

ふるさと大内だより

鹿狼

～歴史の里 大内～

令和8年 8月発行
第197号(通算579号)

編集発行

大内地区協議会

981-2501

丸森町大内字横手82-1

電話 79-2004

大内の人口と世帯数(6月末現在)

人口:1841人 世帯数:795戸

8月の行事予定

- 5日(水) いきいき元気クラブ
- 6日(木) 民生児童委員定例会
- 7日(金) 立秋(暦の上では秋)
- 15日(土) 終戦記念日
正午にサイレンを吹鳴します
- 19日(水) いきいき元気クラブ
- 23日(日) 処暑(暑さが落ち着く頃)



終戦記念日に サイレンを吹鳴します

8月15日(土)の正午より戦没者追悼のため、1分間サイレンを鳴らします。黙祷をお願いします。先の太平洋戦争における大内地区の戦没者は238名だということです。(昭和六十年大内戦史編集委員会発行「鹿狼の戦士たち」より)

第15回新相馬節全国大会

成功祈願祭開催

新相馬節全国大会の成功祈願祭が6月25日(木)に行われました。生憎の雨模様でしたが、空久保地区の民謡碑前で光明院の武田法印さんから大会が無事に開催できるようご祈念頂き、最後に参加者全員で新相馬節を唄って終了しました。



大内地区の盆踊り情報！みんなで輪になって踊りましょう！

祭

大内地区で開催される盆踊り情報を掲載いたします。ご家族親戚お誘い合わせて輪になって踊りましょう！みんなで夏の思い出を作ってはいかがでしょうか。詳しくは地区の関係者にお問い合わせ下さい。(情報は7月24日現在のものです)

- 8月 9日(日) 中平地区 交流センター
- 8月11日(火) 3区 大内保育所
- 8月13日(木) 佐野地区 佐野生活センター
- 8月14日(金) 青葉地区 青葉コミセン
- 8月14日(金) 5区 山村広場



集落支援活動報告

おめでとうございます！ 第4回みやぎの唄大会 準優勝

7月5日(日)に山元町中央公民館で開催されたWAI WAI 祭りの第4回みやぎの唄大会で空久保地区の菊地さんが準優勝の成績を収められました。「これからも民謡を愛し聞く人に感動を与えるように精進したいと思っています」とのことです。おめでとうございます。



地区振興部会～秋野菜栽培講習会～

7月14日(火)に地区振興部会の秋野菜栽培講習会が開催されました。講師は渡辺採種場の洞口直哉氏です。玉ねぎや白菜、トマトなどお馴染みの野菜の作り方のコツをベテランから初心者の方までわかりやすく説明して下さいました。みなさん暑さに負けない美味しい野菜を作りましょう。



響け歌声、天高く！第15回新相馬節全国大会出場者募集

新相馬節全国大会が下記により開催されます。出場を希望される方は大内まちセン(79-2004)までお問い合わせ下さい。出場締切は9月25日(金)となります。

日 時 11月21日(土)午前9時30分開会
場 所 大内まちづくりセンター
出場料 ジュニアの部 1,500円/一般の部 3,000円
入場料 前売券 1,500円
当日券 2,000円【中学生以下は無料です】



集落支援とは？：地区や集落の維持・活性化を目的とした支援活動です。大内地区協議会は、丸森町から集落支援業務を受託。地域の巡回訪問などを通して①現状を把握し、②話し合いや検討を支援・実施、③地域の課題解決や活性化に向けた取組や支援をしています。情報やお問合せは大内まちづくりセンターへ

【TEL：79-2004 FAX73-3008 メール：ouchi-kou@town.marumori.miyagi.jp】



生涯学習推進協力員だより

上町 横山春美

先日 11 日、丸森へ向かっている途中、JA スタンドのあたりから左右に分かれてごみ拾いをしているグループがおり、帰り際にはセブンイレブンまで来ていて、わずか 15 分足らずでごみ袋が一杯になっていて軽トラックに積まれていました。道端にごみを捨てれば、側溝に入ったり草刈り等の支障になると思います。飲食後のポイ捨てをしないで処理したいものです。ごみが落ちていないと景観も良いし気持ちよく走行できると思います。



食改だより

令和 8 年度食改推進学級が始まりました。会員 12 名でのスタートになります。会員募集中です。興味のある方は是非まちセンに声がけ下さい。第 1 回推進学級を 7 月 8 日(水)に実施しました。今回は食生活の振り返りです。①高血圧について。自分の血圧値が分かりますか？正常血圧値 124-74 以下。家庭で血圧測定を朝、晩 2 回ずつ行い、平均を出す。血圧は絶えず変動していますので、毎日の測定を心がけましょう。高血圧は自覚症状が不明瞭な状態で進行し脳卒中や心臓病など命に関わる病気を引き起こします。②減塩の工夫について。1 日食塩目標量、男性 7.5g、女性 6.5g 未満。調味料に含まれる塩分量(小さじ 1 杯)、食品に含まれる塩分量を知って塩分の取り過ぎに気をつけましょう。味噌 0.8g、和風だしの素 1.2g、濃口醤油 0.9g、梅干 1 個 2.1g、塩鮭 2.4g、カップラーメン(スープ含む)5~6g。野菜や果物は体内の余分な塩分を外に輩出してくれます。味付には酢など酸味をきかせたり香味野菜、香辛料など上手に活用しましょう。



敬老会お知らせ

令和 8 年度の敬老会は、近年の猛暑対策に加え感染症予防の対策などが会場内では十分に取れないため、集会での式典開催は中止となりました。区長会や婦人会の方々に協力を頂き、しおりと記念品等の配付となります。お顔を合わせてのお祝いができないことはとても残念ですが、皆さんの健康に配慮した判断という事で何卒ご理解下さい。



～お知らせ～

山村広場のゲートボール場に 土砂を一時保管します

大雨になった時の洪水対策のために、黒佐野川の土砂をさらって山村広場のゲートボール場(駐車場側)に一時保管しています。大型のダンプカーや工事車両が通る場合がありますのでお気を付けください。



みんなの文芸（投稿作品）

【川柳】

「パピブペポ川柳」

岩城南平 矢吹楯雄さん

愚痴吐けばきれいさっぱりパピブペポ
なるようになると思えばパピブペポ
認知でも長生きしてるよパピブペポ
子に老いを見せていくのもパピブペポ
暑すぎる今の日本パピブペポ
温暖化地球も今やパピブペポ

ボランティアの会

ウォーキングのお知らせ

楽しく歩いて健康づくり！皆さんも一緒に歩いてみませんか？

8月は下記の通りです。

- ・8月10日(月) 午前9時30分～
- ・8月24日(月) 午前9時30分～

大内まちづくりセンター集合、出発

※気温や湿度、熱中症対策等のため中止になる場合がありますのでご了承下さい。

保育所だより

【7月7日(火)セタクッキングがありました】

そう組5歳児が、保護者や地域の皆さんと一緒に夏野菜ピザクッキングを行いました。ナスやピーマンなどの具材を包丁で切ったり、ピザの生地をこねたり伸ばしたりと、楽しく和やかなクッキングでした。大きくておいしいピザが出来上がりみんなでいただきました！！



うすーく
切るよ



ピザ完成！



おいしく
な～れ♡



おおきく
のばして…



3歳児とうさぎ組も
お部屋でピザ作りに
チャレンジ♪

作品等を投稿しませんか？

短歌・川柳・俳句尚趣味の作品や活動
団体の参加者募集など大内地区の皆さんにお知らせしたいことをまちづくり
センターにお寄せ下さい。
締め切りは毎月十五日頃まで。趣味
の作品についてはペンネーム投稿でも
大丈夫です。お待ちしております。

※使用済み乾電池は、まちづくりセンター事務局にお声がけ下さい。回収できる乾電池は、アルカリ、マ
ンガン、充電式、コイン型、ボタン型、電子タバコ類、
電化製品類バッテリーとなります。
なお、乾電池以外のものは、分別方法を確認し指定さ
れた曜日に地区の収集所に出して下さい。

資源 ゴミ

燃やせるゴミ…火曜日・金曜日
燃やせないゴミ…五日(水)
包装容器プラスチック…木曜日
びん類…三日(月)
その他プラスチック…十日(月)
缶 類…十七日(月)
ペットボトル…二十四日(月)
紙類・衣類…十二日(水)・二十六日(水)



八月のゴミ収集日

