

(株)美紀工業さんのイルミネーションが点灯しました！

11月23日(日)17時頃、(株)美紀工業さんの事務所前に光輝くイルミネーションが点灯しました。当日は夕方から従業員さんや関係者のみなさんが集い、バーベキューや芋煮を囲んで交流を楽しみました！ちょうど旧大張小学校の校庭で練習を終えたサッカースクールの子供たちも合流し賑やかに交流(*^-^*)子供たちやイルミネーションを見に来た地域住民の方にも温かい芋煮などが振舞われました。ライトアップされた光の演出に、その場にいたみんなが感動！自然と会話が生まれ、心温まる交流の場となりました。毎年バージョンアップしているイルミネーション☆彌寒い冬の夜を柔らかい光が大張を彩っています！ぜひ見に来て下さい。ホッと心が温まりますよ(^-^)郵便局とまちセンにも装飾してもらいました！

豚汁へ
体がぽかぽか！



「MKフィットネス」ジムで体を動かしませんか！

みなさん、季節は冬になり少し動いただけでは中々汗をかきづらい気温になってきました。毎日ウォーキングしている方も、最近ではクマの出没が相次ぎ一人で外を歩くのは危険な状態です。また、冬は代謝が落ちる時期ですので運動不足になる前に、室内で運動できるMKフィットネスをご利用下さい！

開館時間：月・水・金・日 午前10:00～12:00/午後13:00～15:00/夜間19:00～21:00

利用料金：男性(1日300円/月3,000円)女性(1日200円/月2,000円) (日曜日は夜間のみです！要予約)

60歳以上(1日100円/月1,000円)学生は無料です。※回数券での利用もできます！



様々な器具を設置しております。軽めの運動から高い負荷の運動まで、目的に合ったトレーニングが可能です。(隣の部屋にはお休みスペースもあります！)

☆施設利用には上履きが必要です。ご持参下さい。

☆体調不良の方は、ご利用をお控え下さい。

※お問い合わせは、大張まちづくりセンターまで

【☎ 75-2124】

丸森町ソフトバレーボール秋季大会 11月8日(土)

丸森中学校体育館を会場に開催されたソフトバレー秋季大会に、地区ソフトバレーボールチーム「大張ラッキーズ」が参加し、男子の部・混合の部とともに、準優勝と素晴らしい成績を収めました。ラッキーズのみなさんは、毎週火曜日と金曜日の週2回、旧西中学校体育館にて練習をしています。練習には耕野の方も参加し、賑やかに楽しく体を動かし交流しています。大会には練習しているメンバーでチームを作り参加しました(^o^) 大会は年に2回、春と秋に開催されています。次回は来春です！ぜひ皆さんも、健康維持のため一緒に体を動かしませんか。「とにかく楽しく！」がモットーのラッキーズ。誰でもウェルカムです(笑) 皆さんの参加お待ちしております(^_^\n



[練習日:月・金 19:30~21:30 旧西中体育館]

♪11月の健康講話にも出向きました。(6ページ掲載)♪

いきいき おおはり 健康運動教室 開催日のお知らせ！

◆参加者にポイントを付与、ポイントを貯めて健康とグッズを手に入れましょう！
◆お申込みは不要です！気軽に参加して下さい。一緒に楽しく体を動かしましょう。
※上靴と飲み物を（水分）をご持参下さい。皆さんの参加、お待ちしております。

みやぎ生協
移動販売店舗
便利で身近な
お買い物！！



☆編集後記☆

季節は一気に冬へと変わっていきますね！11月もイベントや各講座など、多くの方々にご協力をいただき開催することができました。感謝感謝です。皆さんとの交流の中で、改めて人との繋がりの大切さを実感しました。今年も残り1ヶ月となりました。本年もご愛読いただき、大変ありがとうございました。新しい年もより良い誌面づくりに努めたいと思いますので宜しくお願い致します(^-^) ▶佐藤

12月は9日(火)

10時00分～まちセンホール

12月『せいきょう便』

○(株)美紀工業前 ○13:45頃

5日/12日/19日/26日

※到着時間は予定です。天候等で前後する場合あり。
※予告なく運休する場合あり。（悪天候・車両故障等）
※積んでいない商品は予約で次回お持ちします。
※お客様が少ない場合、早めの終了となります。

