

## すくすく☆いきいき☆ゆうゆう



### 館矢間各種婦人会

#### 奉仕活動

9月29日（月）館矢間各種婦人会の皆さんに館矢間まちづくりセンターを清掃していただきました。隅々までキレイにさせていただきありがとうございました。

### 令和7年11月の主な行事予定

日・曜日	行 事	時 間	場 所
11月5日(水)	民生児童委員定例会	9:30~	館矢間まちづくりセンター
8日(土)	趣味の作品展 / 文芸の散歩道	9:00~15:00	館矢間まちづくりセンター
9日(日)	趣味の作品展 / 文芸の散歩道	9:00~14:00	館矢間まちづくりセンター
9日(日)	たてやまいち秋の収穫祭	9:00~14:00	館矢間まちづくりセンター
11日(火)	マイ・トレーナー~大人の健康クラブ~	13:30~15:00	館矢間まちづくりセンター
16日(日)	二区中自主防災訓練	9:30~13:00	二区中集会所
19日(水)	健康教室 (南木沼)	10:00~13:00	南木沼生活センター
21日(金)	館矢間地区公衆衛生組合施設見学会	9:00~	岩沼市方面
26日(水)	いきいき倶楽部	9:30~12:30	館矢間まちづくりセンター
28日(金)	健康教室 (一区東)	10:00~12:00	東方集会所
12月1日(月)	行政区長定例会	9:30~	館矢間まちづくりセンター
2日(火)	健康教室 (二区東・二区中)	10:00~13:00	館矢間まちづくりセンター
4日(木)	健康教室 (山田)	10:00~12:00	山田林業研修センター
5日(金)	健康教室 (木沼・松掛)	10:00~13:00	松掛集会所

## 会長あいさつ

館矢間地区協議会長 川村賢司

気がつくともう11月ということで、今年もあと2か月間となりました。これまでも最も暑かった夏でしたが、その分なんとなく短い秋を過ごしているような気がしております。気温の変化に身体が順応できないことも多く、体調を崩しやすい時節かとも思いますが、地域の皆様方にはお元気にお過ごしいただければと願っております。

この頃、町内のいろいろな方から「あの時の川村先生じゃないですか」と声がけされてなつかしく思い出されることが何度かありました。私は蔵王町の宮出身で高校卒業までは仙南におりましたが、教員としては、牡鹿郡牡鹿町（現石巻市）、黒川郡大和町、桃生郡河北町（現石巻市）などの中学校に勤務しました。その後、教頭として、平成11年4月から大張小学校（現館矢間小学校）に3年間、平成14年4月からは丸館中学校（現丸森中学校）に3年間勤務しました。また、校長として平成22年の4月から小斎小学校（現丸森小学校）に2年間、平成24年の4月から平成26年の3月までに旧館矢間小学校（現館矢間小学校）に2年間お世話になり定年退職いたしました。

この間在籍していた児童生徒、またお世話になった保護者や地域の皆様方が数えきれないほど多くおられます。現在館矢間に居住している私にしてみれば人との出会いによって得られたかけがえのない方々であります。

いくつになっても、これまで出会ったいろいろな方から、ひと声かけていただけるとうれしいものです。当センターにお出かけの機会がありましたら、ぜひお立ち寄り願えればと思います。

### 館小だより

10月25日（土）は学習発表会が行われました。どの学年も1学期末から少しずつ練習を始め、本番に向けて演技や表現の質を高められるよう取り組んできました。

1年生は劇「大きなかぶ」を演じました。小学生になってからの初めての発表会で緊張もあったと思いますが、ステージ上でかぶを引っ張る場面では、息の合った演技でした。6年生は、劇「未来に架けた橋～隈共社・佐藤清右衛門伝～」に取り組み、丸森橋建設に携わった人々の熱い思いや苦労を表現しました。小学校最後を飾るのにふさわしい、見ごたえのある内容でした。会場に足をお運びくださった方々に改めて御礼申し上げます。

1年生・劇「大きなかぶ」



6年生・劇「未来に架けた橋」

#### 11月の主な予定

- 4日（月） 学校農園収穫（サツマイモ・ヤーコン収穫）
- 5日（火） 朝会（校長講話） 2年伊具高生との交流会
- 7日（金） 1年校外学習（耕野探検）
- 10日（月） 3年校外学習（警察署、消防署見学）
- 13日（木） 避難訓練（火災対応）
- 20日（木） 5年干し柿づくり 学校保健委員会
- 26日（水） 生活朝会（1・4年） 持久走記録会



## 二区西自主防災訓練

10月5日（日）館矢間まちづくりセンターを会場に二区西自主防災訓練が実施されました。

今回は震度5強の地震が発生したと想定しての訓練で、町指定避難所である館矢間まちづくりセンターへ避難し住民の安否と災害状況の確認を行いました。また丸森町社会福祉協議会の協力で災害備蓄品等の展示や消防署の方による救命訓練（AED）や水消火器を使った消火訓練を体験することができました。普段AEDや消火器など利用することがない機器を学べるいい機会だったのではないのでしょうか。



▲救命訓練の様子



## たてやま歩け歩け会 in 福島



▲吾妻小富士登山口前で集合写真

10月16日（木）に「第35回たてやま歩け歩け会」を開催しました。

今年は福島県の浄土平湿原散策と吾妻小富士コースです。紅葉が見頃の時季ということもあり楽しみにしていましたが、当日は残念なことに雨。皆さん、カッパや傘を差して歩きました。天候不良のため吾妻小富士火口一周はできませんでしたが、ところどころ見える山が色づき始めている様子はとてもキレイでした。

## 健康教室



10月28日に一区西地区、10月29日に二区西地区の健康教室が集会所またはまちづくりセンターで開催されました。今回のテーマは「フレイル予防・介護保険」についてです。

講師を町保健師さんをお願いし健康寿命を延ばして元気に過ごすポイントや自宅で出来る運動を教えてくださいました。また介護保険サービスを利用する場合の流れやどのようなサービスを受けられるかなども学ぶことができました。

今後、他の地区でも健康教室を開催しますのでチラシをご覧になりましたら皆さまもぜひ参加してみてください。



筋力アップ体操（一区西）



介護予防・保険講座（二区西）

# ～ お知らせ掲示板 ～

## ◎館矢間各種婦人会からのお知らせ（11月）

<11月の行事>

11/9（日）たてやまいち「断捨離バザー」

※バザー品を提供頂ける方は7日（金）9時～12時 館矢間まちづくりセンターに届けて下さい。

11/28（金）丸婦連一日研修 山田当番 15名参加

※10/24 救急救命研修会に32名参加頂きました。日々更新される救急医療の現場において、私達がやれる救命法も変わってきています。以前に講習を受けたからと安心せず、定期的な受講をおすすめします。

## ◎館矢間食生活改善推進員（食改）からのお知らせ

野菜には加熱に適している物と細かく刻む方が良い物があります。トマトや人参の栄養素は茹でる、煮る事に適しています。油と一緒に摂ると、栄養の吸収率が高まります。生で食べるレタスは栄養が逃げないように短時間でさっと洗いましょう。加熱の場合は蒸す・炒める・スープにして溶け出した栄養素も摂りましょう。

## 秋のイベント開催のお知らせ

### ◆趣味の作品展/文芸の散歩道

開催日時：令和7年11月8日（土）・9日（日）

【土曜】午前9時～午後3時・【日曜】午前9時～午後2時

会場：館矢間まちづくりセンター大集会室

### ◆たてやまいち秋の収穫祭

開催日時：令和7年11月9日（日）午前9時～午後2時

会場：館矢間まちづくりセンター駐車場



◎車でお越しの方は、まちセン 及び ひまわりこども園 の駐車場をご利用ください。

## 人口と世帯数（令和7年9月末現在）

行政区	一区東	一区西	二区東	二区中	二区西	山田	南木沼	木沼	松掛	合計
世帯数	73	135	222	81	196	164	146	108	133	1258
前月比	0	-2	1	1	0	1	-1	-2	-3	-5
男	97	160	275	104	246	204	181	153	95	1515
女	90	157	291	104	226	167	166	136	121	1458
計	187	317	566	208	472	371	347	289	216	2973
前月比	0	-2	1	1	-1	-1	-1	-2	-3	-8