

大張地区 集落支援だより『あきちゃん通信』No.53

～丸森少年剣道錬成会 夏合宿で心身を鍛える！～

『気迫と笑顔に満ちた熱い2日間に密着』

7月18日・19日、旧西中学校体育館を会場に夏の稽古が行われました。1日目は、基本稽古を中心に汗を流し「1000本素振り」に挑戦！苦しくても誰一人弱音を吐かず、全員が最後まで振り切りました。夜は、お待ちかねの懇親会。お母さん達が心を込めて作ったカレーや唐揚げ、デザートを囲み、稽古の疲れを吹きとばす、最高のひと時となりました。2日目は、山形県の「まほろば剣道スポーツ少年団」を迎え、熱気あふれる合同稽古と試合を行いました。まほろばの先生方から一人ひとり丁寧な指導をいただき、子ども達にとって大きな刺激となったようです！その後は、お楽しみの交流昼食会。最初は緊張していた子ども達もすっかり打ち解けて、たくさんの笑顔が見られました。新しい友達もできたようです(*^-^*)

真夏の暑さにも負けず、大きな声を響かせながら稽古に励む子ども達の姿は、とても頼もしく、たくましく感じられました。そして、その頑張りを支え、応援する保護者の皆さんの姿も印象的でした。この夏合宿で技術の向上だけでなく、心も身体も成長した剣士達。仲間との絆を深め、たくさんの経験と学びを得た2日間だったと思います。この経験と学びを自信につなげ、これからも仲間と共に一歩ずつ成長していってほしいですね(^O^)/



「丸森少年剣道錬成会」の皆様、遠方からお越しいただいた「まほろば剣道スポーツ少年団」の皆様、暑い中大変ご苦労様でした。素晴らしい絆が生まれた2日間。出会いっていいですね～。

1区のお茶飲み会

近況報告やおしゃべりを楽しんだ後、スイッチスポーツのボーリングに挑戦！ストライクやスパアが出るたびに歓声上がり、大変盛り上がりました(^-^)
途中、4月から大張駐在所に着任された千葉所長も挨拶に来て下さり、自己紹介を交えながら談笑し、親睦を深めました。



いきいき おおはり 健康運動教室！

今月も楽しく元気に運動しました。脳トレやストレッチ、筋トレに加えリズムに合わせた有酸素運動にも挑戦！バランスポールやペットボトルも活用しながら体を動かしました。運動の合間には自然と会話も弾み、体も心もリフレッシュ！今月も笑顔いっぱいの運動教室でした。



いきいき おおはり健康運動教室 開催日のお知らせ！

9月は15日(火)
9時30分～まちセンホール

- ◆参加者にポイントを付与、ポイントを貯めて健康とグッズを手に入れましょう！
 - ◆お申込みは不要！気軽に参加して下さい。一緒に楽しく体を動かしましょう。
 - ◆上靴と飲み物（水分）をご持参下さい。
- みなさんの参加、お待ちしております(^-^)**

みやぎ生協 移動販売店舗 便利で身近なお買い物！！



9月『せいきょう便』

◎(株)美紀工業前 ◎13:45頃

4日/11日/18日/25日

※到着時間は予定です。前後する場合あり。
※予告なく運休する場合あり。(悪天候・車両故障等)
※積んでいない商品は予約で次回お持ちします。
※お客様が少ない場合、早めの終了となります。

＜脳トレクイズの答え＞ ★並べ替えクイズ (こもりうた) ★熟語連想ゲーム (工)

大張地区では、民生委員、生活支援コーディネーターと連携を取りながら地域の見守りや訪問を行っております。また、健康づくりやお茶のみサロンの支援なども行っております。より良い地域づくりのために、皆様のお声（ご意見、ご提案）をお聞かせ下さい。地域の情報もお待ちしております。ぜひお寄せ下さいね！

集落支援とは？

地区や集落の維持・活性化を目的とした支援活動です。
大張自治運営協議会は、丸森町から集落支援業務を受託。地域の巡回訪問などを通して①現状を把握し、②話し合いや検討を支援・実施、③地域の課題解決や活性化に向けた取組や支援をしています。

↓情報やお問合せはこちらまで↓

電話：75-2124

メール：ohari-kou@town.

marumori.miyagi.jp.