

大張自治会報

おおはい

令和7年12月
189号

2025年12月1日発行
大張自治運営協議会
大張大蔵字川前39-1
☎0224-75-2124

第5回 復興収穫祭とおらほうの振舞い



11月16日(日)暖かく心地よい日差しが降り注ぐ秋晴れの空の下、復興収穫祭とおらほうの振舞いを開催。多くのお客様で賑わいました。(5ページにも掲載)

『Hot』な話題

11月23日(日)の午後、旧大張小学校校庭に響き渡る子供たちの声！丸森少年サッカースクールのみなさんが冬の寒さにも負けず、元気に活動していました。芝生も順調に生育しています。住民の皆様にはご協力をいただき大変ありがとうございました。春には一面に拡がる緑の絨毯じゅうたんが見られると思います！

元気に活動しています！



大張沢尻棚田フォトコンテスト審査会！

11月6日（木）大張まちづくりセンターで沢尻棚田フォトコンテストの審査会が行われました。今年の応募総数は36名の方より74枚。厳正な審査の上、入賞者が決定しました！また、18日（火）館矢間小学校、20日（木）丸森小学校の子供達に作品を選んでもらい、令和8年のカレンダー写真が揃いました！



【応募作品展示予定】

令和7年12月16日（火）～令和7年12月26日（金）※12月22日（月）休館日のため入場不可

【時間】9:00～16:30 ※初日は13:00～開場

【場所】丸森町観光交流センター（阿武隈川ライン舟下り船着場）

令和8年2月14日（土）、15日（日）10:00～15:00 ※日曜日は14:00まで
大張まちづくりセンター 「大張地区 趣味の作品展」



新しいお世話役さんから

保健推進員【6区・7区】
7区 佐藤 美幸 様

今年度より保健推進員として活動しております7区の佐藤美幸です。

保健推進員は、地域の皆様が健康で過ごせるようこれらに関する正しい知識を普及しながら、病気を早期発見するための健診(検診)をすすめるなど、『健康な町づくり』を推進するために活動しています。推進員としてこのような役割を務められるか不安もありますが、まずは自分自身の健康への意識を高め、日々元気に過ごすことで、家族や友人、職場そして地域へと健康の輪を広げていければと思っております。

大張地区では10月に開催された「歩こう会」のような地域全体で健康増進を図る行事や、各行政区のお茶飲み会、地域の子供たちへの食育活動が盛んに行われておりますので、各種行事にも積極的に参加し、地域の諸先輩方からご指導をいただきながら活動して参りますので、宜しくお願ひ致します。



大張地区敬老会 11月9日(日) 開催



☆記念品受贈・敬老者謝辞 1区の2 安島勝志 様
 ☆乾杯 第一長寿会 会長 八島友一 様
 ☆万歳三唱発声 第二長寿会 会長 伊藤光二 様



大張地区敬老会（対象者）男81名 女95名 合計176名
皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げます。

《令和7年度 ご長寿方々大張行政区別入数一覧表》
 令和7年10月31日現在

年齢	75歳~79歳		80歳~84歳		85歳~89歳		90歳以上		小計		計
	性別	行政区	男	女	男	女	男	女	男	女	
1区の1	6	5	4	3	2	3	2	3	14	14	28
1区の2	5	8	4	3	3	2	1	2	13	15	28
2区	6	4	1	1	2	2	3	4	12	11	23
3区	1	3	1	1	0	2	1	1	3	7	10
4区	2	1	0	0	1	1	0	3	3	5	8
5区	4	2	2	1	2	4	2	2	10	9	19
6区	5	4	1	2	2	4	1	3	9	13	22
7区	10	9	2	5	4	4	1	3	17	21	38
小計	39	36	15	16	16	22	11	21	81	95	176
合計	75		31		38		32		176		

大張地区敬老会 ねむたの里復興ふれあいまつり

11月9日(日)令和7年度大張地区敬老会が54名の方々にご出席をいただき、盛会に行われました。また、祝宴の部として『ねむたの里復興ふれあいまつり』を開催。アトラクションでは、最初に登場した堂山神楽保存会の皆さんが新しい神楽を披露し、会場内が笑いと拍手で沸く場面も!他にも民謡、詩吟、大道芸、踊りや歌など多彩なステージ披露に盛り上がり、会場はたくさんの笑顔に包まれ、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。ご出演いただいた皆様ありがとうございました。そして、お手伝いいただいた実行委員、生涯学習推進協力員、各地区の協力者様、出店の皆様、ご協力大変ありがとうございました。



民謡・舞踊・詩吟・大道芸・カラオケ!! みなさん素晴らしいパフォーマンスでした(*^-^*)



ご参加、ご出演いただいた皆さん、大変ありがとうございました。

復興収穫祭とおらほうの振舞い

16日（日）澄んだ空と穏やかな秋の日差しの中、第5回目となる復興収穫祭とおらほうの振舞いを開催しました。まちセン前に並んだ出店車は10店。今年も、お肉や採れたて新鮮お野菜、果物やお米、新米のおにぎりや玉こんなどのお惣菜、そして、今年は初出店が2店ありました！①たく＆キヨさんでは、天然なめこやオレンジ色のホクホクかぼちゃ、ラフランスを販売。②秋保バーガー haru さんでは、フライドチキンやポテト、バーガーサンドを販売！恒例となった丸森町の姉妹都市、北海道北見市の玉ねぎとじゃがいもの即売会を実施するなど、色んな品がたくさん並び、多くの来場者で賑わいました。また、まちセンの事業である遊休農地活用の畑で育てた大根、白菜、里芋を使い、食生活改善推進委員の皆さんにご協力いただいてチャリティー豚汁を振舞いました。他にも夏に収穫したマルベリー（くわご）を使ってジャムを作りヨーグルトにかけて来場者にご試食いただきました。遊べるコーナー（HOOKさん）や抽選会（ボランティアさんにご協力いただきました。）、昨年に引き続き、今年も餅まきを実施し、大変盛り上がりました。みんなが楽しい、うれしい、大盛況！大成功！！の復興収穫祭とおらほうの振舞いとなりました（^-^）ご来場の皆様、ご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。



いつまでもいきいき元気！健康講話

10月からはじまった健康講話ですが、後半の4地区で開催され、今年度は終了となりました。今年度の講話内容は『正しい知識で高血圧を予防しよう！』と題して、保健師・栄養士より高血圧症にならない（重症化を予防する）ための生活習慣や食事の摂り方、運動のポイントについて講話をいただきました。また、クイズ形式でおさらいし、とても勉強になる健康講話となりました。やはり健康第一です。出来ることから実践していきましょう！ ※尿中塩分・血圧測定を実施しました。

11月5日（水）6区



11月14日（金）1区の1



11月21日（金）4区



11月28日（金）3区



～深刻な合併症を防ぐために～

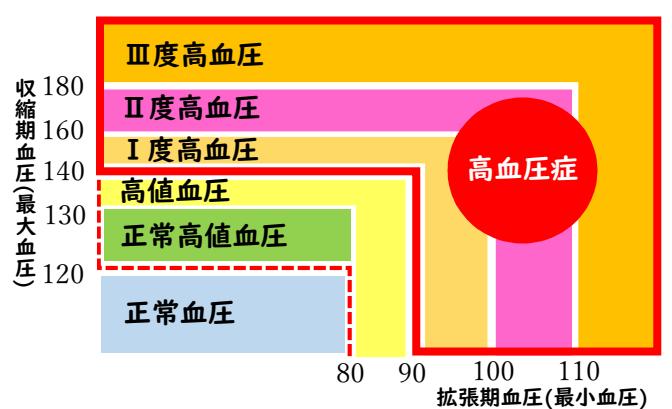
高血圧の診断基準(高血圧治療ガイドライン 2019 より)

	収縮期血圧 (最大血圧)		拡張期血圧 (最小血圧)
家庭血圧	≥135	かつ/または	≥85
診察室血圧	≥140	かつ/または	≥90

正常血圧以外の人は、食事・運動などの生活習慣を改善することが重要です。減塩を心がけ、ウォーキングなどの有酸素運動また、日常生活の中でこまめに動くことを心がけるだけでも、運動効果があります。面倒がらずに、積極的に動きましょう！

家庭でも血圧を測りましょう！

成人における血圧値の分類（診察室血圧）



みんなの趣味教室 『陶芸教室』

10月31日（金）今年度第1回目となる「みんなの趣味教室・陶芸教室」を開催しました。「蔵王焼 万風窯」齋藤亜美先生を講師にお迎えし、手びねりの技法で製作しました。今回、4名の方がはじめて参加され、少し不安はあったようですが、先生の丁寧でわかりやすい指導の下、どんな形にしようか考え、土の感触を楽しみながら自由に作品を作りました。何度か参加されたことのある方は、慣れた手つきで、思い描いた形に仕上げ、先生から「お上手ですね！」と一言。仕上げた作品の色や絵柄を選び、教室は終了となりました。作品は先生に持ち帰っていただき、万風窯さんで、乾燥や色付け、本焼きなどの工程を行ない仕上げてもらいます。2月に開催される趣味の作品展には、みなさんの作品が展示される予定です！待ち遠しいですね(^_^)



おお張り切り講座 『パンフラワー教室』

9月からはじまったパンフラワー教室は11月17日（月）最後の3回目を迎え、作品を仕上げました。今年は、「バラの花の壁掛け」作りに挑戦！今回初めて参加される方2人を含め6名参加で、パンフラワー講師の太田民子先生に指導いただき、花びらや葉を一枚一枚作り組み合わせ完成させました。今回は、大きなバラ一輪が凄い存在感で美しく、



毎年少しずつ難易度が上がっているような気がしますが…、先生指導の下、出来上がりをイメージして、黙々と手を動かす受講者のみなさん。そんな中でも会話を交え、合計3回の教室を楽しく終えました。今回の作品は、2月開催の「趣味の作品展」で展示されます。ぜひ足を運んで見て下さい！そして、来年も講座を予定していますので、ぜひ参加してみて下さいね。お待ちしてま～す(^O^)/



おお張り切り講座 『お菓子作り教室』

11月20日(木) 今年度最後のお菓子作り教室が開催されました。今回は参加者のリクエストで「生キャラメル」を作りました。材料がシンプルな生キャラメルは、材料を合わせて火にかけ、混ぜるだけ!と作り方もシンプルなのです。ただ、焦がさないようにひたすら混ぜなければならぬので目が離せません。交代しながらクリーム状になるまで木べらで混ぜ混ぜ。「あま~い香りがしてきたね~!」と、まるで洋菓子店にいる気分に(*^-^*)ひたすら混ぜてちょうどいい固さになったら容器に入れて冷やし、固まつたら切って包んで完成。とっても上手に出来上がり、みなさんも大満足のお菓子作り教室でした。



おお張り切り講座 『いきいき健康元気アップ教室』

11月25日(火) 今年度2回目となる元気アップ教室を開催しました。2回目は「今の自分の体の状態を知ろう!」ということで、町保健福祉課にご協力をいただき、inBody(体成分分析装置:筋肉量や脂肪量のバランスなど)で体成分を測定し自分の体のバランスをチェック! 保健師より説明を受け、改善法を教えていただきました。その後は健康運動指導士の酒井眞紀先生指導の下、自宅でもできる運動法や寒い時期に起こりやすい脳梗塞予防法などを教えていただき実践しました。また、タオルを使ったストレッチやゲームなど楽しく体を動かし、じんわりと体の中から汗をかき、体も気持ちもスッキリの講座でした。

この時期のおすすめルーティーンをご紹介します!

- ①寝る前、コップ一杯の白湯飲む
- ②朝、目が覚めて起きる時は、布団の中で
末端(手足先)から動かし、全身ゆらゆら
その後、ゆっくり起き上がる
- ③起きた後、口をぶくぶくうがい or 歯磨き
- ④コップ一杯の白湯を飲む
- ⑤朝日を浴びて深呼吸!ストレッチ⇒活動開始!!

日々の暮らしを楽しく元気に過ごすために、
毎日続ける習慣をつけることが大事です。
自分のできる範囲で続けてみて下さい(^-^)



大張地区ゲートボール大会

11月2日(日)第39回目となる大張地区ゲートボール大会が開催されました。各地区対抗の6チームにより試合が行われました。※2区・4区は不参加でした。

★優勝★ 5区 ★準優勝★ 6区 ★第三位★ 7区



参加されたみなさん、大変ご苦労様でした。
入賞された地区のみなさん、おめでとうございます！

地区球技大会「シャッフルボード」

大張地区シャッフルボード大会が11月9日(日)旧西中学校体育館にて開催されました。たった1投で24点差を跳ね返す奇跡のショットにより、13対12の1点差で大逆転勝利を勝ち取った3区チームが、決勝でもその勢いは衰えず見事優勝を果たしました。結果は2位が6区、3位が2区でした。当日は、気温も程良く、絶好のスポーツ日和でした。1投ごとに、一喜一憂しながら楽しく体を動かすことができました。11月30日には丸森町のシャッフルボード大会も行なわれます。大張大会同様、笑いながら楽しく参加して、他地区の方々との交流を楽しみにしたいと思います。これから寒さも厳しくなりますが、少しでも体を動かして健康維持に努めましょう(^)/

△大張体育協会 副会長 伊藤 和男



大張地区の皆様へお知らせです！



大張地区新春顔合わせ会

◇令和8年1月23日(金)

◇午後3:00~

◇大張まちづくりセンター



大張まちづくりセンターを会場に地区住民の皆様方と新春を祝う顔合わせ会を開催致します。
※詳しくは回覧チラシをご覧下さい。

大張地区・子どもとのふれあい活動

◇令和8年1月25日(日)

◇午前9時30分集合

◇旧大張小学校体育館



大人も子供もみんな集まれ～！楽しく学ぼう。※詳しくは全戸配布チラシをご覧下さい。

第23回 趣味の作品展

◇令和8年2月14日(土)・15日(日)

◇午前10時～15時(15日は14時まで)

◇大張まちづくりセンター

☆皆様からの作品を募集しております！

※詳しくは回覧チラシをご覧下さい。

投稿のやかた

俳句

—レオママさん—

◇あざやかなりし

柿のれん

寒風に耐え



◇背を丸め

老夫老婆の散歩道

北風さむし

◇後一枚

残り少なしカレンダー

心身共に空まわり

皆さん的作品を募集します！

締切は、毎月二十五日頃まで。
皆様の投稿をお待ちしております。
詳しくは、まちづくりセンターまでお問い合わせ下さい。

皆様の投稿をお待ちしております。
作つたりしている方、是非まちづくりセンターにお寄せ下さい。
ペニームでの投稿も大丈夫です◎

丸森町PR大使
大張の歌姫
Taeちゃん連載コラム



「Taeのつぶやき」

今年も残り1ヶ月。毎年のことながら時間が秒で過ぎていきます。歳をとると毎日過ぎるのが早いと言いますが、ほんとにあっという間ですね。この時期は国産カブトムシの幼虫を集めたり来年のイベント準備が始まっています。冬場でも虫のお世話は続いているので年間通して虫活！最近はカブトムシやクワガタ以外の昆虫にも興味があって国蝶と言われているオオムラサキの幼虫を探しに行ってきました。オオムラサキは地元大張でも結構見ることができます。実際私の自宅の庭にも飛んできています。オオムラサキの幼虫は顔がとても可愛くて有名でもあるのですが、とても似た幼虫でアカボシゴマダラチョウの幼虫がいます。この蝶は特定外来種に指定されているので飼育、捕獲、運搬はNGです。大張でも沢山繁殖しています。この蝶が増えることで在来種のゴマダラチョウがいなくなる可能性も出てきます。宮城県ではゴマダラチョウが絶滅危惧種Ⅰ類に指定されるほど。アカボシゴマダラは羽に赤い模様がありとても綺麗なのですが、チョウが悪いわけではないものの、本来居てはいけない外来種が増えることで生態系が崩れるので厄介な問題なんです。話は戻りますが、オオムラサキの幼虫も成虫もとても可愛いし綺麗なので是非探してみてください！



写真はアカボシゴマダラです。 YouTube「たえたそちゃんねる」配信中

～丸森町大張地区管内 令和7年11月30日現在～

交通死亡事故ゼロ 2515日

連続無火災日数

1297日

[大張地区の世帯数と人口] 令和7年10月末現在

行政区	世帯数	前年比	男性	女性	計	前年比
1区の1	40		66	49	115	-2
1区の2	34	-1	43	40	83	-3
2区	35	+1	48	34	82	+4
3区	19		22	22	44	
4区	18		21	16	37	-2
5区	32	+1	40	33	73	-2
6区	33		36	40	76	-5
7区	48	+1	70	54	124	-1
合計	259	+2	346	288	634	-11

ここで、ちょっと
クイズコーナー☆?

Q. 今年も復興収穫祭と
おらほぅの振舞いを開催！
さて、何回目を迎えたでしょう？

- A 「4回目」
B 「5回目」
C 「6回目」



答えは…
表紙を見てね！

年末の交通事故防止運動！

12月は、日没時間が最も早く、年末の慌ただしさ、積雪・凍結等による路面状況の悪化等、様々な要因が重なり交通事故が多発する時期です。ゆとりを持った行動で安心安全を心掛けましょう。

10月12月にかけて交通事故が多発する傾向があります！

- ★ 時間と心にゆとりを持ち、適度な緊張感を保持して運転しましょう。
- ★ 歩行者も安全確認を徹底し、道路を横断する際は、斜め横断、信号無視等の危険行為はやめましょう。
- ★ 夜間は、反射材やLEDライトを身につけ、自分を目立たせる工夫をしましょう。

年末の交通事故防止運動

- 1 心に余裕と適度な緊張感を持った交通行動の実践
- 2 ラ・ラ・ラ運動の周知と実践
- 3 「冬道の安全運動 1・2・3運動」の周知と実践
- 4 飲酒運転の根絶

○ 家庭で出来る防犯対策

- ・ 「錠と鍵」を強化（外部からの開錠に時間がかかる錠や鍵への交換）
- ・ 窓ガラスの強化（防犯ガラスの採用、防犯フィルムを貼付など）

○ 町内会での防犯対策

- ・ 近隣住民とのコミュニケーションの強化（住民同士で不審者・不審車両の情報共有する）
- ・ 防犯カメラの設置（不審者等を近づけない環境作りに防犯カメラの設置は有効）



年末・年始における犯罪被害の防止



連日、県内全域で熊の目撃通報が多発しています。また、人身被害も発生しています。

クマに出会ってしまったたら

- 近づかない（小熊の近くには親熊がいます）
- あわてず、騒がない
- クマを寄せ付けないために
- クマが潜みやすいヤブや草むらを刈り取る
- 生ゴミを放置しない



クマにはご注意

大張駐在所管内の事件事故発生状況（令和7年10月中旬～令和7年11月中旬までの間）

- 各種事件 窃盗事件 0件 その他 0件
- 交通事故 物損事故 2件 人身事故 0件

有事の際は「110番通報」を



12月の行事予定(12月1日~1月5日)



月	日	曜日	予定行事名	時間	ごみ収集類
12	1	月	行政運営推進委員大張地区会	13:30~	もやせるごみ
	2	火	食生活改善推進委員会「シニアカフェ」	9:30~	ペットボトル
	3	水			紙類
	4	木			もやせるごみ
	5	金	大張地区公衆衛生組合施設見学会	8:30~	容器プラ
			せいきょう便 (13:45~) /英会話愛好会 (15:30~)		
	6	土	大張沢尻棚田収穫感謝祭	9:00~	
	7	日			
	8	月			もやせるごみ
	9	火	いきいき おおはり 健康運動教室	10:00~	びん類
			民生委員児童委員支会定例会	13:30~	
			地区趣味の作品展打合わせ	19:00~	
	10	水			燃やせないごみ
	11	木			もやせるごみ
	12	金	せいきょう便 (13:45~) /英会話愛好会 (15:30~)		容器プラ
			大張地区全体忘年会 (あぶくま荘)	18:30~	
	13	土			
	14	日			
	15	月	大張まちセン年末大掃除	9:30~	もやせるごみ
	16	火	沢尻棚田フォトコンテスト表彰式 (丸森観光交流センター)	11:00~	その他プラ
	17	水	パッチワーク愛好会	9:30~	紙類
	18	木			もやせるごみ
	19	金	せいきょう便 (13:45~) /英会話愛好会 (15:30~)		容器プラ
	20	土			
	21	日			
	22	月	大張長寿会冬至かぼちゃを食う会	9:30~	もやせるごみ
	23	火	自治運営協議会役員会	19:00~	缶類
	24	水			
	25	木	みんなの大張っ子レストラン	11:30~	もやせるごみ
	26	金	1月1日分の文書配布 (午後)		容器プラ
			せいきょう便	13:45~	
	27	土	年末年始休み (12/27(土)~1/4(日)まで)		
	28	日			
	29	月			もやせるごみ
	30	火			
	31	水			
1	1	木	元旦		
	2	金			
	3	土			
	4	日			
	5	月	仕事始め		もやせるごみ

※予定行事は変更になる場合があります。

【自治会報別紙掲載】

大張自治運営協議会 11月定例役員会の報告内容

(1) 開催内容

日 時	令和7年11月25日（火） 午後7時00分～午後8時20分
場 所	大張まちづくりセンター ホール
出席者	会長、副会長2名、運営委員9名 事務局2名
欠席者	運営委員3名

(2) 協議項目とその内容

- ①令和8年度指定管理事業計画書等の提出
指定管理事業計画書等の内容、及び町への提出に関する協議を行い了承。
- ②大張地区新春顔合わせ会の実施
前回協議内容を踏まえ、開催実施に向けた地区民等への案内対応を了承。
- ③大張地区子どもとのふれあい活動の実施
今年度2回目のふれあい活動とし、レクリエーション交流事業等を了承。
- ④大張地区趣味の作品展の開催
2月開催実施に向け、開催要領や関係者打合せの予定などを協議し了承。

(3) その他報告などの内容

- ①みんなの趣味教室「陶芸」の報告（10月31日）
- ②大張地区ゲートボール大会の結果報告（11月2日）
- ③第6回沢尻棚田フォトコンテスト入賞者（11月6日）
- ④大張地区一斉清掃日の実施報告（11月9日）
- ⑤地区敬老会の実施報告（11月9日）
- ⑥ねむたの里復興ふれあいまつりの実施報告（11月9日）
- ⑦復興収穫祭とおらほうの振舞いの実施報告（11月16日）
- ⑧自治運営協議会会計科目別執行管理報告（10月末）
- ⑨今後の予定

(4) 備考

※次回の役員会は、12月23日（火）