

ふるさと大内だより

鹿 狼

～歴史の里 大内～

令和7年 10月発行
第187号(通算569号)
編集発行
大内地区協議会
981-2501
丸森町大内字横手82-1
電話 79-2004
大内の人口と世帯数(8月末現在)
人口:1905人 世帯数:800戸

10月の行事予定

- 1日(水) 行政区長定例会
- 8日(水) 民生児童委員定例会
いきいき元気クラブ
第1回健康運動教室
寒露(露が冷気にあたって凍る頃)
- 9日(木) 各種健診
- 12日(日) 丸森町鎮魂の日(サイレン吹鳴)
- 21日(火) まちづくり懇談会
- 22日(水) 行政相談
第2回健康運動教室
- 23日(木) 第2回クラフトバンド講習会
霜降(霜が降り始める頃)
- 26日(日) 宮城県知事選挙
- 29日(水) いきいき元気クラブ
- 30日(木) ボランティアの会移動研修
- 31日(金) 行政区長定例会

大内山村広場の トイレ備品に損害発生!

山村広場の女子トイレでたばこの吸い殻とトイレトーパーホルダーの燃焼痕が見つかりました。山村広場は禁煙です。大事故に繋がりますので次に使う人の事を考え、ルールとマナーを守って使用して下さい。



ふるさと大内文化祭の出展作品を募集します!

ふるさと大内文化祭の出展作品を募集します。趣味の作品など日頃の成果をこの機会に発表してみたいかどうか。皆さんの出展をお待ちしています。詳しくは10月1日付の全戸配付チラシをご覧ください。11月9日(日)は文化講演会を予定していますのでそちらにも足を運んでみて下さい。

開催日時: 11月8日(土)、9日(日) 午前9時～午後3時 ※9日(日)は正午まで

開催場所: 大内まちづくりセンター

申込方法: 10月1日付の全戸配付チラシの出品申込書を10月31日まで大内まちづくりセンターに提出して下さい。

その他: 作品の搬入、搬出は各自になります。

搬入日: 11月7日(金)午後2時30分～午後3時30分

搬出日: 11月9日(日)正午以降に搬出して下さい。



集落支援員活動報告

ボランティアの会ウォーキング開催

9月22日(月)にボランティアの会ウォーキングが実施されました。秋晴れのさわやかな風の吹く中だったので参加者も多めでした。暑い日が続き、その後は雨が降りなかなか外に出て体を動かす機会に恵まれなかったので参加者からは「とっても気持ちがいいね!」との声が上がりました。歩く距離も長めでしたが満開の彼岸花や大きく育った栗など秋の気配を感じながら皆さん楽しそうに散策していました。



あおば会お茶飲み会 懐かしのメロディーに酔いしれて

9月26日(金)にあおば会のお茶飲み会が開催されたので見学させていただきました。懐メロを楽しむ会と題して、お茶飲み会コンサートを開演。丸森町金山地区出身の引地朋彦さんに懐かしの名曲を披露していただきました。参加者の皆さんは美しい声に聞き入って、曲の合間のおしゃべりには笑い声が上がりました。懐かしい曲と一緒に昔の思い出話にも花が咲いてとても楽しいひと時でした。



丸森小学校で民謡教室が開催されました

9月17日(水)に丸森小学校4年生を対象に地域学習の一環として民謡教室が行われました。大内出身の民謡歌手 初代鈴木正夫さんが愛唱し全国に広めた新相馬節。その正夫先生の生涯を紙しばいで振り返り、最後はみんなで新相馬節を合唱しました。練習した新相馬節は学習発表会で披露する予定です。





生涯学習推進協力員だより

田林 木幡栄一

初めて生涯学習推進協力員になりました。大内まちづくりセンターにおいて3回出席してそれとなくわかりましたが、地区振興部会又活動していません。

地区振興部会では、今年度中に大内地区の観光パンフレットの更新を予定しています。残念ながらなくなってしまったお店、新しくできたお店などを確認し、さらに猫石なども盛り込んで現在校正中です。今後地区振興部会の皆さんにもご協力をお願いしますので、よろしくお願いいたします。【大内地区協議会 事務局】

保健福祉部会 健康ウォーキング～七ヶ宿ダム湖畔を歩こう！～

今年も保健福祉部会で健康ウォーキングを開催します。七ヶ宿ダム湖畔を歩いて深まる秋を満喫しましょう。詳しくは10月1日付の全戸配付チラシをご覧ください。

日 時：11月29日(土) 午前8時30分集合

集合場所：大内まちづくりセンター

募集人数：20名程度(定員になり次第終了となります)

参加費：1人2,000円(昼食代等、当日集めます)

行先等：七ヶ宿ダム、高畠ワイナリーほか(午後4時頃帰着予定)

申込方法：大内まちづくりセンターに電話で(79-2,004)申し込み下さい。

申込期限：10月31日(金) 定員になり次第終了となります。

その他：歩きやすい服装で参加し、飲み物等を持参して下さい。少雨決行です。



10月12日は丸森町鎮魂の日です

10月12日は丸森町鎮魂の日です。午前10時にサイレンが吹鳴されます。令和元年の台風19号災害の犠牲者に対する追悼のためサイレンに合わせて黙祷の協力をお願いします。

食改だよりを寄稿頂きました！

第2回食生活改善推進学級を9月11日(木)に実施しました。今回は前回勉強したフレイルの復習です。肉・魚・卵・大豆食品・乳製品などのたんぱく質をしっかりと取りましょう。1食20g以上(片手のひらに乗るくらい)が目安です。

朝食にしっかりと取る事で1日の元気な力になります。忙しい朝は、簡単に取れる納豆や目玉焼き、焼き魚など。時間がない時は牛乳やヨーグルトだけでも大丈夫です。野菜が足りないときは、冷蔵庫に残っている野菜などを使い、具だくさんのスープやみそ汁にするとたくさん取ることが出来ます。

食品たんぱく質量 参考

ゆで卵 1個 6.3g、納豆 1パック 8.4g、豚もも肉約 100g 20.5g、鮭一切れ 17.8g



みんなの文芸（投稿作品）

【川柳】

「五・七・五」

岩城南平 矢吹楯雄さん

一茶の句一句一句に酔っている
川柳の名句に今日もひたつてる
川柳で老の余白をうめている
真夜中に五・七・五に起される
ストレスのはけ口にする五・七・五



ボランティアの会

ウォーキングのお知らせ

皆さんも一緒に歩いてみませんか？

10月 は下記の通りです。

- ・10月27日(月) 午前9時30分～
大内まちづくりセンター集合、出発

保育所だより

【ぐりりがきたよ!!】

9月9日(火) khb 東日本放送アナウンサーによる紙芝居の読み聞かせ『ぐりりキャラバン』がありました。紙芝居のお話をじっくり聴いたりぐりりの登場にびっくりしたり、楽しい時間を過ごしました。



ぐりりの鼻は
フワフワだね



作品等を投稿しませんか？

短歌・川柳・俳句尚趣味の作品や活動
団体の参加者募集など大内地区の皆さん
にお知らせしたいことをまちづくりセン
ターにお寄せ下さい。
締め切りは毎月十五日頃まで。趣味の
作品についてはペンネーム投稿でも大丈
夫です。お待ちしております。

※使用済み乾電池は、まちづくりセンター事務局に
お声がけ下さい。回収できる乾電池は、アルカリ、
マンガン、充電式、コイン型、ボタン型、電子タバコ
類、電化製品類バッテリーとなります。
なお、乾電池以外のものは、分別方法を確認し指定
された曜日に地区の収集所に出して下さい。

資源ゴミ

燃やせるゴミ…火曜日・金曜日
燃やせないゴミ…一日(水)
包装容器プラスチック…木曜日
びん類…六日(月)
その他プラスチック…十三日(月)
缶 類…二十日(月)
ペットボトル…二十七日(月)
紙類・衣類…八日(水)・二十二日(水)

十月のゴミ収集日

