

# 幸民館だより

第196号



5月を迎えると小斎の田んぼに水が引かれ、田植えが始まりました。  
夕方には田んぼに夕日が映り、オレンジ色に輝いていました。

(写真=角田市：南部 昌秀さん)

編集・発行 小斎振興協議会

〒981-2401 宮城県伊具郡丸森町小斎字山崎63-1  
小斎まちづくりセンター内

電話0224(78)1111 FAX 0224(73)7007

## ● 4月下旬～5月の小斎地区

### 小斎一斉美化運動

4月26日(日)

世代を超えて、みんなで地域のゴミ拾い！



小斎地区内の主要道路のゴミ拾いを行いました。(弓目木は4月19日(日)に実施。)  
当日は早朝にもかかわらず子どもから大人までたくさんの方にご参加いただき、本当にありがとうございました！ 次回は10月に実施予定です。

### 小斎長寿会のみなさん、 ありがとうございました！

5月13日(水)



小斎長寿会のみなさんにより、小斎まちづくりセンター構内の除草作業が実施されました。おかげさまでとてもきれいになりました！

## ひとり暮らし高齢者等給食サービス

5月13日(水)



小斎地区にお住まいの80代以上の一人暮らしされている方、または80代以上の方のみで構成されているご家庭を対象に、手作りのお弁当を届けながら、暮らしの困りごとなどがないか声かけが行われました。お弁当はたけのご飯をはじめ、旬の食材が盛りだくさんです！

この給食サービスは、民生委員児童委員協議会小斎支会、小斎ボランティアの会、小斎振興協議会の共催により実施されました。

## 環境学習会 開催！

5月21日(木)

## 使用済みの食用油を 捨てずに再利用！



有限会社千田清掃様（大崎市）から講師をお招きし、使用済みの食用油をバイオディーゼル燃料に生まれ変わらせ再利用する取り組みについて学習会を開催しました。

小斎地区でも今年度から使用済み食用油の回収を始めます。

環境・エネルギー問題に関心のある方はぜひご協力をお願いいたします！

詳しい油の回収方法については、別紙チラシをご覧ください！

# 陣場山

遊歩道の草刈り、物見櫓の掃除作業を実施します！

6月6日(土) 午前8時 小斎まちづくりセンター集合

- \* 小雨決行です。
- \* 刈払機をお持ちの方は、ぜひご持参ください。
- \* 女性の方には、物見櫓の拭き掃除や周辺の草取り、ごみ拾いにご参加いただきます。



歴史・文化の伝承、景観維持にご協力をお願いいたします！

## 6月18日(木) 小斎まちセンにキッチンカーが来ます！

まるまる

### 〇〇とコーヒー

営業時間：10:00～12:00

美味しいコーヒーはいかがですか？  
アイスコーヒーもおすすめです！  
また、「えがお」さんのお弁当などの  
予約販売も行います。予約は下記まで！  
(予約は6月15日(月)午前まで)

〇〇とコーヒー

代表 ひきた 足田 素能子さん

(☎070-8325-5407)

コリカ

### KoRiKa

営業時間：10:00～16:00

丸森産の食材などを使用した、特製  
ピザを販売します！

焼きたてを  
どうぞ召し上がれ♪



KoRiKa

代表 梅津 正則さん

(☎090-8786-7237)

## クマ出没！ ご注意ください！

5月6日（水）午前11時50分ころ、小斎字林崎地内において、クマ1頭（体長約1m）が目撃されました。 みなさん引き続きご注意ください。

### 【クマの被害にあわないために！】

- ◆ ひとりでの作業、入山はなるべく避けましょう。  
特に早朝・夕方はクマが活発に活動する時間帯です。
- ◆ 熊よけ鈴や携帯ラジオを鳴らして自分の存在を知らせ、クマとバッタリ出会うことを未然に防ぎましょう。
- ◆ 野生動物のエサになるので、家の外や農地に生ごみやくず野菜を放置しないようにしましょう。
- ◆ クマが隠れやすいヤブや雑草地をつくらないように、刈り払いなどをしておきましょう。



## 花いっぱい運動スタート！

小斎振興協議会では、花壇づくりをとおして地域の環境美化や、花壇づくりに参加されるみなさんの交流を深めることを目的に「花いっぱい運動」を実施しています。

今年度の花いっぱい運動は、新たに「長寿ふれあいの会」（代表 横山洋子さん）が加わり、12団体に参加いただいております！

長寿ふれあいの会は、旧小斎小の校庭の花壇で花植え活動をされています。

みなさんも各団体の花壇をぜひご覧ください！



# 小斎のみなさんの ふるさと学習を 応援します！



私たちのふるさとである小斎や丸森町には、たくさんの史跡などがあり、長い歴史があります。



『私たちのふるさとには、どんなところがあるの？』

『ふるさと学習をしたいけれど、

説明をしてくれる人はいないかな？』

そんな時には、小斎振興協議会の事務局にご相談下さい！

## ◆ 例えば・・・

- ・ 学習内容の検討や、見学場所の選定
- ・ 小斎まちづくりセンターや集会所での学習会講師
- ・ 史跡等をめぐっての見学研修時の案内 など



小斎地区の子ども会や老人クラブ、各種団体等でご利用ください。

(歴史に興味のある方たちが集まった 任意のグループでも可)

- 相談料・講師料は、無料です。
- 相談に人数制限はありませんが、学習会及び見学研修は参加予定者5人以上でお願いします。

お問い合わせ 小斎振興協議会 ☎78-1111

# 熱中症を予防しよう！

ポイントは「暑さを避けて、こまめに水分補給！」

- エアコン等で部屋の温度をこまめに調節する。
- 日よけに遮光カーテンやすだれを利用する。
- 外出時は、日傘や帽子を使用する。
- 天気の良い日は、日陰を利用してこまめに休憩する。
- 吸湿性・速乾性のある、通気性のよい衣服を着る。
- 保冷剤や氷、冷たいタオルなどで体を冷やす。
- 室内でも、外出時も、のどの渴きを感じていなくても、水分補給はこまめに行う。



(参考：厚生労働省リーフレット)

## ● みんなのコーナー

### 漢字クイズ

読めるかな？

# 大鋸屑

ヒント：木材をのこぎりで切っている  
と出てくるものは何？



(答えは 11 ページ)

# 俳句

げんしゅんこ  
源春娘さんからお寄せいただきました。  
ありがとうございます！

木の芽時我が身こころも蘇る

アカシヤの花ゆらりゆら風と舞う

若き頃八十八夜行楽日



先月は5月とは思えないほどの暑い日もあれば、冬のような寒さで思わずストーブをつける日もあり・・・衣替えが忙しくなりました。6月も天気が変わりやすかったり、気温差があり体調を崩しやすいです。衣類を調節してしっかり休養をとってお過ごしくださいね。

### ❖ 5月のお茶飲み会の様子 ❖



詐欺対策アプリはこちらのQRコードから無料でダウンロードできますので興味のある方はご活用ください。



### 5/7(木) 防犯講話と詐欺対策

5月のはつらつ会（清水下地区）では角田警察署生活安全課長の沢田さんより講話をいただきました。

内容は防犯と特殊詐欺について。防犯の基本は「必ずカギをかけること」です！

また、最近では各金融機関のアプリで通帳が管理ができたり、海外からのあやしい電話をブロックするアプリもあるようです。スマートフォンのアプリを上手に活用して特殊詐欺の対策をしていきたいですね。

### 5/12(火) 運動不足を解消！！

なの花会（北新地区）では、パタカラ（口腔）・手の体操をした後にポケットボールを体験しました。

球をクラブで打つほかに手でなげる方法も試しました。最高得点の10点ポケットに球が2個入る好プレーもあり、盛りあがりを見せながらさわやかな汗を流しました！



### 5/21(木) 母の日だよ！ 全員集合！！

こちらは中原地区お茶飲み会「ふくちゃん」から写真を寄せていただきました。

5月10日の母の日にちなんで、会員さんに花をプレゼントしたそうです。花のように素敵な笑顔があふれています！



## ❖ 新一年生に インタビュー ❖

4月に小斎地区から4名の小斎っ子が丸森小学校に入学しました。学校で楽しいことは何かを質問してみました！



たいいくとずこうが  
すきです。  
うんどうかいのれん  
しゅうでリレーをはし  
るのがたのしいです。

天野 <sup>いつき</sup> 樹さん (中原地区)



こくごとさんすうと  
どうとくがすきです。  
ぎょうかんやすみに  
友だちやおにいさん  
たちとおにごっこを  
するのがたのしいです。

窪田 <sup>ことら</sup> 冨彪さん (清水上地区)



ずこうとおんがくと  
さんすうのたしざんが  
すきです。  
お友だちとシーソー  
やブランコをするのが  
たのしいです。  
うんどうかいは玉入  
れをがんばります。

目黒 <sup>さく</sup> 咲来さん (麓地区)



さんすうとこくご、  
おんがくとどうとく  
がすきです。  
たいいくでダンス  
をしたり、ひるやすみ  
にシーソーやブラン  
コであそぶのがたの  
しいです。

目黒 れいさん (北新地区)

一年生のみなさん、お話を聞かせてくれてありがとうございました(^-^)  
これからも、おたよりを通して小斎地区に住むみなさんの声を届けていきますので  
よろしくお願ひしま〜す!! (✉天野)

## 小斎すまいるカフェ

6月11日(木)

9:30~11:30

小斎まちづくりセンター  
お茶飲み& 集会室

若返りエクササイズ

(講師：酒井 眞紀先生)

持ち物：運動靴、タオル

会費：300円

地区にお住まいの女性の方ならどなたでも  
月に一度ですので気軽にご参加ください。



## 集落支援とは？

地区や集落の維持・活性化を目的とした  
支援活動です。

小斎振興協議会は、丸森町から集落支援  
業務を受託。

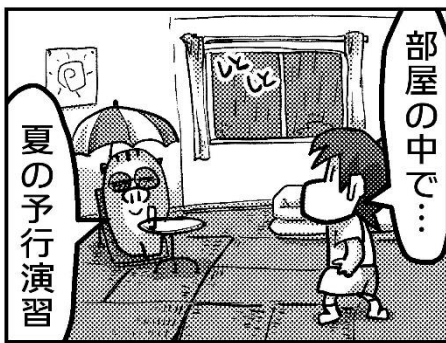
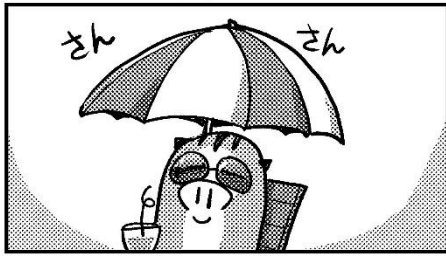
地域の活動を通して課題解決や活性化に  
向けた取り組みや支援をしています。

↓情報やお問合せはこちらまで↓

電話：0224-78-1111

メール：[kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp](mailto:kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp)





## 災害に備えましょう！

4月20日(月)の夕方と5月15日(金)夜に強い地震が発生し、丸森町ではそれぞれ震度4、震度3を観測しました。

災害はいつやってくるかわかりません。

備蓄や避難場所、ご家族との連絡手段などを、もう一度確認してみましょう。



## 写真・おたより・作品など お気軽にお寄せください！

【小斎まちづくりセンター】

メール：[kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp](mailto:kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp)

電話：78-1111

スマホのカメラで右の二次元コードを読み取り、「メール作成画面はこちら」をタッチしてください。  
小斎まちセン宛てのメール作成画面が開きます！



### 小斎地区の人口・世帯数(令和8年5月1日現在)

	男性	女性	合計	世帯数
山口	72 (-6)	48 (-7)	120 (-13)	50 (-2)
中原	43 (-3)	41 (-5)	84 (-8)	31 (-3)
迫	28 (-2)	20 (±0)	48 (-2)	25 (±0)
源太郎	60 (-2)	57 (-1)	117 (-3)	43 (±0)
麓	58 (-2)	59 (-1)	117 (-3)	45 (+2)
清水上	40 (-2)	41 (-2)	81 (-4)	36 (-2)
清水下	34 (-1)	40 (-1)	74 (-2)	31 (±0)
弓目木	17 (±0)	24 (+1)	41 (+1)	19 (+2)
北新	44 (-3)	43 (-4)	87 (-7)	34 (±0)
合計	396 (-21)	373 (-20)	769 (-41)	314 (-3)
丸森町合計	5,599 (-160)	5,514 (-150)	11,113 (-310)	4,825 (-30)

(※ カッコは前年同月比)

# 令和8年6月の行事予定&ごみ収集日

日	曜日	行事名
1	月	資源ごみ(びん類)
2	火	燃やせるごみ 行政区長定例会 小斎自主防災組織 役員会
3	水	燃やせないごみ
4	木	資源ごみ(容器プラ)
5	金	燃やせるごみ
6	土	陣場山遊歩道草刈り作業
7	日	
8	月	資源ごみ(その他プラ) 民児協定例会 小斎歴史伝承会 役員会
9	火	燃やせるごみ
10	水	資源ごみ(紙類・衣類) 小斎農援隊 草刈り作業
11	木	資源ごみ(容器プラ) 小斎地区 防火の日 🇯🇵 小斎すまいるカフェ
12	金	燃やせるごみ 小斎奉射祭保存会 監査会・総会
13	土	
14	日	

日	曜日	行事名
15	月	資源ごみ(缶類)
16	火	燃やせるごみ
17	水	小斎農援隊 草刈作業 農業者年金現況届受付 小斎子ども会育成会 総会
18	木	資源ごみ(容器プラ)
19	金	燃やせるごみ
20	土	
21	日	
22	月	資源ごみ(ペットボトル)
23	火	燃やせるごみ 第1回 いきいき小斎塾 小斎自主防災組織 総会
24	水	資源ごみ(紙類・衣類)
25	木	資源ごみ(容器プラ) 小斎振興協議会 第3回 運営委員会
26	金	燃やせるごみ
27	土	
28	日	丸森町健康まつり(ソフトボール、ポッチャ)
29	月	
30	火	燃やせるごみ

※ 行事予定は変更になる場合があります。主催団体にご確認ください。

※ ごみは指定された日の朝8時30分までに集積所に出しましょう。

(他の行政区ではなく、お住いの行政区の集積所をご利用ください。)



## ごみの分け方・出し方

スマートフォン等からご覧いただけます。

カメラで右の二次元コードを読み取ってください。

(丸森町役場のホームページに移動します。)



漢字クイズの答え

おがくず



# みんなの とっておき 写真館

■ 高瀬勝也さん(中原) から、見事な藤の写真をお寄せいただきました!



「藤の花は、アニメ『鬼滅の刃』でも鬼除けとして描かれています。」(☒高瀬さん)

■ 星 國雄さん(山口)のお庭ではバラ  
やささまざまな花が見ごろを迎えました!

車庫にはわけて育てているバラは、例年より  
1か月も早く満開になりました!(=写真上)。

また、オレンジと白のハナビシソウもたくさん  
咲きました。(=写真下)

現在、夏の花の種をポッドで育てているところ  
だそうです。たくさん咲くのが楽しみです!

(※ 5月18日撮影)



みなさんからの写真やおたよりをお待ち  
しております。お気軽にお寄せください!  
(10ページをご覧ください)