

小斎振興協議会 広報紙

KOSAI

幸民館だより

2025
(令和7年)
12月

第189号



晩秋、夕暮れの阿武隈川（11月12日（水）中原行政区内的堤防より撮影）

編集・発行 小斎振興協議会

〒981-2401 宮城県伊具郡丸森町小斎字山崎63-1
小斎まちづくりセンター内

電話 0224（78）1111 FAX 0224（73）7007

みんなの作品展

11月7日(金)から
9日(日)まで

各種講座の作品や趣味の作品、お茶飲み会や小斎地区の子どもたちの作品など、小斎のみなさんの力作を一挙展示!(出展者173名、作品数347点)





最終日となる9日(日)は特製「芋煮」のお振る舞いを行いました!

おいしい芋煮を食べながら、見学者さん同士の会話も弾み、とてもにぎやかでした!

多くのみなさまに出品・来場いただき、誠にありがとうございました！

● 10月下旬～11月の小斎地区

高齢者給食サービス

11月10日(月)



小斎地区にお住まいの80歳以上の人一人暮らしされている方、または80歳以上の方のみの世帯を対象に、手作りのお弁当を届けながら、暮らしの困りごとなどがないか声掛けが行われました。

この給食サービスは、民生委員児童委員協議会小斎支会、小斎ボランティアの会、小斎振興協議会の共催により実施されました。

第4回 いきいき小斎塾

10月28日(水)



今回は映画鑑賞として、「侍タイムスリッパー」を観ました。

幕末から現代にタイムスリップした侍が、時代劇の「斬られ役」として生きていくお話を聞きました。

笑ったり、ドキドキハラハラしたり、とても楽しんでいただけたようです。

いざというときのために！（消防訓練）

今回は昼食前に小斎まちづくりセンターの消防訓練を実施し、塾生のみなさんにも避難訓練や消火訓練にご参加いただきました。

ご協力ありがとうございました！



第5回 いきいき小斎塾

11月19日(水)



移動研修から小斎へ戻ってきて、今年度のいきいき小斎塾の修了式を行いました。

ご参加いただいた塾生のみなさん、ありがとうございました。来年度もぜひご参加ください！（初めての方も大歓迎です！）

今年度の最終回は移動研修です。

福島県いわき市にある水族館「アクアマリンふくしま」を見学しました。

珍しい海の生き物だけでなく、水槽内をスタッフの方が泳いで掃除をしている様子も見られました！



第56回 小斎歩こう会

11月25日(火)



今回の歩こう会は「小斎地区を歩こう」シリーズでした。

麓の「虚空蔵尊」や、清水の「弁慶の足跡田」などを見学しました。

弁慶の足跡田は、弁慶が平泉へ落ち延びる際、坂元峠（小斎峠）を飛び越えたときにつけた足跡であると伝えられています。昔、足跡田では鹿島神社の氏子さんたちで無肥料・無農薬でお米を作り、鹿島神社に奉納していたそうです。

● おしらせ

＼みんなでニュースポーツ「ボッチャ」を楽しもう！／

小斎レクリエーション大会

- ・ 日 時 12月7日（日） 午前9時
- ・ 場 所 旧小斎小学校 体育館

1チーム3名で競技します。家族と組んでも、友だちと組んでもOK！
(※ 2名または1名でご来場の際は、当日集まつた方とチームを組ませていただきます。)

ボッチャは老若男女問わず、どなたでも気軽に
楽しめるスポーツです。

大会に参加して、参加賞や優秀チーム賞を
ゲットしよう！



- お問い合わせ：小斎まちづくりセンター（☎78-1111）

戊辰戦争における小斎佐藤家や人々の動きに迫る！

小斎歴史講演会

参加費無料

- ・ 日 時 12月14日（日） 午後1時30分
- ・ 場 所 小斎まちづくりセンター
- ・ 講 師 木村 紀夫 様（郷土史家）



- お問い合わせ：小斎まちづくりセンター（☎78-1111）

おめでとうございます！

— 各種表彰者のご紹介 —

■ 2025年 秋の褒章(11月3日)

○ 瑞宝单光章

北新 太田 健一 様 (元丸森町消防団 副団長)

■ 第71回 宮城県社会福祉大会 (11月6日)

○ 宮城県共同募金会長表彰

中原 天野 君雄 様 (中原行政区長)

インフルエンザや感染症を予防しよう！

- 帰宅時や調理の前後、食事の前など 石けんで手を洗いましょう。
- 日頃から栄養と休養をしっかりとり、免疫力を高めましょう。
- 部屋の湿度を管理し、こまめに換気をしましょう。
- 人混みはなるべく避け、出かける際はマスクを着けましょう。



毎月11日は

小斎地区防火の日です！

火の用心の小旗を掲げ、みんなで防火・防災意識を高めましょう！

△ 防災ワンポイントアドバイス

たばこのポイ捨ては火事の元！ やめましょう。



● おしらせ

* * * * *

陣場山の物見櫓 冬のイルミネーション

期 間：12月1日（月）～1月4日（日）

時 間：午後6時～午後9時

- ・期間・時間は変更になる場合があります。
- ・観覧の際は周辺の交通状況にご注意ください。



* * * * *

小斎まちセン 図書室をご活用ください！

- 時 間：平日午前9時～午後5時
- 貸 出：ひとり2冊まで。1週間以内に返却。

お問合せ：小斎まちづくりセンター（☎78-1111）



● みんなのコーナー

漢字クイズ

読めるかな？

炬 灯

【ヒント】暖房器具です。

みなさんのご家庭では
活躍していますか？

(答えは12ページ)

リハビリやハッピー押す身に秋の風
日向ぼっこ我れの両手に赤とんぼ
穂田の広がる里は静かなり
源春娘さんからお寄せいただきました。
ありがとうございます！

俳句



こさい集落支援員だより

No.45

令和7年12月号

先月は宮城県内でインフルエンザが大流行でしたね。引き続き感染症が流行する時期です。こまめな手洗い、うがいを心がけ、体調管理に気をつけてあたたかくしてお過ごしください。

* 10~11月のできごと *

10/30(木) 教養(女性)講座



※ 制作した作品は11月7~9日に開催された「第14回みんなの作品展」に出展していただきました。

今回も講師にフラワーサークル蘭 蘭の船山留未先生を迎え、「プリザーブドフラワー教室」を開催しました。

最近話題の“バルーンデザイン”という透明のアクリル容器に、バラやかすみ草等を挿していきます。

最後は自分好みのリボンでラッピングをしてできあがり♪風船のようにかわいらしく仕上りました。

11/4(火) おもしろ探検隊



※ 丸森小学校の学習発表会の振替休日に探検してきました！

小斎地区子ども会育成会が主催する「おもしろ探検隊」では、河北新報印刷センターと宮城県警察本部庁舎を見学しました。

今回は隊員が6名と少なめでしたが、河北新報では巨大な輪転機が動いているところを見学したり、宮城県警では通信指令室や交通管制センターの仕事を知ることができました。学びの多い1日でしたね。

こさい集落支援員だより

11/20(木) ふくちゃん(中原地区)

11月のお茶飲み会(中原)では、会員さんから「ボッチャを練習したい!」というご意見をいただき、おじゃましてきました。

12月7日(日)に開催される“小斎レクリエーション大会”に参加するため3人1組でチームを決め、練習とチーム対抗戦を行いました。

絶妙なボールさばきと頭脳戦による好プレー続出で、本番さながらの盛り上がりでした★ みなさんのご参加、お待ちしていま～す!!



11/21(金) まるもふ堂 オープン！！

小斎(麓地区)に保護猫カフェができました♪ プレオープン期間にも多くの小斎の人たちが足を運んでいましたよ～!!

まるもふ堂(譲渡型保護猫カフェ)は、【営業日(金土日祝日)=譲渡会】となっています。

猫をお迎えしたい方と保護猫のマッチングの場としてご利用いただけます。また、猫を買いたくても様々な事情で飼えない方や猫と触れ合いたい方もぜひお越しください!

お越しいただくことで猫への支援にもなりますし、猫が人に慣れていく練習にもなります。皆さまのお越しをお待ちしております♪

【まるもふ堂 大浦 友子(地域おこし協力隊)】



11月20日(木)、丸森町集落支援員の情報交換会が耕野まちづくりセンターで開催されました。

耕野といえば“干し柿”(ころ柿)ですね！

蜂屋柿という品種でとても大きく、人生初の干し柿作りを体験させていただきました。

1か月後の食べ頃が今から楽しみです…！ (文責△天野)



おしらせ

小斎すまいるカフェ

12月11日(木) 9:30~11:30

小斎まちづくりセンター 集会室

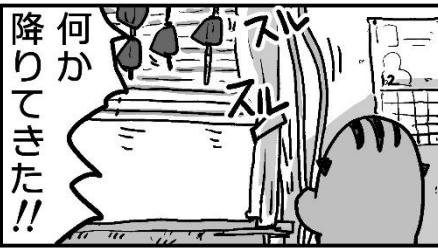
お茶飲み&若返りエクササイズ

(講師:酒井 真紀先生)

持ち物:運動靴、タオル

会費:300円





写真・おたより・作品など お気軽に寄せください！

小斎の風景や行事、珍しい現象（天気）、季節の草花、ペットなど、みなさんがカメラや携帯電話で撮影した写真を募集しています。

また、小斎の思い出や日常のできごと、本などを読んで思ったことなどのおたより、俳句や短歌などの作品もお待ちしております！



【小斎まちづくりセンター】

メール：kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp

電話：78-1111

スマホのカメラで右の二次元コードを読み取り、「メール作成画面はこちら」をタッチしてください。
小斎まちセン宛てのメール作成画面が開きます！



小斎地区の人口・世帯数(令和7年11月1日現在)

	男性	女性	合計	世帯数
山 口	75 (-1)	53 (-1)	128 (-2)	51 (+1)
中 原	45 (-1)	43 (-3)	88 (-4)	33 (-1)
迫	30 (+2)	21 (+1)	51 (+3)	25 (+2)
源太郎	62 (-1)	57 (-2)	119 (-3)	43 (-1)
麓	59 (-1)	59 (-1)	118 (-2)	44 (+1)
清水上	40 (-1)	42 (-1)	82 (-2)	36 (-1)
清水下	34 (-1)	41 (±0)	75 (-1)	31 (±0)
弓目木	17 (-2)	24 (±0)	41 (-2)	18 (-1)
北 新	46 (-2)	44 (-3)	90 (-5)	34 (±0)
合 計	408 (-8)	384 (-10)	792 (-18)	315 (±0)
丸森町合計	5,712 (-152)	5,615 (-132)	11,327 (-284)	4,861 (-23)

(※ カッコは前年同月比)

令和7年12月の行事予定&ごみ収集日

日	曜日	行事名
1	月	資源ごみ(びん類)
2	火	燃やせるごみ 行政区長定例会
3	水	燃やせないごみ 丸森町各種功労者表彰式
4	木	資源ごみ(容器プラ)
5	金	燃やせるごみ
6	土	
7	日	小斎レクリエーション大会
8	月	資源ごみ(その他プラ) 民児協定例会
9	火	燃やせるごみ 健康教室①
10	水	資源ごみ(紙類・衣類)
11	木	資源ごみ(容器プラ) 小斎地区 防火の日  小斎すまいるカフェ
12	金	燃やせるごみ フレイルチェック
13	土	
14	日	小斎歴史講演会

日	曜日	行事名
15	月	資源ごみ(缶類)
16	火	燃やせるごみ 小斎振興協議会 教育文化専門部会
17	水	資源ごみ(紙類・衣類)
18	木	資源ごみ(容器プラ)
19	金	燃やせるごみ 小斎保全隊合同会議
20	土	
21	日	
22	月	資源ごみ(ペットボトル)
23	火	燃やせるごみ 健康教室②
24	水	
25	木	資源ごみ(容器プラ) 小斎振興協議会 第9回 運営委員会
26	金	燃やせるごみ
27	土	官公庁閉庁(~1月4日(日)まで)
28	日	
29	月	
30	火	燃やせるごみ
31	水	

※ 行事予定は変更になる場合があります。主催団体にご確認ください。

※ ごみは指定された日の朝8時30分までに集積所に出しましょう。

(他の行政区ではなく、お住いの行政区の集積所をご利用ください。)

★ 12月31日(水)~1月4日(日)は、ごみの収集はありません。



ごみの分け方・出し方

スマートフォン等からご覧いただけます。

カメラで右の二次元コードを読み取ってください。

(丸森町役場のホームページに移動します。)



漢字クイズの答え

こたつ

今年もご愛読ありがとうございました！ 皆様よい年をお迎えください！