

集落支援員『あきちゃん通信』No.40



各地区お茶飲み会の様子をご紹介します！

5区「スカットボール！」7/6（日）

ニュースポーツスカットボールを体験していただきました。初めて参加される方もいたので自己紹介を兼ね、一人ひとり近況を伺いました。その後はスカットボールをチーム戦で行いました。生活支援コーディネーターの八島弘子さんにも参加いただきとても和やかな雰囲気でも楽しい時間を過ごしました。



1区の1「カラオケ大会！」7/10（木）

お茶飲み会を、MKフィットネスで開催！カラオケを楽しみました(^-^)
いつもとは違う場所でのお茶飲み会も、新鮮で楽しく過ごせたようです。「懐かしい歌だね！」「何年ぶりだろう」「みんなで歌うのがいいね！楽しいね！」カラオケは、歌うことで気分がリフレッシュします。ぜひ、他地区のお茶飲み会等でもご利用下さい！

6区「ハンドマッサージ！」7/16（水）

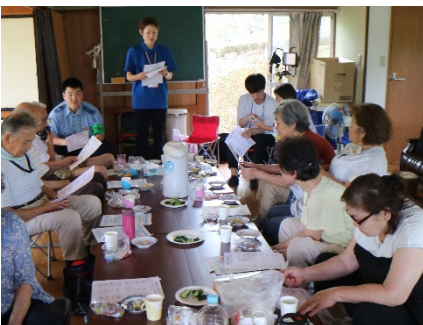
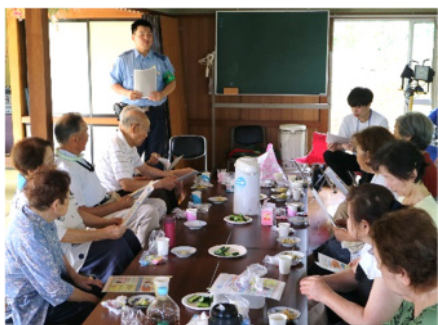
お茶飲み会を、大張まちづくりセンターで開催。社会福祉協議会にボランティア登録をしている団体「ビューティー丸森」の皆さんに来ていただき、ハンドマッサージをしてもらいました。優しく心地良く、腕が軽くなり皆さん大満足！仕上げにローションや乳液まで付けていただき、毎日やって貰いたい！と思うほど癒しの時間となりました。お昼は、会話をしながら美味しいお弁当をいただき充実した時間を過ごしました。



☆夏の暑い時期のお茶飲み会、ぜひ涼しいまちセンをご利用下さい！

1区の2「大張駐在所・社協」7/18（金）

大張駐在所、澤村順斗所長に「みんなとめ！」



運動についてお話をいただきました。詐欺電話の多くは海外からがほとんどだそうです！！みんなとめは国際電話詐欺を防止するための対策。固定電話機へのみの対応になりますが、気になる方は大張駐在所までお問い合わせ下さい。お話の後は、社会福祉協議会の坂根さんが用意してくれた「懐かしクイズ」などを楽しみました。

いきいき おおはり健康運動教室

7月は8日、22日に健康教室を開催しました。いつものようにラジオ体操からスタート！その後は脳トレ体操、ペットボトル筋トレ、ニュースポーツを実施。楽しく体を動かし、良い汗をかきました。毎月参加いただき、ポイントがたまった方にプレゼントをお渡ししました。まだ参加したことがない方、一緒に楽しく体を動かしませんか？気軽にどうぞ(^o^)/



ニュースポーツ「囲碁ボール」を楽しみました！

見守り訪問活動！

7月も生活支援コーディネーターの八島弘子さん、大槻美枝子さんと各地区を訪問しました。

暑い日が続いております。水分補給と栄養、休息をしっかりとって、熱中症予防に努めましょう！

大張まちづくりセンターを クーリングシェルター

(指定暑熱避難施設)として開設しています。暑さをしのぐ場所としてお気軽にご利用下さい。

～利用時間～

【8：30～17：15】

いきいき おおはり健康運動教室 開催日のお知らせ！

- ◆参加者にポイントを付与、ポイントを貯めて健康とグッズを手に入れましょう！
- ◆お申込みは不要です！気軽に参加して下さい。一緒に楽しく体を動かしましょう。
- ※上靴と飲み物を(水分)をご持参下さい。皆さんの参加、お待ちしております。

8月は26日
火曜日の10時～です！
場所は大張まちづくりセンターホール

みやぎ生協

8月『せいきょう便』

◎(株)美紀工業前 ◎13：45頃



移動販売店舗
便利で身近な
お買い物！！

1日/8日/22日/29日

※到着時間は予定です。天候等で前後する場合あり。
※予告なく運休する場合あり。(悪天候・車両故障等)
※積んでいない商品は予約で次回お持ちします。
※お客様が少ない場合、早めの終了となります。

☆編集後記☆

全国的に30℃を超える暑い日が続き、熱中症警戒アラートが発表される日も多くなっています。エアコン等のある涼しい環境で過ごし、こまめな休憩や水分補給をしっかりとるなど熱中症予防の為の行動をとりましょう！また、熊の目撃情報も多くなっています！外出の際は十分に注意して下さい。さて、8/15地区豊年盆踊り大会が開催されます。皆様の参加、お待ちしております～す(^^) 佐藤



QRコード