

幸民館だより

第188号



小斎農援隊が保全活動を行っている清水下行政区内の遊休農地で、ひまわりが満開を迎えました！（10月5日（日）撮影）

編集・発行 小斎振興協議会

〒981-2401 宮城県伊具郡丸森町小斎字山崎63-1

小斎まちづくりセンター内

電話0224（78）1111 FAX 0224（73）7007

小斎地区敬老会

9月27日(日)

あたたかく、にぎやかに。みんなでお祝い！



暑さ対策のため、今年は例年より2週間繰り下げて開催しました。

今年の小斎地区の対象者は昭和26年4月1日までにお生まれになられた211名
(男性98名、女性113名)のみなさまで、当日は51名にご出席いただきました。

関係者一同、みなさまのますますのご健康とご多幸をお祈りいたします。



▲ 保科町長より記念品贈呈



▲ みんなの長寿を祝って、乾杯！



歌のゲスト 引地朋彦さん（金山出身）

美しい歌声で懐かしい曲をたくさん歌っていただきました！



▲小斎っ子たちのダンス♪



▲大正琴の美しいメロディー

お祝いのアトラクションでは、引地朋彦さんの歌のほか、小斎地区の児童・生徒有志によるダンスや、大正琴サークル「琴の音会」の演奏が行われました。

また、小斎まちづくりサポート女性会有志による飛び入りで「ビン三味線」が披露され、大いに盛り上がりました。



▲びん三味線と踊りの飛び入りステージ！

■ 昭和25年生まれの方の「あの頃」（※ 年齢は目安です。）

年（西暦）	月	年 齢	できごと
昭和25年（1950）	10月	0歳ころ	国勢調査が実施される。このころ小斎村の人口は2,357人。
昭和35年（1960）	3月	10歳ころ	小斎矢ノ目の開田工事が完成する。（27ha）
昭和45年（1970）	3月	20歳ころ	大阪府吹田市で日本万国博覧会が始まる。
昭和55年（1980）	12月	30歳ころ	大雪により町内各地に被害が発生。
平成2年（1990）	8月	40歳ころ	小斎小学校に新しいプールが完成。
平成12年（2000）	4月	50歳ころ	少子化が進み、町内の小学校で複式学級が多くなる。
平成22年（2010）	4月	60歳ころ	小斎公民館が小斎まちづくりセンターに改称。
令和元年（2020）	1月	70歳ころ	新型コロナウイルス感染症が国内に広がる。

○ 参考文献：丸森町郷土史年表（平成新訂版）

● 9月下旬～10月の小斎地区



小斎健康祭り 中止！

10月12日（日）に開催を予定しておりましたが、雨天により中止になりました。

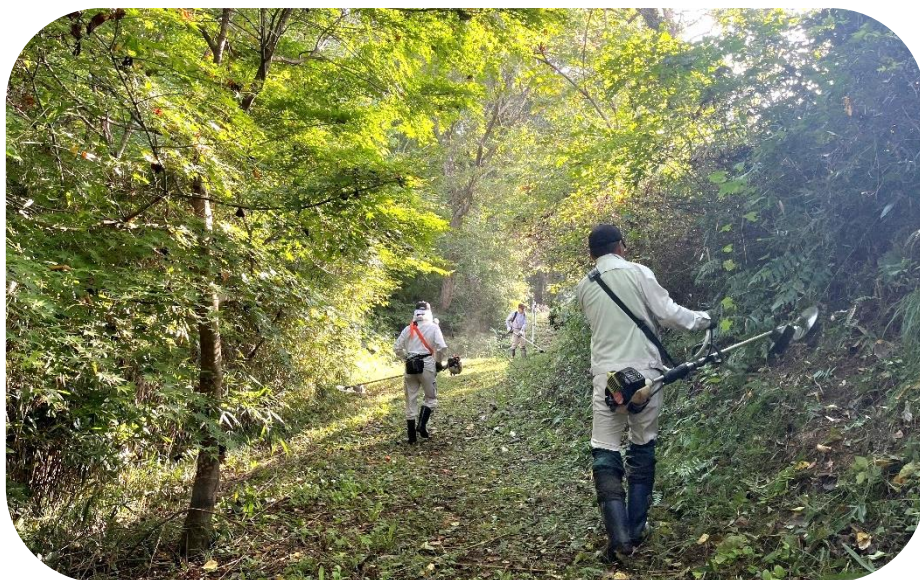
代わりに、みんなで楽しく体を動かせる行事の開催を検討しております。

詳細が決まりましたら改めてお知らせいたしますので、ぜひご参加ください！

陣場山

物見櫓の清掃 と 遊歩道の草刈りを実施！

10月4日（土）



今回は小斎歴史伝承会のみなさんや有志の方々29名にご参加いただきました。
お忙しいところ誠にありがとうございました！

小斎歴史伝承会 会員募集中！

地域の歴史や文化に関心のある方は、ぜひご参加ください！

主な活動：歴史講演会、移動研修会（史跡等を見学）、
陣場山遊歩道や物見櫓の保全活動……など。

年会費はありません！（移動研修会等で「参加費」をいただく場合があります。）



■ お問い合わせ：小斎まちづくりセンター（☎78-1111）

まちづくり懇談会 開催

10月17日(金)



当日は保科町長はじめ、佐々木副町長、佐藤教育長、各課課長が出席し、町民のみなさん(24名)とさまざまな意見交換が行われました。

【町への意見や質問】(※ 一部をご紹介します)

- 猫神様や町公式ゆるキャラ、阿武隈急行線などを活用し、町を盛り上げて。
- クマによる被害が各地で増えている。町の状況と対策は？
- 地区内の空き家や、町内の公園の管理について。
- 閉校した小学校の校舎・体育館の維持管理や利活用について。

丸森町消防団 秋季消防訓練

10月19日(日)



町民グラウンドを会場に、部隊訓練や機械器具点検、ポンプ操法などが行われました。小斎分団のみなさん、訓練お疲れさまでした！

● 10月の小斎地区

小斎地区公衆衛生組合 視察研修

10月20日(月)



今年は16名の方にご参加いただき、大崎市古川にある「有限会社千田清掃」様を見学しました。

こちらの会社では使用済みの食用油を原料に「バイオディーゼル燃料」を製造しており、リサイクルの推進と二酸化炭素排出量の削減に取り組まれています。

● おしらせ

防犯情報

小斎郵便局より

国際電話からの特殊詐欺を防ごう！

国際電話を利用した特殊詐欺事件が増加中！

ご自宅の固定電話（携帯電話、IP 電話を除く）の国際電話の着信・発信は、無償で休止することができます。

小斎郵便局にて申請書類をご用意しております。

対策を講じたい方は、お気軽にご相談ください！

■ お問い合わせ：小斎郵便局（☎78-1050）



火災から 大切な命・財産を守ろう!

秋の火災予防運動

期 間: 11月9日(日)~15日(土)

住宅火災を予防する 3つの習慣

1. 寝たばこは、絶対にしない。
2. ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
3. ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



2025年度 全国統一防火標語

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』



毎月11日は

小斎地区防火の日です!

火の用心の小旗を掲げ、みんなで防火・防災意識を高めましょう!

⚠ 防災ワンポイントアドバイス

ご自宅の消火器の場所・使用期限を確認しましょう!



● おしらせ

忘れ物は、ございませんか？

お心当たりがございましたら、お気軽にお問合せください。

小斎まちづくりセンター（☎78-1111）



（例）淡いオレンジ色の傘、黄緑色の傘、柄が水色のビニール傘、
紺色のチェック模様の傘、金津七夕の手ぬぐい

読書の秋！

小斎まちセン 図書室をご活用ください！

- 時 間：平日午前9時～午後5時
- 貸 出：ひとり2冊まで。1週間以内に返却。

お問合せ：小斎まちづくりセンター（☎78-1111）



● みんなのコーナー

漢字クイズ

読めるかな？

鉋

【ヒント】

大工さんが使う道具です。

（答えは13ページ）

俳句

源春娘さんからお寄せいただきました。
ありがとうございます！

咲いたかな黄花コスモス留守の庭
秋の空水平線の見える窓
刈り株や稲架掛け並ぶ棚田かな



小斎のみなさんの ふるさと学習を 応援します！



私たちのふるさとである小斎や丸森町には、たくさんの史跡や名所があり、長い歴史があります。



『私たちのふるさとには、どんなところがあるの？』

『ふるさと学習をしたいけれど、

説明をしてくれる人はいないかな？』

そんな時には、小斎振興協議会の事務局にご相談下さい！

◆ 例えば・・・

- ・ 学習内容の検討や、見学場所の選定
- ・ 小斎まちづくりセンターや集会所での学習会講師
- ・ 史跡等をめぐっての見学研修時の案内 など



小斎地区の子ども会や老人クラブ、各種団体等でご利用ください。

（歴史に興味のある方たちが集まった 任意のグループでも可）

- 相談料・講師料は、無料です。
- 相談に人数制限はありませんが、学習会及び見学研修は参加予定者5人以上でお願いします。

お問い合わせ 小斎振興協議会 ☎78-1111

先月は雨天のため、小斎健康祭りが中止になってしまいました。今月は「第14回みんなの作品展」(11月7~9日)が小斎まちづくりセンターで開催されます。今回も素敵な作品が続々と集まっていますので、ぜひ足を運んでみてくださいね。

＊ 10月のお茶飲み会やできごと ＊

10/15(水) いきいき小斎塾 調理事前研修

町の保健師、栄養士さんと小斎ボランティアの会の調理担当のみなさんによる第3回目の事前研修が行われました。

血糖や野菜摂取量のお話を聞いた後に調理実習が始まりました。調理室はにぎやかな声が響き、おいしそうな香りにつつまれていました。

塾生のみなさん、味はいかがでしたか？



《 献立 》

- ・ 青菜の混ぜごはん
- ・ 具たくさん豚汁
- ・ 車麩とチーズの含め煮
- ・ 三色ナムル
- ・ なし

本番は

10月28日の

「第4回いきいき小斎塾」
で提供されました!!

＊レシピ紹介＊

車麩とチーズの揚げ煮

《 材料 》 (4人分)

車麩	80g
チーズ	80g
卵	2個
油(揚げ油)	適量
砂糖	小さじ4
しょうゆ	大さじ1
みりん	小さじ2
酒	大さじ1

調味料

《 作り方 》

- ① 車麩は水でもどして水気を切る。
- ② チーズを車麩の穴の大きさに切り、はさむ。
- ③ ②に溶き卵をからめて油で揚げる。
- ④ なべに調味料を入れて煮立たせる。③を入れて上下に返しながら煮てできあがり。



10/16(木) ふくちゃん(中原地区)



中原地区のお茶飲み会では、11月の「みんなの作品展」において作品を制作しました。今回は“ハサミを使わない立体切り絵”に挑戦・・・椿や桜、朝顔など様々な季節の花の中から選んでもらいました。「思ったより上手にできた。」「説明書の意味がわからない…」など作る花によって難易度もちがったようでした。最後は全員が完成し、記念撮影をしました♪

10/26(日) 秋の小斎一斉美化運動

前日から雨模様で、当日も本降りの雨が降っている中、予定通り美化運動を行った地区と来週以降に延期した地区とがあったようです。

前回に比べてゴミの量は減少しており、目立つような粗大ゴミも見られませんでした。雨の中活動を行った地区のみなさん、朝早くから大変お疲れ様でした～!!



【 麓地区 】



お知らせ

小斎すまいるカフェ

11月13日(木) 9:30~11:30
小斎まちづくりセンター 集会室

お茶飲み&若返りエクササイズ

(講師：酒井 真紀先生)

持ち物：運動靴、タオル

会費：300円



こさい さん

「いつまでたっても」日原・S



写真・おたより・作品など

お気軽にお寄せください!

小斎の風景や行事、珍しい現象(天気)、季節の草花、ペットなど、みなさんがカメラや携帯電話で撮影した写真を募集しています。

また、小斎の思い出や日常のできごと、本などを読んで思ったことなどのおたより、俳句や短歌などの作品もお待ちしております!



【小斎まちづくりセンター】

メール: kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp

電話: 78-1111

スマホのカメラで右の二次元コードを読み取り、「メール作成画面はこちら」をタッチしてください。
小斎まちセン宛てのメール作成画面が開きます!



小斎地区の人口・世帯数(令和7年10月1日現在)

	男 性	女 性	合 計	世 帯 数
山 口	75 (-2)	53 (-2)	128 (-4)	51 (±0)
中 原	46 (±0)	44 (-2)	90 (-2)	34 (±0)
迫	29 (+2)	21 (+1)	50 (+3)	24 (±0)
源 太 郎	62 (-1)	57 (-2)	119 (-3)	43 (-1)
麓	59 (-1)	59 (-1)	118 (-2)	44 (+1)
清 水 上	40 (-1)	43 (±0)	83 (-1)	37 (±0)
清 水 下	34 (-1)	41 (±0)	75 (-1)	31 (±0)
弓 目 木	17 (-2)	24 (±0)	41 (-2)	18 (-1)
北 新	47 (-1)	46 (-1)	93 (-2)	34 (±0)
合 計	409 (-7)	388 (-7)	797 (-14)	316 (-1)
丸森町合計	5,738 (-143)	5,634 (-129)	11,372 (-272)	4,872 (-22)

(※ カッコは前年同月比)

令和7年11月の行事予定&ごみ収集日

日	曜日	行事名
1	土	丸森町総合文化祭(11/2まで)
2	日	一般家庭の防火診断(かまど検査)
3	月	文化の日 資源ごみ(びん類)
4	火	燃やせるごみ 小斎子ども会育成会「おもしろ探検隊」
5	水	燃やせないごみ
6	木	資源ごみ(容器プラ) みんなの作品展 準備作業
7	金	燃やせるごみ 小斎地区 防火の日  第14回みんなの作品展(11/9まで)
8	土	
9	日	丸森ウォークラリー大会
10	月	資源ごみ(その他プラ) みんなの作品展 片付け作業 高齢者給食サービス
11	火	燃やせるごみ
12	水	資源ごみ(紙類・衣類)
13	木	資源ごみ(容器プラ) 小斎すまいるカフェ
14	金	燃やせるごみ

日	曜日	行事名
15	土	
16	日	
17	月	資源ごみ(缶類)
18	火	燃やせるごみ
19	水	第5回 いきいき小斎塾 (移動研修・閉講式)
20	木	資源ごみ(容器プラ)
21	金	燃やせるごみ
22	土	
23	日	勤労感謝の日 丸森町健康と福祉のつどい
24	月	振替休日 資源ごみ(ペットボトル)
25	火	燃やせるごみ 第56回小斎歩こう会
26	水	資源ごみ(紙類・衣類)
27	木	資源ごみ(容器プラ) 小斎振興協議会 第8回 運営委員会
28	金	燃やせるごみ
29	土	
30	日	丸森町体育協会「健康まつり」 (グラウンドゴルフ、シャフルボード)

※ 行事予定は変更になる場合があります。主催団体にご確認ください。

※ ごみは指定された日の朝8時30分までに集積所に出しましょう。

(他の行政区ではなく、お住いの行政区の集積所をご利用ください。)

ごみの分け方・出し方

スマートフォン等からご覧いただけます。

カメラで右の二次元コードを読み取ってください。

(丸森町役場のホームページに移動します。)



漢字クイズの答え

かな

丸森町健康まつり

9月28日(日)

野球の部 小斎地区が2連覇！



選手のみなさん、おめでとうございます！



小斎長寿会、ボッチャの部で健闘！

町民体育館ではボッチャの部が開催され、小斎長寿会のみなさんが小斎代表として出場しました。

数々の素晴らしい投球がありましたが、惜しくも予選敗退となりました。



一晩だけ咲き誇る月下美人

10月6日(月)の夜、弓目木の齋藤謙一さんが育てている「月下美人」がたくさんの花を咲かせました！

おとし取材したときからさらに成長し、背丈は2mを越え、今年は数日に分けて計26輪の花が咲きました。

たくさん咲いたことについて齋藤さんにお聞きしたところ「肥料をしっかりと与えて、カイガラムシ(害虫)を取ってあげたのが良かったと思う。」と、満開の様子に目を細めていました。

