について、実際に先生の指導に合わせ、皆で一緒に手を伸ばし、足の運動を5秒数えながらやりました。

一回5分間で無理をしないように、毎日続ける事で予防・改善になりますとの事でした。

最後に先生より、今日の運動はどうでしたか？と聞かれましたら「手が上がるようになった」「身体が軽くなった」「足が軽くなった」と皆さんが話していました。



3区 齋藤 照子

❀ご参加ありがとうございました。いつも楽しい投稿をありがとうございます！ 職員より

❀皆さんの作品、声を募集しています！

川柳・俳句・短歌、お孫さんの作品、〇〇を載せて欲しい！など、お気軽にお寄せください。ペット自慢も募集しております！（※毎月15日ごろの締切とさせていただきます。）

募集中

～集落支援活動のつぶやき～

7月15日(火)開催のやまちゃん食堂、メニューは「夏野菜とひき肉のカレー」「切り干し大根のだし酢和え」「フルーツヨーグルト」でした。

今回は希望した子ども達と、一緒に調理をしたとの事です。一段と美味しく出来たのではないのでしょうか？46名参加、更生保護女性会の皆さんありがとうございました。



7月17日(木)集落支援員情報交換会の様子。
会場: 金山まちづくりセンター研修室



8月はいよいよ花火大会+夏まつりです。田林神楽さんのお囃子練習も始まり、準備も着々と進んでいます。今年も災害級の暑さが予想されますので、ご来場の際は熱中症対策などご協力をお願いいたします！休憩しながら楽しんでくださいね！

☆お祭り当日センターのホール、冷房を掛けて開放します。休憩所としてご活用ください。



お囃子練習の様子

ボッチャを体験してみませんか

金山体育協会では、どなたでも手軽にできるニュースポーツの「ボッチャ」体験会を下記のとおり開催します。年齢に関係なくどなたにでも手軽にできるスポーツです。是非、ご参加ください。

日 時: 令和7年9月7日(日)

午前9時開始～午前11時頃、終了予定(午前8時45分集合)

場 所: 旧金山小学校体育館

種 目: ボッチャ

参加出来る方: 金山地区に住んでいる小学生以上の方

服装等: 運動靴(上履き用)、運動に適した服装、タオル、飲物など

コロナ等の感染症予防対策は、各自でお願いします。



【猫用品の寄贈

ありがとうございました！】

お寄せいただいた猫用品を小斎の保護猫シェルター「まるもふ」さんに寄贈してきました。ご協力ありがとうございます。



金山の話題・お知らせ

自主防災会役員会・総会

7月14日(月)、自主防災会の役員会と総会を開催しました。令和6年度事業報告及び収支決算についてと監査報告、令和7年度事業計画及び収支予算案について提案され、審議の結果全ての議案について承認されました。総会資料は回覧いたしますのでご覧ください。



第2回金山自治会役員会

7月24日(木)、第2回役員会を開催しました。「第1四半期の予算執行並びに事業進捗状況」についての報告と「令和7年度ふる里夏まつり」「今後の主な事業」等について協議されました。

敬老会、豊穰祭の詳細については、決定し次第地区の皆さんにお知らせします。



【金山神社にて 夏越の大祓式 ～茅の輪くぐり～】

7月27日(日)金山神社にて「夏越しの大祓式」が催されました。境内には大きな「茅の輪」が用意され参拝者は輪をくぐり抜けて無病息災や厄除け、家内安全を祈願したようです。



～お館山落書き帳より～

お館山の頂上に設置された落書き帳から、登頂された方々のメッセージを抜粋してお届けします。

R7.4.17 一昨日、カモシカ2頭と出会いました。白いのと普通のカモシカ、多分ツガイかと。ほっこりしました。 ヤマップひろしさん

R7.5.3 仙台→飯坂温泉→丸森…と来た所で金山城を発見。草、虫で大丈夫かと思いつつ妻と登りきりました。眺めいいです。石垣も崩れそうですが…見事な切り込みはぎ？蜂が来るので帰ります。
(注)切り込みはぎとは、石垣の積み上げ工法のことです。 城マニアKAさん

R7.5.16 茨城より馳せ参じました。藪漕ぎを覚悟しましたが、素晴らしい整備により多くの遺構を見る事が出来、感動しました。石垣の復興にも尽力願っております。

おやじ二等兵さん

R7.5.29 東京葛飾区より全国の山城めぐり62才、仙台藩要害もこれで16城！！素晴らしい景色と歴史でいやされました！！ 山城大好きおやじさん

R7.6.5 山形から来ました。石垣目当てで来ましたが、見ごたえがありました。今後の崩落は心配ですが…。眺望もキレイでとてもよかったです。今度は草が茂る前に来てみたいです。 YTさん

令和7年度
金山ふる里

主催：金山自治会
共催：田林神楽保存会

夏まつり

8月
13日(水)
5時30分～

金山夏の
大イベント!



会場：金山まちづくりセンター駐車場

★**仮装で盆踊り大歓迎!**

(※プレゼント付き! 事前申し込みをお願いします!)

☆**出店で遊ぼう!** (専用チケットの販売あり)

「スーパーボールすくい」「輪投げ」
◎大内みらい屋さん協力の「射的」コーナー!
◎自治会の「焼きそば」「ラムネ」販売!

★**キッチンカーが来ます!** お祭りグルメ!

「武蔵屋の焼き鳥」「CoCo壱番屋のカレー」
「MARUMORI CAFE」

☆恒例「お楽しみ抽選会」! 盆踊り参加で
抽選番号を追加、**チャンスが2倍に!**

※来場時「抽選番号付き・うちわ」をお渡しします。

受付をして、お受け取りください。

◆うちわ: 大人300本、子供200本、無くなり次第終了
となります。

◆「盆踊り」の抽選番号追加は「**6時40分～7時の間に、
盆踊りに参加した方**」のうちわに、シールを貼らせてい
ただきます。

午後 5:30 受付うちわ配布開始
出店チケット販売開始
先祖供養

5:45 開会セレモニー

出店開店(～7:00まで)

6:15 盆踊り(40分～抽選番号追加)

7:00 お楽しみ抽選会

7:30 参加賞配布

～夏まつり終了～

❁**花火は8時から打ち上げます!**
ご自宅からご覧ください。

※時間・内容はあくまでも予定です。天候等で多少の変更が
予想されますのでご了承ください。

◆駐車場は隣「旧金山保育所」をご利用ください。

★**100円玉での会計にご協力お願いします!**

自治会出店のお買い物は、**万札での会計はご遠慮くださいますよう
お願いいたします。こぜにをもっておいでください!**

