

# 大張地区 集落支援だより 『あきちゃん通信』 No.50

## 大張グラウンドゴルフ愛好会の春季大会が開催されました！

5月15日（金）、旧西中学校校庭にて「大張グラウンドゴルフ愛好会春季大会」が開催され、18名の方が参加しました。開始時は曇り空でしたが、次第に明るく青空が広がり、風もなく絶好のグラウンドゴルフ日和となりました。参加者の皆さんは日頃の成果を発揮しようと真剣なプレーの中にも笑顔を変えながら、8ホール3ラウンドで優勝目指して熱戦を繰り広げました。ナイスプレーが飛び出すたびに拍手や笑顔が広がり、ホールインワンが出ると歓声が上がリ、大いに盛り上がりました。参加者同士の交流も深まり、楽しく充実した春季大会となったようです。

大張グラウンドゴルフ愛好会では、一緒に楽しく活動する会員を募集しています！初心者の方も大歓迎だそうです。健康づくりや交流の場として、ぜひ気軽に参加してみてください。元気の秘訣は軽運動とお仲間とおしゃべりする事ですよ～(^-^)

【練習日：毎週金曜日 9：00～11：30（冬季期間はお休み） 場所：旧西中学校校庭】

- ★優勝★ 佐藤 宏一殿
- ★準優勝★ 谷津 清治殿
- ★第三位★ 伊藤 光二殿
- ★ホールインワン★ 9名



## いきいき おおはり 健康運動教室！

しなどを取り入れながら、参加者みんなで楽しく体を動かしています。椅子に座ってできる運動もあり、無理のない内容で、笑顔の絶えない和やかな雰囲気の中で行なわれています。参加者同士声を掛け合いながら運動することで自然と会話も弾み、交流の場にもなっています。「体を動かすと気分もスッキリする」「みんなと会えるのが楽しみ！」といった声も聞かれ、健康づくりだけでなく、地域の繋がりを深める大切な機会となっています。これからも楽しみながら、元気づくりに取り組んでいきますので、まだ参加されたことのない方も気軽に足を運んでみてください(^-^)

月に2回開催している運動教室では、ラジオ体操からはじまり、ストレッチや軽い筋力運動、脳ト



## 1区の1お茶飲み会

5月14日(木)、和やかな雰囲気の中開催された1区の1のお茶飲み会では、脳トレに挑戦したほか、懐かしい歌を聴きながら思い出話にも花が咲きました。集まった皆さんで、最近の出来事や近況を語り合い、笑顔あふれるひと時を過ごされました。また、今後のまちセン行事等をご案内。地域の情報を共有する良い機会となりました。



## 1区の2お茶飲み会

5月15日(金)、大張駐在所千葉所長をお迎えし、交通安全や特殊詐欺についての講話をいただきました。千葉所長は4月に着任されたばかりということもあり、参加者にとって初めて顔を合わせる機会となりました。講話では、最近多発している特殊詐欺の手口や、詐欺を未然に防ぐための電話対策について教えていただき、皆さん熱心に話を聞いていました。改めて、日頃の防犯意識を見直すきっかけとなりました。



### いきいき おおはり健康運動教室 開催日のお知らせ!

**6月は9・23(火)**  
**10時00分~まちセンホール**

- ◆参加者にポイントを付与、ポイントを貯めて健康とグッズを手に入れましょう!
- ◆お申込みは不要! 気軽に参加して下さい。一緒に楽しく体を動かしましょう。
- ◆上靴と飲み物(水分)をご持参下さい。

**みなさんの参加、お待ちしております(^-^)**

### みやぎ生協 移動販売店舗 便利で身近なお買い物!!



### 6月『せいきょう便』

◎(株)美紀工業前 ◎13:45頃

**5日/12日/19日/26日**

- ※到着時間は予定です。前後する場合あり。
- ※予告なく運休する場合あり。(悪天候・車両故障等)
- ※積んでいない商品は予約で次回お持ちします。
- ※お客様が少ない場合、早めの終了となります。

〈脳トレクイズの答え〉 ★並べ替えクイズ (せんぷうき) ★熟語連想ゲーム (半)

大張地区では、民生委員、生活支援コーディネーターと連携を取りながら地域の見守りや訪問を行っております。また、健康づくりやお茶のみサロンの支援なども行っております。より良い地域づくりのために、皆様のお声(ご意見、ご提案)をお聞かせ下さい。地域の情報もお待ちしております。ぜひお寄せ下さいね!

#### 集落支援とは?

地区や集落の維持・活性化を目的とした支援活動です。大張自治運営協議会は、丸森町から集落支援業務を受託。地域の巡回訪問などを通して①現状を把握し、②話し合いや検討を支援・実施、③地域の課題解決や活性化に向けた取組や支援をしています。

↓情報やお問合せはこちらまで↓

電話: 75-2124

メール: ohari-kou@town.

marumori.miyagi.jp.