

大張自治会報 お お は い

令和7年11月
188号

2025年11月1日発行
大張自治運営協議会
大張大蔵字川前39-1
☎0224-75-2124

第22回 歩こう歩こうみんなで歩こう



10月12日（日）『歩こう歩こうみんなで歩こう』を開催！（紹介は3ページ掲載）

『Hot』な話題 大張沢尻棚田の稲刈り体験

10月15日（水）沢尻棚田で丸森小学校5年生の稲刈り体験が行われました。この日、棚田に訪れたのは50名程。沢尻棚田集落協定代表の大槻光一さんにご指導いただき、5月に自分達で手植えをした稲をカマで刈る「手刈り」で行い、刈った稲を藁で結んで天日干しさせる「はせ掛け」を体験。子供達は、はじめての慣れない作業に戸惑いながらも、ケガもなく元気いっぱいの収穫作業となりました(^-^)



大張沢尻棚田で稲刈り実習



心地よい風が吹き抜ける秋晴れのもと、伊具高校2・3年生8名、棚田の保全に関わっている方々が参加し、10月3日（金）沢尻棚田の稲刈り実習を行いました。コンバインでの刈り取り作業を、沢尻棚田集落協定代表の大槻光一さんにご指導いただき進めていると…、途中動かなくなるトラブルが発生！復旧後に作業再開し、なんとか実習生全員コンバインでの刈り取り作業を実施できました(*^-^*) その後もコンバインの調子が万全ではなかったため、手刈りを行い実習終了となりました。色んな工程や苦労を経て食卓に並ぶお米。安心して食べられることに日々感謝です。



新しいお世話役さんから

保健推進員【4区・5区】
4区 佐藤 俊彦 様

今年度から3年間、保健推進員として活動することになりました4区の佐藤俊彦です。町内でただ一人の男性保健推進員なので、ドキドキしております。

これまでは行政区長を担い行政に関わって12年間、ある程度携わって来たところもありますが、はじめての仕事で戸惑いもあります。前任の推進員さん、町の保健師さんには地区の健康維持に色々なテーマで講座を開催していただいております。自分には何ができるかわかりませんが、健康寿命の向上などのために行政運営推進委員さんはじめ地区のみなさんと一緒になって勉強しながら活動して参りたいと思います。担当地区は4区と5区になりますが、当4区行政区は、戸数人口とも大張で一番少ない地区です。それでも思うような活動が出来るか心配もありますが、どうぞ宜しくお願い致します。



第22回 歩こう歩こうみんなで歩こう

10月12日(日)、爽やかな秋晴れの中『歩こう歩こうみんなで歩こう』を開催。67名の方に参加いただきました。今回の歩こう会は国土交通省、南部復興事務所のご協力をいただき、大張地区付近の新349号を散策しました。まるもり体操で準備運動後、2班に分かれて大張まちセンからバスに乗りスタート地点の沢尻棚田橋まで移動。沢尻棚田橋からウソコトンネル、たけのこ橋を渡り火石坂トンネル、新川前橋を渡り折り返してゴールのやしまやさんまで、途中トイレ休憩をとり総距離約5kmを歩きました。地域の暮らしや交流に新しい道を拓く、開通前の橋やトンネルを、参加者の皆さんと一足先に歩いて通る貴重な体験ができました。ゴールのやしまやさんでお昼休憩(^)おにぎりや芋煮汁を美味しくいただきました。休憩後は、やしまや店主の哲郎さんにマルモリサンバを披露していただいた他に、プレゼント付きの企画を用意していただき、とても楽しませていただきました(*^^*)最高の天気の中開催された歩こう会！帰りはやしまやさんからバスでまちづくりセンターまで戻りました。参加された皆さん、大変ありがとうございました。



歩こう歩こうみんなで歩こうイベント記念「いなか道の駅やしまやクイズ」に参加した皆さん、10月20日、当選結果がやしまやさん店頭で発表となりました！行ってみて下さ〜い。

大張地区レクリエーション大会

大張地区レクリエーション大会が10月12日(日)旧大張小学校体育館を会場に開催されました。「ニュースポーツを体験しよう!」ということで、モルック・ディスゲッター・ラダーゲッター・プラズマカーの体験会が実施されました。年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめるスポーツとして愛好者が増え、注目されているニュースポーツ。各種目をスポーツ推進員の益田恵美子さんにご指導いただき、大人も子供もみんなでワイワイ楽しく競技することができました。簡単そうに見えて、実は難しかったりするのがニュースポーツのおもしろいところ! 次回の地区体協イベントは11月を予定しているそうです! これから少しずつ寒くなってきますので、体を動かし気持ちも心も温かくしていきましょう(*^-^*)



モルック



ディスゲッター



ラダーゲッター



プラズマカー

参加された皆さん大変お疲れ様でした m(_ _)m

いつまでもいきいき元気！健康講話

10月から各地区で健康講話がはじまり、4地区が終了しました。今年度の講話内容は『正しい知識で高血圧を予防しよう！』です。保健師・栄養士より高血圧症にならない（重症化を予防する）ための生活習慣や食事の摂り方、運動やポイントについて講話をいただきました。また、講話いただいた内容をクイズ形式でおさらいし、分かりやすくとても良い学びの時間となりました。これからも毎日元気に楽しく生活するために、出来ることから実践していきましょう！

※血圧測定・尿中塩分測定を実施しました。

10月2日（木）7区



10月3日（金）1区の2



10/03/2025

10月22日（水）2区



10月29日（水）5区



～放っておくとコワイ！高血圧症～

高血圧になる原因ははっきりとはわかりませんが、**食塩のとり過ぎ**や**運動不足**、**喫煙**などの不健康な生活習慣が組み合わさって発症するとされています。

高血圧とは、血管に加わる圧力が高い状態のこと。この状態が続くと…

血管が傷つく⇒動脈硬化が進む⇒【脳卒中・心臓病・腎不全】

など、命に係わる合併症を引き起こします！高血圧症はほとんどの場合無症状で進行！！
深刻な合併症を防ぐために、まずは食事・運動などの生活習慣を改善しましょう（ー）

食事 ☆減塩を心がけましょう 1日の食塩摂取量を6g未満に

運動 ☆ウォーキングなどの有酸素運動を実践 1日30分以上を目標に

重症化を
予防しよう！

自主防災会による合同防災訓練

平成11年東日本大震災や令和元年東日本台風災害を想定し、各自主防災会ごとに緊急時の避難訓練等を実施しました。【10月19日(日)】

～地震発生後、各地区集会所等に避難～

避難後は安否確認、連絡報告を行い、防災備品(発電機の動作確認、ヘルメットや非常食、救急箱など)の確認を行いました。参加された皆さんご協力ありがとうございました。



各地区で行われた訓練の様子



地域ぐるみの協力体制作りが肝心!

防災機関からの支援が届くまで、自分達の身は地域で助け合い協力して守りましょう。

おお張り切り講座 『お菓子作り教室』

10月3日(金)1回目、30日(木)2回目のお菓子作り教室を開催しました。今年も佐久間松子先生に講師をお願いして、1回目は初めてのお菓子作り教室で好評だった「スノーボール」を作りました。皆さん慣れた手つきで作業はどんどん進み、まんまるの可愛らしいスノーボールが焼き上がり、お持ち帰り。サクサクして美味しかったー!と感想をいただきました。2回目は、「フルーツロールケーキ」を作りました。焼き上がりの生地をクルクル丸める作業が難しかったのですが、先生にコツを教えてもらい、イチゴホイップにたっぷりフルーツのロールケーキと栗餡ホイップに栗丸ごとロールケーキをクルクル巻き上手に出来上がりました(*^*)出来上がったロールケーキはお持ち帰りいただきました。【3回目: 11月20日(木) 9:00~】



ロールケーキ



おお張り切り講座『いきいき健康元気アップ↑教室』

10月14日(火) 12名の方に参加いただき、1回目の元気アップ教室を開催しました。健康運動指導士の酒井眞紀先生を講師にお迎えして、頭の血流を良くする体操やストレッチを教えてください、実践しました。また、骨粗しょう症予防のための運動を、脳トレを交えながら行い、学びの多い教室となりました。新しい事を取り入れて続けることは難しいかもしれませんが、少しずつでも無理なく続けられる健康法はたくさんあります！元気に楽しく充実した日々を送り健康寿命を延ばしましょう(*^-^*)眞紀先生から教えていただいた健康法を、一部ご紹介しま〜す！

●舌まわし体操

口を閉じた状態で舌の先を上歯の歯茎に当てます。そのまま舌で歯の表面をなぞるようにゆっくりと大きく円を描くように回します。

(時計回り、反時計回り20回)

●単語の逆さ読み

(例) りんご⇒ごんり コスモス⇒スモスコ
右脳と左脳の両方が活性化され、言葉が出やすくなるそうです。

●寝る前の首と腸のストレッチ

リラックスした状態でストレッチすることにより自律神経のバランスが整い熟睡できて、寝ている間に脳のお掃除(リセット)ができるそうです。

★皆さん、ぜひ試してみてください(^^)



【2回目：11月25日(火) 9:30~】
体成分分析測定を実施します！

おお張り切り講座『陶芸教室』 蔵王焼 万風窯

10月23日(木) おお張り切り講座「陶芸教室」を10名の方に参加いただき開催しました。今回は、旧大張小学校を会場に丸森オープンアトリエを開催中！ということで、旧大張小学校の理科室を会場に公開制作を実施しました。講師には「蔵王焼 万風窯」の齋藤先生をお迎えし、手びねりの技法で小鉢や湯飲みなど、それぞれ自由に作り、素敵な作品ができあがりしました。場所を変えての作品作りは初めてでしたが、土に触れ、会話を交え、楽しい教室となりました(^^)



焼き終えた作品がどんな仕上がりになるか楽しみです(*^^*)

まちづくり懇談会

10月16日(木)

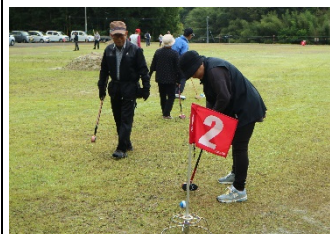
今年度のまちづくり懇談会は、除染仮置場の集約、阿武隈急行線の利用促進、空き家対策、町政全般について懇談が行われました。除染仮置場では平成23年3月に発生した地震により除染廃棄物を町内24箇所に保管、特措法改正によって処分の基準やガイドラインが示され、町内1箇所に集約保管を行うものです。阿武隈急行線の利用者数は人口減少や台風災害、コロナ禍の影響によりピーク時の6割とのことです。当町に於いても通学定期の購入費助成等の支援策が行われていますので、公共交通機関を無くさないためにも是非ご利用願いたいとのことです。空き家対策では、放置されることで様々な実害も考えられ、解決策の一つとしての相談窓口の案内や空き家の利活用促進支援事業補助金が説明されました。これらの報告後に質問、町政全般に関し参加者された方からのご意見が出され、除染廃棄物の再利用、空き家の対策、町道等の補修対策、阿武隈急行線の利用促進のため伊具高生を増やすなどの多くの意見が出され、有意義な懇談会でした。平日午後の開催であったことから20名のご出席でありました。



大張地区グラウンドゴルフ大会

10月17日(金)第24回目となる大張地区グラウンドゴルフ大会が旧西中学校校庭で開催されました。開始時は少し肌寒かったのですが、次第に暖くなり動いていると汗ばむくらいに晴れ、楽しくプレーができました。参加された皆さん、大変お疲れさまでした。

★優勝★	谷津	清治	殿
★準優勝★	佐藤	宏一	殿
★第三位★	八島	實	殿
★ホールインワン★	5	名	



丸森オープンアトリエ 『旧校舎にひらく、小さな文化祭』

旧大張小学校を舞台に繰り広げられた芸術の世界
芸術にとどまらず、多彩な力に触れた8日間でした！

開会式



宮城輝夫作品・蔵書展

宮城輝夫作品の楽しみ方19日(日)/25日(土)



佐藤光郎作品展

アクリル絵画愛好会公開制作・作品展



20日(月)

押し花作り・まゆ細工体験



22日(水)

生活に役立つ講座「相続登記のトリセツ」



26日(日)

大張次世代デザイン会議



24日(金)
学生研究発表

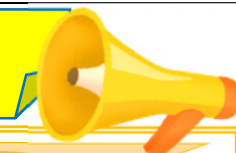


閉会式
「堂山神楽演舞」



8日間で600名程の来場者となりました！開催中は色々な企画があり、載せきれない内容も…。本当に大成功のオープンアトリエ2025でした。関係者のみなさん、また足をお運びいただいたみなさん、大変ありがとうございました(´ー´)

大張地区の皆様へお知らせです！



大張地区敬老会開催のご案内

75歳以上の方、(昭和26年4月1日以前生まれ) 176名の方々をご招待して、長寿のお祝いを下記のとおり開催致します。(令和7年10月27日現在)

日時：11月9日(日)

午前10時より

場所：旧大張小学校体育館



～式典後のアトラクションはねむたの里復興ふれあいまつりとなります。～

「ねむたの里復興ふれあいまつり」

日時：11月9日(日) 午前11時～

場所：旧大張小学校体育館

❀民謡・踊り・大道芸・堂山神楽保存会の皆さんが出演予定です。

❀お店の出店もありますよ～(^o^)/



皆さんのお越しをお待ちしております。一緒に楽しみましょう！抽選会もありますよ～。

復興収穫祭とおらぼっの振舞い

◇**令和7年11月16日(日)**

◇**午前10:00～13:00**

◇**大張まちづくりセンター駐車場**



♪新鮮野菜やお肉の即売会

♪お米の詰め放題

♪ゲームコーナー

♪軽食販売

♪抽選会などなど

今年も、餅まきがありますよ～！

投稿のやかた

俳句

― シオママさん ―

◇昨日半袖

今日セーター

さて 明日は何

◇あの暑さ何処へ

日毎夜毎に

寒さ増し

◇我が国初

女性総理

世界にデビュー



皆さんの作品を募集します！

短歌・川柳・俳句など、趣味で詩を作ったりしている方、是非まちづくりセンターにお寄せ下さい。

ペンネームでの投稿も大丈夫です◎

締切は、毎月二十五日頃まで。皆様の投稿をお待ちしております。詳しくは、まちづくりセンターまでお問い合わせ下さい。

丸森町PR大使
大張の歌姫
Taeちゃん連載コラム

「Taeのつぶやき」



一気に寒くなってきてコタツが必須の季節になりましたね。さて10月22日にBS日テレ「我が家の最寄り秘境駅」という番組に出演しました。秘境駅の舞台は阿武隈急行線のあぶくま駅と兜駅。その近辺に住む人々の人間ドラマ的な番組です。8月に取材を受けてようやく放送！という形になりました。BS

放送といえども今回初の全国放送ということもあり、ここまでプライベート映されるのか…と個人的にちょっと見せたくない部分もありましたが（笑）とはいえ、1日で数百人の方がYouTubeのチャンネル登録をしてくださったり、テレビって凄いな～と感じた次第です。もっと音楽のことに触れてほしかったけど、放送の都合上ほぼ触れられませんでした。また別の機会があったら音楽のことも触れて欲しいですね。番組ですっかり「虫の人」のような取り上げ方ですが、しっかり音楽活動もしています！！大張まちづくりセンターにもポスターを掲示していただいている来年、3月29日の大きなコンサートの準備もしっかりしていきます。活動を続ける先にしか結果は出ないし、諦めてしまったらそこで終わりなので希望を捨てずに頑張りたいと思います！

YouTube「たえたそちゃんねる」配信中

～丸森町大張地区管内 令和7年10月30日現在～

交通死亡事故ゼロ 2484日

連続無火災日数 1266日

【大張地区の世帯数と人口】 令和7年9月末現在

行政区	世帯数	前年比	男性	女性	計	前年比
1区の1	39	－1	66	50	116	－1
1区の2	34	－1	43	40	83	－3
2区	35	＋1	48	34	82	＋4
3区	19		22	22	44	
4区	18		21	16	37	－2
5区	32	＋1	40	33	73	－2
6区	33		37	40	77	－4
7区	48	＋1	71	54	125	
合計	258	＋1	348	289	637	－8

ここで、ちょこっと？
クイズコーナー☆？

Q. 10月12日（日）開催された「歩こう歩こうみんなで歩こう」の参加者人数は何名でしょう？

A「65名」

B「66名」

C「67名」

答えは…
表紙を見てね！



指名手配被疑者の発見・検挙にご協力を！

令和7年

11月号
広報大耕

発行元 大張駐在所

TEL:0224-75-2110

令和7年8月末現在、全国の警察で指名手配している者は、**約590人**に上がっています。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととしています。この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんの御協力が是非とも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見掛けるといった情報など、どんなささいなことでも結構ですので、警察への通報をお願いします。

警察庁 指定 重要指名手配

林 紹蔵 強盗殺人 58歳 178cm 65kg H24年逮捕 捜査官連絡先 TEL 052-822-0110	吉屋 雄 殺人 48歳 172cm 61kg H10年逮捕 捜査官連絡先 TEL 03-3620-0110	李 会 強盗殺人 61歳 165cm 65kg H10年逮捕 捜査官連絡先 TEL 03-3607-0110	宮内 雄大 強盗殺人 50歳 177cm 65kg H24年逮捕 山梨県山下町警察署 TEL 0553-22-0110 7年-11月 0120-114-057
菱川 龍二 殺人・強盗・強姦 49歳 168cm 65kg H29年逮捕 兵庫県川辺警察署 TEL 078-578-0110	又吉 建男 殺人 75歳 172cm 65kg H10年逮捕 沖縄県沖縄警察署 TEL 098-932-0110	越智 清 殺人 73歳 175cm 65kg H10年逮捕 大阪府豊川警察署 TEL 072-923-1234	100万円 警察庁 https://www.mca.go.jp/ 警察庁ウェブサイト 指名手配

警察庁 指定 重要指名手配

殺人 小暮 洋史 50歳 170cm 65kg H29年逮捕 群馬県高崎市警察署 027-371-0110 7年-11月 0120-547-590	殺人 小原 勝幸 45歳 176cm 65kg H20年逮捕 埼玉県警古谷警察署 0193-54-0110	殺人・内臓移植拒否 見立 真一 45歳 167cm 65kg H24年逮捕 警察庁指定重要指名手配 03-3479-0110 捜査金 600万円 上乗金 100万円	殺人・強盗・強姦 八川 與一 29歳 175cm 65kg H24年逮捕 大分県別府警察署 0977-21-2131 捜査金 800万円 上乗金 100万円
あなたの情報が犯人を追い詰める！ 捜査特別報奨金 300万円 捜査特別報奨金制度とは、捜査官の捜査活動に協力し、重大な犯罪の捜査に貢献した市民に対して、捜査特別報奨金を支給する制度です。			
警察庁ウェブサイト 指名手配			

11月25日から12月1日までは**犯罪被害者週間**です。

犯罪被害給付制度のご案内

この制度は、故意の犯罪行為により重大な被害を受けた犯罪被害者等に対し、国が給付金を支給する制度です。

【給付金の種類】

- 遺族給付金 ○ 重傷給付金
- 傷害給付金

※ 一定の条件があり、給付金の全部又は一部が支給されないことがあります。

【お問い合わせ先】 お近くの警察署又は警察本部犯罪被害者支援室まで

犯罪被害者等支援活動

秋が深まり、日没時間が早くなってきました、何もしなければ交通事故リスクが高まりますが、

- ライトオン(早めのライト点灯)
- ライトアップ(目立つ装備、服装)
- ライトケアフル(右側注意)

この3つの項目を守れば、交通事故リスクを大幅に下げることができます。

ラ・ラ・ラ運動で交通事故防止！！



ラ・ラ・ラで交通事故防止

大張駐在所管内の事件事故発生状況(令和7年9月中旬～令和7年10月中旬までの間)

- 各種事件 窃盗事件 0件 その他 0件
- 交通事故 物損事故 2件 人身事故 0件

有事の際は「110番通報」を



霜
月

11月の行事予定(11月1日~12月5日)



月	日	曜日	予定行事名	時間	ごみ収集類
11	1	土			
	2	日	大張地区ゲートボール大会	8:00~	
			堂山神楽保存会	19:30~	
	3	月	文化の日		もやせるごみ
	4	火			ペットボトル
	5	水	6区健康講話	10:00~	紙 類
	6	木	沢尻棚田フォトコンテスト審査会	13:00~	もやせるごみ
	7	金	民生委員児童委員支会定例会	13:30~	容器プラ
			せいきょう便(13:45~) / 英会話愛好会(15:30~)		
	8	土			
	9	日	一斉清掃日	6:30~	
			大張地区敬老会(10:00~) / ねむたの里ふれあいまつり(11:00~)		
	10	月			もやせるごみ
	11	火	いきいき おおはり 健康運動教室	10:00~	びん類
	12	水			燃やせないごみ
	13	木			もやせるごみ
	14	金	1区の1健康講話	10:00~	容器プラ
			せいきょう便(13:45~) / 英会話愛好会(15:30~)		
	15	土			
	16	日	復興収穫祭とおらぼうの振舞い	10:00~	
			大張地区球技大会		
	17	月	おお張り切り講座「パンフラワー教室」	9:30~	もやせるごみ
			丸森オープンアトリエ実行委員会	9:30~	
	18	火			その他プラ
	19	水	食生活改善推進学級	9:30~	紙 類
			パッチワーク愛好会	9:30~	
	20	木	おお張り切り講座「お菓子作り教室」	9:00~	もやせるごみ
	21	金	4区健康講話	10:00~	容器プラ
			せいきょう便(13:45~) / 英会話愛好会(15:30~)		
	22	土			
	23	日	せんなん夢コス		
	24	月			もやせるごみ
	25	火	おお張り切り講座「いきいき元気アップ教室」	9:30~	缶 類
			自治運営協議会役員会	19:00~	
	26	水			
	27	木			もやせるごみ
	28	金	3区健康講話(10:00~) / せいきょう便(13:45~)		容器プラ
	29	土			
	30	日			
12	1	月	行政運営推進委員大張地区会	13:30~	もやせるごみ
	2	火			ペットボトル
	3	水			紙 類
	4	木			もやせるごみ
	5	金	地区公衆衛生組合施設見学会	8:30~	容器プラ

※予定行事は変更になる場合があります。

【自治会報別紙掲載】

大張自治運営協議会 10月定例役員会の報告内容

(1) 開催内容

日 時	令和7年10月27日(月) 午後7時30分～午後8時50分
場 所	大張まちづくりセンター ホール
出 席 者	会長、副会長2名、運営委員12名、顧問2名、監事3名 事務局2名
欠 席 者	顧問1名

(2) 協議項目とその内容

- ①令和7年度第2四半期事業活動報告
第2四半期までの事業活動状況を報告し、事業や実施内容等を共有確認した。
- ②復興収穫祭とおらほうの振舞いの実施
11月16日(日)に実施、主な催事内容を諮り、詳細は実行委員会で協議。
- ③大張地区全体忘年会の実施
各種団体等代表による全体忘年会を12月12日(金)にあぶくま荘で実施。
- ④大張地区新春顔合わせ会の開催
地区住民との新春の顔合わせ会を大張まちセンで開催。募集は30名を予定。
- ⑤大張地区子どもとのふれあい活動の開催
今年度2回目のふれあい活動を実施、レクレーションによる交流事業を了承

(3) その他報告などの内容

- ①歩こう歩こうみんなで歩こうの報告(10月12日)
- ②まちづくり懇談会の報告(10月16日)
- ③大張グラウンドゴルフ大会の結果報告(10月17日)
- ④地区自主防災会合同防災訓練の報告(10月19日)
- ⑤丸森オープンアトリエの報告(10月19日～26日)
- ⑥大張地区一斉清掃日の実施(11月9日)
- ⑦自治運営協議会会計科目別執行管理報告(9月末)
- ⑧今後の予定

(4) 備考

※次回の役員会は、11月25日(火)