

金山自治会だより



2月号(如月) -第190号-



R8. 2. 1 (2026) 発行

編集・発行

金山自治会

(金山まちづくりセンター内)

〒981-2402

金山字下前川原 17

☎ 78-1121

二十歳の皆さん おめでとうございます!

1月11日(日)、令和8年「丸森町二十歳を祝う会」が執り行われました。今年の丸森町の対象者は98名。金山からは下記の8名の方々です。おめでとうございます!

☆大石 優芽さん
 ☆太田 湊一郎さん
 ☆菅野 優香さん
 ☆加川 颯汰さん

☆我妻 咲さん
 ☆本田 優衣さん
 ☆佐藤 龍平さん
 ☆星 こはるさん



丸森町二十歳を祝う会



金山地区の方々よりコメントをいただきました!
～二十歳の抱負・決意～

「自分に自信を持てる大人になります」 大石 優芽

「自分に恥じない生き方をする!」 加川 颯汰

「周りの人への感謝を忘れずに、精進していきます」 星 こはる

「しっかりと自分の意志を持って、人生を歩んでいきたいです」 太田 湊一郎

「新成人という自覚を持ち、これからの日々と共に成長していきたいと思えます」 菅野 優香

「周りの人への感謝を忘れず、成人としての自覚を持って一日一日を大切に過ごします」 本田 優衣





令和8年 新春の集い開催

1月24日(土)金山まちづくりセンターにて、地区内における各分野の代表の方々が一堂に会し、令和8年新春の集いが開催されました。町長代理の佐々木 秀之副町長からの祝辞の後、板橋 勇議員に乾杯のご発声を頂き、丸森交番所長代理の飯村氏からお話をいただきました。

懇談の時間の後、田林神楽保存会さんの恵比寿舞の披露や抽選会が行われました。万歳三唱は行政運営推進委員会 金山地区会長の齋藤 倫郎氏に音頭を取っていただきました。

副町長より祝辞



田林神楽さんの「恵比寿舞」披露



会長挨拶



乾杯



テーブルスピーチ



万歳三唱

【定期購読本】

- ・きょうの料理 ・きょうの料理ビギナーズ・レタスクラブ
- ・趣味の園芸 ・すてきにハンドメイド

【寄贈本】

- ・脱炭素は伝え方が97% (関根 澄人)
- ・橋のひみつ (マリサ・橘 悠紀)

【購入本】

- ・小泉セツとハーンの世界 (三成 清香)

～朗読会～

12月25日(水)金山まちづくりセンターホールで、朗読会を開催しました。読書活動支援員の水沼さんがクリスマスの本とお正月の本を朗読して、皆で来年の干支である馬の飾りを作りました。それぞれ工夫をこらして、世界に一つだけの馬が出来ました。お家に飾って楽しんでくださいね！

【読んだお話し】

「みつごのこぶたのクリスマス」
「なぜ、かがみもちをかざるの？」

☆2区(鬼形)央戸隆明さんより図書カード(6千円)を寄付して頂きました。ありがとうございました。



～金山地区「食19会」活動紹介～

金山食19会では、食からの健康づくりについて、年3回程、調理実習の他、町の栄養士・保健師さんと一緒に、町の健康状況を聞きながら、生活習慣病を予防するための学習を行っています。今年度のテーマは「糖尿病」です。



【食19会に参加しての感想】

- ・調理実習だけでなく、自分のためにもなったので、良かったです。
- ・調理実習で作ったものを家でも食べるように心がけています。身体に良いこと等、いろいろなお話聞けて良かったです。
- ・HbA1c(ヘモグロビンA1c)は、過去1～2か月の血糖の平均がわかる値で、間食が多いと高くなることがわかりました。間食をしないのが第一だけど、食べる時には、15時頃に食べると脂肪になりにくいとのことなので、その時間帯に食べようと思います。
- ・糖尿病が悪化すると三大合併症の「しめじ」になることを知ることができました。気づかないうちに進行する病気なので、日頃の健診を受けることが大事だと思いました。

※し:神経障害、め:網膜症、じ:腎症



金山食19会では、自分が健康であるために、そして地域の皆さんにも健康でいてもらえるように会員を募集しております。興味のある方は、ご連絡ください。

金山まちづくりセンター ☎78-1121(平日:午前8時30分～午後5時15分)

会長トーク～吾亦紅(われもこう)～

2026年の厳冬時期になりました。皆さん風邪などひかぬ様にお体をご自愛下さい。

地域の動き：1月18日に丸森町生涯学習推進町民の集いが丸森まちづくりセンターで開催され金山地区から10名の皆様が参加されました。三重大学の立花義裕先生による異常気象の未来予想：～40℃の夏は人災・二期へ向かう日本～の演題で講演されました。近年、大雨や洪水、干ばつなど、生態系では、福島でフグが獲れ、さんまが不漁となり牡蠣が死滅するなど、地球温暖化による影響を目の当たりにしています。我々が出来る事を少しでも実行する事が非常に大切である事を学習させて頂きました。

金山自治会の新年会：1月24日に開催され34名の皆さんにご出席頂きました。田林神楽の皆さんによる新春に相応しい恵比寿舞の演舞ありがとうございました。

世界の動き：世界の様々な地域で紛争（戦争）が継続したり、米国による、新たな攻撃（ベネズエラ）が行われたり、グリーンランドに関しても新たな問題が起こっています。今までの平穏？な世界から、いつどこで何が起こるか分からない時代になったと感じています。我々日本では毎日が平和で有り、紛争とか攻撃とか縁がないと思いますが生活には様々な影響が出ています。円安やその影響での物価高などへの対応など様々な情報を注視し対応しなければならぬと感じています。

スポーツ：正月の恒例行事箱根駅伝では、青山学院が総合優勝3連覇を果たし、原監督も一安心なのではないでしょうか！特に往路の5区黒田朝日さんの驚異的な走りは新たな山の神誕生と紙面を飾りました。素晴らしいですね～感激（感動）しました。

衆議院選挙：高市総理が1月19日に衆議院の解散を発表しました。是非、掲げた政策を実行して頂き我々国民が安心・安全に暮らせる国を目指して頂きたいと思います。

雑学：大内、金山、小齋で火事が発生した場合、サイレン吹鳴（すいめい）は消防団員に知らせる為に鳴らすとの事でした：岩倉晴彦分団長からの情報提供です。金山には一か所サイレンを鳴らすスイッチがあり家屋火災の場合にのみ鳴らすとの事でした。但し、金山以外での火災発生時は鳴らさない様にしているとの事でした。

金山自治会 会長 佐藤 隆一

- 5日(木) 申告相談(1区～5区) * **2月の主な行事・会議予定** *
- 6日(金) 申告相談(6区～8区)
- 10日(火) 第2回・地区民講座「ヤンニョム作り」
- 12日(木) 運営交付金に係る事前協議(ヒアリング)
- 14日(土) ゴミの分別講習会(金山まちづくりセンターホール)
- 17日(火) スマホ教室(金山まちづくりセンターホール)
- 20日(金) 第4回金山結び塾(相馬方面)
- 24日(火) 三役会



※予定ですので、変更もありますことをご了承ください。

～金山本郷郵便局からのお知らせ～



甘いイチゴはいかがでしょうか？



ミガキイチゴ
燦燦園
山元いちご農園
仙台いちご



様々な農園のいちごをお取扱いをしています！
バームクーヘンやいちご大福のお取扱いもあります♪
ご自宅用やご贈答用にも！

※青果物については天候や、作柄状況により、商品のお届けが前後する場合や販売を終了させていただく場合もあります。あらかじめご了承ください。

【金山地区の人口と世帯数】 (R7.12月末現在)

行政区	男	女	計	前月比	世帯数	前月比
1区	17	15	32	0	14	0
2区	25	29	54	+1	24	0
3区	27	34	61	0	27	0
4区	31	41	72	0	33	0
5区	77	57	134	+1	65	0
6区	117	120	237	0	113	+1
7区	57	56	113	0	61	0
8区	63	68	131	0	51	0
合計	414	420	834	+2	388	+1

交通安全協会と自治会の共催 ～「交通安全のぼり旗」完成！～

金山地区交通安全協会と自治会の共催で「交通安全のぼり旗」を作成しました。今後の交通安全運動の際などに活用していく予定です。

交通事故の無いよう、日頃から余裕を持って安全運転を心掛けましょう。

❖速度 ❖車間距離 ❖シートベルト



俳句

冬日和 飛行機雲の 三筋行く

山畑や 風の中より 雉子の声

対岸に 笑いはじけし 冬うらら

里の川 なごむひととき 浮寝鳥

冬虹の 二重に立ちて よき予感

そうばいの 匂いうるわし すがすがし

川柳

詩 舟

願います 神様多忙 受験時期

サクラ咲く 電話の声に 舞うお札

淋しいね 日本でパンダ 見られない

伊呂波

🌸 色々な投稿募集中！
金山のペット自慢募集中！

自治会だより、おうちのペットの記事を掲載してみませんか？
「お気に入りの写真」や「ペットとのエピソード」など、投稿をお待ち
しております！もし可能であれば取材に伺わせてください。
(※毎月15日ごろの締切とさせていただきます。)



募集中

お願い：乾電池は「パッケージ・袋」から取り出して回収バケツに入れてください。

乾電池の回収にご協力いただきありがとうございます。金山まちづくりセンターの乾電池回収バケツをご利用の際は、乾電池のみをバケツに入れていただくようお願いいたします。

～ゴミ出しはルールを守って～

ゴミ出しのルールが守られていないとお困りの声が寄せられています。ゴミは分別して指定日に、指定のゴミ袋を使用しルールに則って出してください。地域の方に迷惑が掛かります。ゴミの分別で不明な点があれば、2月14日のゴミ分別講習会においでください。



●地区ごとに決められた集積所に出しましょう！～丸森町ホームページより～

道路沿いの集積所に地区外の人が通りがかりにごみを置いていくケースが見られます。他の地区からごみが持ち込まれると集積所の管理に支障をきたします。ごみは必ず自分の地区の集積所に、ルールを守って出しましょう。

ペットのフンは持ち帰りましょう！

土手や道路脇にペットのフンの放置が多いようです。お散歩の際には回収用の道具を持って、皆さんが気持ちよく生活出来るよう配慮をお願いします。衛生的で安心して歩ける環境を守りましょう。



金山神社どんと祭

金山神社で、恒例のどんと祭が行われました。お正月飾りや古いお札等を御神火でお焚き上げし、一年の無病息災・家内安全を祈る小正月の伝統行事です。神主さんによる祝詞の後、御神火が灯されました。

金山神社世話人会の皆さん、金山分団の皆さんお疲れ様でした。



ひだまりさんのお餅つき！

1月6日（火）お隣の「多機能型事業所ひだまり」で新年のお餅つきが行われ、取材に行ってきました。地域の方と協力してもち米を杵と臼でつきます。昔ながらの餅つきは、今ではなかなか出来ない体験です。取材させていただきありがとうございました！

＊つきたてのお餅を「あんこ」「きな粉」「汁餅」いただきます！



＊昔遊び♪おはじき、けん玉こま回し、竹トンボ…みんなで仲良く遊びました。



防災指導員養成講習

1月17日（土）に館矢間町づくりセンターで防災指導員養成講座が開催されました。主催は丸森町で、当日は金山から7名の方が参加されました。



第4回役員会

1月22日（木）、まちづくりセンターホールにて、第4回役員会を開催しました。第3四半期の予算執行並びに事業実施状況について報告が行われ、規程の改正についてと今後の主な事業について、事務局長の任期延長等が承認されました。



ゴミの分別講習会 開催のお知らせ

2月14日(土)に公衆衛生組合との共催で「3R(リデュース・リユース・リサイクル)からゴミを減らすためのゴミの分別講習会」をテーマに開催します。皆様お誘い合わせの上、ご参加ください。当日は感染症予防の為、手指の消毒、マスクの着用にご協力をお願いいたします。

❁日 時：2月14日(土)・10時から

❁場 所：金山まちづくりセンター・ホール



協賛：宮城県環境事業公社



※先着80名様

燃えるゴミ袋
資源ゴミ袋
+粗品



❁当日ご参加の皆さんには、「燃えるゴミ袋5枚」+「資源ゴミ袋S一袋」と、宮城県環境事業公社様からの協賛品として「4色コルクボールペン」をプレゼント！

「スマホ教室」開催します！

2月17日(火)、金山まちづくりセンターにて講師の方を迎え「スマホ教室」を開催します。

開催日時：R8.2月17日(火)

9時30分～11時45分頃まで

内 容：❁メッセージアプリの使い方(LINEなど)
❁ハザードマップで災害リスクを確認

持ち物：スマホをお持ちの方はご持参ください。
iPhone、Android、らくらくホン等、機種は問いません。お持ちでない方には、体験用のスマホを貸し出します。

申 込：参加費は無料ですが、事前の申し込みが必要です。電話でお問合せください。
12名までの先着となっております。

❁金山まちづくりセンター ☎78-1121
(受付時間：平日8時30分～17時15分)

お知らせ



スマホをお持ちでない方や、持っていて操作に不安がある方へ向けた、1つのテーマが1時間程度の教室です。ぜひスマホ教室にご参加ください。途中での退席も可能ですので、お気軽にどうぞ！