

## 長寿会「すこやか教室」を開催しました!

2月19日(木)大張まちづくりセンターを会場に、長寿会「すこやか健康教室」が開催されました。スポーツ推進員の益田恵美子さんにご指導いただき、サイコロゲームや囲碁ボールを楽しみました。私、集落支援員佐藤も一緒に参加しお手伝いさせていただきました。はじめに椅子に座ったまま脳トレを交えた準備運動を行い、サイコロゲームと囲碁ボールに挑戦!サイコロゲームは、1~12のカードを最初に裏返しにしたチームが勝ちのルールです。2個のサイコロを投げて出た目を足した数字のカードを裏返しにしていきます。なかなか出てほしい目が出ずにタイムアップ!それでも立ったり座ったり、とてもいい運動になりました。囲碁ボールは白と黒に分かれ、交互にマットの目に入るようにボールを打ちます。3目、4目、5目に並んだ方が勝ちのルールです。最初は目に入らず途中で止まったり、マットから出てしまったり…。それが、3回戦目になると、スーパーショットが続き、なかなか見ることのできない4目が揃い歓声上がるほど盛り上がりました。皆さん、和気あいあいと交流し、楽しい時間を過ごされました。



準備運動



囲碁ボール



サイコロゲーム



いつも明るい長寿会の皆さん、本日もお仲間と元気に楽しく健康づくりができました(^\_^)

## いきいき おおはり 健康運動教室!

2月は10日、24日に開催しました。2月も、いきいきと元気に楽しく活動できました。寒い時期は外出や体を動かすことが億劫(おっくう)になりがちですが、月に1~2回でもまちセンに来て一緒にしゃべりをしながら体を動かしましょう! 気分も晴れてスッキリしますよ(^\_^)/



## 丸森町健康まつり大会総合第三位!

今年度行われた丸森町健康まつり大会で、大張地区が『総合第三位』と優秀な成績を納め、表彰されました! ソフトボール・野球のほか、フラバールバレーやシャッフルボードなどのレクリエーション競技が行われ、幅広い年齢層の方々が参加し、スポーツを通して地域間交流ができたようです。ご参加いただいた皆様大変ありがとうございました。そして、おめでとうございます(\*^-^\*)

### 令和7年度丸森町体育協会

体育功労者・体育功績者表彰式で大張より2名の方が表彰を受けました。

功績者表彰 中学生 佐藤恵人(さとうけいと)さん 種目: 野球  
八島咲来(やしま さく)さん 種目: 野球

## いきいき おおはり 健康運動教室 3月は10日(火) 27日(金) 開催日のお知らせ! 10時00分~まちセンホール

- ◆参加者にポイントを付与、ポイントを貯めて健康とグッズを手に入れましょう!
- ◆お申込みは不要です! 気軽に参加して下さい。一緒に楽しく体を動かしましょう。
- ※上靴と飲み物を(水分)をご持参下さい。皆さんの参加、お待ちしております。

## みやぎ生協



移動販売店舗

便利で身近な  
お買い物!!

## 3月『せいきょう便』

◎(株)美紀工業前 ◎13:45頃

6日/13日/20日/27日

- ※到着時間は予定です。天候等で前後する場合あり。
- ※予告なく運休する場合あり。(悪天候・車両故障等)
- ※積んでいない商品は予約で次回お持ちします。
- ※お客様が少ない場合、早めの終了となります。

### ☆編集後記☆

皆様、趣味の作品展では出品、ご来場、大変ありがとうございました。暦は3月です。暖かな日差しが春の訪れを感じさせますね! なんとなく心がわくわくして活動的になるような。。自然界では春の季節になると、草木が芽吹きはじめます。私たちの体も冬から春へと変化していきます。春の風にはご注意ください! さてさて、より良い地域づくりのために皆様の声をお聞かせください! ご意見、ご提案お待ちしております!! 佐藤

【☎: 75-2124/メール: ohari-kou@town.marumori.miyagi.jp】



QRコード