

大張地区 集落支援だより『あきちゃん通信』No.49

大蔵山スタジオ『左官ワークショップ』を体験取材！

4月4日（土）「大蔵山スタジオ土のアトリエ」で地域の自然素材「大蔵寂土（おくらさびつち・大蔵山で採れる寂土）」を用いた左官ワークショップが開催されました。会場となったアトリエは、今後大蔵寂土を活用した製品開発や素材研究の拠点となる場所で、今回はアトリエの壁面を飾る左官作業を、『自らの手で塗る』とても貴重な体験ができる機会となりました。参加者は地域の親子が中心。初めて触れる土の感触に戸惑いながらも、子どもたちは次第に夢中になり、それぞれの感性で表現していく姿が印象的でした。一緒に参加した保護者からは、「普段できない体験！子どもたちが楽しそうだった。」「土に触れて自由に表現できるのが良かった。」といった声が聞かれました。今回のワークショップを通して、土と向き合い、自分の手で形にしていくことが、子どもたちの想像力や感性を育む素敵な学びの時間になったと思います。人と素材、そして地域が繋がる場として、大蔵山スタジオ「土のアトリエ」のこれからの展開も楽しみです！



大蔵寂土とは…大蔵山で採掘される鉄分を多く含む伊達冠石が風化して生まれた独自の質感を持つ土

いきいき おおはり 健康運動教室！



4月は14日（火）1回の開催となりました。今回は桜の季節ということで…「お花見運動教室！」最初に準備体操でしっかり体をほぐしたあと、外へ出て地区内を散歩しました。暖かな青空の下、桜の花びらがひらひらと舞い、心地よくリフレッシュできました。お花見ということで、みんなでお団子を味わい、参加者のご提供でコーヒーやほうじ茶をいただきました(^-^) その後はまちセンで少し早めのランチを囲みながら、おしゃべりにも花が咲き、笑顔あふれるひと時となりました(*^▽^*)



来月も参加お待ちしておりますね。笑顔でお会いしましょう！

各地区のお茶飲み会にお邪魔しました！

4月は1区の1、1区の2、7区のお茶飲み会にお邪魔しました。1区の1では懐かしい曲を流しながら会話を楽しみ、スクラッチアートで手を動かし、和やかな雰囲気のお茶飲み会となりました。1区の2では軽いストレッチで体をほぐし、参加者が作成したマスクをいただき、紐を通して完成させました。その後は、裁縫で使う針や待ち針を刺しておくピンクッションを作りました。参加者同士で教え合いながら、和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しく作品を仕上げました。7区では座ったままでできる軽体操からスタート。みんなで声を出してストレッチ。続いて手指を使って脳のトレーニング。できなくてもやってみる！考えることで脳が活性化します！！その後はニュースポーツ『ポケットボール』を楽しみ、賑やかに過ごしました。



いきいき おおはり健康運動教室 開催日のお知らせ！

5月は12・26(火)
10時00分～まちセンホール

- ◆参加者にポイントを付与、ポイントを貯めて健康とグッズを手に入れましょう！
 - ◆お申込みは不要！気軽に参加して下さい。一緒に楽しく体を動かしましょう。
 - ◆上靴と飲み物（水分）をご持参下さい。
- みなさんの参加、お待ちしております(^-^)**

みやぎ生協 移動販売店舗 便利で身近なお買い物！！



5月『せいきょう便』

◎(株)美紀工業前 ◎13:45頃

1日/8日/15日/22日/29日

- ※到着時間は予定です。前後する場合あり。
- ※予告なく運休する場合あり。(悪天候・車両故障等)
- ※積んでいない商品は予約で次回お持ちします。
- ※お客様が少ない場合、早めの終了となります。

〈脳トレクイズの答え〉★並べ替えクイズ (めんたいこ) ★熟語連想ゲーム (体)

大張地区では、民生委員、生活支援コーディネーターと連携を取りながら地域の見守りや訪問を行っております。また、健康づくりやお茶のみサロンの支援なども行っております。より良い地域づくりのために、皆様のお声（ご意見、ご提案）をお聞かせ下さい。地域の情報もお待ちしております。ぜひお寄せ下さいね！

集落支援とは？

地区や集落の維持・活性化を目的とした支援活動です。大張自治運営協議会は、丸森町から集落支援業務を受託。地域の巡回訪問などを通して①現状を把握し、②話し合いや検討を支援・実施、③地域の課題解決や活性化に向けた取組や支援をしています。

↓情報やお問合せはこちらまで↓

電話：75-2124

メール：ohari-kou@town.

marumori.miyagi.jp.