

# 幸民館だより

第190号

## 謹賀新年

年頭にあたり、小斎のみなさまのご健勝とご多幸を  
心からお祈り申し上げます。

令和8年丙午年  
皇紀 2686年  
西暦 2026年

## 小斎振興協議会

会 長 戸村 哲夫  
副 会 長 松野 秀行  
同 星 京子  
運営委員 伊藤 慶之  
同 本田 達男  
同 星 絹子  
同 横山 孝寿  
同 佐藤 弘

運営委員 大内 博也  
同 目黒 洋子  
同 窪田 一幸  
同 太田 すま  
同 日下 宏郎  
同 三品 正男  
同 星 良市

監 事 大内千恵子  
同 天野八重子  
同 太田 健一  
事務局長 窪田 高広  
事務局員 小野 広志  
同 天野 理恵  
臨時職員 目黒 和枝

写真：小斎の日の出（R7年11月）

編集・発行 小斎振興協議会

〒981-2401 宮城県伊具郡丸森町小斎字山崎63-1

小斎まちづくりセンター内

電話0224（78）1111 FAX 0224（73）7007



## 新年のごあいさつ

小斎振興協議会長 戸村 哲夫

新年あけましておめでとうございます。皆様方には、輝かしい新春をお健やかに  
お迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、地区民の皆様方のご支援ご協力により、小斎振興協議会の事業も計画  
通り進めることができました。心から御礼を申し上げます。

今年の干支は「丙午（ひのえ・うま）」です。“丙午”は、十干（じっかん）の“丙”  
と十二支（じゅうにし）の“午”が組み合わさった干支の一つで 60 年周期の干支  
の中で 43 番目に位置し、「情熱的で強い意志を持ちながらも、激しさや変化を伴う」  
といった意味合いを持つ年とされています。昔から“丙午”には、あまり良くない  
迷信もあるようですが、そんなことはなく、情熱や挑戦、成長や成功、繁栄の象徴  
として縁起が良いようです。

前回の“丙午”（昭和 41 年）の重大ニュースをみると、海外旅行の自由化（年間  
1 人 1 回撤廃）、祝日の増加（建国記念の日、敬老の日、体育の日制定）、ビートルズ  
の来日、黒い霧解散等があり、やはり激動の年だったようです。

“丙午”生まれの人の性格・特徴としては、情熱と行動力、独立心が際立っています。  
昭和 41 年生まれの有名人としては、東山紀之さん、高島政伸さん、宮本浩次  
さん、長島一茂さん、野村萬斎さん、国生さゆりさん、小泉今日子さん、鈴木保奈  
美さん、早見優さん、斉藤由貴さん、有森裕子さん等、多岐にわたり活躍している  
皆さんがいます。

さて、戦後 80 年が過ぎ、昭和 29 年の町村合併当時 29,703 人あった人口は、  
11,000 人余と急激に減少し、少子高齢化も急激に進んでおります。小斎地区でも  
人口が 800 人を割り込み、地域づくりや自治組織の運営にも将来支障をきたすので  
はないかと危惧しております。

このような中であっても、小斎で安全安心に暮らせるよう、みんなで知恵を絞っ  
て地域づくりに取り組んでいかなければなりません。益々、地域の助け合いや自治  
組織の役割が大切だと思っています。

また、小斎振興協議会が小斎まちづくりセンターの指定管理を受け 17 年目を  
迎えます。午年にあやかって当協議会も大きな飛躍の一年となるよう、4つの専門  
部会を中心に、今年も役職員一同力を合わせて小斎の地域づくりのために積極的に  
取り組んでまいりますので、皆様のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げ  
ます。

最後になりましたが、皆様にとりまして、この一年が良き年でありますよう、  
心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



あけましておめでとうございます。新しい一年が小斎地区の皆様にとって、幸多き年となりますようにお祈り申し上げます。

さて、今年の干支、午年のみなさんに質問をしました★☆☆

### 年男✕年女のみなさんに インタビュー!!

#### 【質問内容】

- ① 好きな食べ物（飲み物）
- ② 小斎の好きなところ
- ③ 2026年はどんな年にしたいですか？



高橋 幸太郎さん  
(中原)



平成26年生まれ

- ① オムライス
- ② 自然
- ③ より良い最後の学校生活にしたい。



佐藤 優真さん  
(山口)



平成26年生まれ

- ① カレー
- ② 自然がたくさんあるところ
- ③ 楽しい思い出をつくりたいです。



菅野 萌さん  
(北新)



平成26年生まれ

- ① オムライス、梨
- ② お米がおいしいところ
- ③ 健康で楽しくいられる年



目黒 桜杜さん  
(麓)

← 妹 碧央さん



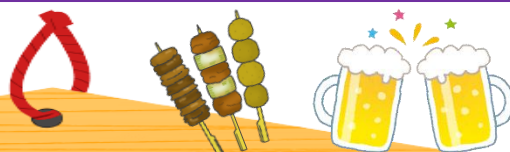
平成26年生まれ

- ① 梨、いちご
- ② 景色がきれい、やさしい人がたくさんいる。
- ③ 健康に過ごす年にしたい。6年生になるので勉強を頑張る年にしたい。

## こさい集落支援員だより



横山 孝寿さん  
( 迫 )



昭和53年生まれ

- ① 塩味の焼き鳥やホルモンと生ビール
- ② 地域全体が、親族、家族の様なところ
- ③ 健康に気をつけて、色々な事がウマく行く年にしたいです。



今野 昭三さん  
( 清水上 )



昭和41年生まれ

- ① ラーメン、カレー
- ② 田んぼが広がっていて、季節ごとに変わる風景が見れる
- ③ 「還暦＝生まれ直し」と言う事で、腹八分目と良質な睡眠で体のメンテナンスをする一年にしたいです。

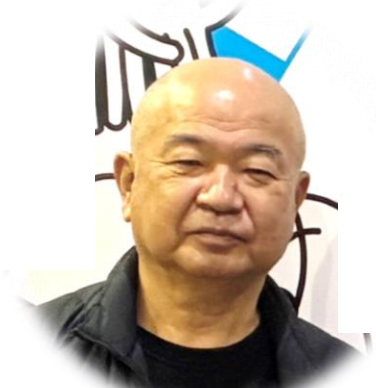


星 絹子さん  
( 中 原 )



昭和29年生まれ

- ① 柿、バナナ、つぶつぶあんこのもち、どらやき、お菓子が大好きです。
- ② 笑顔が絶えなく、気配りができ、困っている人を放っておけない面倒見のいいところ
- ③ 無病息災で、物事がうまーく行き、みんなと笑顔で過ごせる年にしたいと思います。



浅野 元啓さん  
( 源太郎 )



昭和29年生まれ

- ① おいしいもの
- ② 団結力が強い
- ③ やりたいこと、やらなければならないことをため込まないようしたいです。



## こさい集落支援員だより



昭和17年生まれ



寺島 アキ子さん  
(山 口)

- ① りんご、ハンバーグ、助六寿司、ちらし寿司
- ② 小斎の人柄はおだやかであたたかいところ  
学校や仕事で小斎を離れて戻ってきても、同級生達が昔と変わらず接してくれるところ
- ③ 去年は、転倒して歩けない生活を経験しました。とても大変だったので、今年は転ばないように気をつけたいです。若い時は跳ね馬でしたが、年を重ねて頓馬(トンマ)にならないようにしたいです。

質問にご協力いただきましたみなさん、ありがとうございました!!



### 12/2(火) なの花会(北新地区)



12月7日に開催された“小斎レクリエーション大会”の種目であるボッチャを体験しました。球の投げ方は自由なので、転がしたり、上から落としてみたりと工夫しながら練習しました。最後は自分に合った投げ方でコツをつかんだようでした♪

お昼は会員さんのお家でとれた新鮮な野菜たっぷりの豚汁とおにぎりをいただいて、心も身体も温まりました♪

### 12/11(木) 小斎すまいるカフェ



おしらせ



#### 小斎すまいるカフェ

1月8日(木)

9:30~11:30

小斎まちづくりセンター 集会室

お茶飲み&若返りエクササイズ

(講師:酒井 眞紀先生)

持ち物:運動靴、タオル

会費:300円



12月のすまいるカフェでは、おいしいケーキをいただいた後にニュースポーツのディスコンとモルックを楽しみました。

寒い日でもみんなで集まると元気になりますね!

## 丸森町健康まつり

11月30日(日)



町民体育館ではシャフルボードの部、町民グラウンドではグラウンドゴルフの部が行われ、小斎地区はシャフルボードの部では最高6位、グラウンドゴルフでは最高4位と健闘しました。選手のみなさん、お疲れさまでした！

(写真左＝シャフルボード競技中の様子。 写真右＝グラウンドゴルフに出場したみなさん。)

## 健康教室 (第1回)

12月9日(火)



全5回シリーズでみなさんの健康づくりを応援します！



今回は体組成計で自分の体脂肪量や筋肉量などを測定したほか、丸森町内・小斎地区内の健康に関する現状について学習しました。

後半は5分で気軽に取り組めるエクササイズを体験しました。

生活習慣を少しずつ見直しながら、無理なく楽しく運動を続けていきましょう！



# 小斎歴史講演会

12月14日(日)



▲ 講師の木村先生



郷土史家 木村紀夫様（仙台市）を講師にお迎えし、「戊辰戦争 小斎佐藤家と小斎の人たち」をテーマに講演いただきました。（参加者38名）

仙台藩をはじめ東北諸藩は戊辰戦争で敗れましたが、郷土の先人たちの奮戦や功績があって今の小斎地区があるということを改めて認識する機会となりました。

## 小斎保全隊広域協定

運営委員・事務担当者・農援隊班長会議

12月19日(金)



会議の前に、丸森町農業委員会事務局より講師をお迎えし、「丸森町農業振興ビジョン」及び小斎地区地域計画に関する研修会を行いました。

今回の研修で、丸森町や小斎地区の現状に対する理解を深め、地域資源の適切な保全管理について学びました。

また、8月から11月までに実施された作業賃金の支払いが行われたほか、今年度の予算執行状況や今後の活動計画などについて協議が行われました。

# 第36回 小斎伝統 奉射祭

日 時：3月7日（土）前夜祭

8日（日）本 祭

会 場：鹿島神社境内

詳しい内容については、  
改めてお知らせいたします！



▲ 一年の天候を占う「御神的神事」



## 祭の主役 弓士 大募集！

弓道未経験でも大丈夫！ 先輩弓士が  
丁寧に教えます。昨年は高校生が大活躍！  
一緒に伝統文化を盛り上げましょう！

## 巫女舞を踊ってみませんか？

本祭で巫女舞を踊っていただくお子さん  
を募集します！

（小斎にお住まいの小学校高学年～高校  
生程度の方）



■ 奉射祭に関するお問い合わせや、弓士・巫女舞への応募については  
小斎まちづくりセンターまで！（☎78-1111）



# おめでとうございます!

— 各種表彰者のご紹介 —

## ■ 丸森町各種功労者表彰式（12月3日）

### ○ 社会福祉

- ・ 星 絹子 様（中 原、民生委員児童委員）
- ・ 小野 武彦 様（ 麓 、 同 ）
- ・ 加藤 孝彦 様（清水下、 同 ）

功績：民生委員児童委員として多年にわたり福祉活動に積極的に取り組み、地域福祉の増進に尽力された。

### ○ 治安防災

- ・ 星 和宏 様（消防団小斎分団 2部長）

功績：消防団員として多年にわたり職務に精励し、町の消防防火活動に尽力された。

## 消防団員 募集中!

丸森町消防団小斎分団より

あなたの一步が、地域の安心・安全につながります。

詳しくは、お近くの消防団員にご相談ください!

（小斎分団では現在2名の女性団員も活躍中!）



毎月**11日**は

**小斎地区防火の日**です!

火の用心の小旗を掲げ、みんなで防火・防災意識を高めましょう!

### ⚠ 防災ワンポイントアドバイス

お出かけ前にもう一度 火の元の確認をしましょう!



## 小斎地区新年祝賀会

※ 申込受付は終了しました！

- ・ 日 時 **1月10日（土）午前11時30分**
- ・ 場 所 あぶくま荘
- ・ 参加費 4,500円（当日ご持参ください）
- ・ その他 申込時にバスの利用を希望された方は、  
午前11時 小斎まちづくりセンター駐車場に集合してください！



■ お問い合わせ：小斎まちづくりセンター（☎78-1111）

## 丸森町生涯学習推進町民のつどい 文化講演会

- ・ 日 時 **1月18日（日）午前10時**
- ・ 場 所 丸森まちづくりセンター

「酷暑が“当たり前”になった理由 ～高温化する海と新型高気圧～」をテーマに、  
中原出身 天野 未空さん（三重大学大学院生物資源学研究科 修士）が講師として  
登壇します。みなさんぜひご参加ください！

### ■ 文化講演会の出席には「入場整理券」が必要です！

1月5日（月）午前8時30分から、小斎まちづくりセンター窓口で配付します。  
（数に限りがありますので、無くなり次第配付終了となります。ご了承ください。）

## 道路の凍結にご注意ください！

時間と心にゆとりをもち、ふだんよりも  
速度や車間距離に十分に注意しましょう！





## 小斎地区の民生委員・児童委員について

令和7年12月1日付で下記の方々が委嘱されましたのでお知らせいたします。

(※ 全員再任)

- ・ 小野 武彦 さん ( 麓 )・・・麓担当
- ・ 星 絹子 さん (中 原)・・・中原・源太郎担当
- ・ 齋藤りつ子 さん (山 口)・・・山口・迫担当
- ・ 加藤 孝彦 さん (清水下)・・・清水上・清水下担当
- ・ 目黒 芳子 さん (北 新)・・・弓目木・北新担当

くらしの困りごとは、お近くの民生委員・  
児童委員さんにご相談ください！



## ● みんなのコーナー

### 漢字クイズ

読めるかな？

蘿 蔔

【ヒント】春の七草のひとつ。

(答えは13ページ)

年賀状貴方に会えた気分成り

午年の老いの我ども年女  
うまごし

老いなれど皆んなの輪の中作品展

ありがとうございます！

源春娘さんからお寄せいただきました。  
げんしゅんこ

川柳



# こさい 「スロースタートで」日原・S



## 写真・おたより・作品など お気軽にお寄せください!

小斎の風景や行事、珍しい現象(天気)、季節の草花、ペットなど、みなさんがカメラや携帯電話で撮影した写真を募集しています。

また、小斎の思い出や日常のできごと、本などを読んで思ったことなどのおたより、俳句や短歌などの作品もお待ちしております!



編集の都合により毎月20日を〆切とさせていただきます。

過ぎてしまった場合は、掲載月が遅くなってしまうことがあります。ご了承ください!

(編集担当より)

### 【小斎まちづくりセンター】

メール: [kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp](mailto:kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp)

電話: 78-1111

スマホのカメラで右の二次元コードを読み取り、「メール作成画面はこちら」をタッチしてください。  
小斎まちセン宛てのメール作成画面が開きます!



### 小斎地区の人口・世帯数(令和7年12月1日現在)

	男 性	女 性	合 計	世 帯 数
山 口	75 (-1)	51 (-3)	126 (-4)	50 (+1)
中 原	45 (-1)	42 (-4)	87 (-5)	32 (-1)
迫	30 (+2)	21 (+1)	51 (+3)	25 (+2)
源 太 郎	62 (-1)	57 (-2)	119 (-3)	43 (-1)
麓	59 (-1)	59 (-1)	118 (-2)	44 (+1)
清 水 上	40 (-2)	41 (-2)	81 (-4)	36 (-1)
清 水 下	34 (-1)	41 (±0)	75 (-1)	31 (±0)
弓 目 木	17 (-2)	25 (+1)	42 (-1)	19 (-1)
北 新	45 (-3)	44 (-3)	89 (-6)	34 (±0)
合 計	407 (-8)	381 (-13)	788 (-18)	314 (±0)
丸森町合計	5,701 (-160)	5,592 (-146)	11,293 (-306)	4,853 (-37)

(※ カッコは前年同月比)



# 令和8年1月の行事予定&ごみ収集日

日	曜日	行事名
1	木	元日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	資源ごみ(びん類) 官公庁仕事始め 区長定例会
6	火	燃やせるごみ
7	水	燃やせないごみ 民児協定例会
8	木	資源ごみ(容器プラ) 小斎すまいるカフェ
9	金	燃やせるごみ
10	土	小斎地区新年祝賀会
11	日	小斎地区 防火の日  丸森町二十歳を祝う会
12	月	成人の日 資源ごみ(その他プラ)
13	火	燃やせるごみ 健康教室③
14	水	資源ごみ(紙類・衣類) 総務安全専門部会

日	曜日	行事名
15	木	資源ごみ(容器プラ)
16	金	燃やせるごみ 小斎奉射祭保存会 役員・弓士打ち合わせ
17	土	
18	日	丸森町生涯学習推進町民のつどい
19	月	資源ごみ(缶類)
20	火	燃やせるごみ 健康福祉専門部会
21	水	
22	木	資源ごみ(容器プラ) 地域振興専門部会
23	金	燃やせるごみ
24	土	
25	日	
26	月	資源ごみ(ペットボトル)
27	火	燃やせるごみ 健康教室④
28	水	資源ごみ(紙類・衣類)
29	木	資源ごみ(容器プラ) 小斎振興協議会 第10回 運営委員会
30	金	燃やせるごみ
31	土	

※ 行事予定は変更になる場合があります。主催団体にご確認ください。

※ ごみは指定された日の朝8時30分までに集積所に出しましょう。

(他の行政区ではなく、お住いの行政区の集積所をご利用ください。)

★ 12月31日(水)～1月4日(日)は、ごみの収集はありません。



## ごみの分け方・出し方

スマートフォン等からご覧いただけます。

カメラで右の二次元コードを読み取ってください。

(丸森町役場のホームページに移動します。)



漢字クイズの答え

すずしろ(大根)

# 陣場山の物見櫓 冬のイルミネーション

期 間：12月1日(月)～1月4日(日)

時 間：午後6時～午後9時

- ・ 期間・時間は変更になる場合があります。
- ・ 観覧の際は周辺の交通状況にご注意ください。

写真：角田市 南部昌秀さん(12/7撮影)



## 小斎レクリエーション大会

12月7日(日)



雨で中止になった小斎地区健康祭り(運動会)の代わりの行事として開催されました。  
世代や行政区を超えて、ボッチャで大いに盛り上がりました！

## 小斎のみなさん！ この漢字、読めますか？

進窓

画数は、なんと56画！(57画とも)

中国の郷土料理「ビャンビャン  
麺」の「ビャン」という  
文字で、字の意味としては  
「平たい」「引っ張って伸ばす」  
など、諸説あるそうです。

どんな料理なのか気になりますね！

【書と話題提供：星 國雄さん(山口)】

