

大張地区 集落支援だより『あきちゃん通信』No.52

各地区お茶飲み会の様子をご紹介します！

1 区の1「ぬり絵」6/11（木）

参加者それぞれが好きな絵柄を選び、ぬり絵を楽しみました。おしゃべりしながら思い思いに色を重ね、和やかな時間を過ごしました。また、移動お茶飲み会の話題や近況報告なども交わされ、顔を合わせて会話をする事の大切さを改めて感じるお茶飲み会となりました。



6 区「きめこみパッチワーク」6/11（木）

きめこみパッチワークに親しんでこられた参加者の方に教えていただきながら作品づくりに挑戦しました。おしゃべりに花を咲かせながらも、作業がはじまると真剣な表情に！分からない所は教え合いながら和やかな雰囲気の中で、ものづくりの楽しさを感じる、充実したひと時となりました。

1 区の2「クイズ・ポッチャ」6/19（金）

「へ～、そうだったんだ！」と思わず声が出る雑学クイズに挑戦！知っているようで知らない問題や、思わずうなずく豆知識に会話も弾み、予想以上に盛り上がりました(^_^)クイズで頭の体操をした後は、ニュースポーツの「ポッチャ」を楽しみました。参加者同士で声を掛け合いながら、笑顔あふれる交流の場となりました。



2 区「大張駐在所長 講話」6/24（水）

大張駐在所千葉所長をお迎えし、巧妙化する特殊詐欺についてお話を伺いました。また、不審な電話を防ぐため、携帯電話への対策アプリの登録も行い、参加者一人ひとりが詐欺への警戒を改めて認識しました。「知らない番号にはでない」「怪しい訪問には対応しない」「困った時は家族や警察（110番）へ相談」を徹底し、詐欺被害を防ぎましょう！

7区「黒豆の黒酢漬け作り」7/9（木）

地区のおお張り切り講座で学んだ「黒豆の黒酢漬け」を作りました。あわせて、腎臓の働きについて学んだ知識を共有し、腎を元気にするツボ（腎愈・耳）のマッサージを実践しました。お昼は、手作りのポテトサラダと冷やしそうめんを囲みながら、おしゃべりを楽しみ、笑顔あふれる交流のひと時となりました。



5区「歌・ニュースポーツ」7/12（日）

暑さが予想された為、まちづくりセンターを会場にお茶飲み会を開催。当日は生活支援コーディネーターの八島弘子さんにも参加いただき、脳トレ指体操、懐かしい歌、ボッチャを楽しみ交流を深めました。参加者からは「みんなに会えて嬉しい！」「初めてのボッチャ楽しかった」と笑顔の声が聞かれ、和やかなお茶飲み会となりました。



いきいき おおはり健康運動教室 開催日のお知らせ！

8月は25日（火）
10時00分～まちセンホール

- ◆参加者にポイントを付与、ポイントを貯めて健康とグッズを手に入れましょう！
- ◆お申込みは不要！気軽に参加して下さい。一緒に楽しく体を動かしましょう。
- ◆上靴と飲み物（水分）をご持参下さい。

みなさんの参加、お待ちしております(^-^)

みやぎ生協 移動販売店舗 便利で身近なお買い物！！



8月『せいきょう便』

◎(株)美紀工業前 ◎13:45頃

7日/21日/28日

- ※到着時間は予定です。前後する場合あり。
- ※予告なく運休する場合あり。（悪天候・車両故障等）
- ※積んでいない商品は予約で次回お持ちします。
- ※お客様が少ない場合、早めの終了となります。

＜脳トレクイズの答え＞ ★並べ替えクイズ（うえきばち） ★熟語連想ゲーム（日）

大張地区では、民生委員、生活支援コーディネーターと連携を取りながら地域の見守りや訪問を行っております。また、健康づくりやお茶のみサロンの支援なども行っております。より良い地域づくりのために、皆様のお声（ご意見、ご提案）をお聞かせ下さい。地域の情報もお待ちしております。ぜひお寄せ下さいね！

集落支援とは？

地区や集落の維持・活性化を目的とした支援活動です。大張自治運営協議会は、丸森町から集落支援業務を受託。地域の巡回訪問などを通して①現状を把握し、②話し合いや検討を支援・実施、③地域の課題解決や活性化に向けた取組や支援をしています。

↓情報やお問合せはこちらまで↓

電話：75-2124

メール：ohari-kou@town.

marumori.miyagi.jp.