小斎振興協議会　広報紙

KOSAI

幸民館だより

2026（令和８年）10月

第１９９号





９月下旬、鶴棲山遊仙寺の参道に植えられた彼岸花が満開を迎えました。

蜜を求めて数羽のアゲハ蝶が花から花へ飛びまわる姿が見られました。

編集・発行　小斎振興協議会
〒９８１－２４０１　宮城県伊具郡丸森町小斎字山崎６３－１
小斎まちづくりセンター内
電話０２２４（７８）１１１１　　FAX　０２２４（７３）７００７

● 9月の小斎地区

大雨発生　緊張高まる

9月7日(月)



秋雨前線や低気圧の影響により、９月７日未明から午後にかけて、丸森町は大雨に見舞われました。

この雨により小斎まちづくりセンターには自主避難所が開設されたほか、河川や水路の増水、一部農道の冠水、稲の倒伏が発生しました。

■ 日頃から災害に備えておきましょう！

① 備蓄（食料や水、持ちだし品など）の準備と点検。
② 屋内の危険箇所等の確認。
（家具の固定や、通路や出入口付近の片付け）
③ 避難場所、避難経路の確認。
④ 家族や親しい方との連絡手段を決めておく。



第３回　いきいき小斎塾

9月15日(火)



今回は吉永小百合さん主演の映画「てっぺんの向こうにあなたがいる」を鑑賞しました。

日本の女性で初めて世界最高峰エベレストを登頂した田部井淳子さんをモデルにした作品です。

鑑賞後はボランティアスタッフのみなさん特製の昼食をいただきました。

小斎長寿会　社会奉仕の日

9月24日(木)



小斎長寿会のみなさまにより、小斎まちづくりセンター構内の除草や剪定作業が実施されました。おかげさまで大変きれいになりました。

小斎振興協議会役員及び職員一同、厚くお礼申し上げます。

秋の交通安全運動

9月20日(日)～30日(水)



交通安全協会小斎支部、交通安全母の会小斎支部、交通安全指導員、地区内の企業のみなさんにより、交通安全の啓発運動が実施されました。

秋が深まり、徐々に日が短くなってきています。

夕方になったら、運転手のみなさんは早めのライト点灯を心がけましょう。

運動期間は終わりましたが、みんなで交通安全を継続していきましょう！

● おしらせ

丸森町「鎮魂の日」　～ 黙とうをお願いいたします ～

「令和元年東日本台風」により亡くなられた方のご冥福をお祈りし、
下記の日時にサイレンが鳴ります。

日時：１０月１２日（月）午前１０時

防犯情報　ＡＴＭを利用した特殊詐欺にご注意ください！

役場や年金事務所の職員を名乗り、言葉巧みにATMからお金を振り込ませる手口の特殊詐欺が各地で発生しています。

不審な電話がかかってきたら、まずは落ち着いて家族や身近な方、金融機関の窓口、または警察に相談しましょう。



■ 丸森交番　☎７２－２２１１　　■ 角田警察署　☎６３－２２１１

小斎郵便局長から ひとくちメモ　こんな電話は要注意！

①「日本郵便の○○です。荷物の件で・・・」

⇒ ポイント　相手が「丸森郵便局」「小斎郵便局」など、身近な郵便局名かどうか。

②「ＡＴＭで還付金を受け取れます。今日中にＡＴＭで手続きしてください。」

⇒ ポイント：役場・警察・金融機関では、上記内容の電話は絶対にしません。

詐欺の電話は、国際電話を使用する例が多くなっています。

国際電話の発着信は無償で休止できますので、ご希望の方は小斎郵便局へお気軽にご相談ください。（☎78－1050）

小斎まちづくりセンター　施設利用停止のお知らせ

10月18日（日）は、「丸森町議会議員補欠選挙」の投票日です。

小斎まちづくりセンターでは、投票所の準備・開設のため、下記の期間における施設のご利用を停止させていただきます。

みなさまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

期間：１０月１６日（金）午後３時から
１０月１８日（日）午後７時まで

小斎地区公衆衛生組合より

使用済み植物油の回収にご協力ください！

ご提供いただいた使用済み植物油は、二酸化炭素の排出量を抑えた環境に優しい「バイオディーゼル燃料」に生まれ変わります。



先月もたくさんの方からご提供いただきました。

小斎地区公衆衛生組合の新しい取り組みにご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます！

引き続きみなさんのご家庭で出た使用済み植物油を小斎まちづくりセンターで回収しております。

どうぞお気軽にお持ち寄りください。

回収ボックスは、平日８時３０分から午後５時まで、小斎まちづくりセンター玄関に設置しています！

■　お問合せ：小斎まちづくりセンター（☎７８－１１１１）

● おしらせ

小斎一斉美化運動　みんなで小斎をきれいに！

日時：１０月２５日（日）午前６時から

詳しい実施方法は、別紙チラシをご覧ください！

キッチンカー　〇〇とコーヒー　が　やってきます！



日　時：１０月２９日（木）午前１０時から正午まで

場　所：小斎まちづくりセンター駐車場

その他：お弁当の予約販売も行います！（当日お渡し）

メニューやご予約については、１０月２３日（金）までに
疋田（ひきた）さんへご連絡ください。（疋田さん：☎070-8235-5407）

譲渡型保護猫カフェ　まるもふ堂

一周年記念イベント開催

日時：11月22日（日）10:00～16:00(予定)

会場：旧小斎小学校　体育館

- **保護猫譲渡会開催**
- **猫グッズ・その他販売**
- **ワークショップ開催**

出店者募集中！

地域の皆様のお陰で一周年を迎えることができました。
日頃の感謝の気持ちを込めたイベントを開催します。



当日ボランティアさん募集中

（駐車場誘導などのお手伝いをしてくださる方を募集しています）

お問い合わせ先　【まるもふ堂】　070-1159-2991

みんなのコーナー

漢字クイズ

読めるかな？

①鹿尾菜

ヒント：煮物や油炒めが定番の海藻。

② 栗鼠

ヒント：かわいい動物です。

（答えは１１ページ）

短歌

源春娘（げんしゅんこ）さんからお寄せいただきました。
ありがとうございます！

夏休みお久し振りと孫迎え見上げる程に我はほろりと

亡き母のおはこ歌声微（かす）かにて我が口遊（くちずさ）む炭坑節かな



みんなのとっておき写真館



「我が家の茄子、変わった形の茄子。皆さん何に見えますか？」

✉髙瀬 勝也さん（中原）より

ユニークな形に育った茄子の写真をお送りいただき、ありがとうございます！

私は三角帽子をかぶった犬の顔に見えます👀（編集者より）

こさい集落支援だより

No.55
令和8年10月号

先月は、降り続く雨や台風の影響から小斎地区の稲刈りも遅れがでていたようです。
すっきりとした秋晴れが待ち遠しく感じられますね。
さて、今月は昨年中止になった「健康祭り（運動会）」も予定していますので、何とか晴れてほしいですね～。



9/3(木) 第2回いきいき小斎塾調理事前研修

今回の調理事前研修では９月１５日開催の「第３回いきいき小斎塾」で提供される献立の調理を行いました。その中のレシピをひとつ紹介します。



✿厚揚げのチーズ焼き✿



《 材料 》　（4人分）

絹揚げ	1袋(約300g)
油	大さじ1
とろけるチーズ	1～2枚
七味唐辛子	少々
スリム葱	10g
エリンギ	大さじ1
※（みそだれ）	
みそ	小さじ4
さとう	小さじ4
酒	小さじ2

《 作り方 》

① 厚揚げは半分に切り、更に2～3cm幅に切る。エリンギは縦半分に切り、斜め切りにする。
② 油を熱したフライパンで、厚揚げを両面をカリッと焼く。エリンギも炒める。
③ たれの材料を合わせて火にかける。②で焼いた厚揚げの上にみそだれを塗り、チーズをのせて溶けるまで焼く。
④ 小口切りにしたスリムねぎを散らしてできあがり。残ったみそだれは炒めたエリンギにからめる。



9/10(木) 朝のあいさつ運動



小斎更生保護女性会の皆さんは月に一度、スクールバスの乗降場所であいさつ運動を行っています。
あいさつを交わしながら通学中の子供達を見守る活動は、地域とのつながり深める重要な役割を果たしています。
当日は気持ちの良い元気なあいさつが響き、笑顔で子供達を見送ることができました。

9/17(木) ふくちゃん(中原地区)

ふくちゃんでは、「みんなの作品展」に出展するしめ縄リースを制作しました。

松や南天のほかに花や草木を自由に組み合わせて、世界でたったひとつのしめ縄リースが完成しました！

また、栗ごはんで敬老のお祝いをして秋の味覚を楽しみました♬







9/19(土) 小斎まちづくりサポート女性会 除草作業

小斎まちサポ女性会による除草作業が行われ、小斎まちづくりセンター駐車場の花壇と旧小斎小学校花壇（北側）が美しく整備されました。



作業後に、みんなで記念写真をパチリ！！

ご参加ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました！！

小斎すまいるカフェ

10月8日（木）9:30~11:30

小斎まちづくりセンター　集会室

お茶飲み＆若返りエクササイズ

（講師：酒井　眞紀先生）

持ち物：運動靴、タオル

会　費：300円



集落支援とは？

地区や集落の維持･活性化を目的とした支援活動です。

小斎振興協議会は、丸森町から集落支援業務を受託。

地域の活動を通して課題解決や活性化に向けた取り組みや支援をしています。

↓情報やお問合せはこちらまで↓

電 話:0224-78-1111

メール:kosai-kou@town.marumori.miyagijp



写真・おたより・作品など お気軽にお寄せください！

小斎の風景や行事、珍しい現象（天気）、季節の草花、ペットなど、みなさんがカメラや携帯電話で撮影した写真を募集しています。

また、小斎の思い出や日常のできごと、本などを読んで思ったことなどのおたより、俳句や短歌などの作品もお待ちしております！





【小斎まちづくりセンター】
メール：kosai-kou@town.marumori.miyagi.jp
電　話：７８－１１１１

スマホのカメラで右のＱＲコードを読み取り、
「メール作成画面はこちら」をタッチしてください。
小斎まちセン宛てのメール作成画面が開きます！

小斎地区の人口・世帯数（令和8年9月1日現在）

	男　性	女　性	合　計	世　帯　数
山　口	７０（－５）	４７（－６）	１１７（－11）	５１（－１）
中　原	４３（－３）	４１（－４）	８４（－７）	３１（－３）
迫	２８（－２）	２０（－１）	４８（－３）	２５（±０）
源太郎	５８（－４）	５７（±０）	１１５（－４）	４３（±０）
麓	５６（－４）	５９（±０）	１１５（－４）	４４（±０）
清水上	４０（－２）	４１（－２）	８１（－４）	３６（－２）
清水下	３４（－１）	４０（－１）	７４（－２）	３１（±０）
弓目木	１７（＋１）	２３（－１）	４０（±０）	１９（＋２）
北　新	４４（－３）	４３（－３）	８７（－６）	３４（±０）
合　計	３９０（－23）	３７１（－18）	７６１（－41）	３１３（－４）
丸森町合計	５，５６７（－176）	５，４７９（－166）	１１，０４６（－342）	４，８１８（－60）

（※　カッコは前年同月比）

令和８年10月の行事予定＆ごみ収集日

日	曜日	行 事 名
1	木	資源ごみ(容器プラ)
2	金	燃やせるごみ 行政区長定例会
3	土	陣場山遊歩道除草・物見櫓清掃作業
4	日	
5	月	資源ごみ(びん類)
6	火	燃やせるごみ
7	水	燃やせないごみ 民児協定例会 10月各種健診
8	木	資源ごみ(容器プラ) 小斎すまいるカフェ
9	金	燃やせるごみ
10	土	小斎健康祭り　準備作業
11	日	小斎地区　防火の日 小斎健康祭り(運動会)
12	月	スポーツの日 資源ごみ(その他プラ) 丸森町 鎮魂の日
13	火	燃やせるごみ
14	水	資源ごみ(紙類・衣類)
15	木	資源ごみ(容器プラ) みんなの作品展打ち合わせ

日	曜日	行 事 名
16	金	燃やせるごみ
17	土	
18	日	丸森町議会議員補欠選挙　投票日 丸森町消防団第2方面隊　秋季消防訓練
19	月	資源ごみ(缶類) 健康福祉専門部会
20	火	燃やせるごみ 行政相談
21	水	
22	木	資源ごみ(容器プラ)
23	金	燃やせるごみ 教養講座(フラワーアレンジメント)
24	土	
25	日	小斎一斉美化運動
26	月	資源ごみ(ペットボトル) 小斎子ども会育成会「おもしろ探検隊」
27	火	燃やせるごみ 第4回 いきいき小斎塾(視察研修)
28	水	資源ごみ(紙類・衣類)
29	木	資源ごみ(容器プラ) 小斎振興協議会　第7回 運営委員会
30	金	燃やせるごみ
31	土	

※　行事予定は変更になる場合があります。 主催団体にご確認ください。

※　ごみは指定された日の朝8時30分までに集積所に出しましょう。
（他の行政区ではなく、お住いの行政区の集積所をご利用ください。）

ごみの分け方・出し方

スマートフォン等からご覧いただけます。
カメラで右の二次元コードを読み取ってください。
（丸森町役場のホームページに移動します。）

漢字クイズの答え

① ひじき

② りす

中原のそば畑が満開！



中原自然保全隊では休耕地を有効活用し、そば栽培に取り組んでいます。

先月はそばの花が満開となり、秋晴れの青空とともに美しい景色を楽しむことができました。

収穫した実はそば粉にして、中原集会所を会場に、みなさんでそば打ち体験を行う予定だそうです。

おしらせ　電池類の回収容器について



- **回収容器は、小斎まちづくりセンター集会室の裏側に設置しています。**
- **電池にテープを貼らずに容器に入れてください。**
- **車や工具などのバッテリーの処分は、販売店にご相談ください。**

■　お問合せ：丸森町　町民税務課　町民生活班（☎７２－３０１２）

お願い

先月、回収容器にライターやビニール袋等が入っていました。
回収対象の電池以外のものは、回収容器に入れないでください。
また、電池を入れてきたビニール袋等は、お持ち帰りください。



毎月11日は小斎地区防火の日です！

火の用心の小旗を掲げ、みんなで防火・防災意識を高めましょう！

